

PLANO ESTRATÉGICO
DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

LAGOA



PLANO ESTRATÉGICO
DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO



ÍNDICE

01. DADOS GERAIS

Contextualização do território
Indicadores Populacionais
Indicadores Económicos
Indicadores de Sustentabilidade

04. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência
Distribuição de Instalações desportivas por Freguesia

07. INQUÉRITOS

Escolas
Juntas de Freguesia
Cidadãos

10. EIXOS ESTRATÉGICOS

02. ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

Estrutura Orgânica e Competências
Recursos Humanos

05. OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA

Percursos Pedestres e Rede Ciclável
Análise de Rotas
Outras áreas de interesse

08. ANALISE SWOT

11. ESTRATÉGIAS E PROGRAMAS

EIXO 1 — ATIVIDADE
EIXO 2 — ESPAÇO
EIXO 3 — ECOSISTEMA
EIXO 4 — PROJEÇÃO
EIXO 5 — GOVERNANÇA

03. DOTAÇÃO ORÇAMENTAL PARA O DESPORTO

Orçamento municipal para o Desporto
Distribuição Orçamental

06. ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

Caraterização do tecido Associativo Local

09. FUNDAMENTOS ESTRATÉGICOS

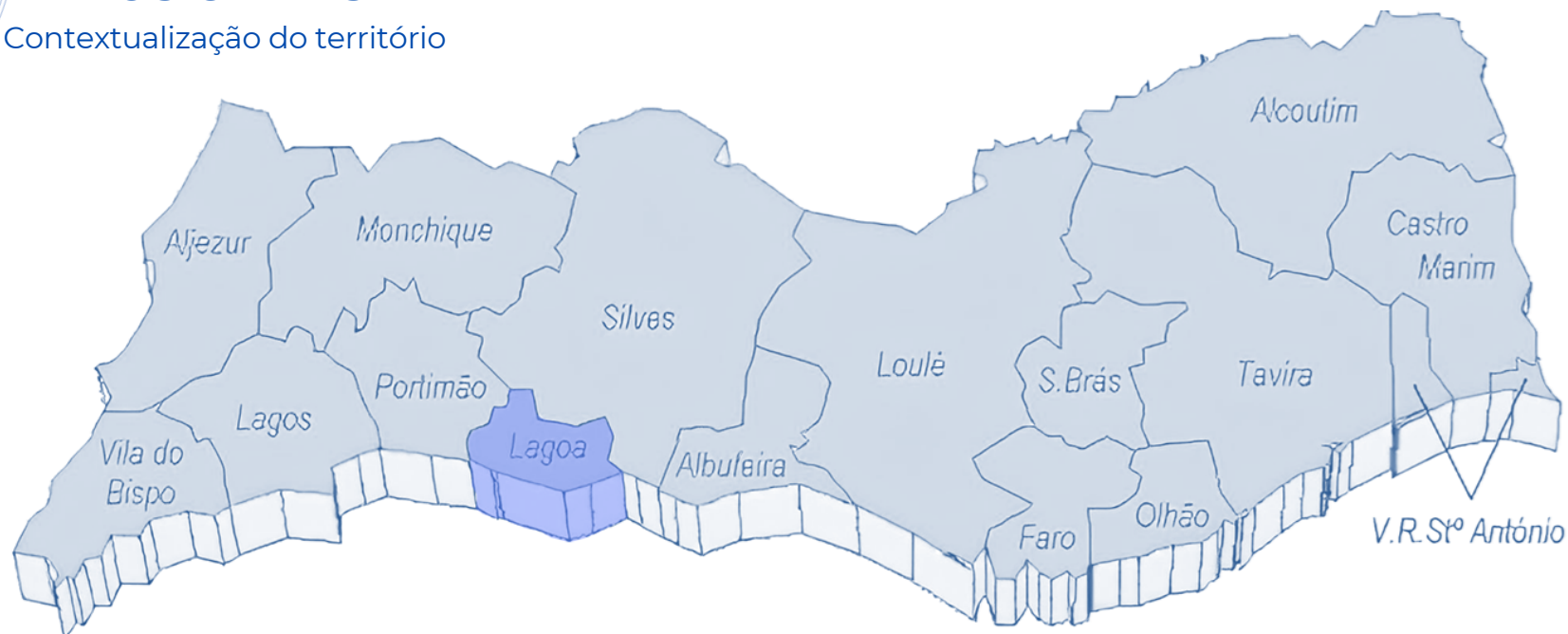
Missão, Visão e Valores
Princípios Orientadores

12. INSTRUMENTOS DE APLICAÇÃO

Quadro de Acções
Painel de Avaliação Estratégica
Calendário para o início dos processos

01

DADOS GERAIS



O **concelho de Lagoa** está situado no litoral sul de Portugal, integrado na região do Algarve e no distrito de Faro. A sua localização costeira, junto ao oceano Atlântico, proporciona uma combinação única de paisagens marítimas e zonas rurais interiores

Aspetos geográficos

Lagoa é composta pelas freguesias de Ferragudo e Porches e pelas Uniãoes de Freguesia de Lagoa e Carvoeiro e Estômbar e Parchal. **A diversidade natural é notável**, com falésias, praias, rios, zonas agrícolas e áreas protegidas, que reforçam o seu **valor ecológico e paisagístico**.

Aspetos políticos e administrativos

A nível político-administrativo, Lagoa é um município organizado em **quatro freguesias**. A governação local é exercida pela Câmara Municipal de Lagoa, presidida por um executivo eleito democraticamente, em articulação com a Assembleia Municipal e as Juntas de Freguesia. A autarquia tem apostado em políticas de proximidade, sustentabilidade e valorização do território, com um **foco crescente nas áreas da cultura, educação, desporto e inclusão social**.

01 DADOS GERAIS

Contextualização do território

Aspetos meteorológicos

O clima em Lagoa é tipicamente mediterrânico, caracterizado por invernos amenos e verões longos, quentes e secos. A média anual de precipitação é reduzida, sendo a insolação elevada ao longo do ano, com mais de 300 dias de sol. Estas condições climáticas tornam o concelho ideal para a prática de atividades ao ar livre durante praticamente todo o ano, fator de atratividade para residentes, visitantes e investidores.

Aspetos culturais

Lagoa possui uma identidade cultural rica e diversa, influenciada por séculos de história, desde o período islâmico à expansão marítima portuguesa. É um território com fortes tradições religiosas, gastronómicas e artesanais. A oferta cultural inclui eventos como a FATACIL (Feira de Artesanato Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa), festivais de música e teatro, bem como celebrações populares e religiosas que mobilizam a comunidade. A arte urbana e os espaços culturais requalificados têm contribuído para uma renovação da imagem cultural do concelho.

Aspetos turísticos

O concelho é reconhecido como um dos principais destinos turísticos do Algarve. As praias de renome internacional (como Benagil ou Marinha), os trilhos costeiros, os campos de golfe, os parques temáticos, os vinhos locais e a gastronomia regional fazem de Lagoa um destino completo. A componente do turismo residencial e de bem-estar está também em crescimento, beneficiando da tranquilidade do território e da qualidade de vida que oferece.



01 DADOS GERAIS

Contextualização do território

Dados demográficos

Segundo os Censos 2021, a população do município de Lagoa aumentou 3,3%, passando de 22.975 para **23.725 habitantes, com mais mulheres (12.119) do que homens (11.606)**.

Este crescimento acompanha a tendência regional, embora fique ligeiramente abaixo da média do Algarve (3,6%). Lagoa representa 0,2% da população nacional e 5,1% da algarvia, sendo o 9.º município mais populoso da região.

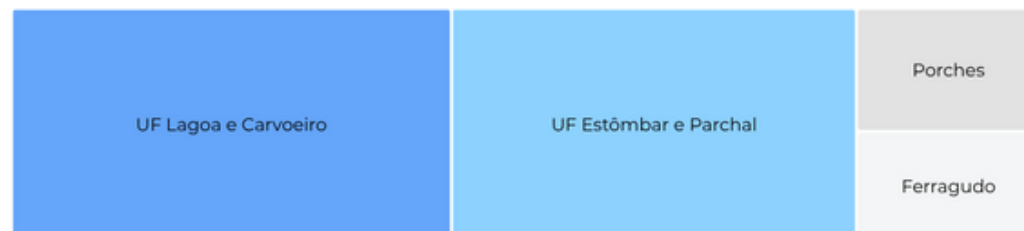
Entre as freguesias, **todas cresceram, exceto Ferragudo**, que manteve o mesmo número de habitantes. Porches teve o maior aumento (+11,9%), seguida por Estômbar e Parchal (+4%) e Lagoa e Carvoeiro (+1,5%), esta última sendo a mais populosa (42,7% da população do concelho).

O crescimento populacional em Lagoa contrasta com o declínio nacional (-2,1%) e **sugere uma dinâmica regional positiva, embora com diferenças de desenvolvimento entre freguesias**.

Território	População Residente			
	2011	2021	Variação 2011-2021	
	HM	HM	HM	%
Portugal	10562178	10343066	-219112	-2.1
Algarve	451006	467343	16337	3.6
Lagoa	22975	23725	750	3.3
Ferragudo	1973	1973	0	0.0
Porches	2011	2250	239	11.9
União das freguesias de Estômbar e Parchal	9004	9361	357	4.0
União das freguesias de Lagoa e Carvoeiro	9987	10141	154	1.5

Fonte dos dados: INE, Censos de 2011 e Censos 2021.

Fonte: CML, 2024 in "Diagnóstico Social do Concelho de Lagoa 2024-2025"



01 DADOS GERAIS

Contextualização do território

O concelho de Lagoa destaca-se como um território com enorme potencial para a promoção da atividade física e desportiva, sustentado por três pilares fundamentais: condições naturais e climáticas privilegiadas, infraestruturas desportivas diversificadas e uma comunidade ativa e envolvida.

Condições naturais e climáticas únicas

Lagoa beneficia de um clima mediterrânico, com mais de 300 dias de sol por ano, temperaturas amenas e precipitação reduzida. Estas condições permitem a prática desportiva ao ar livre durante todo o ano, um fator altamente atrativo tanto para a população residente como para visitantes e atletas nacionais e internacionais.

A paisagem variada, composta por praias, falésias, serras suaves, zonas ribeirinhas e rurais, oferece cenários ideais para desportos de natureza como:

- Caminhada, trail running e BTT (com trilhos acessíveis e com potencial de qualificação);
- Atividades náuticas/aquáticas (canoagem, vela, paddle, surf, natação, pesca);
- Corrida e ciclismo em estrada, com percursos costeiros e interiores;
- Práticas informais e livres de exercício físico, como yoga, alongamentos e circuitos urbanos de manutenção.

Infraestruturas e equipamentos desportivos

O concelho possui uma rede considerável de instalações desportivas, nomeadamente: Pavilhões, polidesportivos e salas de ginástica; Campos de futebol, pistas de atletismo e percursos pedestres; Instalações escolares e municipais partilhadas com a comunidade; Clubes desportivos ativos em modalidades como futebol, judo, patinagem, natação, canoagem, entre outras. Apesar de algumas limitações identificadas neste diagnóstico, existe um bom ponto de partida e uma base associativa que garante dinamismo e experiência.



01 DADOS GERAIS

Contextualização do território

Potencial para a atividade física e desportiva

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Envolvimento comunitário e turístico

Lagoa combina uma população residente crescente com uma intensa presença turística e uma elevada qualidade de vida. Esta convergência gera oportunidades para:

- Programas de atividade física para todas as idades (infância, juventude, seniores);
- Dinamização de eventos desportivos nacionais e internacionais;
- Valorização do desporto como motor de inclusão social, saúde pública e coesão comunitária;
- Desenvolvimento do turismo desportivo, uma área em franco crescimento, com potencial para estágios, competições, retiros e experiências desportivas combinadas com gastronomia, natureza e cultura.

Conclusão

O concelho de Lagoa tem todos os ingredientes para se afirmar como um território de referência para a prática desportiva sustentável, acessível e inovadora. Com uma aposta clara numa estratégia integrada, poderá potenciar a saúde, o bem-estar, a economia local e a imagem externa do concelho, consolidando o desporto como eixo transversal ao desenvolvimento territorial.



01 DADOS GERAIS

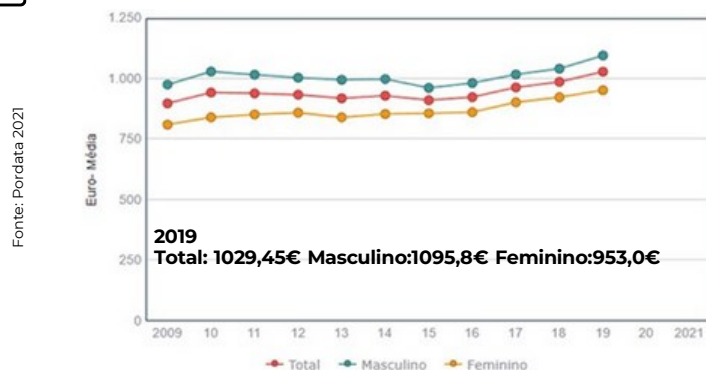
Contextualização do território

Indicadores Económicos

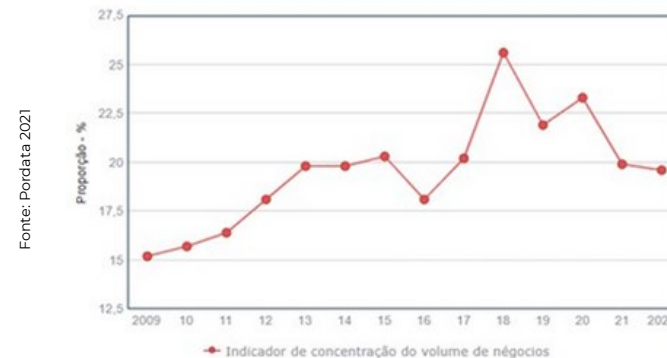
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



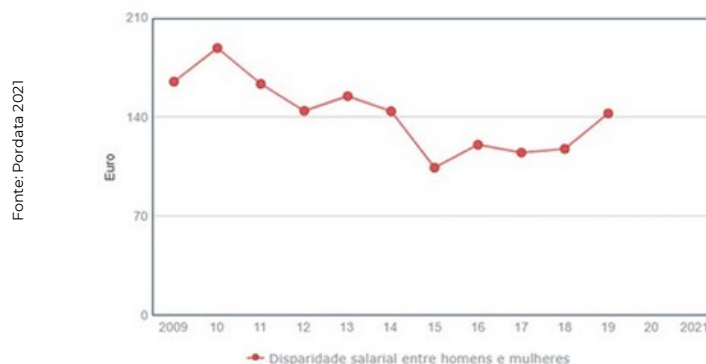
Ganho médio mensal dos trabalhadores por conta de outrem: total e por sexo



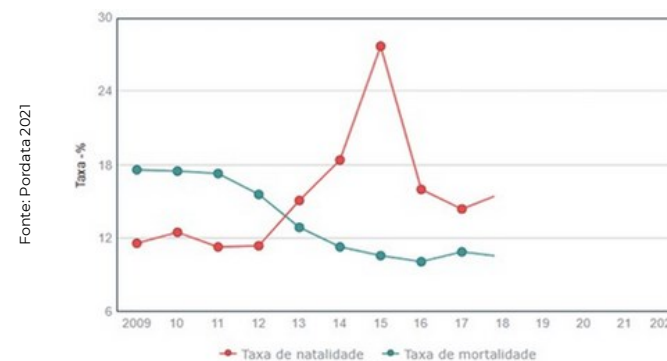
Volume de negócios das quatro maiores empresas do município (Indicador de concentração do volume de negócios)



Disparidades salariais entre homens e mulheres diminuem.



São criadas mais empresas do que desaparecem. Taxa de natalidade e mortalidade das empresas não financeiras. (Indicador de dinamismo empresarial)



Contextualização do território

Indicadores Económicos

Ganho médio mensal e disparidade salarial

O rendimento médio dos trabalhadores é ligeiramente inferior à média nacional, o que pode influenciar a:

- Capacidade de pagar serviços desportivos privados (ex: ginásios, clubes, aulas);
- Procura por atividades gratuitas ou subsidiadas promovidas pelo município;
- Necessidade de políticas de acesso universal, com especial atenção a grupos economicamente mais vulneráveis, como mulheres.

Concentração económica em grandes empresas

As quatro maiores empresas do concelho concentram uma grande parte do volume de negócios, o que indica forte concentração económica.

A concentração do volume de negócios pode limitar o apoio empresarial ao desporto, especialmente em termos de mecenato desportivo ou parcerias com clubes e eventos.

Por outro lado a fragilidade económica de base fora das grandes empresas dificulta sustentabilidade de clubes pequenos e projetos locais.

Dinamismo empresarial

O concelho apresenta taxa positiva de natalidade empresarial: são criados mais negócios do que os que desaparecem, demonstrando um ecossistema económico ativo e empreendedor.

O dinamismo empresarial pode representar uma oportunidade estratégica para estimular startups desportivas, tecnológicas ou de bem-estar e desenvolver negócios ligados ao turismo ativo, fitness, nutrição e recuperação física.

Dados económicos de Lagoa e o seu impacto no desenvolvimento desportivo do Concelho

O **rendimento médio mensal** dos trabalhadores (cerca de 1.029,00€) revela uma capacidade económica moderada da população, o que **exige que as políticas desportivas públicas assegurem a acessibilidade financeira** aos serviços e equipamentos desportivos, promovendo tarifas sociais, gratuidade em programas específicos e apoio ao associativismo.

A existência de **desigualdades salariais entre sexos**, com as mulheres a auferirem em média menos do que os homens, evidencia também a **importância de promover a igualdade de oportunidades no acesso ao desporto**, nomeadamente através de programas inclusivos e campanhas de sensibilização.

O **dinamismo económico do concelho**, refletido na criação líquida de empresas, **oferece oportunidades** de parcerias entre o setor público e privado para o financiamento de eventos, infraestruturas ou programas desportivos.

Estes dados económicos, quando integrados num plano estratégico desportivo, podem orientar **políticas mais sustentáveis, inclusivas e adaptadas às necessidades reais** da população lagoense.

01 DADOS GERAIS

Contextualização do território Indicadores de Sustentabilidade

Fonte: <https://odslocal.pt/>



Gráfico de sustentabilidade global de Lagoa

Os indicadores de sustentabilidade permitem traçar um diagnóstico abrangente do concelho de Lagoa, ajudando a identificar desafios e oportunidades para o desenvolvimento do desporto. Um Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo deve integrar esses dados para promover políticas inclusivas, sustentáveis e economicamente viáveis, garantindo o acesso ao desporto para toda a população, maximizando os seus impactos positivos na saúde, economia e coesão social.



Beneficiárias/os do rendimento social de inserção, da segurança social por 1000 habitantes em idade ativa (‰) - Meta 1.2



Fonte: <https://odslocal.pt/>



Proporção da superfície agrícola candidata a apoios para manutenção em zonas desfavorecidas (%) - Meta 2.4



Fonte: <https://odslocal.pt/>

 Lagoa

 Média dos municípios de Portugal

01 DADOS GERAIS

Contextualização do território
Indicadores de Sustentabilidade

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Médicas/os por 1000 habitantes (nº) – Meta 3.8



Fonte:
<https://odslocal.pt/>



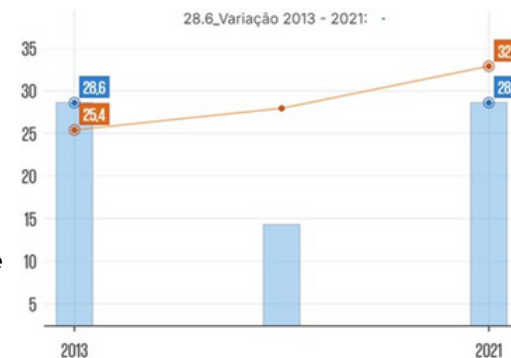
Taxa bruta de escolarização no ensino secundário (%) – Meta 4.6



Fonte:
<https://odslocal.pt/>



Proporção de mulheres eleitas para as Câmaras Municipais nas eleições autárquicas (presidentes de câmara e vereadores/ras) (%) – Meta 5.5



Fonte:
<https://odslocal.pt/>



Proporção de alojamentos servidos por abastecimento de água (%) – Meta 6.1



Fonte:
<https://odslocal.pt/>



Lagoa



Média dos municípios de Portugal

01 DADOS GERAIS

Contextualização do território
Indicadores de Sustentabilidade

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Proporção de edifícios com certificação energética com classificação A a C (%) – Meta 7.3



Fonte:
<https://odslocal.pt/>



Ganho médio mensal no município em relação ao valor nacional (%) – Meta 8.5



Fonte:
<https://odslocal.pt/>



Despesa em investigação e desenvolvimento das instituições e empresas com investigação e desenvolvimento, por habitante[€ (milhares) / hab.]] – Meta 9.5



Fonte:
<https://odslocal.pt/>



Coeficiente de Gini do rendimento bruto declarado por agregado fiscal(%) – Meta 10.1



Fonte:
<https://odslocal.pt/>

Lagoa

Média dos municípios de Portugal

01 DADOS GERAIS

Contextualização do território

Indicadores de Sustentabilidade

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Despesas dos municípios em proteção da biodiversidade e paisagem por habitante (€/hab.) – Meta 11.4



Fonte: <https://odslocal.pt/>



Proporção de resíduos urbanos recolhidos seletivamente (%) – Meta 12.5



Fonte: <https://odslocal.pt/>



Emissão de gases de efeito estufa (kt CO₂eq) – Meta 13.2



Fonte: <https://odslocal.pt/>



Plástico recolhido (t) por 10.000 habitantes – Meta 14.1



Fonte: <https://odslocal.pt/>

Lagoa

Média dos municípios de Portugal

01 DADOS GERAIS

Contextualização do território
Indicadores de Sustentabilidade

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Territórios artificializados per capita (m2/hab.) – Meta 15.3



Crimes contra as pessoas por 10.000 habitantes - Meta 16.1



Dívida da câmara municipal por habitante (€/hab.) – Meta 17



Os dados apresentados abordam indicadores de sustentabilidade, abrangendo diversas áreas, como rendimento social, saúde, educação, igualdade de sexo, acesso a recursos essenciais, economia, meio ambiente e segurança. Esses fatores podem influenciar significativamente a elaboração de um Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo para o concelho.

Inclusão Social e Acessibilidade ao Desporto

A proporção de beneficiários do Rendimento Social de Inserção pode indicar a necessidade de políticas que tornem o desporto acessível às populações economicamente vulneráveis. Isso sugere a importância de investimentos em programas de desporto gratuito ou de baixo custo, bem como infraestrutura em bairros desfavorecidos.

Saúde e Bem-estar

O número de médicas/os por 1000 habitantes (Meta 3.8) é um indicador importante, pois o desporto tem impacto direto na saúde pública. Caso haja uma baixa proporção de profissionais de saúde, programas de desporto orientados para a prevenção de doenças crónicas, como obesidade e doenças cardiovasculares, podem ser incentivados. Além disso, obviamente, o incentivo à prática desportiva pode contribuir para a redução dos custos com saúde no município.

Educação e Formação Desportiva

A taxa bruta de escolarização no ensino secundário (Meta 4.6) pode influenciar a formação de jovens atletas. Se os níveis de escolarização forem altos, podem-se promover parcerias entre escolas e clubes desportivos para incentivar a prática do desporto desde cedo. Projetos de integração através do desporto no ambiente escolar podem ser desenvolvidos, ampliando a prática desportiva e promovendo valores como disciplina, trabalho de equipa e inclusão.

Igualdade de sexo no Desporto

A proporção de mulheres eleitas para cargos municipais (Meta 5.5) pode servir de referência para analisar a equidade de sexo no desporto. Caso exista um desequilíbrio, estratégias para incentivar a participação feminina no desporto devem ser desenvolvidas.

Economia e Investimento no Desporto

O ganho médio mensal no município em relação ao valor nacional (Meta 8.5) pode afetar a capacidade da população em investir na prática desportiva. Se os rendimentos forem baixos, incentivos fiscais para clubes e associações podem ajudar a democratizar o acesso ao desporto. A despesa em investigação e desenvolvimento (Meta 9.5) pode indicar oportunidades para parcerias entre universidades e clubes e associações desportivas, promovendo inovação no treino, equipamentos e metodologias.

Segurança e Qualidade de Vida

A taxa de crimes contra as pessoas (Meta 16.1) influencia diretamente a prática desportiva ao ar livre. Em áreas com maior índice de criminalidade, programas de segurança e iluminação pública podem incentivar a prática desportiva em espaços urbanos. Por outro lado, a dívida da câmara municipal (Meta 17) ajuda a determinar a capacidade de investimento em infraestrutura desportiva e programas comunitários.

Infraestrutura e Sustentabilidade

O acesso à água potável e a qualidade energética dos edifícios (Metas 6.1 e 7.3) indicam a necessidade de considerar fatores ambientais no planeamento de instalações desportivas. O uso eficiente de água em piscinas e a construção de edifícios energeticamente eficientes devem ser prioridades. Também a proporção de resíduos urbanos recolhidos seletivamente e a emissão de gases de efeito estufa (Metas 12.5 e 13.2) destacam a importância de tornar o desporto mais sustentável. Estratégias como reciclagem em eventos desportivos e a adoção de práticas ecológicas nas instalações desportivas devem ser consideradas.

02

ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

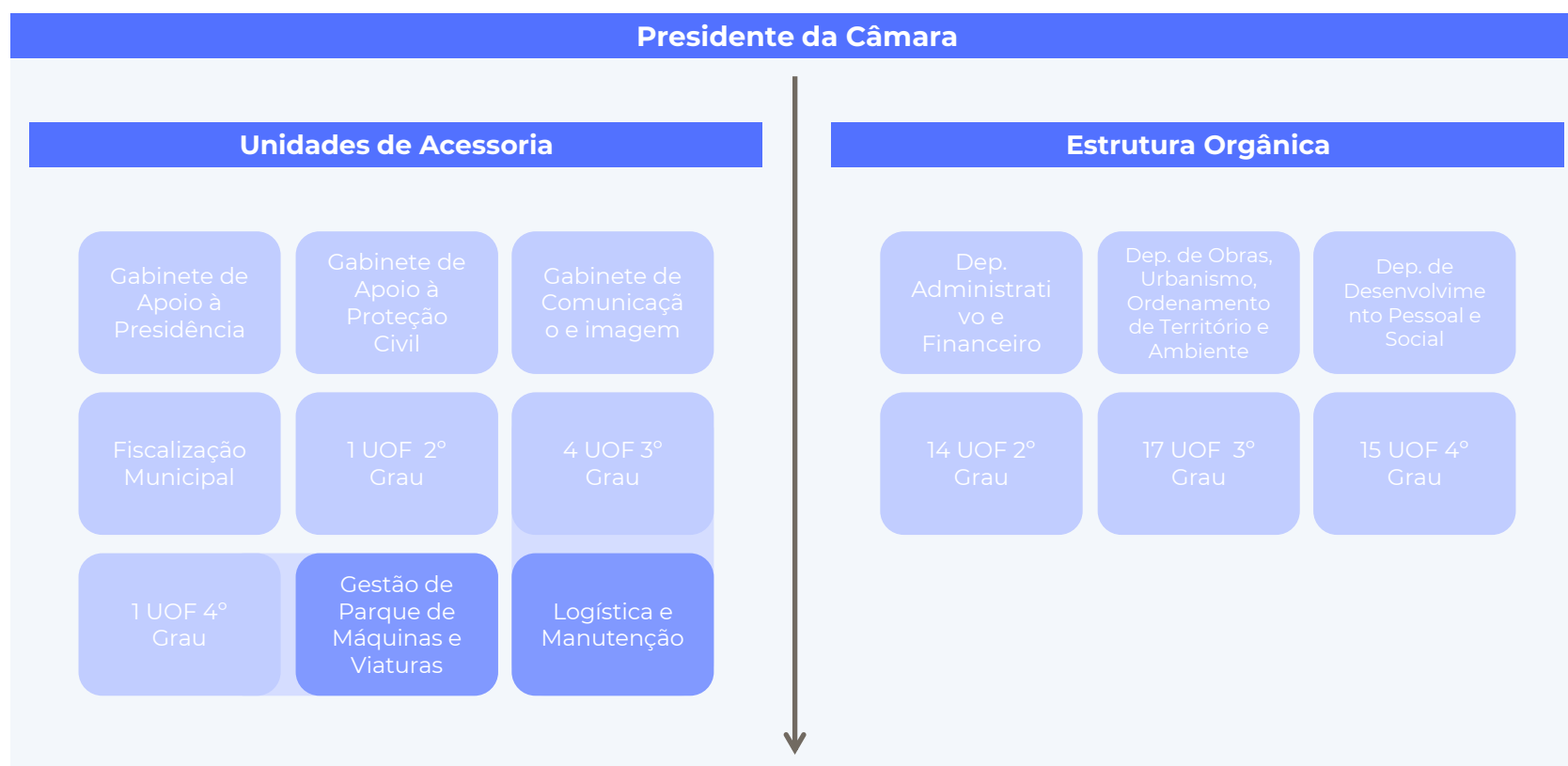
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

Estrutura Orgânica



O Município de Lagoa tem como **visão** potenciar e valorizar o território, as pessoas e as estruturas socioeconómicas, promovendo a modernização dos serviços públicos e o desenvolvimento sustentável. Neste âmbito, articula a sua ação com os parceiros locais, com o objetivo de incentivar o desenvolvimento social, económico, cultural, desportivo e educativo.

Artigo 4º

Visão

A visão do município nesta matéria tem como abrangência:

- a) Potenciar e valorizar as características do território, das pessoas e das estruturas socioeconómicas de Lagoa, tendo em vista a satisfação das necessidades da comunidade, mediante a rentabilização dos recursos humanos e financeiros, a promoção da modernização dos serviços públicos e a virtualização da informação e dos circuitos administrativos;
- b) **Articular a ação da administração com os parceiros locais, com o objetivo de incentivar o** desenvolvimento social, económico, cultural, **desportivo** e educativo, tendo em vista constituir - se como um referencial na área da solidariedade e da inclusão social, capacitada para ganhar os desafios da competitividade, da excelência territorial e da modernidade participativa e operativa, no quadro de um desenvolvimento sustentável e integrado, enquanto base de uma sociedade harmoniosa e equilibrada.

