

**Piscina 25 m (P1)**

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08.00 – 11.00	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	
11.00 – 13.00	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	
13.00 – 15.00	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	
15.00 – 16.00	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	
16.00 – 17.00	3 Pistas	2 Pistas	3 Pistas	3 Pistas	2 Pistas	
17.00 – 17.45	1 Pistas	1 Pistas		1 Pistas	1 Pistas	
17.45 – 18.00		1 Pistas			1 Pistas	
18.00 – 18.30		1 Pistas				

**Tanque Aprendizagem / Reabilitação (P2)**

<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>	<u>Sábado</u>
8.00 – 9.00	8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	8.00 – 9.00	8.00 – 10.00	
12.00 – 15.00	12.00 – 14.00	12.00 – 16.30	12.00 – 15.00	12.00 – 14.00	

**Piscina Hidroginástica (P3)**

<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>	<u>Sábado</u>
12.00 -16.00	08.00 - 9.00 10.00 -11.00 12.00 - 17.00	12.00 – 16.00	08.00 - 10.00 12.00 – 17.00	10.00 - 11.00 12:00 - 18:00	11.00 -13.00

**Preçário e Condições de Inscrição**

Inscrição / Cartão de utente – 3 €

Bilhete de identidade e número de contribuinte (ou cartão de cidadão)

**Dos 6 aos 11 e + de 65 anos**

Pacote de 10 Entradas – 9,00 €  
Pacote de 20 Entradas – 15,00 €  
1 Entrada (Sem Inscrição) – 1.50 €

**Dos 12 aos 17 anos**

Pacote de 10 entradas – 12,00 €  
Pacote de 20 Entradas – 18,00 €  
1 Entrada (Sem inscrição) – 2,00 €

**Dos 18 aos 65 anos**

Pacote de 10 Entradas – 23,00 €  
Pacote de 20 Entradas – 35,00 €  
1 Entrada (Sem Inscrição) – 3.00 €

- Desconto de 20% para portadores de Cartão-jovem ou Cartão-jovem Municipal; a partir da 2ª inscrição do mesmo agregado familiar/funcionário do município de Lagoa/familiar funcionário do município de lagoa (**inclui apenas pais, filhos e irmãos**)
- Desconto 20% a pensionistas mediante documento comprovativo (pensão inferior ao salário mínimo nacional)
- Gratuito a portadores do Cartão Social, mediante a apresentação do mesmo

**Regulamento do Regime Livre/ Jacuzzi e Jatos de Massagem (Piscina Hidroginástica)**

- O pacote **de 10 ou 20 entradas** livres têm a validade de **1 ano** a partir da data em que são adquiridas;
- A utilização livre da Piscina em Regime Livre está condicionada ao número de pistas e de pessoas determinadas em cada hora;
- **O tempo de utilização Livre é de 1 hora. Não é permitida a permanência do utente no cais ultrapassando o limite de tempo;**
- Última entrada do dia para Utilização Livre: **1 hora antes da instalação encerrar;**
- Crianças até aos **12 anos**, em Regime Livre, **OBRIGATORIAMENTE** acompanhadas por **1 ADULTO;**
- Poderá haver necessidade de ocupar uma pista Livre pelos monitores, fazendo **diminuir o número de pistas**, ou **alterar o horário do espaço referido nas tabelas acima;**
- Capacidade de cada pista: **de 2 a 6 Pessoas;** circule sempre pela **direita** da Pista,
- **Não é permitido o acesso à Utilização em Regime Livre a utentes que não saibam nadar; SEJA RESPONSÁVEL;**
- **O Regime de Utilização Livre não dá acesso a nenhuma das classes das Piscinas Municipais;**
- **Para ter acesso a uma turma, o Utilizador Livre terá que inscrever-se na aula pretendida, regularizando o pagamento da inscrição e mensalidade;**
- **Obrigatório uso da toca e fato de banho apropriado (regras universais da piscina)**
- Não utilizar os jatos de massagem ao mesmo tempo que decorre as aulas na respetiva piscina;
- Utilização de máscara na instalação exceto cais da piscina
- Utilização dos balneários no máximo 5 minutos e sem duche, antes de entrar e sair do cais das piscinas é obrigatório passar por água no lava pés
- A sauna banho turco, e jacuzzi estão encerrados
- Estas medidas poderão ser reformuladas ou alteradas a qualquer momento mediante as indicações da Direção Geral de Saúde.