

**UTILIZAÇÃO LIVRE 2017 / 2018**

**Piscina 25 m (P1)**

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08.00 – 09.00	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	
09.00 – 10.15	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	2 pistas
10.15 – 11.00	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	1 pistas
11.00 – 12.00	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	1 pistas
12.00 – 13.00	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	1 pistas
13.00 – 15.00	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	
15.00 – 16.00	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	6 pistas	
16.00 – 17.00	6 pistas	4 pistas	6 pistas	6 pistas	4 pistas	
17.00 – 17.30	4 pistas	6 pistas	4 pistas	4 pistas	5 pistas	
17.30 – 18.00	2 pista	3 pistas	2 pistas	4 pistas	3 pistas	
18.00 – 18.30	1 pista	1 pista	0 pista	1 pista	1 pista	
18.30 – 19.00	1 pistas	0 pista	1 pistas	0 pista	0 pista	
19.00 – 19.30	1 pistas	0 pista	1 pistas	0 pistas	1 pista	
19.30 – 20.30	1 pistas	0 pista	1 pistas	1 pistas	1 pista	

**Tanque Aprendizagem / Reabilitação (P2)**

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	
12.00 – 15.00	12.00 – 15.30	12.00 – 15.30	12.00 – 15.00	12.00 -15.00	
20.00 - 20.30					

**Piscina Hidroginástica / Spa (P3)**

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
12.00 às 15.00	08.00 às 16.00	12.00 – 16.00	08.00 às 10.00 11:00 às 15:00	10.15 às 11.00 12:00 às 15:00	
17.00 – 18.00		17.00 às 18.00	17.00 às 18.00	12.00 às 15.00	11.00 às 13.00
		20.00 – 20.30	19.00 – 20.30		

**Preçário e Condições de Inscrição**

Inscrição / Cartão de utente – 3 €

Bilhete de identidade e número de contribuinte (ou cartão de cidadão)

**Dos 6 aos 11 e + de 65 anos**  
 Pacote de 10 Entradas – 9,00 €  
 Pacote de 20 Entradas – 15,00 €  
 1 Entrada (Sem Inscrição) – 1.50 €

**Dos 12 aos 17 anos**  
 Pacote de 10 entradas – 12,00 €  
 Pacote de 20 entradas – 18,00 €  
 1 Entrada (Sem inscrição) – 2,00 €

**Dos 18 aos 65 anos)**  
 Pacote de 10 Entradas – 23,00 €  
 Pacote de 20 Entradas – 35,00 €  
 1 Entrada (Sem Inscrição) – 3.00 €

- Desconto de 20% para portadores de Cartão-jovem ou Cartão-jovem Municipal; a partir da 2ª inscrição do mesmo agregado familiar/funcionário do município de Lagoa/familiar funcionário do município de lagoa (**inclui apenas pais, filhos e irmãos**)
- Desconto 20% a pensionistas mediante documento comprovativo (pensão inferior ao salário mínimo nacional)

- Gratuito a portadores do Cartão Social, mediante a apresentação do mesmo

### Regulamento do Regime Livre/ Jacuzzi e Jactos de Massagem (Piscina Hidroginástica)

- O pacote de **10 ou 20 entradas** livres têm a validade de **1 ano** a partir da data em que são adquiridas;
- A utilização livre da Piscina em Regime Livre está condicionada ao número de pistas e de pessoas determinadas em cada hora;
- O tempo de utilização Livre é de 1 hora. Não é permitida a permanência do utente no cais ultrapassando o limite de tempo;
- Última entrada do dia para Utilização Livre: **1 hora antes da instalação encerrar;**
- Crianças até aos **12 anos**, em Regime Livre, **OBRIGATORIAMENTE** acompanhadas por **1 ADULTO**;
- Poderá haver necessidade de ocupar uma pista Livre pelos monitores, fazendo **diminuir o número de pistas**, ou **alterar o horário do espaço referido nas tabelas acima;**
- Capacidade de cada pista: **de 6 a 8 Pessoas**; Circule sempre pela **direita** da Pista,
- **Não é permitido o acesso à Utilização em Regime Livre a utentes que não saibam nadar; SEJA RESPONSÁVEL;**
- **O Regime de Utilização Livre não dá acesso a nenhuma das classes das Piscinas Municipais;**
- **Para ter acesso a uma turma, o Utilizador Livre terá que inscrever-se na aula pretendida, regularizando o pagamento da inscrição e mensalidade;**
- **O Jacuzzi tem que ser o último equipamento a ser utilizado, devido a todas as implicações de saúde que poderá trazer, caso o utente/atleta se desloque novamente para qualquer outra piscina sem ter tomado o duche;**
- **Obrigatório uso da toca e fato de banho apropriado (regras universais da piscina)**
- Não utilizar os jactos de massagem ao mesmo tempo que decorre as aulas na respectiva piscina;
- **O tempo de utilização do jacuzzi é de 5 minutos, por favor respeite-o; A utilização do Jacuzzi não é aconselhável a grávidas;**
- Utilizadores máximo, em simultâneo, no jacuzzi: 4 pessoas.

#### **PISCINAS MUNICIPAIS DE LAGOA**

Rua Jacinto Correia / 8400 – 001 Lagoa

Telefone: 282 380 446

E-mail: [piscinamunicipal@cm-lagoa.pt](mailto:piscinamunicipal@cm-lagoa.pt)