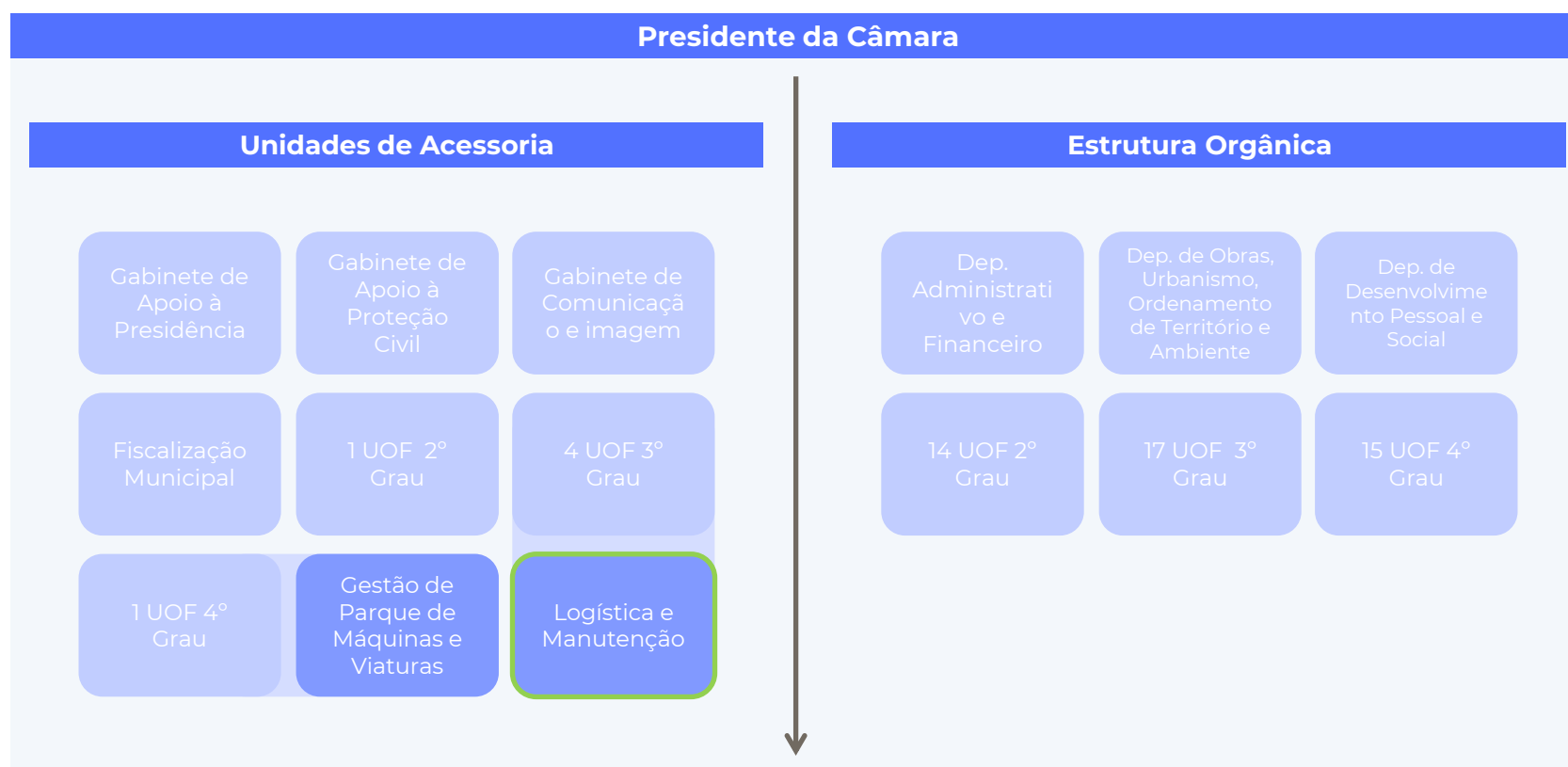
02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

O **Serviço de Logística e Manutenção** é uma unidade orgânica do município, diretamente dependente do Presidente da Câmara, com a missão de assegurar a gestão e a operacionalidade das infraestruturas e equipamentos municipais. A sua atuação no âmbito da logística é crucial para garantir as condições necessárias à prática de atividades desportivas e de lazer, além de colaborar na gestão de equipamentos essenciais para essas áreas.

Artigo 17º

Logística e Manutenção

Na dependência do Presidente da Câmara, funciona o Serviço de Logística e Manutenção, unidade orgânica flexível de 3.º grau. Tem como missão assegurar a conservação e manutenção das infraestruturas, edifícios e equipamentos municipais, assim como garantir a logística dos Eventos Municipais ou por ele apoiados.

(...) 2.1) No âmbito da Logística:

(...) d) **Controlar e manter operacionais os equipamentos** destinados à ocupação dos tempos livres e **desporto**;

e) **Colaborar no levantamento das carências** relativamente à propiciação de condições, em termos **materiais e humanos da prática de manifestações desportivas** e de lazer e assegurar a gestão de stocks de diversos equipamentos;

f) **Assegurar a logística e organização das instalações** para iniciativas educativas, sociais, **desportivas**, culturais e recreativas; (...)

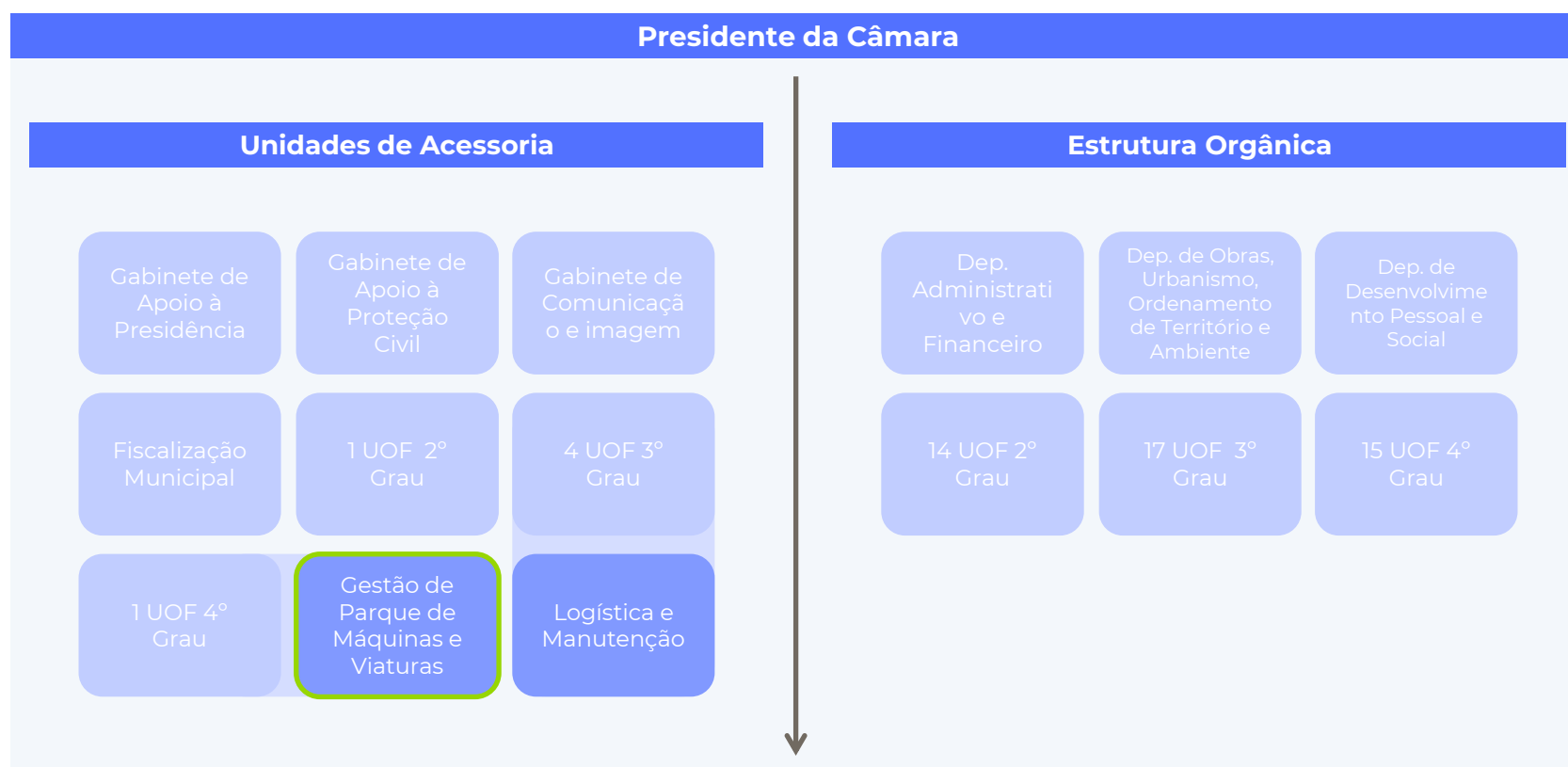
02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



O **Serviço de Gestão de Parque de Máquinas e Viaturas**, dependente do Presidente da Câmara, é uma unidade orgânica de 4.º grau com a responsabilidade de assegurar o bom funcionamento das viaturas municipais e a gestão da respetiva frota. No âmbito das suas competências, destaca-se o apoio logístico às diversas atividades promovidas ou apoiadas pelo Município, incluindo a cedência de viaturas para iniciativas de carácter desportivo.

Artigo 20º

Gestão de Parque de Máquinas e Viaturas

Na dependência do Presidente da Câmara, funciona o serviço de Gestão de Parque de Máquinas e Viaturas, unidade orgânica flexível de 4.º grau. Tem como missão garantir o normal funcionamento das viaturas e a gestão de frotas das viaturas municipais.

(...) 1.2) No âmbito do serviço de transportes:

a) **Assegurar a cedência de viaturas municipais no âmbito do apoio a atividades** de natureza social, cultural, educativa, **desportiva**, recreativa e outras de interesse para o Município, incluindo aquelas que contribuam para a promoção da saúde e prevenção das doenças; (...)

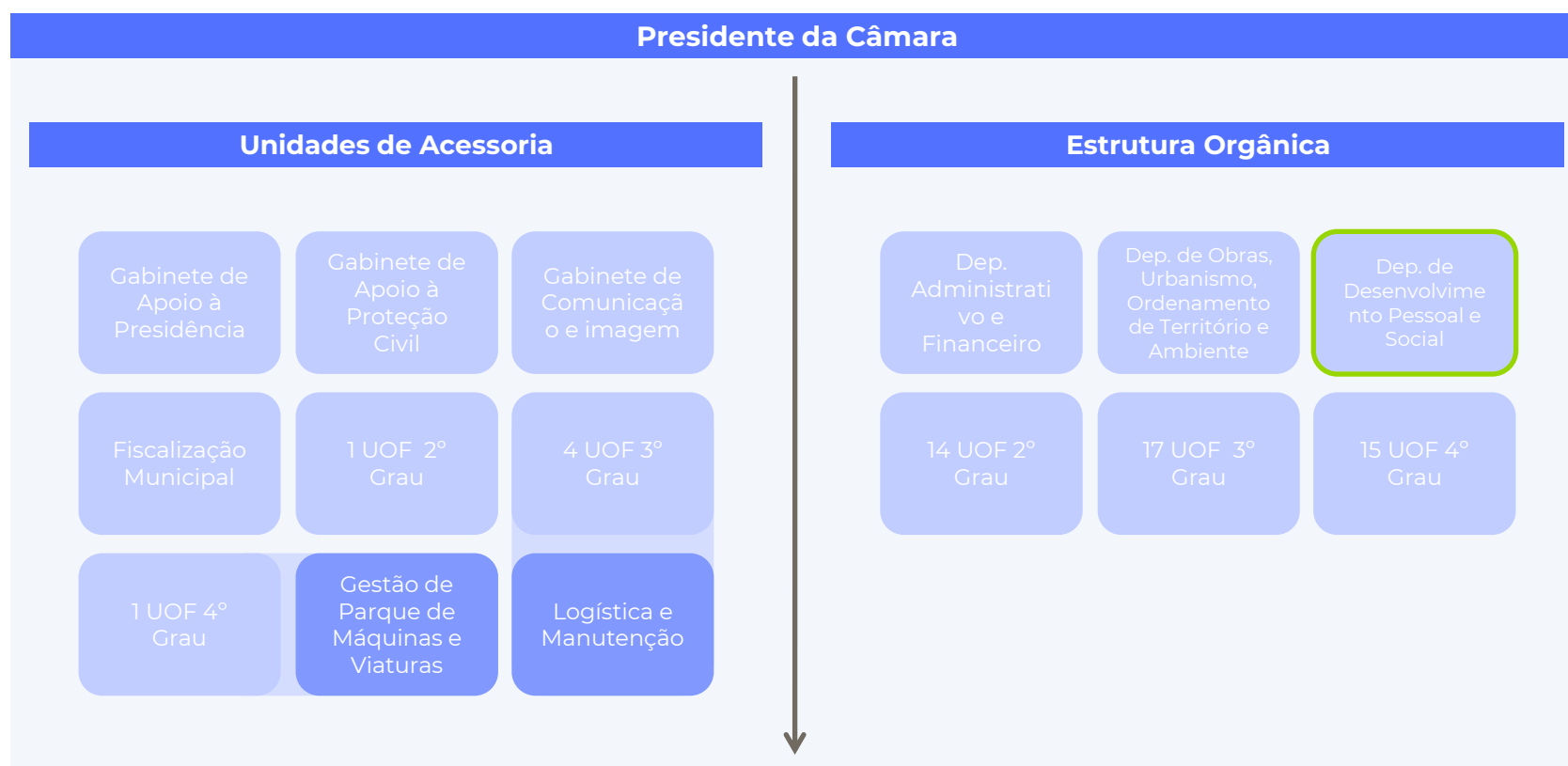
02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

O **Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Social**, diretamente dependente do Presidente da Câmara, tem a missão de planear, propor e executar políticas municipais nas áreas da educação, cultura, desporto, juventude, entre outras. Além da Divisão de Desporto e Juventude, as divisões de Cultura e Educação também têm responsabilidades relacionadas com o desporto. Em particular, as UOF de 4º Grau Eventos Culturais e Projetos Educativos incluem o desporto nas suas competências.

Artigo 33º

Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Social

Na dependência do Presidente da Câmara, o Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Social, a cargo de um Diretor de Departamento, tem como missão **planear, propor e executar as políticas municipais nos domínios** da educação, cultura, **desporto**, juventude, ação social, saúde, cidadania, igualdade de sexo e não discriminação entre outras, promovendo a inovação social, a identidade e o desenvolvimento das pessoas e do território, tendo em vista a melhoria contínua da qualidade de vida e bem-estar de todas as pessoas de forma inclusiva e sustentável.

1) Compete em geral ao Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Social:

(...) k) **Dinamizar o associativismo local** garantindo a articulação entre as áreas da ação social, saúde, **desporto**, cultura e juventude;

l) **Promover o desenvolvimento de ações de dinamização** sociocultural, educativa e **desportiva** em territórios vulneráveis por parte das unidades orgânicas e serviços do Departamento; (...)

No âmbito das suas competências no apoio a atividades desportivas, faz parte do Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Social a **Divisão de Desporto e Juventude**, que acumula as seguintes funções:

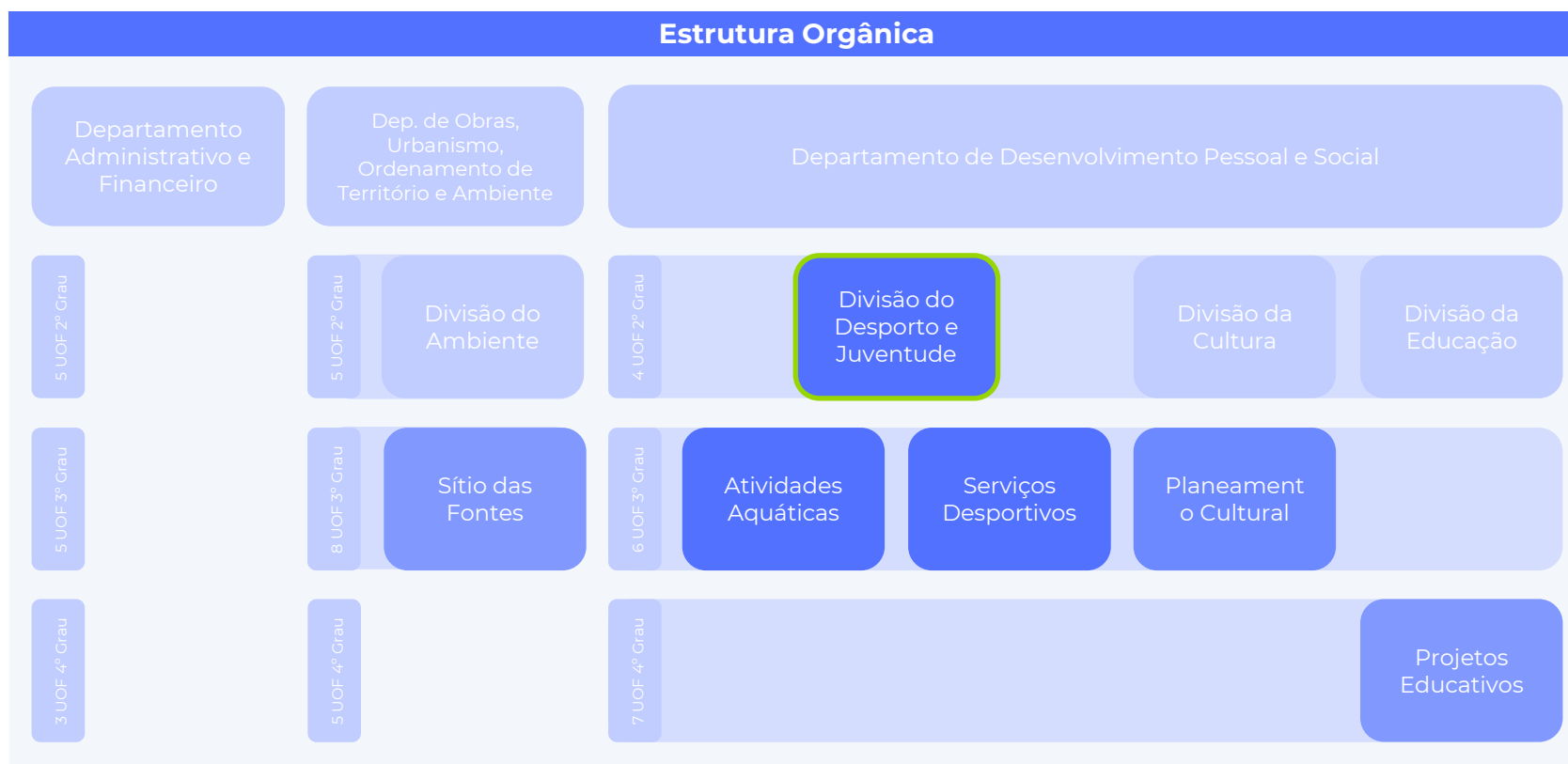
Artigo 33º

(...) 2.1) No âmbito da Divisão de Desporto e Juventude:

- a) **Realizar e apoiar programas e projetos que promovam a prática da atividade física e desportiva** para todas as pessoas, como elemento fundamental para a qualidade de vida, promoção da saúde e do bem-estar biopsicossocial (nas dimensões física, mental e social);
- b) **Estabelecer parcerias com instituições de investigação** nacionais e internacionais, nomeadamente instituições de ensino superior, **para implementação de projetos de investigação inovadores no âmbito da promoção da atividade física e do desporto;** (...)
- (...) e) **Conceber e avaliar o Programa Municipal de Desporto** para todas as Pessoas;
- f) **Garantir a elaboração, diagnóstico e plano estratégico de desenvolvimento desportivo** municipal de lagoa, com vista à criação do plano de ação e de um guião de atividades disponíveis à comunidade, bem como a respetiva avaliação; (...)

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

Estrutura Orgânica



A **Divisão de Desporto e Juventude**, dependente do Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Social, tem como missão promover a atividade física e desportiva no Município. Entre as suas competências, destacam-se o apoio ao associativismo desportivo, a implementação de programas de desporto para todos e a promoção de desporto adaptado, com especial atenção às comunidades mais vulneráveis. Incluem-se na Divisão do Desporto e Juventude o Serviço de Juventude e duas UOF de 3.º grau dedicadas ao desenvolvimento da prática desportiva em Lagoa.

Artigo 65º

Divisão de Desporto e Juventude

Na dependência do Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Social funciona a Divisão de Desporto e Juventude, unidade orgânica flexível de 2.º grau. Tem como missão o desenvolvimento pessoal e social do território através da prevenção e da promoção da saúde pela prática da atividade física e desportiva em contexto de recreação e/ou de alta competição para todas as pessoas e grupos.

1) Compete à Divisão de Desporto e juventude, nomeadamente:

- a) Participar na definição da estratégia de desenvolvimento pessoal e social do Município e definir os objetivos de atuação das unidades orgânicas que integram a Divisão;
- b) Realizar e apoiar programas e projetos que promovam a prática da atividade física e desportiva para todas as pessoas, como elemento fundamental para a qualidade de vida, promoção da saúde e do bem-estar biopsicossocial (nas dimensões física, mental e social);
- c) Conceber e avaliar o Programa Municipal de Desporto para todas as Pessoas;

Artigo 65º

- d) Incentivar e apoiar o associativismo desportivo, nas suas diversas formas;
- e) Assegurar a gestão dos processos de candidatura dos agentes desportivos a apoios municipais financeiros, técnicos e/ou logísticos no âmbito da política municipal de cooperação interinstitucional;
- f) Garantir o cumprimento as obrigações decorrentes de contratos -programa e contratos de desenvolvimento desportivo subscritos pelo Município e pelas entidades desportivas do concelho;
- g) Desenvolver e apoiar projetos de prevenção e promoção da saúde através da prática desportiva e desenvolvimento de estilos de vida saudáveis, no âmbito da escolaridade obrigatória e profissionalizante, em articulação com a Divisão de Educação;
- h) Dinamizar programas e projetos desportivos em contextos de vulnerabilidade socioterritorial, em articulação com as Unidades Orgânicas que intervêm nesta área e outros parceiros institucionais relevantes para o território;
- i) Potenciar e desenvolver projetos que promovam o desporto adaptado e a inclusão ativa através da prática da atividade física e desportiva;

Artigo 65º

- j) Estabelecer parcerias com instituições de investigação nacionais e internacionais, nomeadamente instituições de ensino superior, para implementação de projetos de investigação inovadores no âmbito da promoção da atividade física e do desporto;
- k) Promover projetos de animação e a instalação de equipamentos para a prática de atividade física em espaços públicos e naturais;
- l) Desenvolver e apoiar atividades físicas e desportivas de contato com a natureza e que fomentam o turismo ativo no território;
- m) Garantir a atualização da base de dados de instalações e equipamentos desportivos do concelho;
- n) Elaborar programas funcionais das instalações desportivas e acompanhar e apoiar, através de pareceres técnicos, as ações de construção, reparação ou manutenção;
- o) Acompanhar as obrigações decorrentes de Contratos Programa e Contratos de Desenvolvimento Desportivo, subscritos pelo Município e entidades desportivas;
- p) Garantir a elaboração, diagnóstico e plano estratégico de desenvolvimento desportivo municipal de lagoa, com vista à criação do plano de ação e de um guião de atividades disponíveis à comunidade, bem como a respetiva avaliação; (...)

Artigo 65º

2) Na dependência da Divisão de Desporto e Juventude funciona o serviço de Juventude, ao qual compete:

(...) c) Propor e colaborar na criação e implementação de programas e medidas de apoio que permitam uma resposta eficaz às expectativas dos jovens, designadamente nas áreas social, da habitação, saúde, desporto, cultura, emprego e formação, entre outras, numa estreita articulação com as restantes unidades orgânicas e com a comunidade; (...)

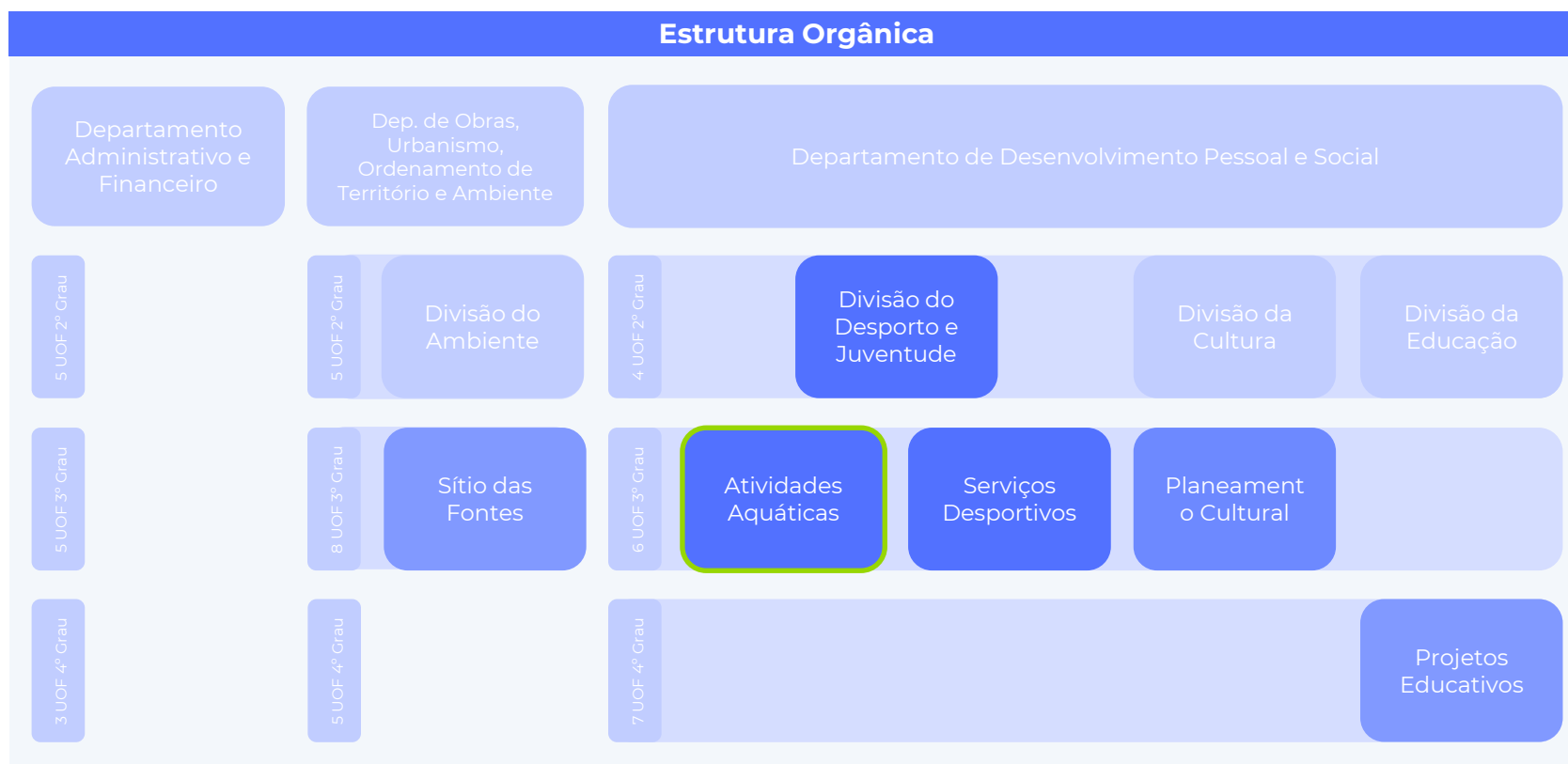
02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A Unidade Orgânica de **Atividades Aquáticas**, inserida na Divisão de Desporto, tem como missão oferecer e promover atividades físicas de qualidade em meio aquático, acessíveis a todas as pessoas. A sua atuação é organizada dentro do Programa Municipal de Desporto para todas as Pessoas, com foco na promoção da saúde e bem-estar.

Artigo 66º

Atividades Aquáticas

Inserida na Divisão de Desporto, funciona a unidade orgânica flexível de 3.º grau de Atividades Aquáticas que tem como missão oferecer e promover para todas as pessoas um serviço de qualidade e regular de atividades físicas em meio aquático, bem como estimular a competição e o apoio às classes de formação nas diferentes modalidades de natação e Pólo aquático.

1) Compete à Unidade Orgânica Atividades Aquáticas, nomeadamente:

- a) Elaborar, executar e verificar os projetos e atividades aquáticas desenvolvidas no âmbito do Programa Municipal de Desporto para todas as Pessoas;
- b) Elaborar, executar e verificar o cumprimento das obrigações decorrentes de contratos-programa no âmbito da alta competição em meio aquático, bem como de Contratos de cooperação técnica e financeira para o desenvolvimento desportivo em meio aquático no concelho, subscritos pelo Município;

Artigo 66º

- c) Colaborar com as associações, instituições e grupos que localmente se propõem executar ações de desenvolvimento desportivo em meio aquático e estudar protocolos de colaboração e cooperação com essas entidades;
- d) Propor medidas adequadas a incluir nos planos de atividades anuais e plurianuais que garantam a prestação de um serviço de qualidade e regular de atividades físicas no meio aquático, bem como o apoio à competição em classes de formação nas modalidades de natação e Polo aquático;
- e) Colaborar com as instituições vocacionadas para intervir na área desportiva em meio aquático;
- f) Assegurar o ensino e a prática de natação nas suas diversas disciplinas, bem como todas as práticas desportivas efetuadas em piscinas ou em meio aquático;
- g) Desenvolver e fomentar o desporto de competição e atividades de recreação através da dinamização de atividades aquáticas e náuticas em meio natural;
- h) Assegurar o desenvolvimento de atividades aquáticas que promovam a reabilitação e a intervenção psicomotora, como contributo para o desenvolvimento do comportamento adaptativo das pessoas com deficiência;

Artigo 66º

- i) Praticar todos os atos solicitados, que se mostrem necessários e se afigurem inerentes ao desempenho da sua missão e que visem a prossecução dos objetivos que lhe forem superiormente fixados;
- j) Conhecer e aplicar as normas legais e regulamentares, as ordens e instruções dos superiores hierárquicos, bem como exercer as funções de acordo com os objetivos que tenham sido fixados, utilizando as competências que tenham sido consideradas adequadas.

Artigo 66º

2) Na dependência da unidade orgânica flexível de 3.º grau de Atividades Aquáticas está o Serviço de Gestão das Instalações Aquáticas e de Eventos, aos quais compete:

- a) Gerir os equipamentos municipais, destinados à prática de atividades aquáticas, cuja gestão não esteja alocada a outras entidades;
- b) Efetuar estudos de diagnóstico e avaliação da qualidade de resposta no que diz respeito à rede de instalações desportivas em meio aquático, de forma a assegurar a sua manutenção e beneficiação em articulação com as restantes áreas setoriais;
- c) Realizar a inventariação e a gestão dos equipamentos aquáticos municipais, bem como promover a sua disponibilização, oportuna e adequada, em ordem à prática do desporto e demais atividades socio desportivas e educativas no concelho;
- d) Assegurar o apoio técnico e logístico à organização de eventos desportivos em meio aquático de interesse municipal e que contribuam para reforçar a dinâmica turística do concelho de Lagoa;

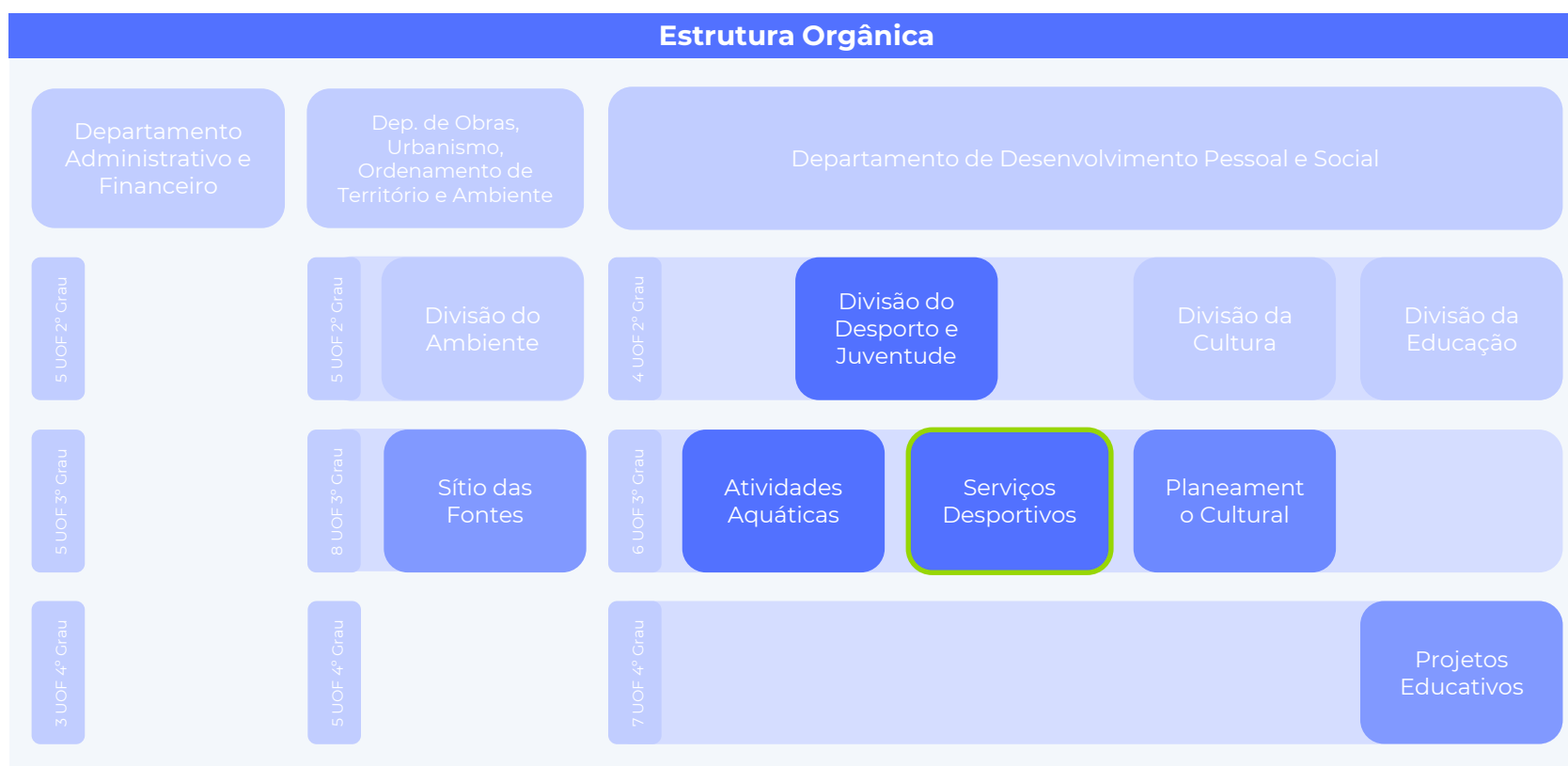
02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A Unidade Orgânica de **Serviços Desportivos**, inserida na Divisão de Desporto, tem como missão promover a prevenção e promoção da saúde através da prática desportiva, incluindo tanto o desporto de recreação quanto o de alta competição. Esta unidade também é responsável pelo bom funcionamento dos equipamentos desportivos municipais e pela gestão de projetos e atividades que contribuem para o desenvolvimento desportivo no município.

Artigo 67º

Serviços Desportivos

Inserida na Divisão de Desporto, funciona a unidade orgânica flexível de 3.º grau Serviços Desportivos, que tem como missão garantir a prevenção e a promoção da saúde através da prática desportiva e do fomento ao desporto de recreação e de alta competição, bem como o bom funcionamento dos equipamentos desportivos municipais.

1) Compete à Unidade Orgânica Serviços Desportivos, nomeadamente:

- a) Elaborar, executar e verificar os projetos e atividades desenvolvidas no âmbito do Programa Municipal de Desporto para todas as Pessoas;
- b) Manter atualizado o registo de coletividades e agentes desportivos do concelho em articulação com as restantes unidades orgânicas da Divisão de Desporto;
- c) Elaborar, executar e verificar o cumprimento das obrigações decorrentes de contratos-programa no âmbito da alta competição, bem como de outros protocolos de cooperação técnica e financeira para o desenvolvimento desportivo no concelho, subscritos pelo Município;

Artigo 67º

- d) Propor e assegurar o desenvolvimento de programas, projetos e medidas, a incluir nos planos de atividades anuais e plurianuais, que promovam a saúde através da prática desportiva e o fomento ao desporto de recreação e de alta competição no concelho para todas as pessoas;
- e) Assegurar o ensino, o treino, a recreação e a competição no âmbito da prática desportiva nas suas diversas modalidades a todas as pessoas, através da dinamização dos equipamentos desportivos municipais e/ou em cooperação com outros agentes desportivos que intervenham no território;
- f) Desenvolver e fomentar o desporto e atividades recreativas através do aprovisionamento de espaços formais e espaços naturais;
- g) Colaborar com as associações, instituições e grupos que localmente se propõem executar ações de desenvolvimento desportivo e estudar protocolos de colaboração e cooperação com essas entidades, tendo em vista a promoção do desporto para todas as pessoas;
- h) Assegurar o desenvolvimento de atividades desportivas que promovam a reabilitação e a intervenção psicomotora, como contributo para o desenvolvimento do comportamento adaptativo de pessoas com deficiência;
- i) Praticar todos os atos solicitados, os que se mostrem necessários e se afigurem inerentes ao desempenho da sua missão e que visem a prossecução dos objetivos que lhe forem superiormente fixados;

Artigo 67º

j) Conhecer e aplicar as normas legais e regulamentares, as ordens e instruções dos superiores hierárquicos, bem como exercer as funções de acordo com os objetivos que tenham sido fixados, utilizando as competências que tenham sido consideradas adequadas.

Artigo 67º

2) Na dependência da unidade orgânica flexível de 3.º grau Serviços Desportivos está o serviço de Eventos Desportivos, aos quais compete:

- a) Organizar, captar e apoiar eventos desportivos que contribuam para a afirmação do território no panorama nacional e internacional;
- b) Promover o turismo ativo no concelho, através da organização e apoio a grandes eventos desportivos;
- c) Assegurar o apoio técnico e logístico à organização de eventos desportivos de interesse municipal e que contribuam para reforçar a dinâmica desportiva e/ou socioeconómica do concelho de Lagoa;
- d) Organizar, captar e apoiar ações que visem o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e pedagógicas da comunidade desportiva, impulsionando em particular ações que enquadram os valores da ética na prática da atividade física e desportiva;
- e) Coordenar, organizar e implementar planos de formação e informação que visem o aumento da literacia física e a promoção de estilos de vida saudáveis para todas as pessoas.
- f) Praticar todos os atos solicitados, os que se mostrem necessários e se afigurem inerentes ao desempenho da sua missão e que visem a prossecução dos objetivos que lhe forem superiormente fixados;

Artigo 67º

g) Conhecer e aplicar as normas legais e regulamentares, as ordens e instruções dos superiores hierárquicos, bem como exercer as funções de acordo com os objetivos que tenham sido fixados, utilizando as competências que tenham sido consideradas adequadas.

Artigo 67º

3) Na dependência da unidade orgânica flexível de 3.º grau Serviços Desportivos está ainda o Serviço de Gestão das Instalações Desportivas, ao qual compete:

- a) Manter atualizada a Carta de Instalações Desportivas e Espaços Promotores de Atividade Física do Município no âmbito da oferta concelhia disponibilizada em articulação com as restantes Unidades Orgânicas da Divisão de Desporto envolvendo as pessoas coletivas desportivas do concelho;
- b) Intervir e colaborar na dimensão estratégica do processo de gestão da Rede Municipal de Espaços Promotores de Atividade Física e Desporto, designadamente ao nível dos Percursos Pedestres, vias Ciclo -Pedonais, Ginásios ao ar livre e Parques de Jogo e Recreio, entre outros em articulação com outras Unidades Orgânicas;
- c) Gerir os Espaços, Equipamentos e Instalações Desportivas, de propriedade ou gestão municipal;
- d) Efetuar estudos de diagnóstico e avaliação da qualidade de resposta no que diz respeito à rede de instalações desportivas de forma a assegurar a manutenção e a beneficiação dos equipamentos desportivos municipais existentes com as restantes áreas setoriais;
- e) Intervir, em articulação com restantes áreas setoriais, no processo de planificação, construção e requalificação de Espaços e Instalações Desportivas Municipais;

Artigo 67º

- f) Promover a disponibilização, oportuna e adequada, dos equipamentos desportivos municipais em ordem à prática do desporto e demais atividades socio desportivas e educativas no concelho;
- g) Praticar todos os atos solicitados, os que se mostrem necessários e se afigurem inerentes ao desempenho da sua missão e que visem a prossecução dos objetivos que lhe forem superiormente fixados;
- h) Conhecer e aplicar as normas legais e regulamentares, as ordens e instruções dos superiores hierárquicos, bem como exercer as funções de acordo com os objetivos que tenham sido fixados, utilizando as competências que tenham sido consideradas adequadas.

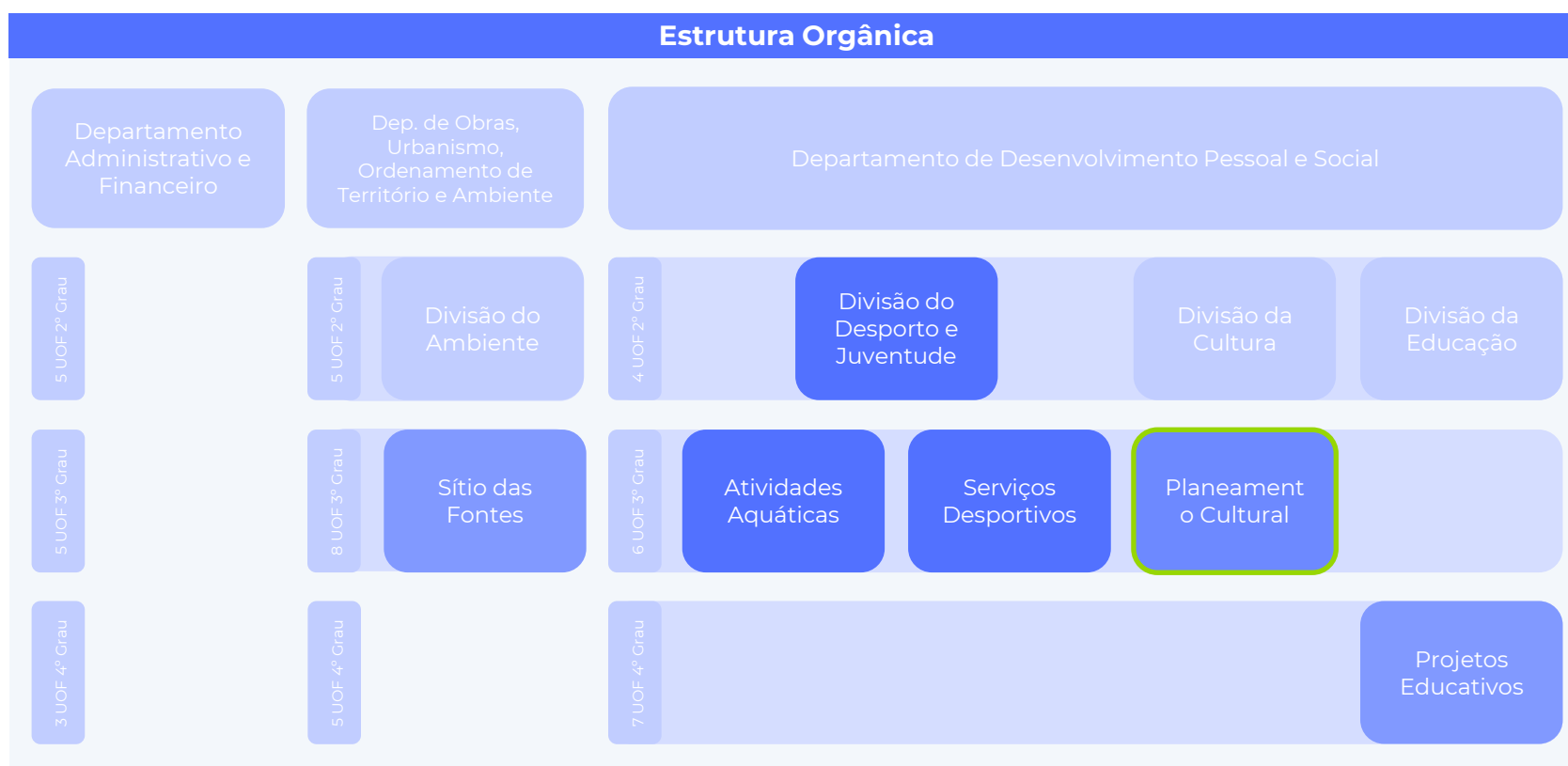
02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A Unidade Orgânica de **Eventos Culturais**, inserida na Unidade de Planeamento Cultural, tem como missão a promoção de eventos e atividades de natureza cultural e artística no município. Embora seu foco principal seja a cultura, o desporto também é mencionado entre as suas competências.

Artigo 73º

Eventos Culturais

Inserida na unidade orgânica flexível de 3.º grau Planeamento Cultural, funciona a unidade orgânica Eventos Culturais, unidade orgânica flexível de 4.º grau. Tem como missão promover eventos e atividades de âmbito cultural ou artístico, no território.

Compete a esta unidade orgânica, nomeadamente:

(...) q) **Assegurar a coordenação da rede de refeitórios escolares**, em articulação com os agentes educativos e **em pareceria com** o serviço de Saúde da Divisão de Ação Social e **a Divisão de Desporto, no âmbito dos programas de prevenção e promoção da saúde existentes no território;**

02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

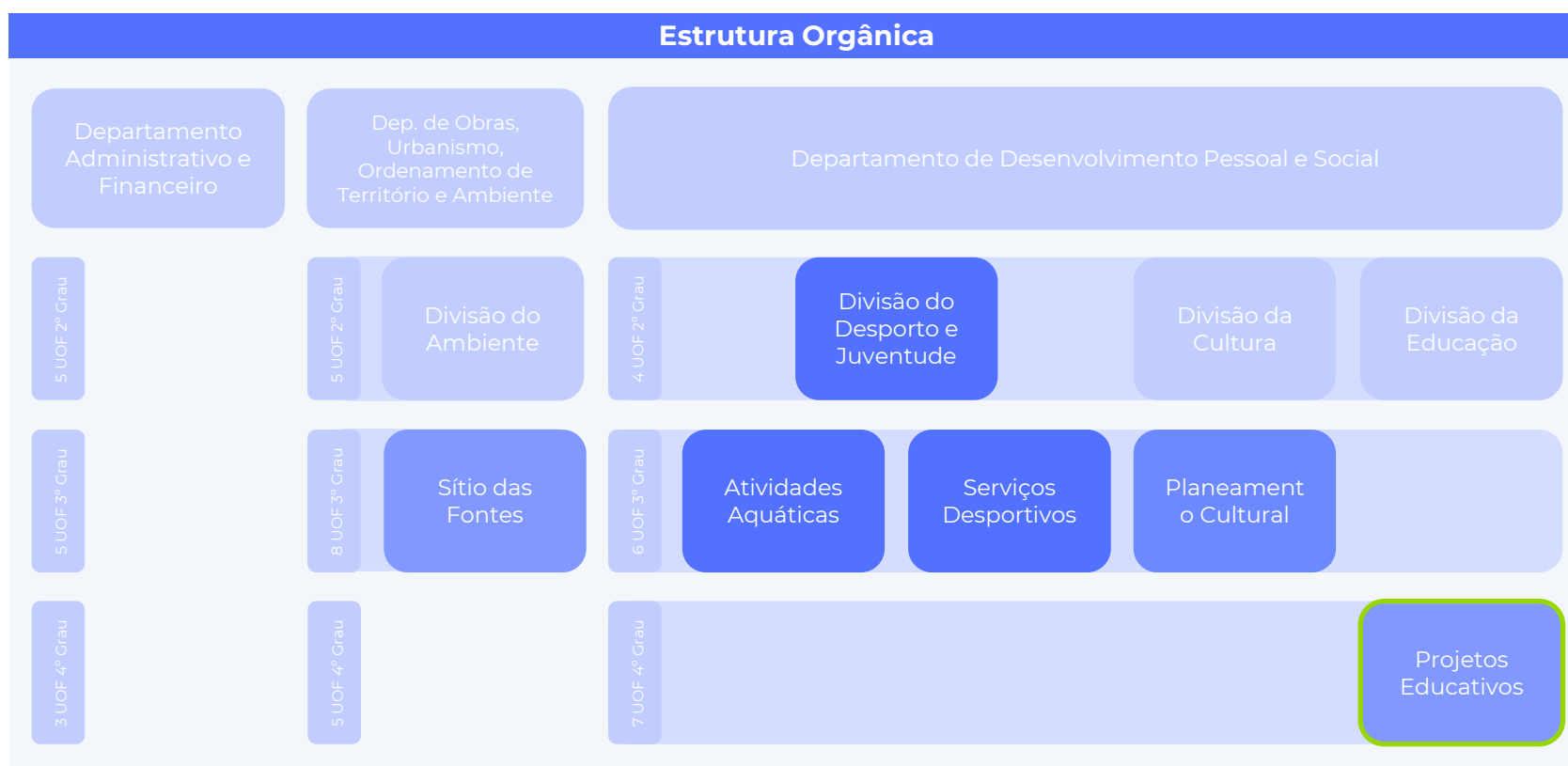
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A Unidade Orgânica de **Projetos Educativos**, dependente da Divisão de Educação, tem como missão promover o sucesso escolar e a qualidade das aprendizagens. Além de trabalhar para melhorar a inter-relação entre a comunidade educativa e o território, esta unidade organiza atividades culturais e educativas, buscando estreitar a colaboração com os agentes desportivos e outras entidades locais para enriquecer a formação dos alunos e da comunidade.

Artigo 78º

Projetos Educativos

Na dependência da Divisão de Educação funciona a unidade orgânica flexível de 4.º grau, Projetos Educativos. Tem como missão promover o sucesso escolar e a qualidade das aprendizagens, reforçando a inter-relação entre a comunidade educativa e o território.

Compete à unidade de Projetos Educativos, nomeadamente:

(...) d) **Organizar atividades de animação cultural e educativa**, tendo em vista o **aprofundamento da relação entre a escola e os agentes sociais, culturais, económicos, desportivos** e educativos do território; (...)

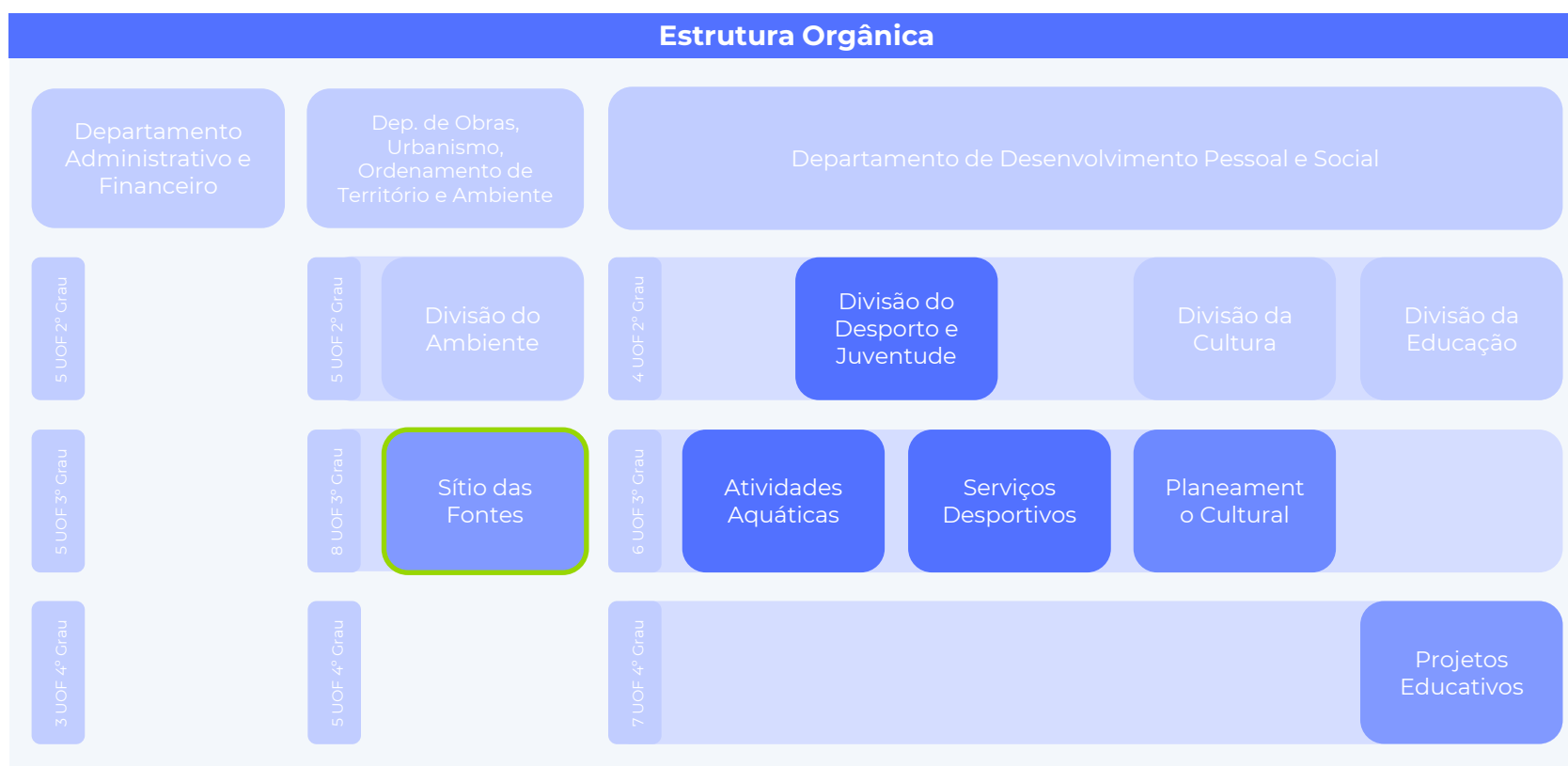
02 ESTRUTURA DO DESPORTO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

A orgânica e respetivo regulamento de funcionamento do Município de Lagoa estão dispostos no [Despacho n.º 360/2024, de 15 de Janeiro](#), apresentando a seguinte estrutura hierárquica de organização:



Estrutura Orgânica e Competências

Competências das Unidades e Subunidades Orgânicas na área do Desporto

Para além do Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Social, também o **Departamento de Obras e Urbanismo** inclui menções ao Desporto, nomeadamente o serviço “**Sítio das Fontes**”, inserido na Divisão de Ambiente:

Artigo 54º

Sítio das fontes

Inserida na Divisão de Ambiente, funciona o serviço “Sítio das Fontes”, unidade orgânica flexível de 3.º grau. Tem como missão proporcionar ao público em geral um contacto com a natureza, de forma a aumentar a sua sensibilidade para o património, natural e histórico-cultural de região.

Compete ao serviço “Sítio das Fontes”, nomeadamente:

(...) d) **Criar e manter um local aprazível, equipado com estruturas que permitam a prática de atividades de lazer e desportivas informais**, em contacto com a natureza, dirigido a todos os estratos etários; (...)

03

DOTAÇÃO ORÇAMENTAL PARA O DESPORTO

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

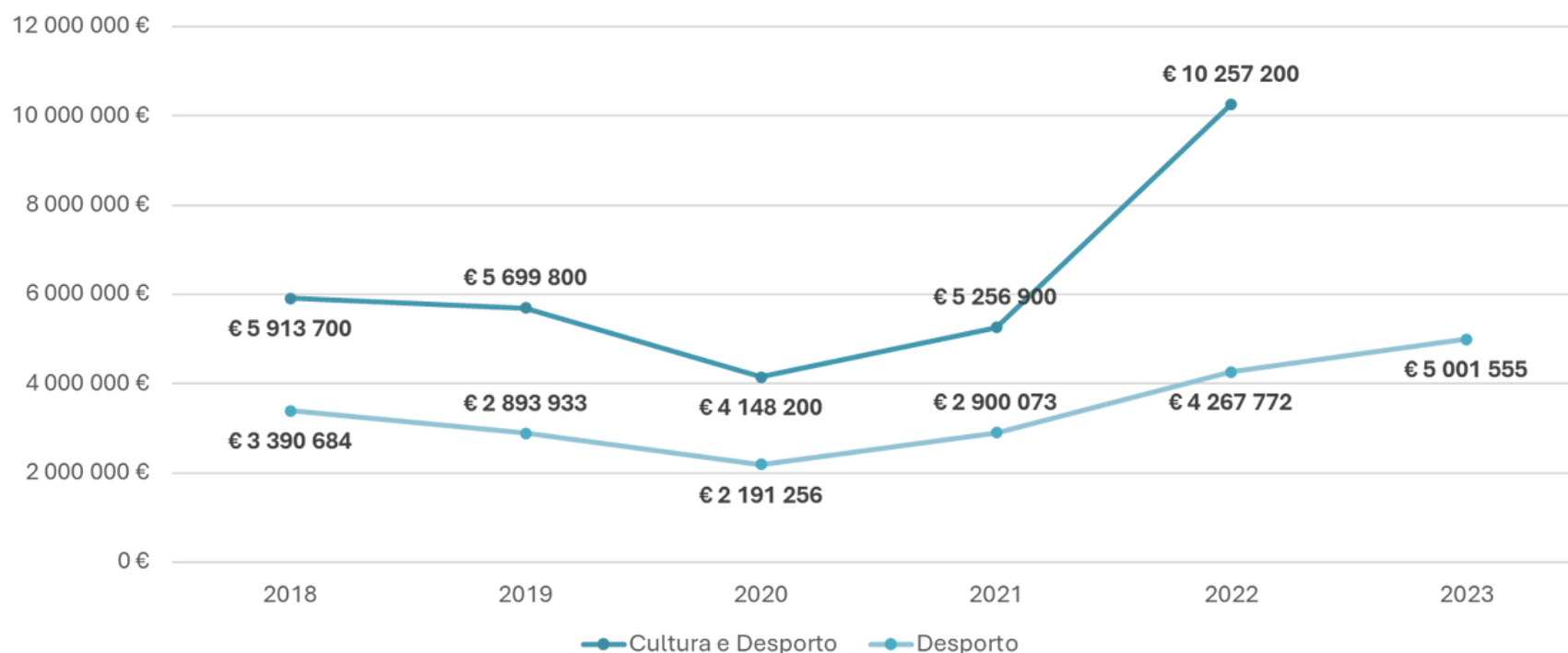
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Orçamento Municipal para o Desporto

Gastos de Lagoa com Cultura e Desporto, e Desporto

Os gastos municipais de Lagoa com o conjunto dos setores de cultura e desporto e especificamente com o setor do desporto representam a seguinte dinâmica de crescimento no período de 2018 a 2023:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ ou equipamento desportivo (INE, 2024). Dados relativos a gastos municipais em cultura e desporto no ano de 2023 ainda não se encontram publicados.

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

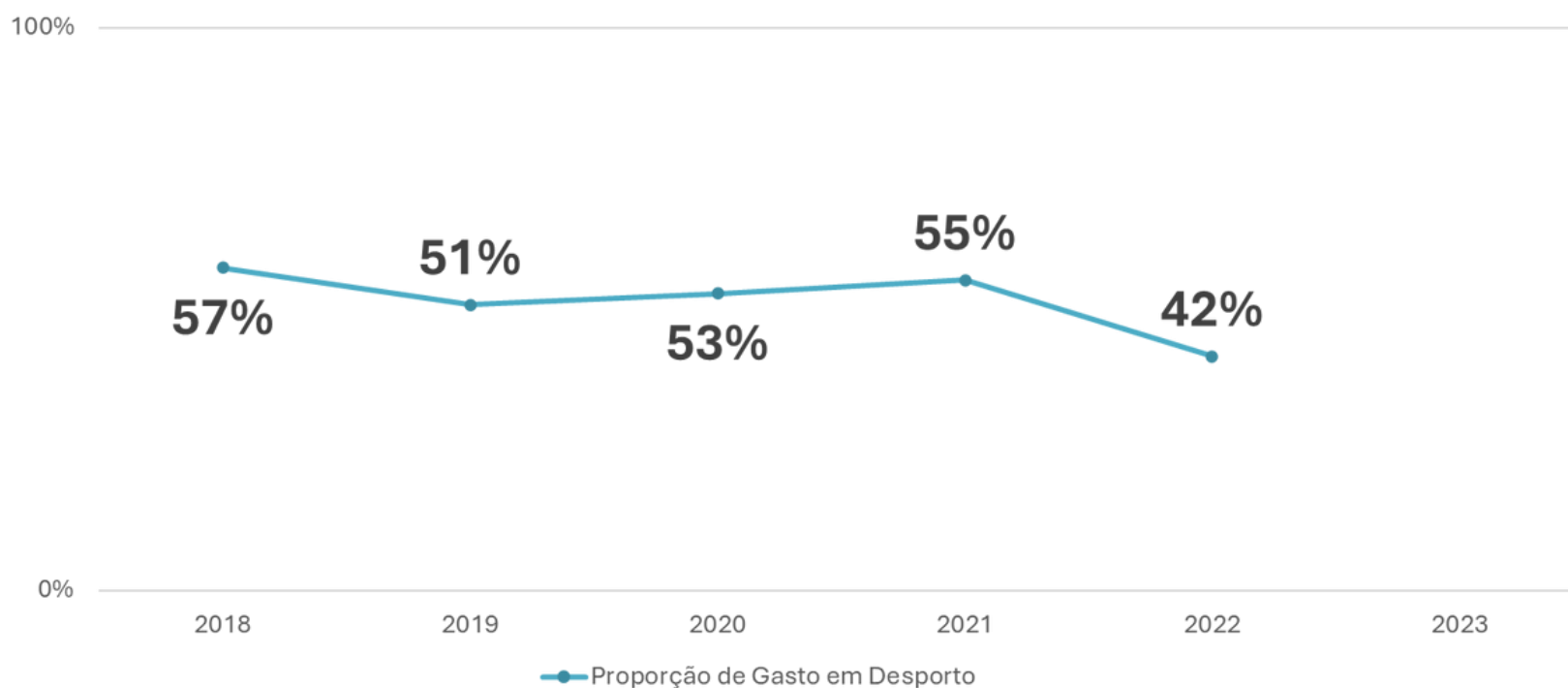
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Orçamento Municipal para o Desporto

Gastos de Lagoa com Cultura e Desporto, e Desporto

A proporção anual do investimento da Câmara Municipal de Lagoa alocada ao desporto, em relação ao total investido nas áreas de Cultura e Desporto, apresentou a seguinte evolução no período de 2018 a 2022:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ ou equipamento desportivo (INE, 2024).

Analisando os dados relativos aos gastos municipais em cultura e desporto, e desporto da Câmara Municipal de Lagoa, as seguintes tendências podem ser observadas:

- **Tendência Geral:** O investimento total em Cultura e Desporto manteve-se relativamente estável até 2021, com um aumento significativo em 2022. No entanto, a proporção alocada ao desporto sofreu flutuações ao longo dos anos.
- **Período 2018–2021:** A percentagem do orçamento dedicada ao desporto manteve-se relativamente estável entre 50% e 57%, demonstrando uma priorização consistente do desporto dentro das políticas culturais da CML.
- **Ano 2020:** Apesar de uma redução significativa no orçamento total para Cultura e Desporto (provavelmente devido à pandemia), a proporção de investimento em desporto aumentou ligeiramente, o que pode indicar um esforço da CML para manter o apoio ao setor desportivo em tempos de maior incerteza.
- **Período 2022–2023:** O orçamento total praticamente duplicou em relação a 2021. Contudo, a percentagem destinada ao desporto caiu para cerca de 41,6%, sugerindo um maior investimento em atividades culturais ou outras áreas dentro do mesmo agrupamento orçamental. Dados relativos a gastos municipais em cultura e desporto no ano de 2023 ainda não se encontram publicados.

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

Orçamento Municipal para o Desporto

Gastos de Lagoa com Cultura e Desporto, e Desporto

Análise Comparativa

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



A **semelhança populacional** entre Lagoa e os restantes municípios do Algarve distribui-se da seguinte forma, com base na diferença percentual face à população de Lagoa:

Cidade	População	Diferença (%) Lagoa			
Lagoa	23.725		Vila do Bispo	5.717	-75,90%
Tavira	27.523	+16,00%	Monchique	5.462	-77,00%
Vila Real Sto. António	18.824	-20,66%	Albufeira	44.164	+86,15%
Lagos	33.494	+41,20%	Olhão	44.614	+88,02%
Silves	37.766	+59,20%	Alcoutim	2.523	-89,37%
São Brás de Alportel	11.248	-52,60%	Portimão	59.845	+152,22%
Castro Marim	6.439	-72,86%	Faro	67.622	+185,00%
Aljezur	6.045	-74,52%	Loulé	72.332	+204,87%

Fonte: População residente (N.º) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2024), Sexo e Grupo etário (Por ciclos de vida); Decenal - INE, Recenseamento da população e habitação - Censos 2021.

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

Orçamento Municipal para o Desporto

Gastos de Lagoa com Cultura e Desporto, e Desporto

Análise Comparativa

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



A proximidade entre Lagoa e os restantes municípios algarvios, em termos de **densidade populacional**, apresenta-se da seguinte forma, com base na diferença percentual face à densidade de Lagoa:

Cidade	Densidade Pop.	Diferença (%) Lagoa			
Lagoa	277,7		São Brás de Alportel	75,0	-73,00%
Vila Real Sto. António	312,7	+12,61%	Silves	57,3	-79,37%
Albufeira	330,7	+19,08%	Tavira	45,6	-83,58%
Faro	340,2	+22,51%	Vila do Bispo	32,8	-88,19%
Portimão	341,5	+22,94%	Castro Marim	22,3	-91,97%
Olhão	342,5	+23,33%	Aljezur	19,3	-93,05%
Lagos	160,3	-42,27%	Monchique	13,6	-95,10%
Loulé	96,4	-65,28%	Alcoutim	4,3	-98,45%

Fonte: Densidade populacional (N.º/ km²) por Local de residência (NUTS - 2013); Anual - INE, Estimativas anuais da população residente

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

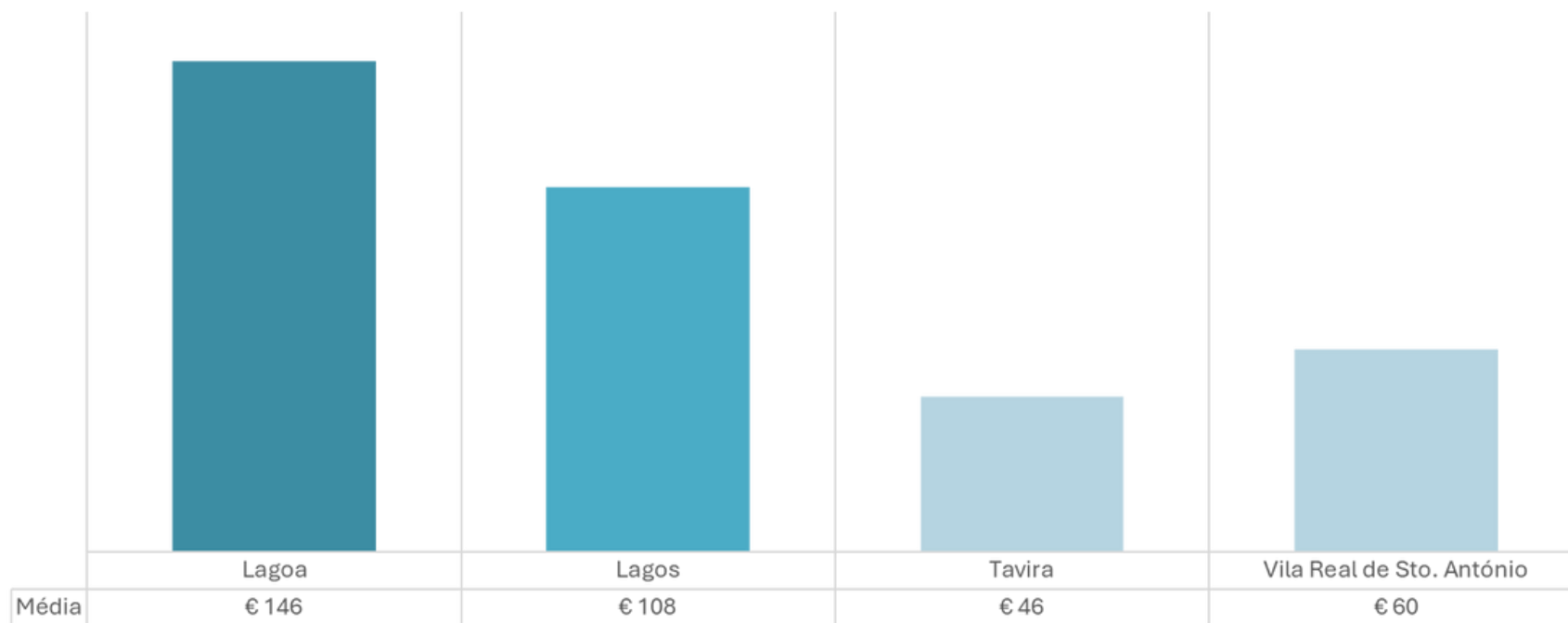


Orçamento Municipal para o Desporto

Gastos de Lagoa com Cultura e Desporto, e Desporto

Análise Comparativa

Comparação dos gastos médios municipais em Desporto por habitante nos Municípios de Lagoa, Lagos, Tavira e VRSA, durante o período 2018 a 2023:



Fonte: Despesas em atividades e equipamentos desportivos dos municípios por habitante (€) por Localização geográfica (NUTS - 2013); Anual - INE, Inquérito ao financiamento das atividades culturais, criativas e desportivas pelas câmaras municipais.

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

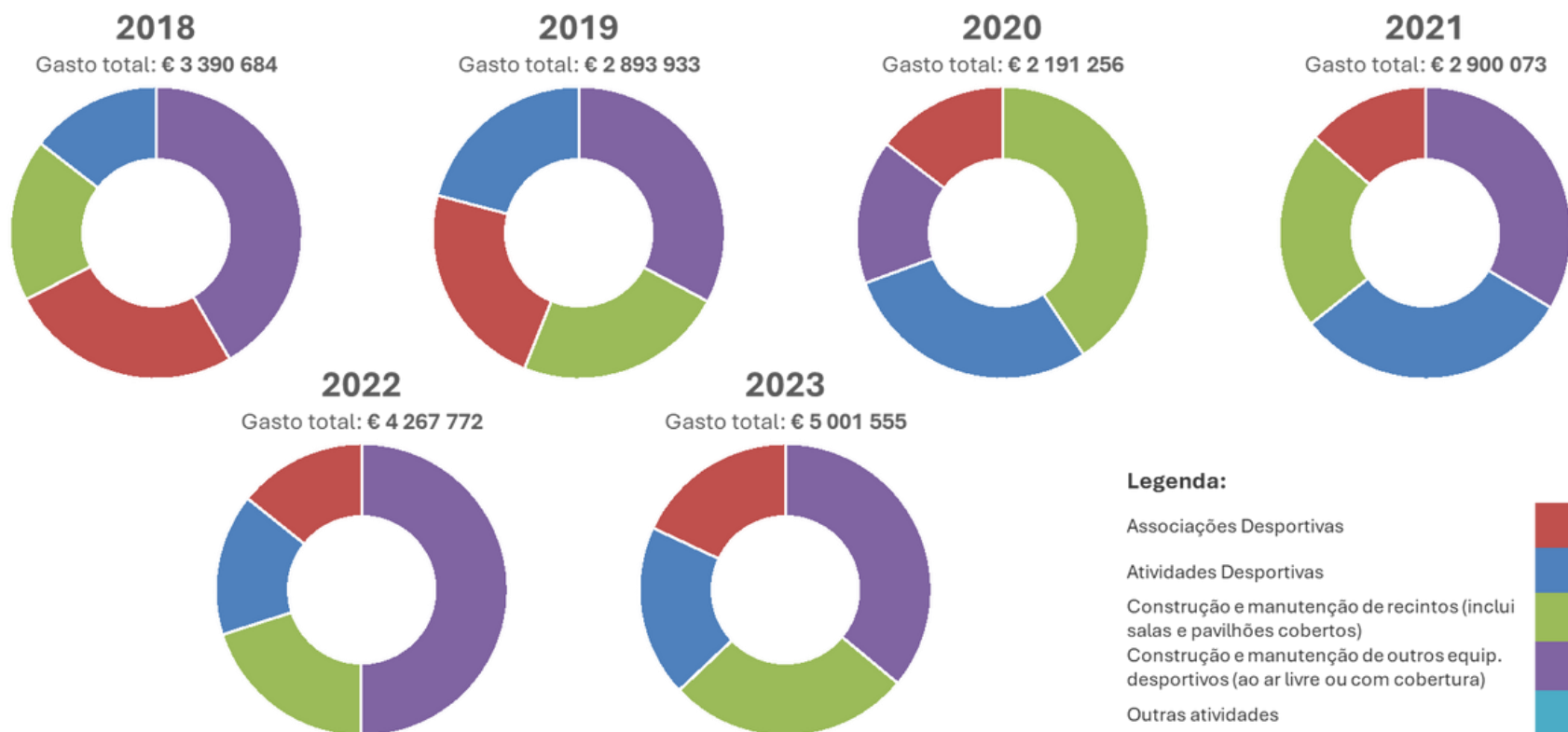
Distribuição Orçamental

Evolução por Ano e Âmbito

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Distribuição das despesas em atividades e equipamentos desportivos da Câmara Municipal de Lagoa, no período entre 2018 a 2023:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ ou equipamento desportivo (INE, 2024).

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

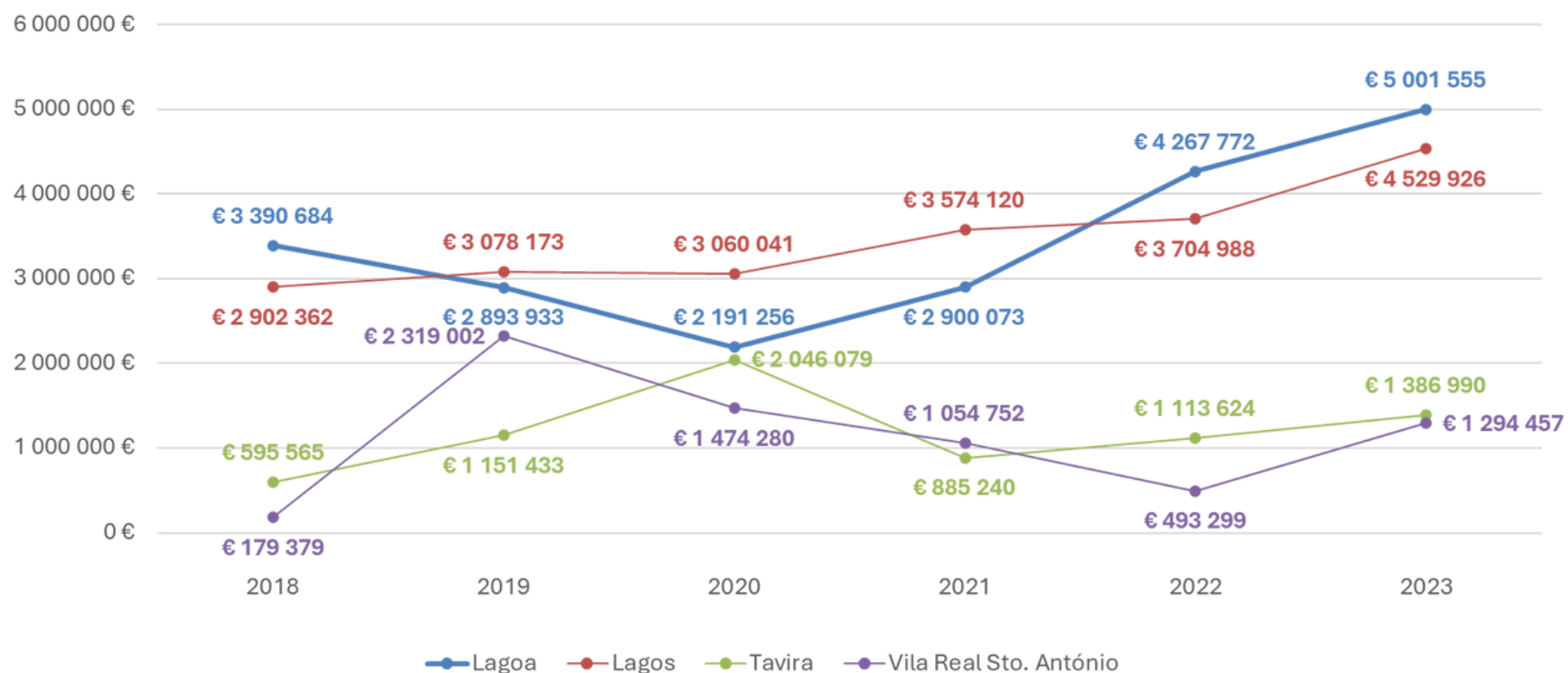
Distribuição Orçamental

Evolução por Ano e Âmbito

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Gastos em totais em atividades e equipamentos desportivos nos Municípios de Lagoa, Lagos, Tavira e VRSA, durante o período 2018 a 2023:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ ou equipamento desportivo (INE, 2024).

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

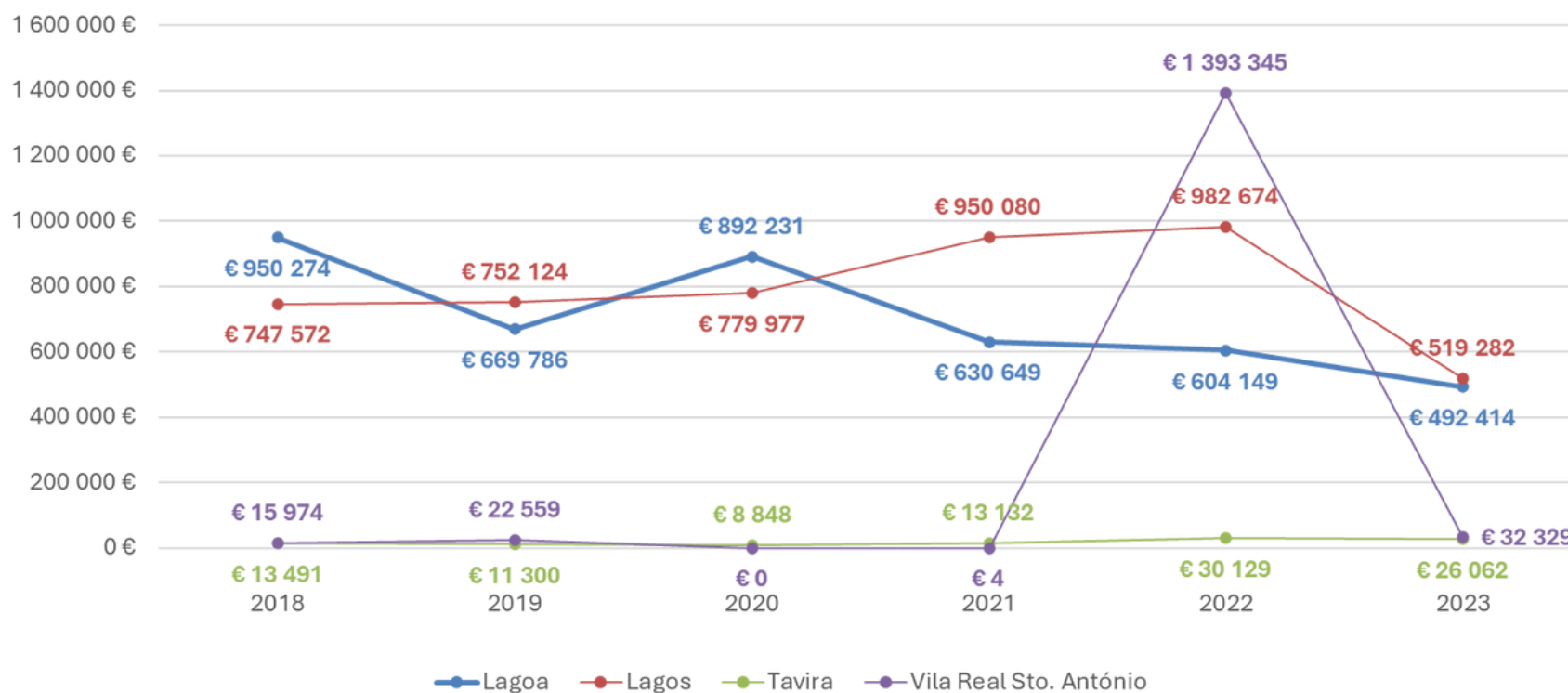


Distribuição Orçamental

Evolução por Ano e Âmbito | Atividades Desportivas

Análise Comparativa

Gastos em atividades desportivas nos Municípios de Lagoa, Lagos, Tavira e VRSA, durante o período 2018 a 2023:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ ou equipamento desportivo (INE, 2024).

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

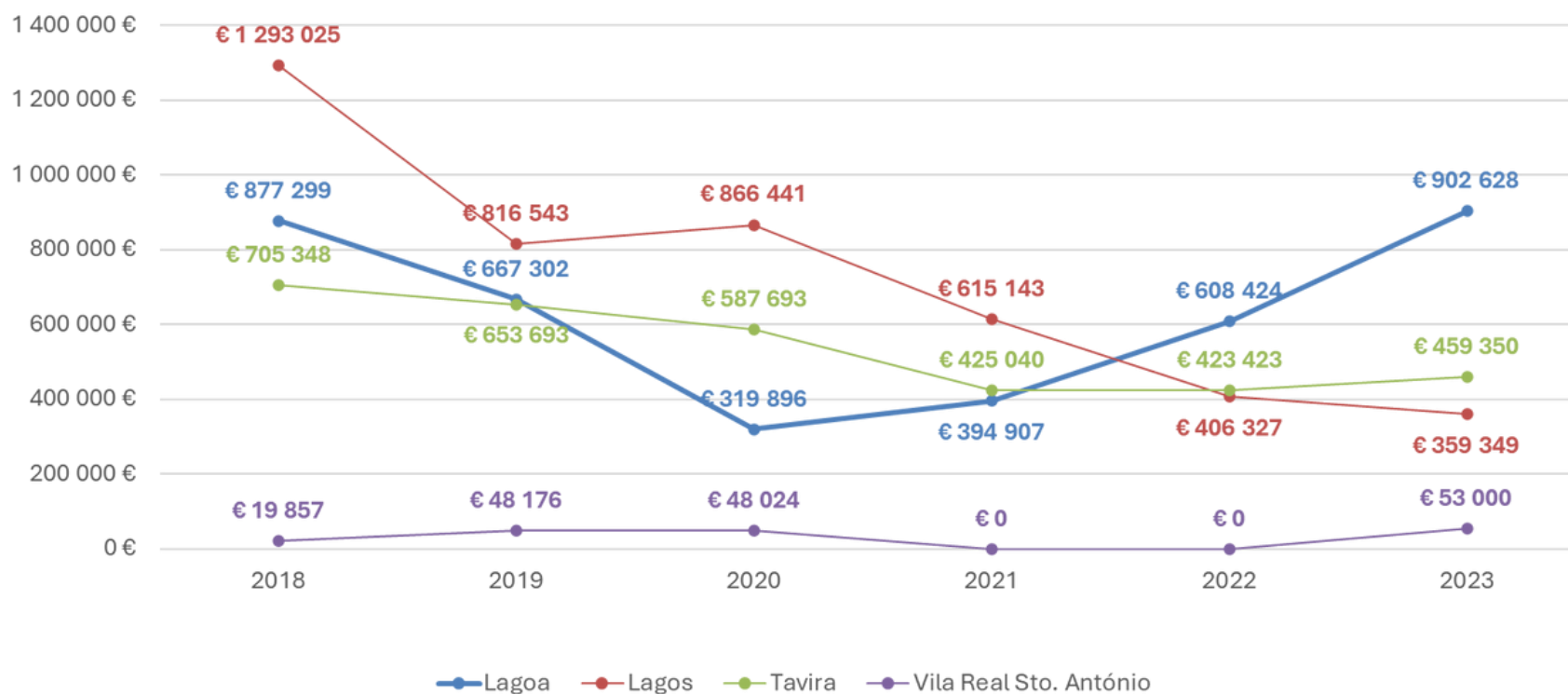


Distribuição Orçamental

Evolução por Ano e Âmbito | Atividades Desportivas

Análise Comparativa

Gastos com **associações desportivas** nos Municípios de Lagoa, Lagos, Tavira e VRSA, durante o período 2018 a 2023:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ ou equipamento desportivo (INE, 2024).

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

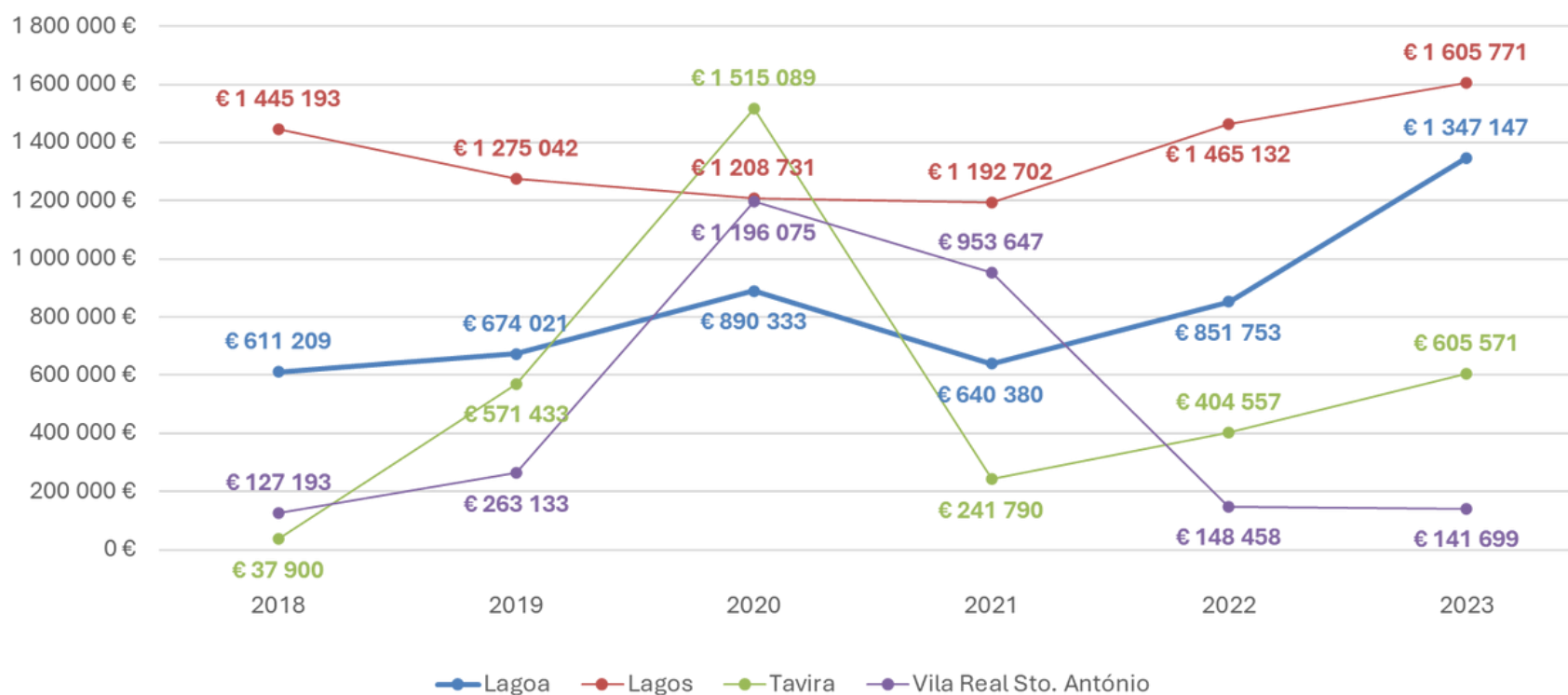


Distribuição Orçamental

Evolução por Ano e Âmbito | Atividades Desportivas

Análise Comparativa

Gastos em **construção e manutenção de recintos desportivos** nos Municípios de Lagoa, Lagos, Tavira e VRSA, durante o período 2018 a 2023:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ ou equipamento desportivo (INE, 2024).

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

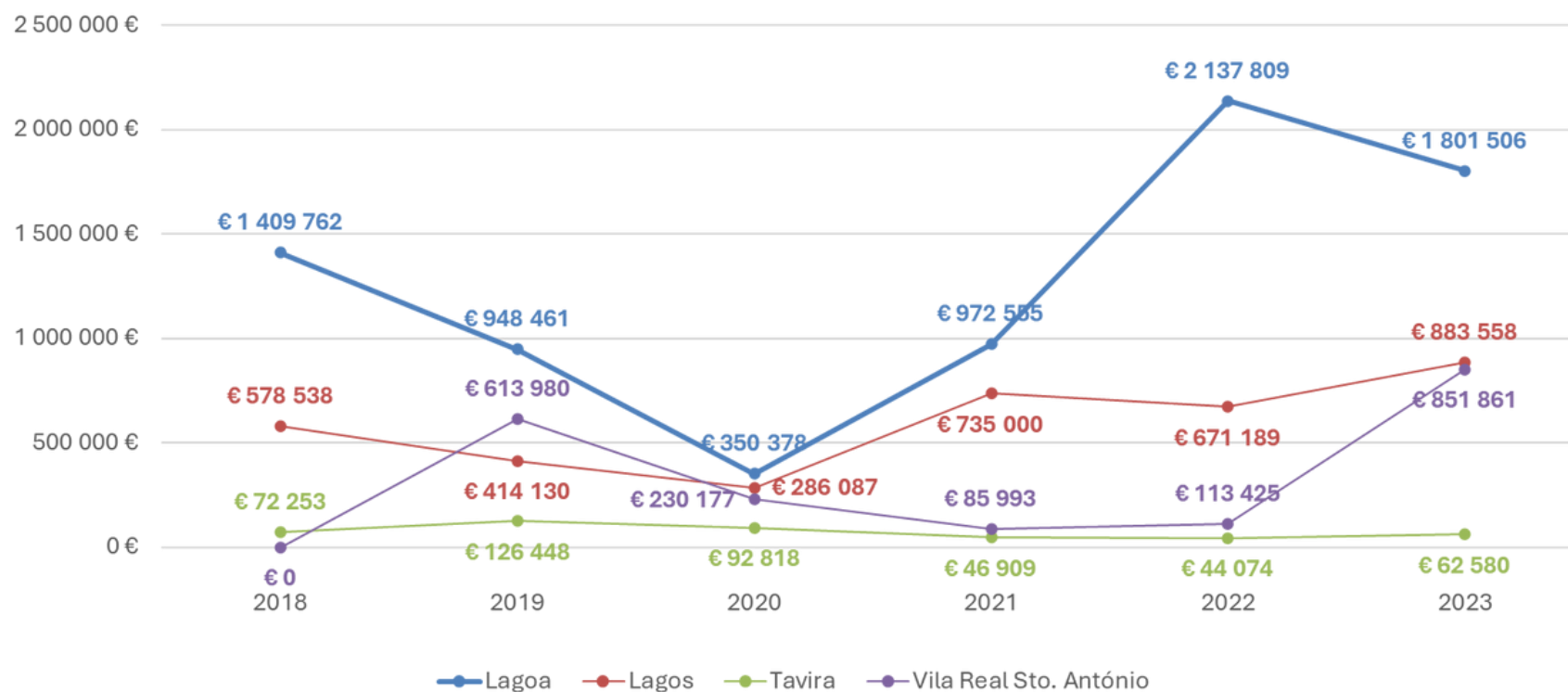


Distribuição Orçamental

Evolução por Ano e Âmbito | Construção e Manutenção de Outros Equipamentos Desportivos

Análise Comparativa

Gastos em **construção e manutenção de outros equipamentos desportivos** (ao ar livre ou com simples cobertura) nos Municípios de Lagoa, Lagos, Tavira e VRSA, durante o período 2018 a 2023:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ou equipamento desportivo (INE, 2024).

03 DOTAÇÃO MUNICIPAL

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

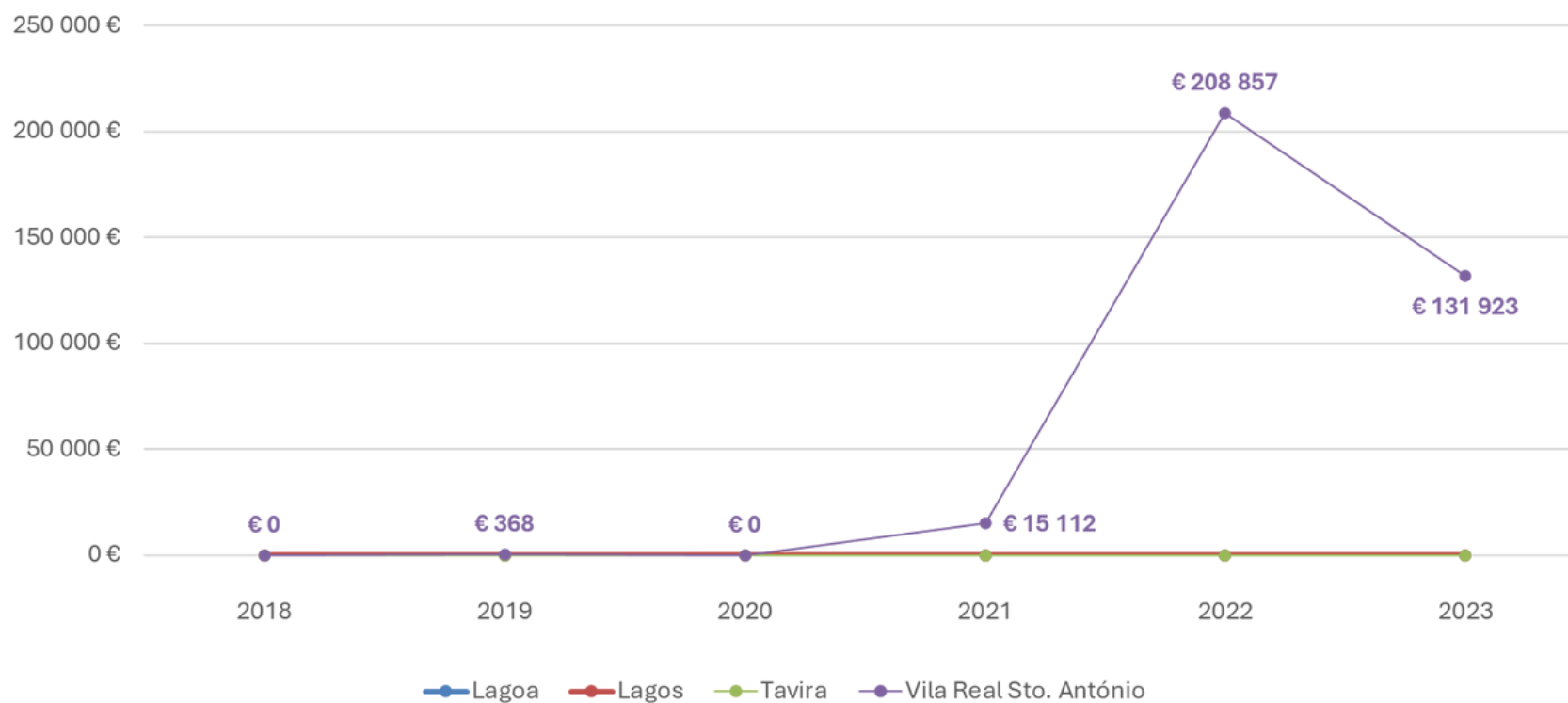


Distribuição Orçamental

Evolução por Ano e Âmbito | Outras atividades não especificadas

Análise Comparativa

Gastos em outras **atividades não especificadas** nos Municípios de Lagoa, Lagos, Tavira e VRSA, durante o período 2018 a 2023:



Fonte: Gastos municipais com cultura e desporto (PORDATA, 2024), Despesas em atividades e equipamentos desportivos (€) dos municípios por Localização geográfica (NUTS - 2013), Tipo de despesa e Atividade e/ ou equipamento desportivo (INE, 2024).

04

INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

Normas para a programação e caracterização de equipamentos colectivos

Em Maio de 2002, a Direcção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano (DGOTDU) publicou as “Normas para a programação e caracterização de equipamentos coletivos”, versão revista e atualizada das “Normas para a programação e caracterização de redes e equipamentos coletivos” publicados em 1996 onde se incluía o capítulo Desporto e que tinha o objetivo de disponibilizar informação a todas as entidades ligadas ao planeamento e ao ordenamento do território, a nível central, regional ou local.

Definindo terminologia e conceitos, estabelecendo a hierarquia da rede e critérios de previsão, tinha por base essencial a atribuição da quota global de **4m2 de superfície desportiva útil por habitante**, resultante das recomendações do Conselho da Europa e do Conselho Internacional para a Educação Física e o Desporto da Unesco.

Caracterização de Equipamentos Desportivos

Índices de distribuição da Dotação Global

(4m2/habitante)

Tipologia	Dotação funcional útil (m ² /hab)	Dimensão funcional útil (reduzida)	Dimensão funcional útil (Standard)	População base	Area de influencia a pé	Area de influencia em trans. públ
 Grandes campos	2	5000 m ²	8000 m ²	4000 hab	2-3 km	15-20 min
 Pistas e circuitos	0,8	6000 m ²	14000 m ²	17500 hab	2-4 km	15-20 min
 Pequenos campos	1	800 m ²	1500 m ²	1500 hab	0.5-1 km	5 min
 Salas de desporto	0,15	225 m ²	450 m ²	3000 hab	2-4 km	15-30 min
 Pavilhões	0,15	608 m ²	1350 m ²	9000 hab	2-4 km	15-30 min
 Piscinas	0,03	150 m ²	400 m ²	15000 hab	2-4 km	15-30 min
 Equipamentos especiais	0,02	150 m ²	500 m ²	25000 hab	2-3 km	15-20 min

A informação e os dados para este diagnóstico dos equipamentos desportivos de Lagoa foram recolhidos entre janeiro e março de 2025.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

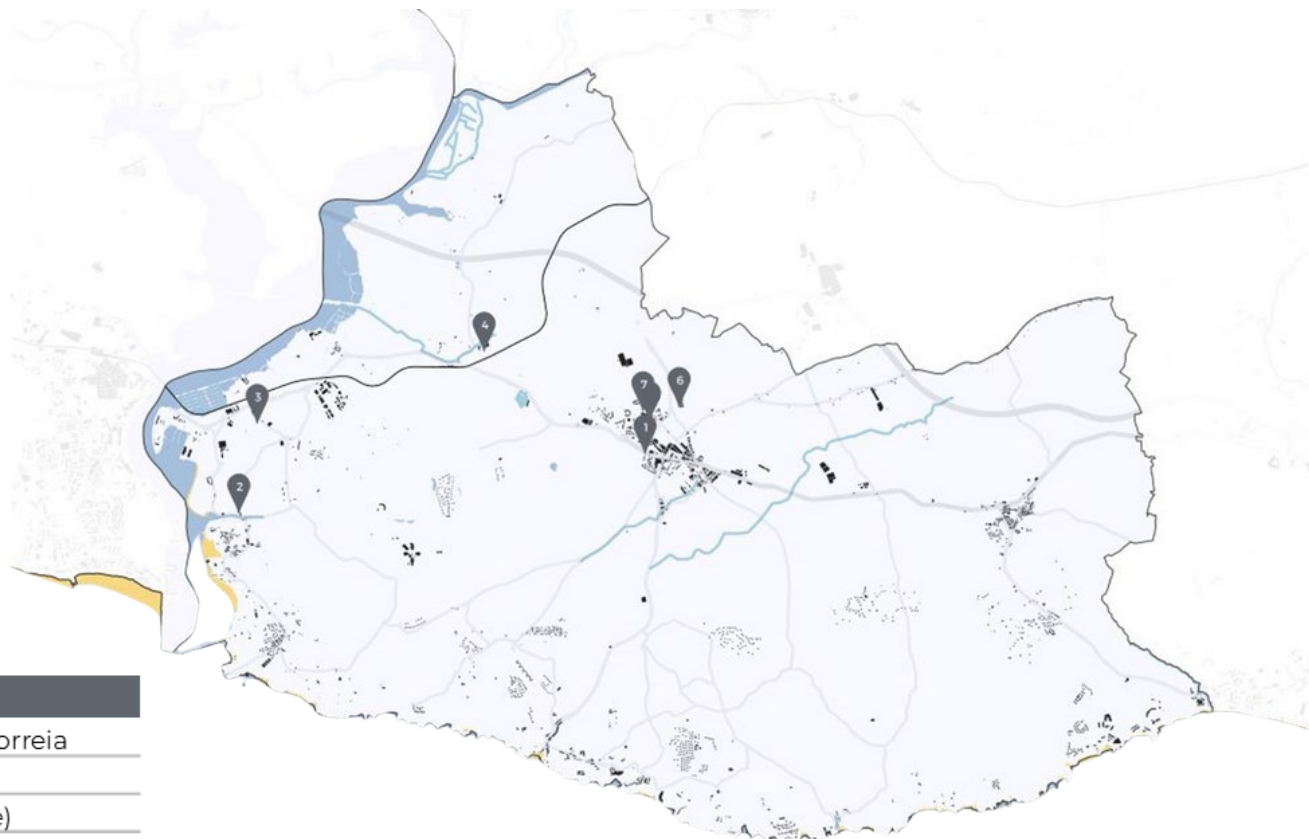
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



6

Pavilhões



ID	Nome
1	Pavilhão Desportivo Municipal Jacinto Correia
2	Nave Desportiva de Ferragudo
3	Pavilhão Manuel Ferraz (EB 2,3 Rio Arade)
4	Pavilhão EB 2,3 João Cónim
6	Pavilhão ESPAMOL
7	Pavilhão EB 2,3 Jacinto Correia

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Localização e áreas de influência



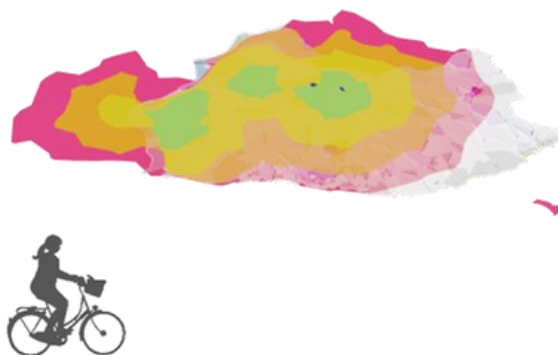
Áreas de influência dos Pavilhões

N.º de habitantes em função do tempo a caminhar, a andar de bicicleta ou de carro até aos grandes campos (Os relevos azuis representam a densidade populacional).



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	5.217	5.217	0-5'	5.217	21,7%
5-10'	6.609	6.609	0-10'	11.826	49,1%
10-15'	2.254	2.254	0-15'	14.080	58,5%
15-20'	1.727	1.725	0-20'	15.805	65,7%

58,5% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância a pé** de um pavilhão.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	15.064	15.064	0-5'	15.064	62,6%
5-10'	15.685	2.605	0-10'	17.669	73,4%
10-15'	26.083	2.214	0-15'	19.883	82,6%
15-20'	17.878	2.504	0-20'	22.387	93,0%

882,6% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em bicicleta** de um pavilhão.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	26.382	17.632	0-5'	17.632	73,2%
5-10'	48.090	5.125	0-10'	22.757	94,5%
10-15'	21.382	923	0-15'	23.680	98,4%
15-20'	23.012	45	0-20'	23.725	98,6%

98,4% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em carro** de um pavilhão.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Conservação e nível de utilização

ID	Nome	Freguesia	Propriedade	Gestão	Conservação	% de utilização	Disponibilidade
1	Pavilhão Desportivo Municipal Jacinto Correia	UF de Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Razoável	Muito Alta	Sem disponibilidade
2	Nave Desportiva de Ferragudo	Ferragudo	Município	Município	Bom	Muito Alta	Sem disponibilidade
3	Pavilhão Manuel Ferraz (EB 2,3 Rio Arade)	UF de Estômbar e Parchal	Escola	Escola	Muito Bom	Muito Alta	
4	Pavilhão EB 2,3 João Cónim	UF de Estômbar e Parchal	Escola	Escola	Bom	Muito Alta	
6	Pavilhão ESPAMOL	UF Lagoa Carvoeiro	Escola	Escola	Bom	Muito Alta	
7	Pavilhão EB 2,3 Jacinto Correia	UF Lagoa Carvoeiro	Escola	Escola	Bom	Muito Alta	

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Critérios da Direcção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano

Área de Influência	População Base	Critério de Programação	Critério de Dimensionamento	Critério de Localização
2 a 4 Km a pé 15 a 30 minutos em transportes públicos	Mínimo 3.000 hab	Dotação funcional útil: <u>0,15 m²/hab</u> Dotação urbanística: <u>0,48 m²/hab</u>	Dimensão funcional útil (Sd): Sd reduzida = 450 m ² Sd Standard = 1 350 m ² Área de implantação (Sc): Sc= 1,6 x Sd Área de reserva urbanística (Su): Su= 2 x Sc	Os critérios de localização são idênticos para todos os equipamentos de base, formativos, devendo: • Localizar-se na proximidade do equipamento escolar; • Integrar-se o mais possível com outros equipamentos; • Complementar-se com os espaços verdes e áreas de recreio; • Localizar-se em posição central relativamente à zona residencial a servir.
OBSERVAÇÕES: • Dimensão funcional útil (Sd) – é a superfície delimitada pelo traçado do jogo ou prática, acrescida das áreas de segurança de segurança mínimas necessárias. • Área de implantação (Sc) – compreende a dimensão funcional útil acrescida das áreas para serviços de apoio e circulações interiores. • Área de reserva urbanística (Su) – corresponde à área mínima a prever para a implantação do equipamento.				

Área de influencia	População Base	Dotação funcional útil
0-4 Km: 20.484 hab 85,1% pop	3.438 hab.	<u>0,27 m²/hab</u>

Tendo em conta todos os pavilhões desportivos de Lagoa, 85% da população tem um pavilhão desportivo num raio de 4 quilómetros. Trata-se de um elevado grau de cumprimento deste critério.

A dotação funcional útil, ou seja, os metros quadrados de pavilhão desportivo por habitante, também cumpre o critério de referência fornecido pela Direcção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano.

Estes critérios da DGOTDU estabelecem um mínimo de 3.000 habitantes para justificar o investimento num pavilhão. No caso de Lagoa, esse indicador é de 3.438 habitantes, o que justifica por larga margem os pavilhões existentes. Poderá colocar-se a questão de saber se este rácio é excessivo, o que indicaria a justificação de mais investimento em pavilhões.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

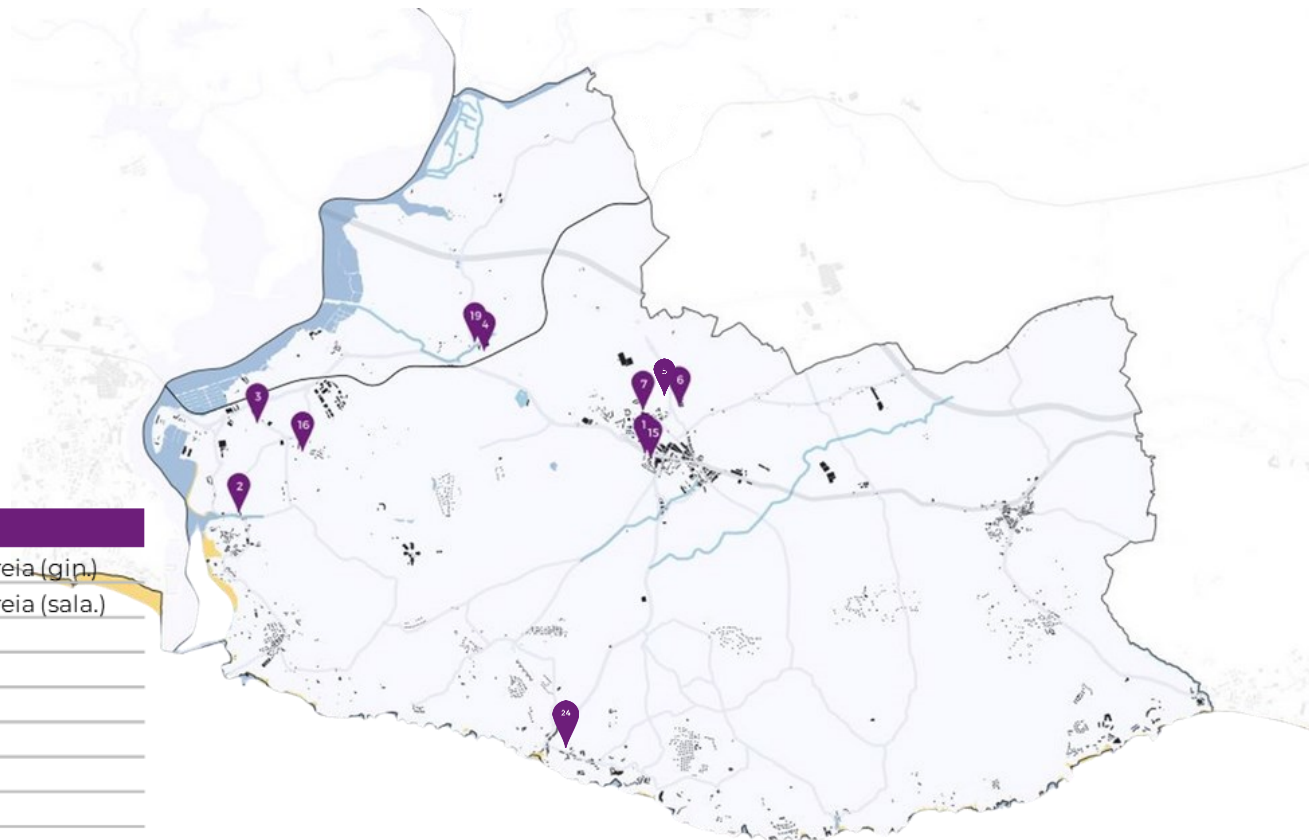
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



13

Ginásios e Salas



ID	Nome
1	Pavilhão Desportivo Municipal Jacinto Correia (gin.)
1	Pavilhão Desportivo Municipal Jacinto Correia (sala.)
2	Nave Desportiva de Ferragudo (gin.)
3	Pavilhão Manuel Ferraz (EB 2,3 Rio Arade)
4	Pavilhão EB 2,3 João Cónim
5	Pavilhão Amigos de Lagoa (gin.)
6	Pavilhão ESPAMOL
7	Pavilhão EB 2,3 Jacinto Correia
15	Piscina Municipal de Lagoa (gin.)
16	Estádio Municipal da Bela Vista (gin.)
16	Estádio Municipal da Bela Vista (sala)
19	Complexo Municipal de Estômbar (gin.)
24	Sala gímnica de Carvoeiro (sala)

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

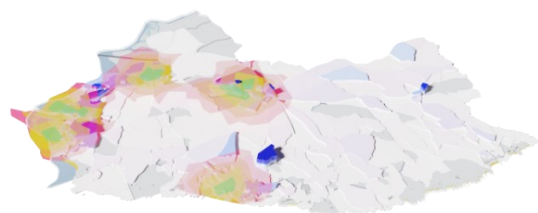


Localização e áreas de influência



Áreas de influência dos Ginásios e Salas

N.º de habitantes em função do tempo a caminhar, a andar de bicicleta ou de carro até às Salas.



Lagoa e outros municípios	População de Lagoa	Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	6.054	6.054	25,1%
5-10'	13.184	7.130	54,8%
10-15'	15.599	2.415	64,8%
15-20'	18.019	2.418	74,8%

64,8% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância a pé** de uma sala ou ginásio.



Lagoa e outros municípios	População de Lagoa	Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	16.367	16.367	68,0%
5-10'	32.941	3.494	82,5%
10-15'	58.073	1.261	87,7%
15-20'	74.806	1.355	93,4%

87,7% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em bicicleta** de uma sala ou ginásio.



Lagoa e outros municípios	População de Lagoa	Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	28.583	19.833	82,4%
5-10'	74.525	2.968	94,7%
10-15'	95.860	885	98,4%
15-20'	118.891	0	98,4%

98,4% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em carro** de uma sala ou ginásio.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Conservação e nível de utilização

ID	Nome	Freguesia	Propriedade	Gestão	Conservação	% de utilização	Disponibilidade
1	Pavilhão Desportivo Municipal Jacinto Correia (gin. + sala)	UF de Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Razoável	Muito Alta	Sem disponibilidade
2	Nave Desportiva de Ferragudo	Ferragudo	Município	Município	Bom	Muito Alta	Sem disponibilidade
3	Pavilhão Manuel Ferraz (EB 2,3 Rio Arade)	UF de Estômbar e Parchal	Escola	Escola	Muito Bom	Muito Alta	
4	Pavilhão EB 2,3 João Cónim	UF de Estômbar e Parchal	Escola	Escola	Bom	Muito Alta	
5	Pavilhão Amigos de Lagoa	UF Lagoa Carvoeiro	Município	Município	Muito Bom	Muito Alta	
6	Pavilhão ESPAMOL	UF Lagoa Carvoeiro	Escola	Escola	Bom	Muito Alta	
7	Pavilhão EB 2,3 Jacinto Correia	UF Lagoa Carvoeiro	Escola	Escola	Bom	Muito Alta	
15	Piscina Municipal de Lagoa	UF Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Bom	Muito Alta	Sem disponibilidade
16	Estádio Municipal da Bela Vista (gin. + sala)	UF de Estômbar e Parchal	Município	Município	Razoável	Muito Alta	Sem disponibilidade
24	Sala gímnica de Carvoeiro	UF Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Bom	Médio - Razoável	

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Critérios da Direcção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano

Área de Influência	População Base	Critério de Programação	Critério de Dimensionamento	Critério de Localização
2 a 4 Km a pé 15 a 30 minutos em transportes públicos	Mínimo 3.000 hab	Dotação funcional útil: $0,15 \text{ m}^2/\text{hab}$ Dotação urbanística: $0,48 \text{ m}^2/\text{hab}$	Dimensão funcional útil (Sd): $Sd_{\text{reduzida}} = 450 \text{ m}^2$ $Sd_{\text{standard}} = 1\,350 \text{ m}^2$ Área de implantação (Sc): $Sc = 1,6 \times Sd$ Área de reserva urbanística (Su): $Su = 2 \times Sc$	Os critérios de localização são idênticos para todos os equipamentos de base, formativos, devendo: • Localizar-se na proximidade do equipamento escolar; • Integrar-se o mais possível com outros equipamentos; • Complementar-se com os espaços verdes e áreas de recreio; • Localizar-se em posição central relativamente à zona residencial a servir.

Área de influencia	População Base	Dotação funcional útil
0-4 Km: 22.374 hab 94,3 % pop	2.262 hab.	$0,25 \text{ m}^2/\text{hab}$

Tendo em conta todas as salas de Lagoa, 84,5% da população tem uma sala ou ginásio num raio de 4 quilómetros. Trata-se de um elevado grau de cumprimento deste critério.

A dotação funcional útil, ou seja, os metros quadrados de salas e ginásios por habitante, também cumpre o critério de referência fornecido pela Direcção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano.

Estes critérios da DGOTDU estabelecem um mínimo de 3.000 habitantes para justificar o investimento numa sala ou ginásio. No caso de Lagoa, esse indicador é de 2.262 habitantes, o que indica uma boa oferta de salas de desporto e ginásios para a população total do município.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

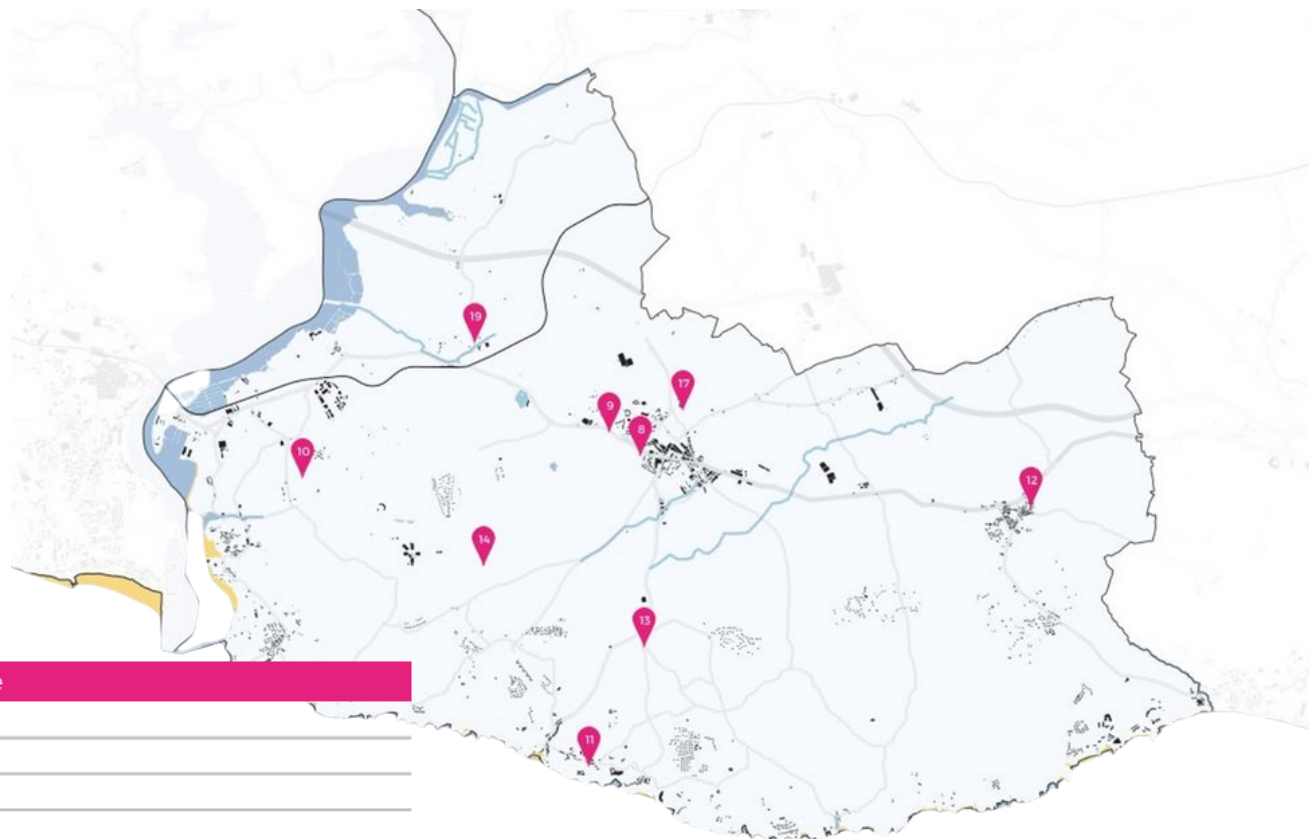
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



9

Pequenos Campos



ID	Nome
8	Polidesportivo Lagoa
9	Multidesportivo de Lagoa
10	Multidesportivo da Bela Vista
11	Polidesportivo de Carvoeiro
12	Polidesportivo de Porches
13	Polidesportivo Poço Partido
14	Polidesportivo das Sesmarias
17	Parque Desportivo da ESPAMOL – Campos de Futevólei e Basquetebol
19	Complexo Municipal de Estômbar

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

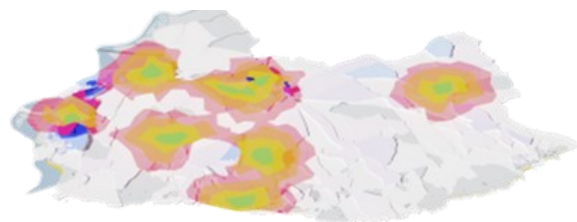


Localização e áreas de influência



Áreas de influência dos Pequenos Campos

N.º de habitantes em função do tempo a caminhar, a andar de bicicleta ou de carro até aos Pequenos Campos.



	Lagoa e outros municípios		População de Lagoa		Acumulado População Lagoa		% pop.	
0-5'	3.726	3.726	0-5'	3.726	15,5%			
5-10'	5.598	5.598	0-10'	9.324	38,7%			
10-15'	3.034	3.034	0-15'	12.358	51,3%			
15-20'	3.824	3.820	0-20'	16.178	67,2%			

51,3% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância a pé** de um pequeno campo.



	Lagoa e outros municípios		População de Lagoa		Acumulado População Lagoa		% pop.	
0-5'	14.108	14.108	0-5'	14.108	58,6%			
5-10'	8.386	8.015	0-10'	22.123	91,9%			
10-15'	26.228	1.433	0-15'	23.556	97,9%			
15-20'	25.625	147	0-20'	23.703	98,5%			

97,9% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em bicicleta** de um pequeno campo.



	Lagoa e outros municípios		População de Lagoa		Acumulado População Lagoa		% pop.	
0-5'	19.609	19.309	0-5'	19.309	80,2%			
5-10'	33.470	4.353	0-10'	23.662	98,3%			
10-15'	42.705	27	0-15'	23.689	98,4%			
15-20'	28.492	36	0-20'	23.725	98,6%			

98,4% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em carro** de um pequeno campo.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Conservação e nível de utilização

ID	Nome	Freguesia	Propriedade	Gestão	Conservação	% de utilização	Disponibilidade
8	Polidesportivo Lagoa	UF Lagoa Carvoeiro	Município	Município	Mau	Instalação aberta ao público	
9	Multidesportivo de Lagoa	UF Lagoa Carvoeiro	Município	Município	Muito Bom	Instalação aberta ao público	
10	Multidesportivo da Bela Vista	UF Parchal e Estômbar	Município	Município	Muito Bom	Instalação aberta ao público	
11	Polidesportivo de Carvoeiro	UF Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Muito Bom	Instalação aberta ao público	
12	Polidesportivo de Porches	Porches	Município	Município	Muito Bom	Instalação aberta ao público	
13	Polidesportivo Poço Partido	UF Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Mau	Instalação aberta ao público	
14	Polidesportivo das Sesmarias	UF Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Razoável	Instalação aberta ao público	
17	Parque Desportivo da ESPAMOL	UF de Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Bom	Muito Alta	Sem disponibilidade
19	Complexo Municipal de Estômbar	UF de Estômbar e Parchal	Município	Município	Bom	Muito Alta	Sem disponibilidade

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Critérios da Direcção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano

Área de Influência	População Base	Critério de Programação	Critério de Dimensionamento	Critério de Localização
0,5 a 1 Km a pé 5 minutos em transportes públicos	Mínimo 800 hab	Dotação funcional útil: 1,00 m ² /hab Dotação urbanística: 1,40 m ² /hab	Dimensão funcional útil (Sd): Sd reduzida = 800 m ² Sd Standard = 1 500 m ² Área de implantação (Sc): Sc= 1,4 x Sd Área de reserva urbanística (Su): Su= 1 x Sc	Os critérios de localização são idênticos para todos os equipamentos de base, formativos, devendo: · Localizar-se na proximidade do equipamento escolar; · Integrar-se o mais possível com outros equipamentos; · Complementar-se com os espaços verdes e áreas de recreio; · Localizar-se em posição central relativamente à zona residencial a servir.

Área de influencia	População Base	Dotação funcional útil
0-1 Km: 10.248 hab 42,6% pop,	2.674 hab.	0,71 m ² /hab

Tendo em conta todos os pequenos campos de Lagoa, 42,6% da população vive a menos de 1 quilómetro de um pequeno campo. Trata-se de um grau muito baixo de cumprimento deste critério.

A dotação funcional útil, ou seja, os metros quadrados de pequenos campos por habitante, também fica aquém dos critérios de referência fornecidos pela Direcção Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano.

Estes critérios da DGOTDU estabelecem um mínimo de 800 habitantes para justificar o investimento num pequeno campo. No caso de Lagoa, este indicador é de 2.674 habitantes, o que indica uma escassa oferta de pequenos campos para o total da população do concelho.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

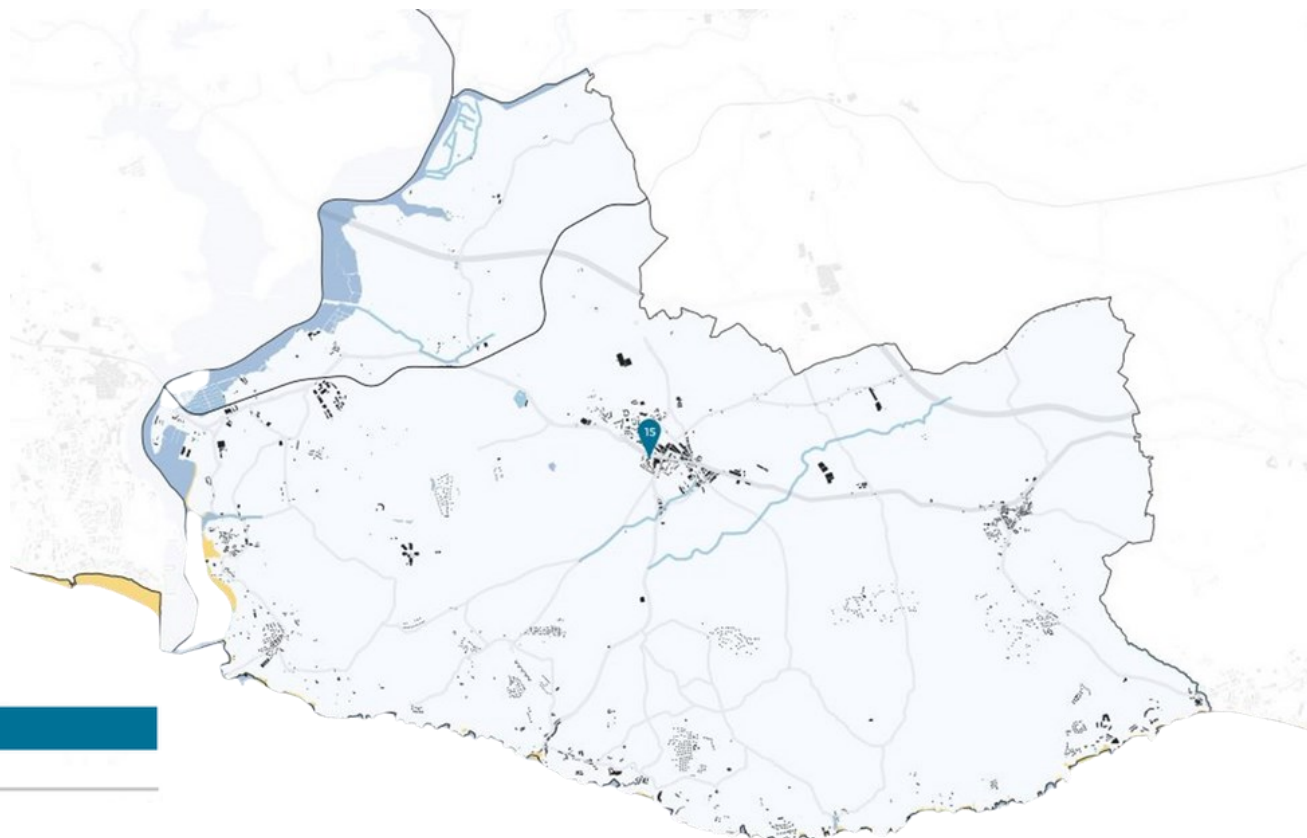
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



1

Piscina



ID	Nome
15	Piscina Municipal de Lagoa

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

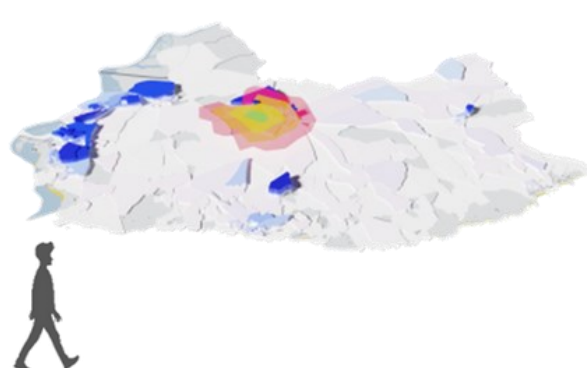


Localização e áreas de influência



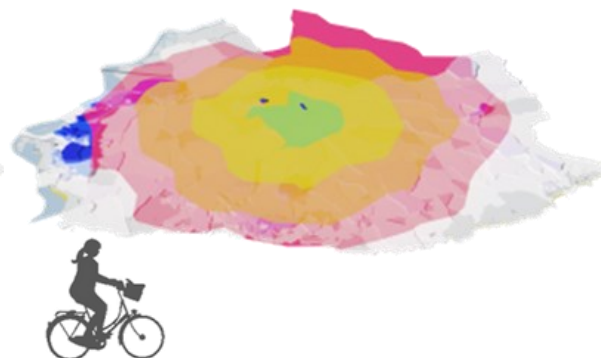
Áreas de influência dos Piscinas

N.º de habitantes em função do tempo a caminhar, a andar de bicicleta ou de carro até às Piscinas.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	1.335	1.335	0-5'	1.335	5,5%
5-10'	3.770	3.770	0-10'	5.105	21,2%
10-15'	687	687	0-15'	5.792	24,1%
15-20'	199	199	0-20'	5.991	24,9%

24,1% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância a pé** da piscina.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	5.824	5.824	0-5'	5.824	24,2%
5-10'	1.016	963	0-10'	6.787	28,2%
10-15'	4.314	4.113	0-15'	10.900	45,3%
15-20'	7.884	7.048	0-20'	17.948	74,6%

45,3% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em bicicleta** da piscina.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	7.904	7.835	0-5'	7.835	32,5%
5-10'	11.888	10.069	0-10'	17.904	74,4%
10-15'	40.322	5.738	0-15'	23.642	98,2%
15-20'	47.470	83	0-20'	23.725	98,6%

98,2% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em carro** da piscina.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Localização e áreas de influência



Conservação e nível de utilização

ID	Nome	Freguesia	Propriedade	Gestão	Conservação	% de utilização	Disponibilidade
15	Piscina Municipal de Lagoa	UF de Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Bom	Muito Alta	Sem disponibilidade

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Critérios da Direcção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano

Área de Influência	População Base	Critério de Programação	Critério de Dimensionamento	Critério de Localização
2 A 4 Km a pé	Mínimo 5.000 hab	Dotação funcional útil: 0,03 m²/hab	Dimensão funcional útil (Sd): Sd reduzida = 150 m² Sd Standard = 400 m²	Os critérios de localização são idênticos para todos os equipamentos de base, formativos, devendo: • Localizar-se na proximidade do equipamento escolar; • Integrar-se o mais possível com outros equipamentos; • Complementar-se com os espaços verdes e áreas de recreio; •Localizar-se em posição central relativamente à zona residencial a servir.
15 a 30 minutos em transportes públicos		Dotação urbanística: 0,24 m²/hab	Área de implantação (Sc): Sc= 4 x Sd	
			Área de reserva urbanística (Su): Su= 2 x Sc	
Área de influencia	População Base	Dotação funcional útil		
0-4 Km: 14.286 hab 59,3% pop	24.072 hab.	0,02 m²/hab		

59,3 % da população vive a menos de 1 quilómetro da piscina de Lagoa. Trata-se de um grau muito baixo de cumprimento deste critério. A dotação funcional útil, ou seja, os metros quadrados de piscina por habitante, também fica aquém dos critérios de referência fornecidos pela Direcção Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano.

Estes critérios da DGOTDU estabelecem um mínimo de 5.000 habitantes para justificar o investimento num pequeno campo. No caso de Lagoa, este indicador é de 24.072 habitantes, o que indica uma escassa oferta de piscina para o total da população do concelho.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

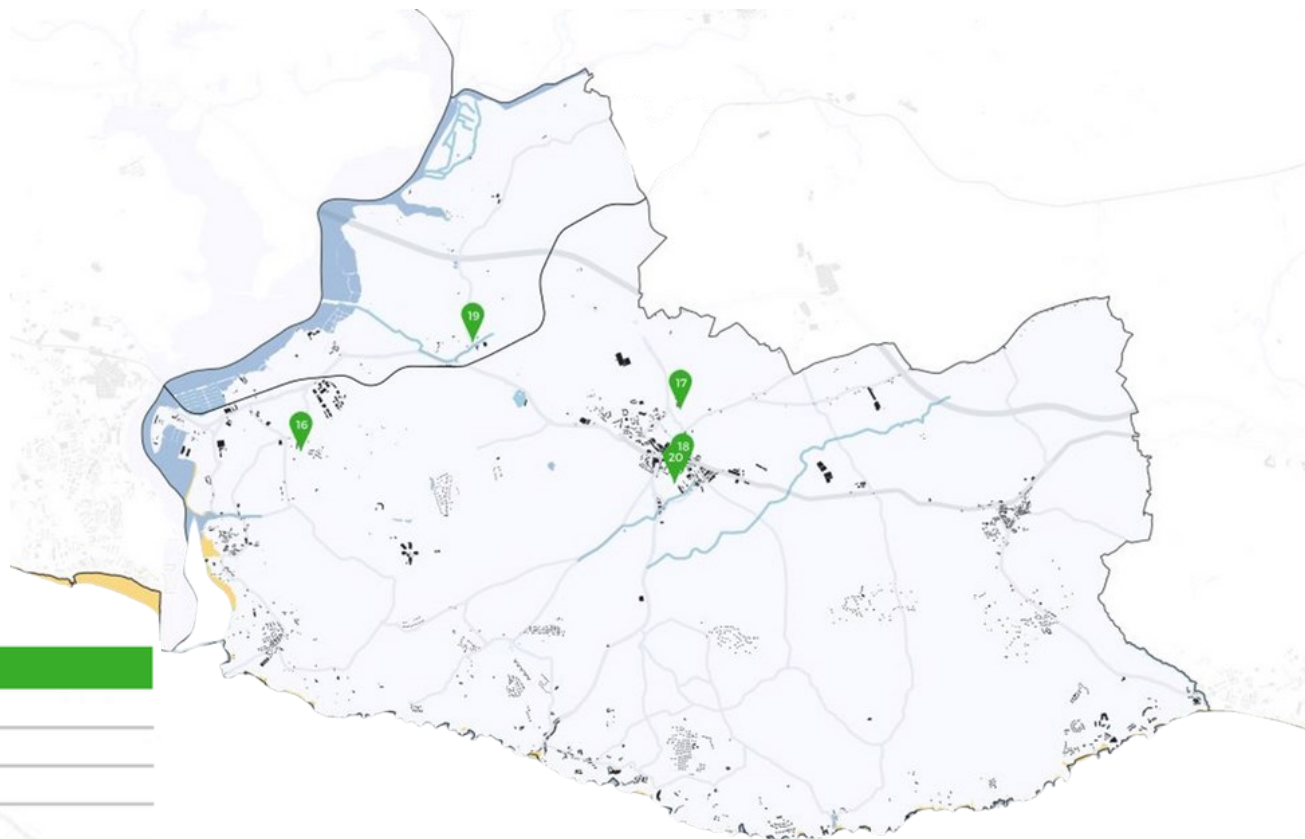
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



5

Grandes Campos



ID	Nome
16	Estádio Municipal da Bela Vista
17	Parque Desportivo da ESPAMOL
18	Estádio Capitão Josino da Costa
19	Complexo Municipal de Estômbar
20	Campo das Alagoas

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Localização e áreas de influência



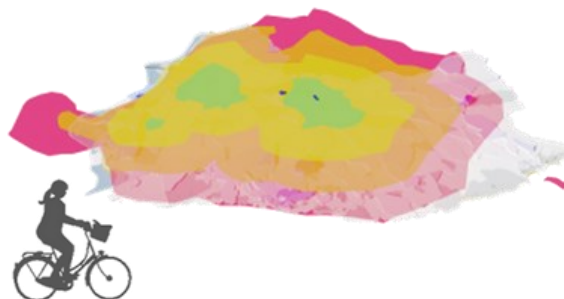
Áreas de influência dos grandes campos

N.º de habitantes em função do tempo a caminhar, a andar de bicicleta ou de carro até aos Grandes Campos.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	1.939	1.939	0-5'	1.939	8,1%
5-10'	3.623	3.623	0-10'	5.562	23,1%
10-15'	2.469	2.469	0-15'	8.031	33,4%
15-20'	3.219	3.218	0-20'	11.249	46,7%

33,4% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância a pé** de um grande campo.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	7.784	7.784	0-5'	7.784	32,3%
5-10'	8.693	8.606	0-10'	16.390	68,1%
10-15'	5.486	2.953	0-15'	19.343	80,4%
15-20'	31.873	3.192	0-20'	22.535	93,6%

80,4% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em bicicleta** de um grande campo.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	17.761	17.623	0-5'	17.623	73,2%
5-10'	43.984	5.395	0-10'	23.018	95,6%
10-15'	33.011	663	0-15'	23.681	98,4%
15-20'	21.806	44	0-20'	23.725	98,6%

98,4% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância em carro** de um grande campo.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Conservação e nível de utilização

ID	Nome	Freguesia	Propriedade	Gestão	Conservação	% de utilização	Disponibilidade
16	Estádio Municipal da Bela Vista	UF de Estômbar e Parchal	Município	Município	Razoável	Muito Alta	Sem disponibilidade
17	Parque Desportivo da ESPAMOL	UF de Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Bom	Muito Alta	Sem disponibilidade
18	Estádio Capitão Josino da Costa	UF de Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Razoável	Muito Alta	Sem disponibilidade
19	Complexo Municipal de Estômbar	UF de Estômbar e Parchal	Município	Município	Bom	Muito Alta	Sem disponibilidade
20	Campo das Alagoas	<u>UF</u> Lagoa Carvoeiro	Município	Município	Péssimo	Alta	

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Critérios da Direcção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano

Área de Influência	População Base	Critério de Programação	Critério de Dimensionamento	Critério de Localização
2 A 3 Km a pé 15 a 30 minutos em transportes públicos	Mínimo 2.500 hab	Dotação funcional útil: 2,00 m ² /hab Dotação urbanística: 3,00 m ² /hab	Dimensão funcional útil (Sd): Sd _{reduzida} = 5.000 m ² Sd _{Standard} = 8.000 m ² Área de implantação (Sc): Sc= 1,5 x Sd Área de reserva urbanística (Su): Su= 1 x Sc	Os critérios de localização são idênticos para todos os equipamentos de base, formativos, devendo: · Localizar-se na proximidade do equipamento escolar; · Integrar-se o mais possível com outros equipamentos; · Complementar-se com os espaços verdes e áreas de recreio; · Localizar-se em posição central relativamente à zona residencial a servir.

Área de influencia	População Base	Dotação funcional útil
0-3 Km: 17.324 hab 71,9% pop	4.814 hab.	1,34 m ² /hab

71,9% da população de Lagoa tem um grande campo num raio de 3 quilómetros. Trata-se de um grau baixo de cumprimento deste critério.

A dotação funcional útil, ou seja, os metros quadrados de grandes campos por habitante, também fica aquém dos critérios de referência fornecidos pela Direcção Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano..

Estes critérios da DGOTDU estabelecem um mínimo de 2.500 habitantes para justificar o investimento num grande campo. No caso de Lagoa, este indicador é de 4.814 habitantes, o que indica uma escassa oferta de grandes campos para o total da população do concelho.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

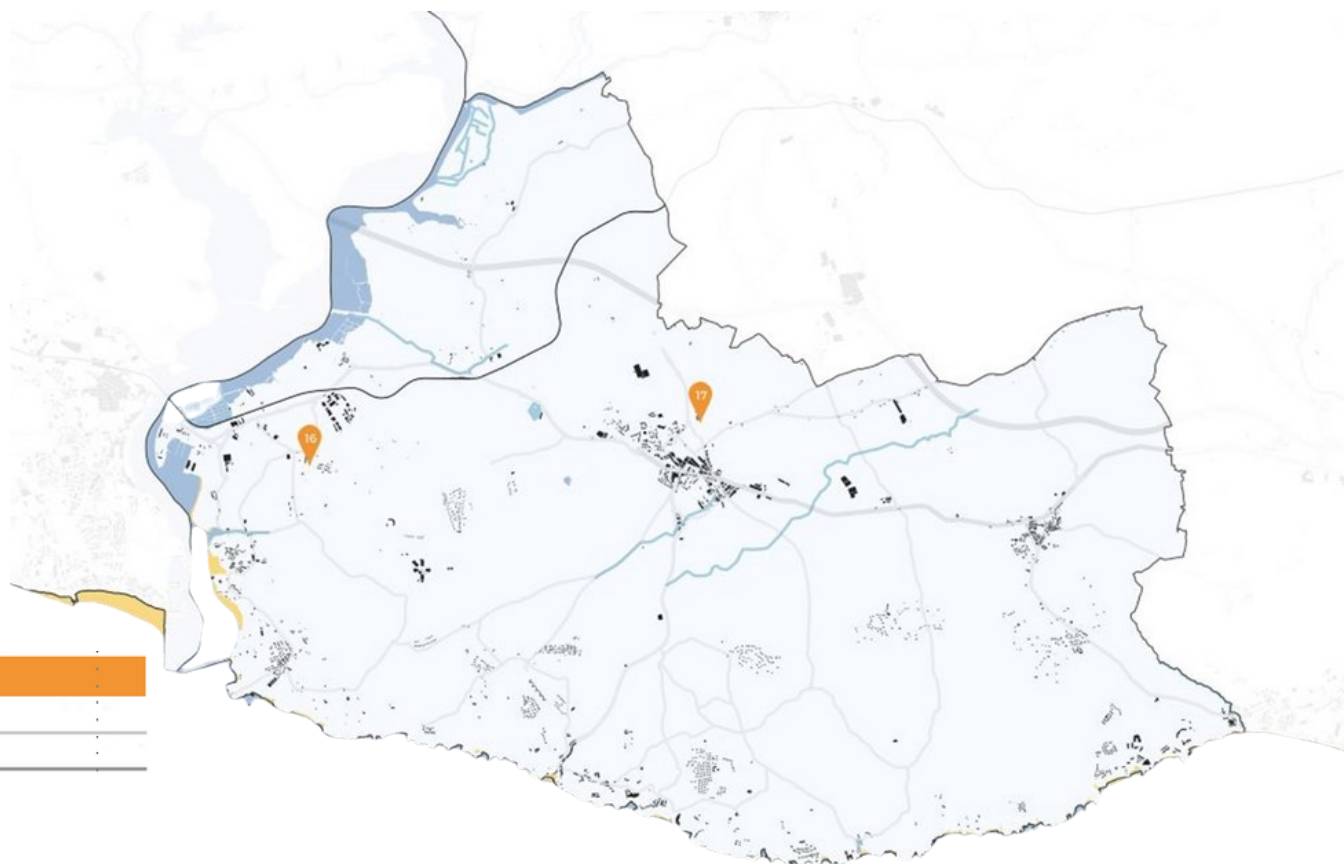
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



2

Pistas e Circuitos



ID	Nome
16	Estádio Municipal da Bela Vista
17	Parque Desportivo da ESPAMOL

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



Áreas de influência das Pistas e Circuitos

N.º de habitantes em função do tempo a caminhar, a andar de bicicleta ou de carro até às Pistas e Circuitos



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	648	648	0-5'	648	2,7%
5-10'	2.805	2.805	0-10'	3.453	14,3%
10-15'	2.913	2.913	0-15'	6.366	26,4%
15-20'	2.608	2.607	0-20'	8.973	37,3%

26,4% da população de Lagoa vive a **menos de 15' de distância a pé** de uma pista.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	5.876	5.876	0-5'	5.876	24,4%
5-10'	6.335	6.248	0-10'	12.124	50,4%
10-15'	8.869	6.338	0-15'	18.462	76,7%
15-20'	32.254	3.638	0-20'	22.100	91,8%

76,7% da população de Lagoa **vive a menos de 15' de distância em bicicleta** de uma pista.



	Lagoa e outros municípios	População de Lagoa		Acumulado População Lagoa	% pop.
0-5'	15.448	15.322	0-5'	15.322	63,7%
5-10'	45.658	7.126	0-10'	22.448	93,3%
10-15'	31.963	1.222	0-15'	23.670	98,3%
15-20'	22.177	55	0-20'	23.725	98,6%

98,3% da população de Lagoa **vive a menos de 15' de distância em carro** de uma pista.

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Conservação e nível de utilização

ID	Nome	Freguesia	Propriedade	Gestão	Conservação	% de utilização	Disponibilidade
16	Estádio Municipal da Bela Vista	UF de Estômbar e Parchal	Município	Município	Razoável	Muito Alta	Sem disponibilidade
17	Parque Desportivo da ESPAMOL	UF de Lagoa e Carvoeiro	Município	Município	Bom	Muito Alta	

Área de Influência	População Base	Critério de Programação	Critério de Dimensionamento	Critério de Localização
2: A 4 Km a pé 15 a 30 minutos em transportes públicos	Mínimo 7.500 hab	Dotação funcional útil: 0,80 m²/hab	Dimensão funcional útil (Sd): $Sd_{reduzida} = 6.000 \text{ m}^2$ $Sd_{standard} = 14.000 \text{ m}^2$	Os critérios de localização são idênticos para todos os equipamentos de base, formativos, devendo:
		Dotação urbanística: 1,20 m²/hab	Área de implantação (Sc): $Sc = 1,5 \times Sd$	• Localizar-se na proximidade do equipamento escolar; • Integrar-se o mais possível com outros equipamentos;
			Área de reserva urbanística (Su): $Su = 1 \times Sc$	• Complementar-se com os espaços verdes e áreas de recreio; • Localizar-se em posição central relativamente à zona residencial a servir.
Pistas da Câmara Municipal de Lagoa	0-4 Km: 20.224 hab 84,0% pop		12.036 hab.	0,43 m²/hab

A dotação funcional útil, ou seja, os metros quadrados de pista por habitante, não atinge os critérios de referência fornecidos pela Direção Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano.

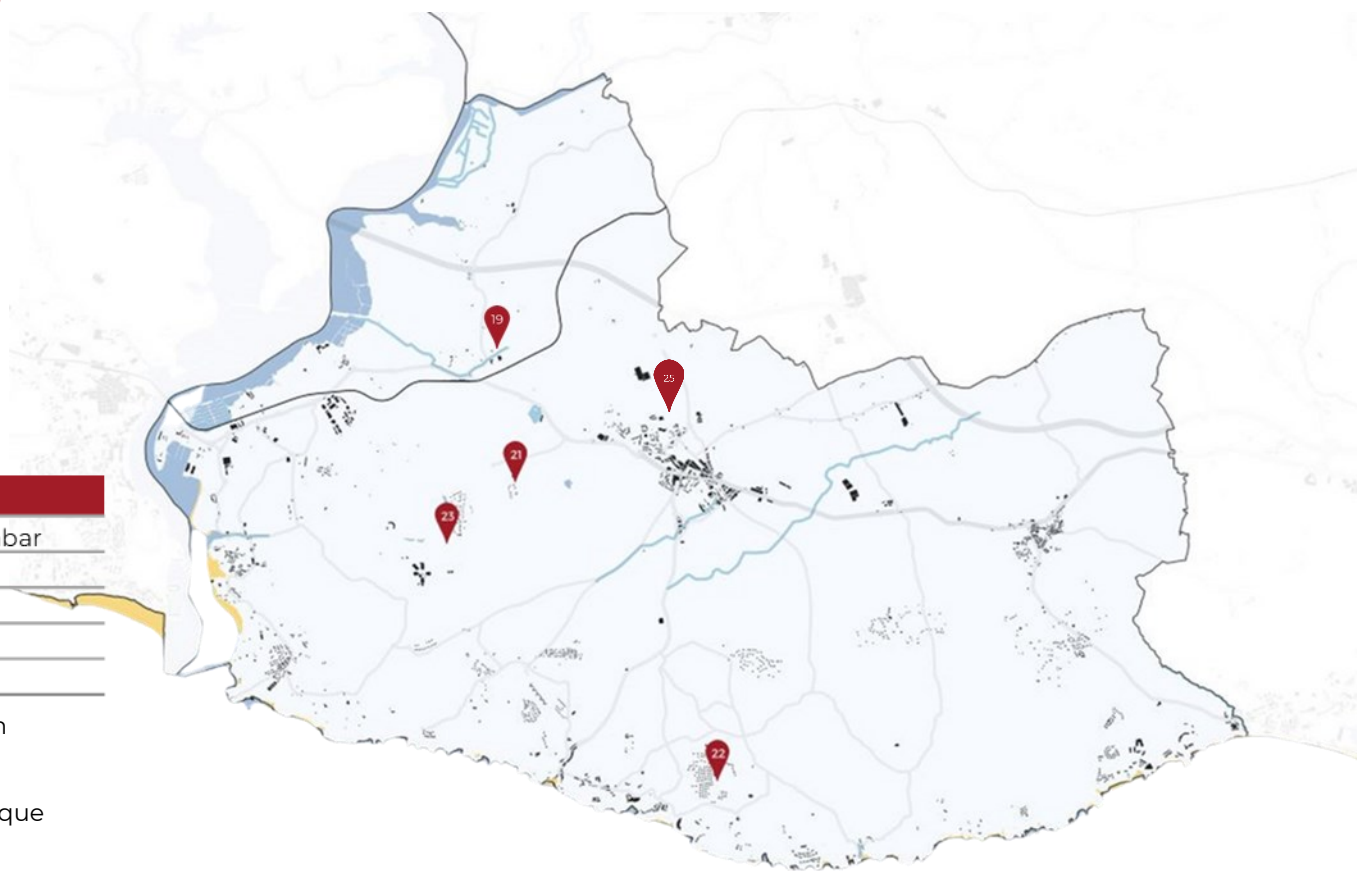
PAG. 93



Equipamentos especializados

ID	Nome
19	Rocódromo Complexo Municipal de Estômbar
21	Vale Da Pinta Golf Course (privado)
22	Vale de Milho Golf (privado)
23	Gramacho Golf (privado)
25	Campos de Padel de Lagoa

Os equipamentos 21, 22 e 23 apesar não serem propriedade do Município constam deste documento pela relevância no turismo ativo, combate à sazonalidade e aporte económico que indiretamente garantem ao concelho



04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

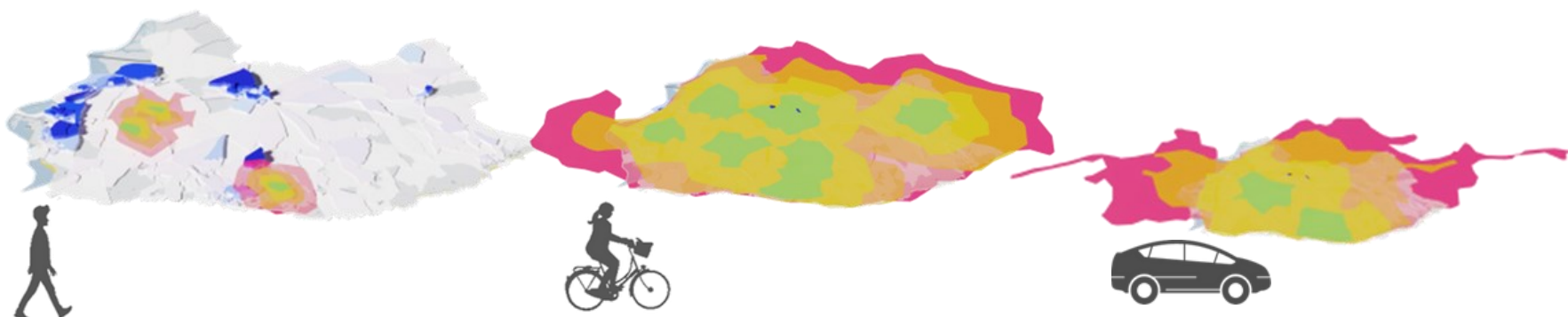
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Localização e áreas de influência



Áreas de influência dos Equipamentos Especiais

N.º de habitantes em função do tempo a caminhar, a andar de bicicleta ou de carro até aos Equipamentos Especiais



	Lagoa e outros municípios		População de Lagoa	Acumulado População Lagoa		% pop.
0-5'	42	42	0-5'	42	0,2%	
5-10'	141	141	0-10'	183	0,8%	
10-15'	217	217	0-15'	400	1,7%	
15-20'	413	413	0-20'	813	3,4%	

1,7% da população de Lagoa **vive a menos de 15' de distância a pé de um equipamento especializado.**

	Lagoa e outros municípios		População de Lagoa	Acumulado População Lagoa		% pop.
0-5'	558	558	0-5'	558	2,3%	
5-10'	6.660	6.660	0-10'	7.218	30,0%	
10-15'	12.742	12.742	0-15'	19.960	82,9%	
15-20'	1.119	1.032	0-20'	20.992	87,2%	

82,9% da população de Lagoa **vive a menos de 15' de distância em bicicleta de um equipamento especializado.**

	Lagoa e outros municípios		População de Lagoa	Acumulado População Lagoa		% pop.
0-5'	3.011	3.011	0-5'	3.011	12,5%	
5-10'	18.073	17.960	0-10'	20.971	87,1%	
10-15'	30.155	1.909	0-15'	22.880	95,0%	
15-20'	42.348	771	0-20'	23.651	98,3%	

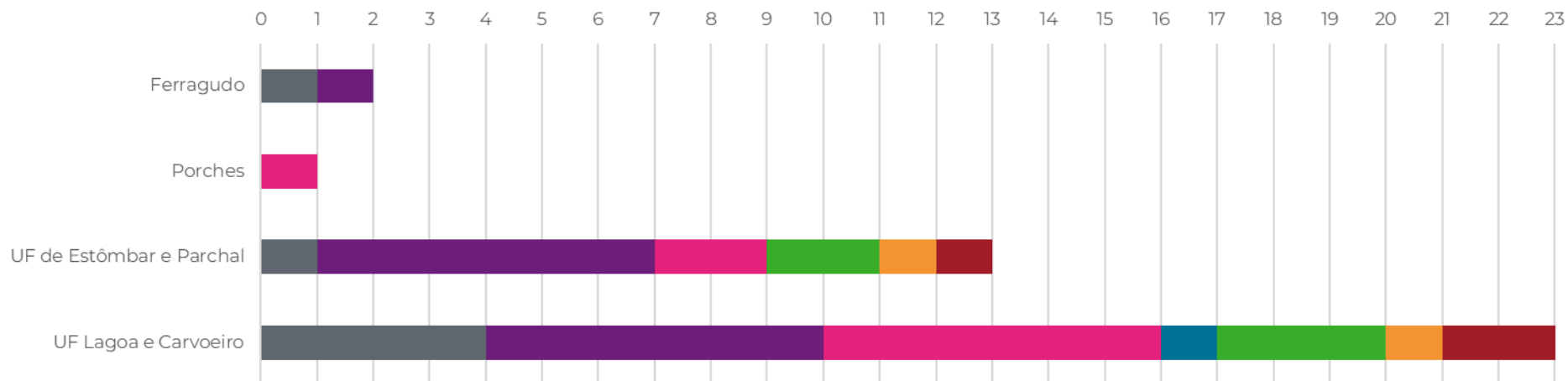
95,0% da população de Lagoa **vive a menos de 15' de distância em carro de um equipamento especializado.**

04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

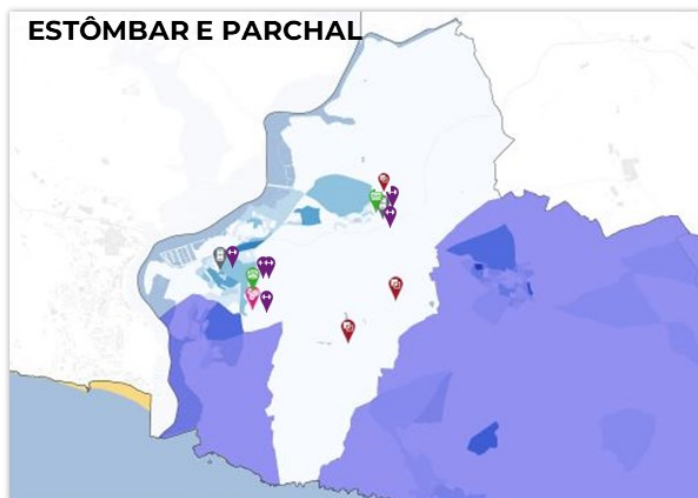
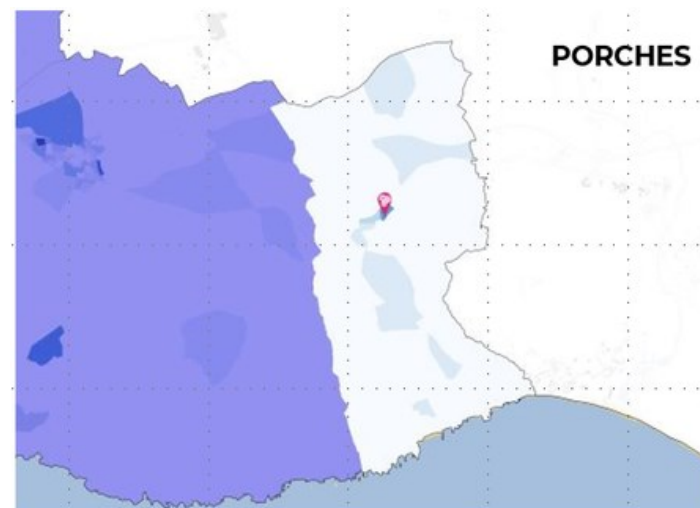
	 Pavilhões	 Salas	 Pequenos campos	 Piscinas cobertas	 Grandes campos	 Pistas e Circuitos	 Equipamentos especializados	Total da freguesia
Ferragudo	1	1						2
Porches			1					1
UF de Estômbar e Parchal	1	6	2		2	1	1	13
UF Lagoa e Carvoeiro	4	6	6	1	3	1	4	25
Total do equipamento	6	13	9	1	5	2	5	



04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



04 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Localização e áreas de influência

Conclusões da análise da rede de Equipamentos Desportivos

Um dos pontos mais relevantes é a **capacidade dos pavilhões e salas desportivas para satisfazer as necessidades da maioria da população**, tanto em termos de proximidade como de estado de conservação.

Muitos destes equipamentos apresentam **níveis muito altos de utilização**, refletindo uma forte demanda e importância para a comunidade.

Contudo, há desafios relacionados com a conservação, com algumas instalações apresentando condições apenas razoáveis que requerem intervenções para evitar uma degradação adicional. Além disso, a disponibilidade limitada em certos espaços limita o acesso em horários de maior procura, indicando a necessidade de um planeamento mais flexível e expansivo para atender às necessidades crescentes.

Por outro lado, identificam-se **necessidades na disponibilidade de campos pequenos e na piscina coberta**, assim como na dotação funcional útil destes equipamentos. A acessibilidade limitada, especialmente a pé ou de bicicleta, reflete uma lacuna que afeta a equidade territorial e a inclusão social. Isto sublinha a necessidade de um planeamento que priorize investimentos nestas áreas, com um enfoque especial em melhorar o acesso para os grupos mais distantes. Estas melhorias devem incluir um foco na manutenção para garantir condições adequadas, especialmente dado o elevado nível de utilização reportado em várias destas instalações.

No caso dos **grandes campos e pistas**, embora a acessibilidade por carro seja elevada, é necessário um esforço para elevar os padrões de dotação funcional.

Tal não apenas melhoraria o cumprimento dos critérios de referência, mas também incentivaria um maior uso destas instalações, promovendo uma cultura desportiva mais inclusiva e ativa. A **melhoria do estado de conservação** destes espaços é igualmente crucial, pois a sua alta utilização pode acelerar o desgaste se não forem acompanhados de um programa de manutenção adequado.

Um aspeto transversal que emerge da análise é a importância da sustentabilidade na gestão destas infraestruturas. Isto implica não apenas **garantir a sua manutenção física**, mas também otimizar a sua utilização e adaptá-las às necessidades em evolução da comunidade.

Em suma, o concelho de Lagoa **dispõe de uma importante rede de equipamentos desportivos de qualidade**, embora necessite de novos investimentos para atingir o equilíbrio.

05

OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA

05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Equipamentos em Espaços Públicos

ESPAÇOS DE JOGO E RECREIO - PARQUE INFANTIL

PARQUE SÉNIOR

PARQUE FITNESS





39

ESPAÇOS DE JOGO E RECREIO - PARQUE INFANTIL

Designação	Freguesia	Estado de Conservação	% de utilização no horário de maior utilização
Pl.06 - Bairro Che-Lagoense do Pateiro	Estômbar e Parchal	Muito Bom	Esporádica
Pl.11 - Escola Primária Mex. Carregação	Estômbar e Parchal	Bom	Massiva
Pl.12 Escola Pré primária Estômbar	Estômbar e Parchal	Bom	Massiva
Pl.13 Jardim Público de Estômbar	Estômbar e Parchal	Muito Bom	Regular
Pl.14 Quinta de S. Pedro	Estômbar e Parchal	Bom	Regular
Pl.16 Jardim Público D. João II	Estômbar e Parchal	Bom	Regular
Pl.17 Bela Vista	Estômbar e Parchal	Bom	Regular
Pl. 18 Bairro da Boa Vontade	Estômbar e Parchal	Bom	Regular
Pl.21 Escola Pré Primária Parchal	Estômbar e Parchal	Bom	Massiva
Pl.25 Parque Municipal do Sítio das Fontes	Estômbar e Parchal	Razoável	Regular
Pl.26 Escola Pré-Primária	Estômbar e Parchal	Razoável	Massiva
Pl.29 Urbanização dos Corgos	Estômbar e Parchal	Bom	Regular
Pl.34 Escola Primária EBI Parchal	Estômbar e Parchal	Razoável	Massiva
Pl.37 Escola Pré-Primária Mex. Carregação	Estômbar e Parchal	Razoável	Massiva
Pl.38 Escola Primária EBI Estômbar	Estômbar e Parchal	Razoável	Massiva
Pl.40 Vale Talega	Estômbar e Parchal	Razoável	Esporádica
Pl.42 Bairro Che-Lagoense	Estômbar e Parchal	Bom	Regular
Pl.43 Jardim Público Calvário	Estômbar e Parchal	Muito Bom	Massiva
Pl.07 - Jardim do Regato	Ferragudo	Muito Bom	Regular
Pl.08 - Escola Primária Ferragudo	Ferragudo	Muito Bom	Massiva
Pl.15 Praia Grande	Ferragudo	Bom	Regular
Pl.31 Urbanização dos Poços 1	Ferragudo	Muito Bom	Esporádica
Pl.36 Bairro Arade	Ferragudo	Razoável	Esporádica
Pl.46 - Parque Infantil de Carvoeiro	Lagoa e Carvoeiro	Muito Bom	Regular
Pl.03 - Jardim Pavilhão Desportivo Municipal	Lagoa e Carvoeiro	Muito Bom	Regular
Pl.04 - Jardim do Largo 5 de Outubro	Lagoa e Carvoeiro	Muito Bom	Regular
Pl.23 Escola Pré Primária Carvoeiro	Lagoa e Carvoeiro	Bom	Massiva
Pl.24 Urbanização Covas da Areia	Lagoa e Carvoeiro	Bom	Regular
Pl.28 Bairro Jacinto Correia	Lagoa e Carvoeiro	Razoável	Regular
Pl.30 Urbanização Lagoa Sol	Lagoa e Carvoeiro	Bom	Regular
Pl.33 Escola Primária EBI Lagoa	Lagoa e Carvoeiro	Bom	Massiva
Pl.35 Escola Primária EBI Carvoeiro	Lagoa e Carvoeiro	Razoável	Massiva
Pl.39 Escola Pré Primária Lagoa	Lagoa e Carvoeiro	Razoável	Massiva
Pl.41 Rua Francisco Sá Carneiro	Lagoa e Carvoeiro	Bom	Esporádica
Pl.44 Algarve Sol (Vale Centeanes)	Lagoa e Carvoeiro	Muito Bom	Regular
Pl.45 Centro Popular Lagoa - Colmeia	Lagoa e Carvoeiro	Bom	Massiva
Pl.02 - Jardim da Cerca de Fora	Porches	Bom	Regular
Pl.19 Escola Primária Porches	Porches	Bom	Massiva
Pl.20 Escola Pré Primária Porches	Porches	Bom	Massiva



Os parques infantis desempenham um papel crucial no desenvolvimento das crianças, oferecendo oportunidades para o jogo ativo, que promove a saúde física, estimula a criatividade e fortalece as competências sociais.

Em Lagoa, a extensa rede de 39 parques infantis reflete um compromisso claro com as famílias e o bem-estar infantil. A qualidade e a diversidade dos equipamentos garantem espaços seguros e inclusivos, adaptados às diferentes idades e capacidades das crianças. Além disso, a manutenção regular assegura ambientes acolhedores e seguros para todos.

Estes parques não só enriquecem a vida das crianças, como também fortalecem a coesão social, tornando-se pontos de encontro vitais para a comunidade.

05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Equipamentos em Espaços Públicos



4

PARQUE SENIOR

Designação	Freguesia	Estado de Conservação	% de utilização no horário de maior utilização
PS. Jardim D. João II (Mex. Carregação)	Estômbar e Parchal	Mau	Regular
PS. Bairro Boa Vontade	Estômbar e Parchal	Razoável	Esporádica
PS. Escola Trânsito Lagoa	Lagoa e Carvoeiro	Razoável	Regular
PS. Ginásio ao ar livre Lagoa	Lagoa e Carvoeiro	Razoável	Regular



Os parques bio saudáveis são fundamentais para promover o envelhecimento ativo e a qualidade de vida entre as pessoas idosas.

Estes espaços oferecem equipamentos que ajudam a melhorar a mobilidade, fortalecer a musculatura e prevenir doenças crónicas, como a hipertensão e a diabetes. Além disso, criam oportunidades de interação social, combatendo o isolamento e promovendo o bem-estar emocional.

Em Lagoa, com uma população de 24.000 habitantes, a existência de quatro parques é um bom ponto de partida, mas pode ser insuficiente para responder às necessidades reais da comunidade.

Expandir esta rede de parques é uma oportunidade estratégica para melhorar o acesso a estas infraestruturas. É essencial garantir que os parques sejam distribuídos de forma equitativa por toda a cidade, especialmente em áreas onde a densidade de população idosa é maior. Além disso, é importante que os novos parques sejam concebidos com equipamentos modernos, acessíveis e adaptados a diferentes níveis de capacidade física.

Investir nesta expansão não é apenas uma medida social, mas também económica, pois pode reduzir os custos associados aos cuidados de saúde.

Lagoa tem a oportunidade de posicionar-se como uma referência no Algarve em envelhecimento ativo, promovendo uma vida mais saudável, conectada e digna para os seus idosos.

05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Equipamentos em Espaços Públicos



PARQUES FITNESS

Os parques de fitness e calistenia tornaram-se uma tendência em crescimento nos últimos anos, ganhando grande aceitação entre pessoas de todas as idades.

Estes espaços ao ar livre oferecem equipamentos diversificados para exercícios funcionais e de peso corporal, incentivando a prática desportiva de forma acessível e gratuita.

Em Lagoa, a rede de 8 parques reflete este movimento global, proporcionando oportunidades para um estilo de vida mais ativo, especialmente entre os jovens.

Estes parques não só promovem o desenvolvimento físico, como também fomentam o convívio e o espírito comunitário.

A prática de calistenia, em particular, tem-se popularizado pela sua simplicidade e eficácia, permitindo que utilizadores de diferentes níveis de habilidade participem.

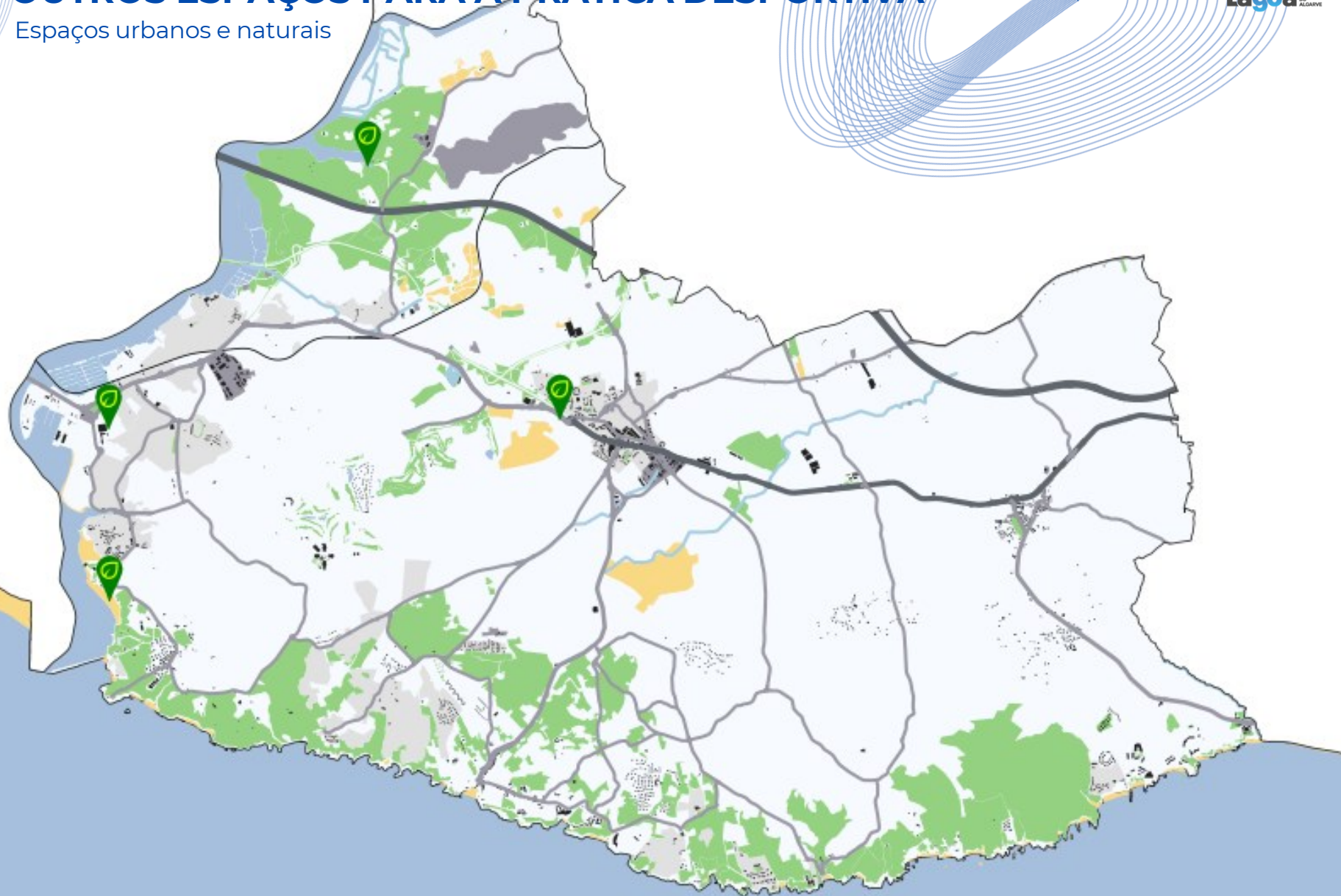
Estes parques representam um investimento estratégico na saúde pública, criando hábitos saudáveis e transformando o desporto numa atividade inclusiva e acessível a todos.

Designação	Freguesia	Estado de Conservação	% de utilização no horário de maior utilização
PF Ginásio Rural de Alporchinhas	Porches	Razoável	Regular
PF Parque de Fitness Urbanização dos Poços	Ferragudo	Razoável	Esporádica
PF Ginásio ao Ar Livre Jardim do Regato	Ferragudo	Razoável	Regular
PF Ginásio ao Ar livre Parque Urbano deposito água	Porches	Razoável	Esporádica
PF Ginásio ao Ar Livre bairro Che Pateiro	Parchal	Razoável	Regular
PF Ginásio Street Work Out Angrinha	Ferragudo	Muito Bom	Regular
PF Ginásio ao Ar Livre ESPAMOL	Lagoa	Muito Bom	Massiva
PF Jardim D. João II Mexilhoeira	Estômbar e Parchal	Muito Bom	Regular



05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Espaços urbanos e naturais



05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Espaços urbanos e naturais



4

ESPAÇOS NATURAIS

Nome do Espaço Natural	Freguesia	Estado de Conservação	Principais atividades desportivas dinamizadas
Circuito de Manutenção e Corrida Carlos Boto	Lagoa e Carvoeiro	Bom	Pista para caminhada ou corrida com cerca de 1500m de comprimento em pavimento betuminoso, vários aparelhos dedicados à manutenção física (calistenia/street workout). Existe no Parque um circuito que permite a realização de vários exercícios físicos informais. Existem também vários caiaques monolugar que podem ser disponibilizados pelos serviços desportivos do Município.
Sítio das Fontes de Estômbar	Estômbar e Parchal	Razoável	Zona com várias instalações desportivas que podem acolher numerosas actividades, sobretudo na primavera e no verão.
Zona Desportiva da Praia Grande	Ferragudo		
Parque Urbano do Parchal	Estômbar e Parchal	Muito Bom	Novo parque com uma pista para corrida e/ou caminhada com 1,5km



Os espaços naturais de Lagoa são muito mais do que postais de beleza inigualável.

Estes locais representam uma oportunidade estratégica para dinamizar o desporto e o turismo ativo, setores que têm crescido exponencialmente nos últimos anos.

Estas áreas oferecem condições ideais para uma variedade de atividades desportivas. Caminhadas, corrida, paddle, caiaque ou escalada são apenas algumas das práticas que se destacam no cenário natural de Lagoa, atraindo tanto moradores como visitantes que procuram unir desporto e contacto com a natureza.

Para além das paisagens, Lagoa tem vindo a investir em espaços naturais adaptados para a prática desportiva, com infraestruturas que potenciam o uso sustentável destas áreas.

Estes espaços promovem a saúde, o bem-estar e o convívio, fortalecendo a ligação entre a comunidade local e o território.

Ao valorizar os seus recursos naturais e investir na sua integração com o desporto, Lagoa posiciona-se como um destino de excelência para o turismo desportivo, captando visitantes em busca de experiências únicas que combinam natureza, aventura e atividade física.

Uma aposta no futuro com benefícios ambientais, sociais e económicos.

05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Espaços urbanos e naturais
Análise de Traços Digitais

A análise de rotas através de mapas de calor consiste numa representação visual da atividade realizada por utilizadores em diferentes áreas geográficas.

Esta ferramenta permite visualizar de forma global as rotas mais frequentadas para diversas atividades, como corrida, ciclismo, natação, entre outras.

Características principais:

•Visualização da atividade:

O mapa utiliza linhas de cores mais brilhantes para destacar as zonas com maior atividade, mostrando os locais onde se registam mais movimentos.

•Filtros por desporto:

Os utilizadores podem selecionar diferentes atividades desportivas e observar as rotas mais populares para cada uma.

Utilidade e aplicações:

- Descobrir rotas populares: Facilita a identificação das rotas mais frequentadas numa determinada área.

- Identificação dos percursos preferidos por sexo: permite encontrar os percursos que são evitados pelas mulheres, geralmente devido a uma perceção de falta de segurança.

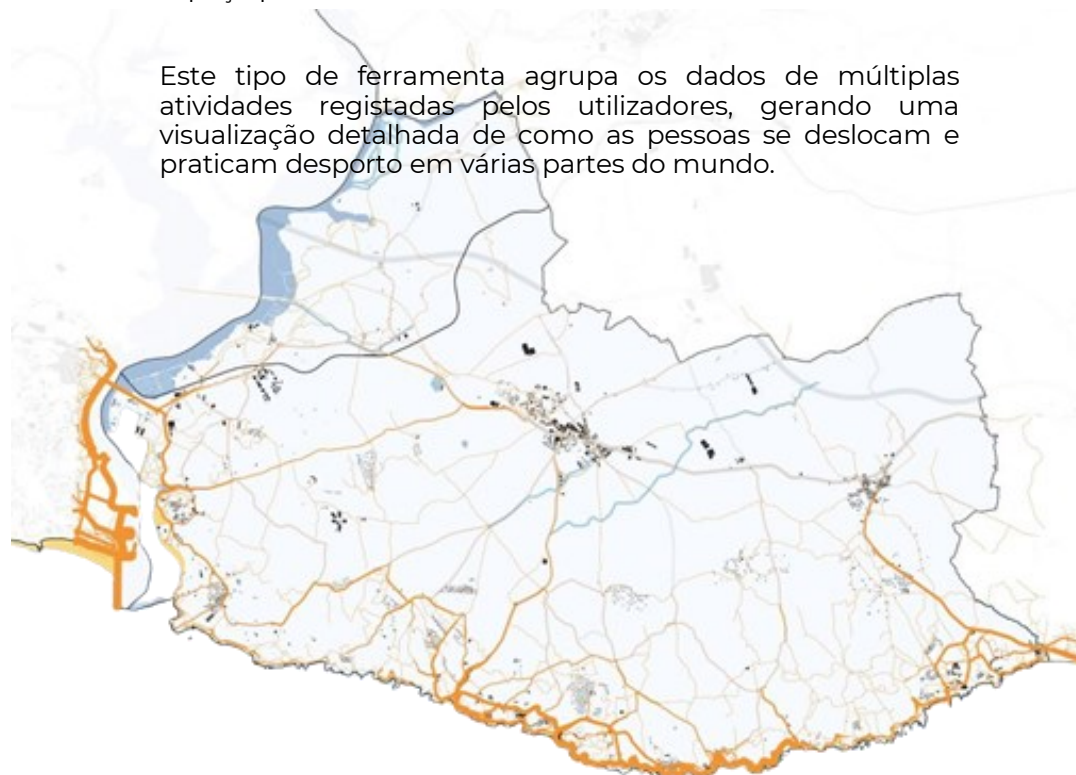
- Planeamento de atividades em localizações atrativas: Ajuda a encontrar novos lugares adequados para a prática desportiva.

•Análise urbana:

Fornecer informações sobre os padrões de mobilidade em áreas urbanas.

•Investigação:

Pode ser utilizada para estudos relacionados com o uso do espaço público e a atividade física.



05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

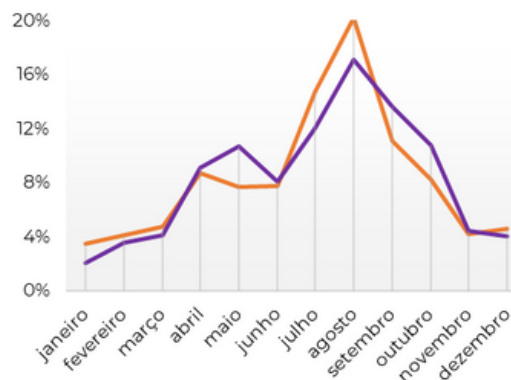
Espaços urbanos e naturais

Análise das atividades de pé (corrida, caminhada...)

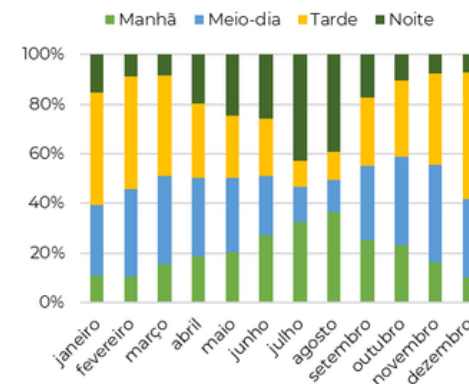
HOMENS RUNNING



Atividade por mês



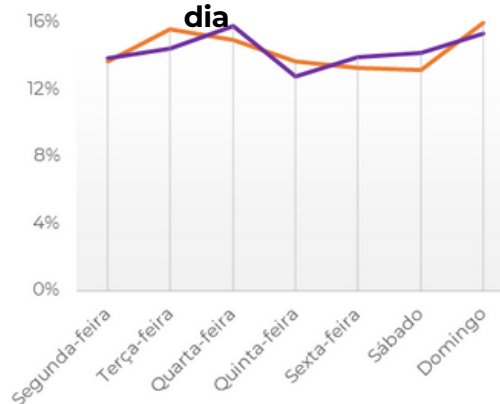
Faixa horária



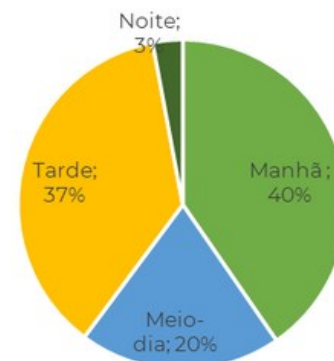
MULHERES RUNNING



Atividade por dia



Faixa horária



05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Espaços urbanos e naturais

Análise das atividades de pé (corrida, caminhada...)



Mapas de calor por sexo

Nos mapas à esquerda e à direita, podemos ver as áreas onde mulheres (representadas pela cor roxa) e homens (na cor laranja) realizam atividades de caminhada ou corrida. As mulheres parecem concentrar suas atividades mais próximas à costa, com maior intensidade nas áreas urbanas e nas trilhas costeiras de Lagoa. Já os homens mostram uma distribuição mais ampla, incluindo rotas em zonas interiores e em áreas menos urbanizadas, como trilhas rurais e montanhosas. Isto pode sugerir uma preferência das mulheres por áreas mais acessíveis e urbanizadas, enquanto os homens tendem a explorar mais as zonas exteriores.

Atividade por mês

O gráfico de atividade mensal revela que tanto homens como mulheres atingem seu pico de atividade em agosto, o que pode estar relacionado às condições climáticas favoráveis e à época de férias, quando muitas pessoas têm mais tempo para praticar desporto. Após junho, a atividade começa a diminuir gradualmente até dezembro. Esse declínio pode ser atribuído à chegada do outono e inverno, quando as temperaturas são mais baixas e as condições meteorológicas podem não ser tão favoráveis para atividades ao ar livre.

Atividade por dia da semana

No gráfico que mostra a atividade por dia da semana, observa-se uma distribuição relativamente equilibrada entre homens e mulheres. Não há um dia específico com uma diferença significativa em termos de volume de atividade. No entanto, nota-se um ligeiro aumento de atividades durante os fins de semana (sábado e domingo). Esse padrão é comum, pois muitas pessoas têm mais tempo livre nesses dias para se dedicarem ao exercício físico.

Atividade por momento do dia

O gráfico mostra uma distribuição equilibrada da atividade desportiva ao longo dos diferentes períodos do dia. No entanto, aos fins-de-semana, observa-se um aumento significativo da atividade durante as manhãs. Isso sugere que, apesar de a prática ocorrer de forma consistente ao longo do dia, as manhãs dos fins-de-semana são especialmente preferidas para atividades físicas.

Conclusão

A análise geral dos dados sugere que, embora homens e mulheres em Lagoa pratiquem atividades físicas de forma consistente ao longo do ano, existem diferenças subtis nas preferências de locais e horários de prática. Essa informação pode ser utilizada para ajustar a oferta de infraestruturas desportivas e eventos locais, promovendo um ambiente que incentive a participação de todos, respeitando as diferentes preferências e hábitos de cada grupo.

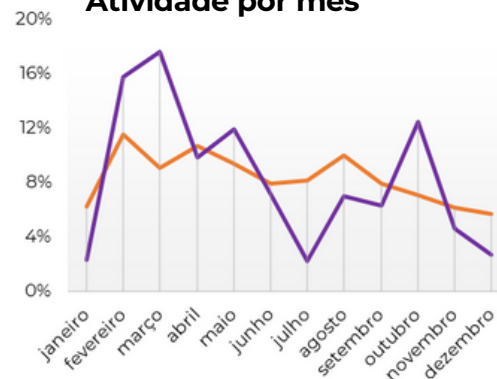
05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Espaços urbanos e naturais
Análise das atividades de bicicleta

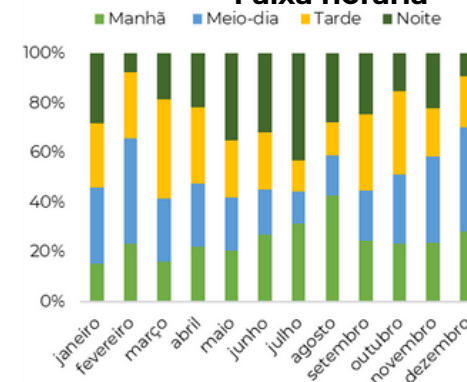
HOMENS EM BICICLETA



Atividade por mês



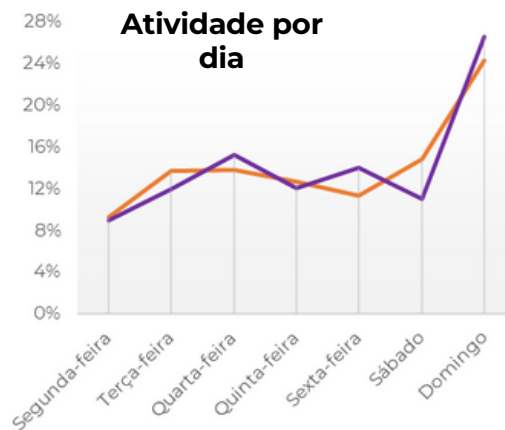
Faixa horária



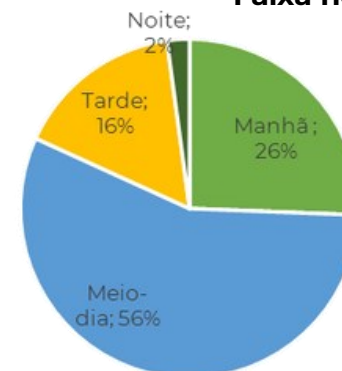
MULHERES EM BICICLETA



Atividade por dia



Faixa horária



Espaços urbanos e naturais Análise das atividades de bicicleta



Mapas de calor por sexo

Nos mapas à esquerda e à direita, que representam as rotas utilizadas por mulheres (em roxo) e por homens (em laranja) ao andar de bicicleta, não se observam diferenças significativas entre os sexos. Ambos os mapas mostram uma utilização similar das rotas, com destaque para as áreas costeiras e algumas rotas interiores mais populares. Isto sugere que, em Lagoa, tanto homens quanto mulheres utilizam praticamente os mesmos percursos para as suas atividades de ciclismo, o que pode indicar uma preferência geral por áreas mais acessíveis e com boas condições para a prática desta atividade.

Atividade por mês

O gráfico mostra que as mulheres (linha roxa) têm picos de atividade acentuados em fevereiro, março e outubro, enquanto os homens (linha laranja) mantêm uma atividade mais estável ao longo do ano, com um ligeiro pico em março. A atividade das mulheres diminui acentuadamente em dezembro, enquanto a atividade dos homens também diminui, embora em menor grau.

Atividade por dia da semana

No gráfico que representa a atividade por dia da semana, é possível notar um padrão interessante: a atividade aumenta significativamente aos fins de semana, com um pico acentuado no domingo.

Isto sugere que tanto homens quanto mulheres reservam os fins de semana para atividades de lazer, aproveitando o tempo livre para andar de bicicleta, o que pode não ser tão comum durante os dias úteis devido às responsabilidades laborais e familiares.

Atividade por momento do dia

Os gráficos revelam que a hora com maior intensidade de prática de ciclismo em Lagoa é claramente o meio-dia. Esta tendência sugere um perfil de utilizadores que integra o ciclismo na pausa para o almoço ou que aproveita as condições mais estáveis de luminosidade ao longo do dia. Além disso, destaca-se o elevado nível de prática noturna nos meses de maio, junho e julho, o que pode estar associado às temperaturas mais elevadas durante o dia e à maior duração da luz natural, o que cria condições mais agradáveis e seguras para pedalar após o pôr do sol.

Conclusão

Os mapas de calor mostram que homens e mulheres em Lagoa utilizam as mesmas rotas para andar de bicicleta, concentrando-se nas áreas costeiras. As mulheres apresentam picos de atividade mais pronunciados em determinados meses, enquanto os homens mantêm uma prática mais estável. A atividade é maior aos fins de semana, com destaque para os domingos.

05 OUTROS ESPAÇOS PARA A PRÁTICA DESPORTIVA — PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Espaços urbanos e naturais
Atividades Náuticas e Aquáticas



A análise dos traços das atividades náuticas indica uma elevada concentração de atividades náuticas em certas zonas, refletindo a popularidade destas práticas na região. O elevado nível de atividade náutica em Lagoa pode estar diretamente relacionado com o turismo desportivo, que desempenha um papel fundamental no desenvolvimento económico local.

O turismo ligado aos desportos náuticos, como o kayak, vela, paddle surf e outros, atrai visitantes tanto a nível nacional como internacional. Estes turistas, além de procurarem as águas de Lagoa para a prática desportiva, também contribuem para o crescimento de setores como a hotelaria, restauração e serviços ligados ao turismo marítimo.

Neste contexto, destaca-se ainda a existência de duas estruturas municipais que dão apoio direto à prática de atividades náuticas no concelho: os **postos náuticos da Angrinha e da Boca do Rio**. O posto da Angrinha, localizado junto à praia homónima, encontra-se em muito bom estado de conservação e é utilizado com frequência moderada, sobretudo pelo grupo de escuteiros marítimos de Ferragudo. Já o posto náutico da Boca do Rio, situado na Mexilhoeira da Carregação, apresenta um estado de conservação razoável e uma ocupação significativa, sendo atualmente cedido ao Kayak Clube Castores do Arade.

Estes equipamentos, embora de natureza funcional simples, constituem uma mais-valia relevante no apoio à prática náutica local. A sua existência demonstra o compromisso da Câmara Municipal de Lagoa com a valorização do património hídrico e a dinamização das atividades aquáticas e desportos náuticos. A consolidação e possível expansão desta rede de apoio pode representar um passo estratégico na afirmação de Lagoa enquanto território de excelência para o desporto ao ar livre, com benefícios sociais, económicos e ambientais duradouros.

Para além do impacto económico direto, o desenvolvimento das atividades náuticas promove um estilo de vida mais ativo e saudável, contribuindo para a imagem de Lagoa como um destino ideal para quem busca experiências desportivas e de lazer em ambientes naturais. Esta valorização das práticas desportivas também pode fomentar o surgimento de competições e eventos náuticos de grande escala, aumentando ainda mais a visibilidade e atratividade da região.

Ao apostar no turismo desportivo, especialmente o náutico, Lagoa não só diversifica a sua economia como também atrai investimentos externos e promove um desenvolvimento económico sustentável. Esta abordagem proporciona benefícios a longo prazo, melhorando a qualidade de vida dos seus habitantes e consolidando a região como um centro de referência para o desporto e turismo náutico em Portugal.

PONTOS FORTES

1. **Cobertura significativa em instalações-chave:** Elevada acessibilidade aos pavilhões e salas desportivas, e alta utilização dos equipamentos existentes.
2. **Diversidade de espaços:** Rede de parques e espaços naturais incentivando práticas desportivas acessíveis a várias faixas etárias.
3. **Investimento em sustentabilidade:** Infraestruturas em espaços naturais que promovem o uso sustentável e integram o desporto com a preservação ambiental.

PONTOS FRACOS

1. **Deficiências na distribuição de alguns equipamentos:** Campos pequenos e piscinas cobertas apresentam baixa acessibilidade. A rede de parques seniores (4 unidades) parece insuficiente para atender à população idosa do município.
2. **Estado de conservação:** Algumas infraestruturas, como certos pavilhões e campos, apresentam condições apenas razoáveis ou más, necessitando de intervenções urgentes para evitar degradação adicional.
3. **Capacidade limitada:** Disponibilidade restrita em horários de pico, especialmente em instalações muito utilizadas, como pavilhões e salas desportivas.

OPORTUNIDADES

1. **Expansão da rede de equipamentos:** Ampliar a cobertura de parques seniores e pequenos campos, especialmente em áreas com maior densidade populacional idosa e infantil.
2. **Eventos e turismo desportivo:** Promover competições e festivais em áreas costeiras e no rio. Posicionar Lagoa como um modelo de integração entre desporto e preservação ambiental, captando novos investimentos e visibilidade.
3. **Inovação:** Implementar tecnologias para monitorizar e gerir o uso das infraestruturas, otimizando horários e melhorando a experiência dos utilizadores.

Ameaças

1. **Pressões ambientais:** O uso intensivo de espaços naturais para desportos pode levar a impactos ambientais se não forem adotadas medidas de preservação adequadas.
2. **Desgaste acelerado:** A alta utilização das infraestruturas, combinada com a falta de manutenção, pode comprometer a qualidade e segurança dos equipamentos.

06

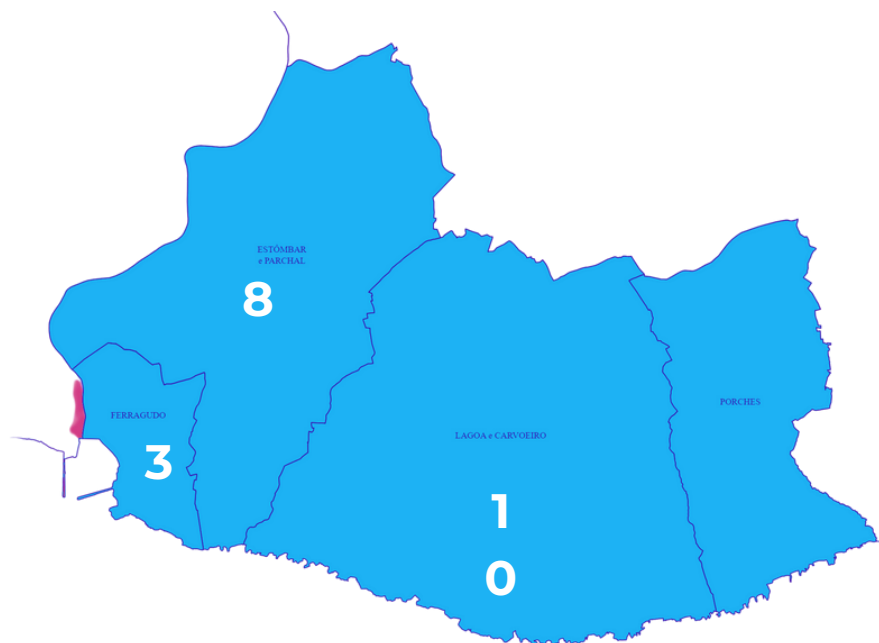
ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

Caraterização do tecido associativo local

Localização dos Clubes/ Associações Desportivas

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



nº de clubes/associações desportivas que responderam ao inquérito em cada Freguesia

A construção de um PEDD resulta da colaboração e combinação de um conjunto de estudos paralelos que têm como finalidade, auxiliar a definição dos caminhos orientadores. Um desses estudos é precisamente aquele que procura caracterizar, o mais exaustivamente possível, o tecido associativo desportivo do território em estudo.

Nas páginas que se seguem, encontrarmos impressos uma série de dados, que nos possibilita um conhecimento global e simultaneamente especializado, dos diferentes fatores que caracterizam o tecido associativo do Concelho de Lagoa.

De facto, para se poder intervir e definir estratégias que potenciem o papel do associativismo no desenvolvimento desportivo local, não basta saber quais são os clubes existentes e as modalidades desportivas que dinamizam, ou o número de praticantes que enquadra, é necessário ir mais longe e perceber, por exemplo, quem são os dirigentes, qual a sua formação e motivações, quem são os associados e por que razão se associam a este ou aquele clube, quais as características mais comuns do funcionamento e gestão destas entidades, etc.

Responderam ao inquérito aplicado pela equipa de desenvolvimento do Plano Estratégico, **21** Clubes/Associações Desportivas.

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

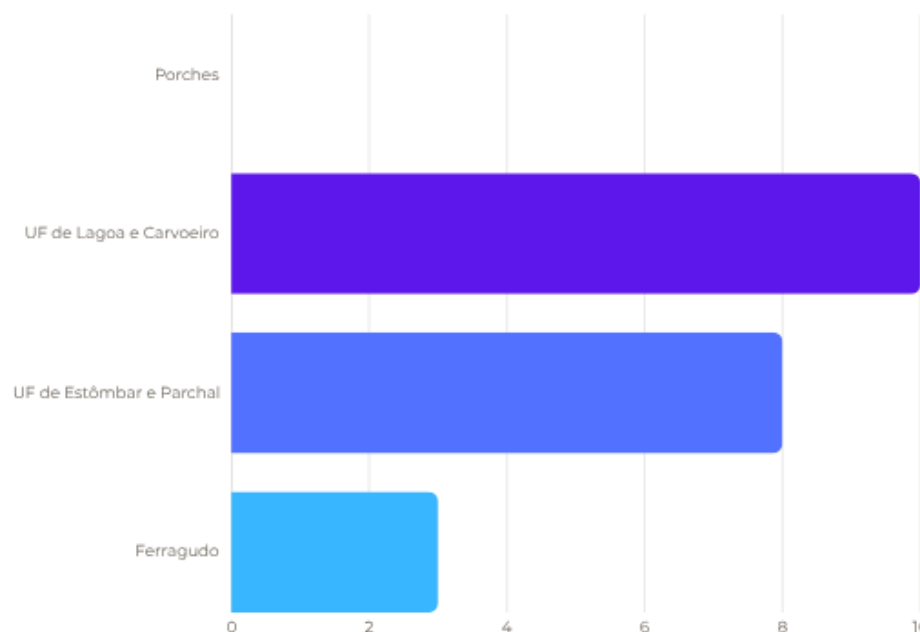
Caraterização do tecido associativo local

Localização dos Clubes/ Associações Desportivas

O mapa anterior é bastante esclarecedor relativamente à localização e concentração dos Clubes/Associações Desportivas no território do Concelho de Lagoa.

A União de Freguesias de Lagoa e Carvoeiro , é claramente, a unidade geográfica com mais Clubes sedeados. Cerca de 50% dos Clubes/Associações Desportivas que responderam ao inquérito, têm a sua sede nesta Freguesia. Segue-se a União de Freguesias de Estômbar e Parchal com 8 Clubes/Associações Desportivas e a Freguesia de Ferragudo, com 3 organizações do terceiro setor desportivo sediadas no seu território.

Como seria de esperar, a maior concentração destas organizações verifica-se nas Unidades Territoriais com maior densidade populacional.



nº de clubes/associações desportivas que responderam ao inquérito em cada Freguesia

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

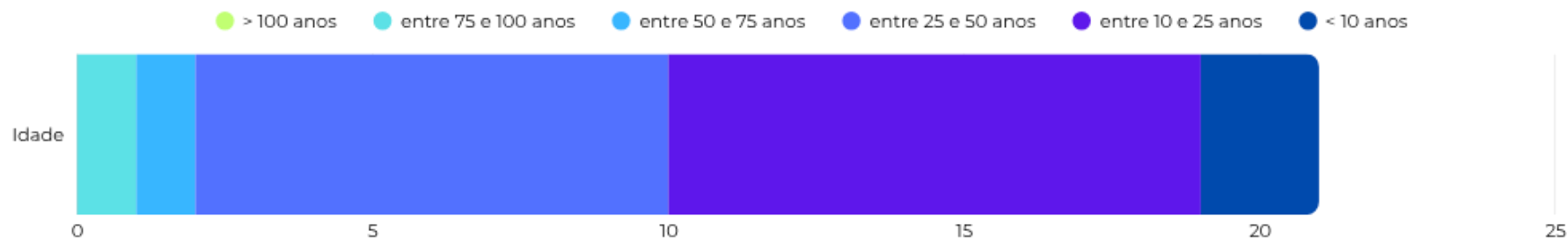


Caraterização do tecido associativo local

Idade dos Clubes/ Associações Desportivas

43% dos Clubes/Associações desportivas, que responderam ao inquérito, têm mais de 25 anos de existência, e apenas 5% dos clubes/Associações Desportivas apresentam mais de 75 anos de vida e nenhum Clube têm mais de 100 anos de existência.

Outro dado interessante de constatar é que apesar da pandemia, da instabilidade económica e da situação de crise generalizada que assolou o nosso país na última década, verificou-se, que neste período de tempo, nasceram em Lagoa 2 novos clubes.



Idade dos clubes/associações desportivas que responderam ao inquérito em cada Freguesia

*A média de antiguidade dos clubes a nível nacional é de 38 anos e 9 meses (IPDJ, 2024).

Caraterização do tecido associativo local

Estatuto de Utilidade Pública dos Clubes/ Associações Desportivas

O **estatuto de utilidade pública** pode ser atribuído às pessoas coletivas que prossigam fins de interesse geral, regional ou local e que cooperem, nesse âmbito, com a administração central, regional ou local.

O Estatuto de Utilidade Pública, e as vantagens decorrentes desse estatuto tal e como consta do Decreto-Lei n.º 391/2007 de 13 de dezembro, em particular os benefícios fiscais que as Entidades podem usufruir, segundo as respostas apresentadas pelos Clubes/Associações Desportivas do Concelho de Vila do Conde, estão ao alcance de 40% (21) dos Clubes.

ADR Quinta S Pedro (vertical)
Centro Ciclismo de Lagoa
ACD Ferragudo
ACD Che Lagoense
AABV

Importa esclarecer os Clubes/Associações Desportivas das vantagens da obtenção deste estatuto e estimular o processo de candidatura à obtenção do mesmo por parte de outros Clubes/Associações desportivas do Concelho.

24%

% de clubes/associações desportivas que afirmam ser detentores do Estatuto de Utilidade Pública

*A nível nacional, 35% dos clubes desportivos possuem o estatuto de utilidade pública desportiva (IPDJ, 2024)

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

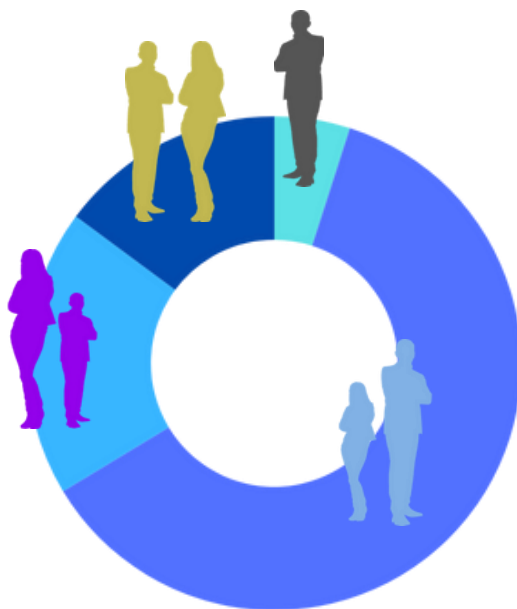
Caraterização do tecido associativo local

Corpos Sociais dos Clubes/ Associações Desportivas

O quadro ao lado é bem demonstrativo da hegemonia do sexo masculino em relação ao sexo feminino quando procuramos analisar a constituição dos corpos sociais dos Clubes e Associações Desportivas do Concelho de Lagoa.

62% destas coletividades apresenta nos seus corpos sociais maioritariamente membros do sexo masculino, e 5%, não apresenta nenhum elemento do sexo feminino nos seus corpos sociais.

Apenas 4 Clubes/Associações Desportivas do concelho, apresenta nos seus corpos sociais, membros do sexo feminino em maioria e 3 em igualdade de número.



Constituição dos Corpos Sociais – distribuição por sexo

Resposta	Nº	%
Todos do sexo masculino	1	5%
Todos do sexo feminino	0	0%
A maioria do sexo masculino	13	62%
A maioria do sexo feminino	4	19%
O mesmo número de elementos do sexo masculino e feminino	3	15%

*A nível nacional, aproximadamente 20% dos dirigentes dos clubes desportivos são mulheres (IPDJ, 2024).

Caraterização do tecido associativo local

Corpos Sociais dos Clubes/ Associações Desportivas

Predomínio de mandatos curtos (1 a 3 anos)

A maioria dos clubes (62%) tem mandatos de até 3 anos, o que pode indicar uma elevada rotatividade das direções. Isso pode gerar desafios na continuidade de estratégias e implementação de mudanças estruturais, já que há pouco tempo para planear e executar projetos a médio/longo prazo.

Percentagem considerável com mandatos de maior duração (4 anos)

38% dos clubes têm mandatos de 4 anos, o que favorece um modelo de gestão mais estável, permitindo que as direções acompanhem e consolidem processos de crescimento e reestruturação.

Impacto na capacidade de imprimir mudanças estruturais

Os clubes com mandatos curtos podem enfrentar dificuldades na implementação de reformas, pois as novas direções podem ter prioridades distintas e desfazer ou modificar estratégias anteriores. Já os clubes com mandatos mais longos podem ter maior capacidade de planeamento, mas também podem enfrentar risco de estagnação se não houver renovação de ideias e envolvimento da comunidade.

Equilibrar a duração dos mandatos:

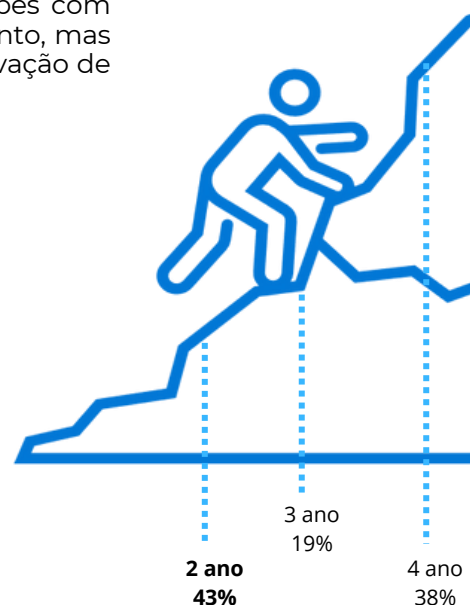
Considerar um período mínimo de 3 anos para garantir continuidade na gestão, ao mesmo tempo que se evitam mandatos longos demais sem inovação.

Criar planos estratégicos plurianuais:

Independentemente da duração do mandato, os clubes devem estruturar planos estratégicos de longo prazo, para que novas direções deem continuidade a projetos importantes.

Capacitação e renovação:

Apostar em formação de dirigentes e envolvimento da comunidade para garantir que mudanças sejam feitas de forma estruturada e progressiva.



Duração dos Mandatos dos Corpos Sociais	
Resposta	%
1 ano	0%
2 anos	43%
3 anos	19%
4 anos	38%
Outra	0%

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Caraterização do tecido associativo local

Associados. Quantos? De que sexo são? Como participam?

Com base no inquérito aplicado aos Clubes/Associações Desportivas do concelho de Lagoa, 27% da população residente no concelho é sócia de uma destas organizações. Este valor percentual, revela alguma capacidade de captação de associados e pode igualmente traduzir-se em algum reconhecimento destas entidades por parte da população. Na prática, cerca de 6 em cada 20 lagoenses é associado de um Clube ou Associação Desportiva.



65% dos associados são do sexo masculino



A maioria dos Associados é **adulto e tem menos de 65 anos**.



6 em cada 20 lagoenses são sócios de um Clube/Associação desportiva.

*A nível nacional, apenas 2% dos cidadãos (1 em cada 50) que participam em atividades desportivas ou recreativas estão associados a clubes desportivos. A nível europeu, essa média é significativamente superior, situando-se nos 12% (3 em cada 25 cidadãos) (Eurobarómetro Especial 525, 2022).

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Caraterização do tecido associativo local

Associados. Quantos? De que sexo são? Como participam?

Boa participação dos associados na gestão e funcionamento dos clubes

A maioria dos clubes considera que a participação no quotidiano é **razoável ou boa (76,2%)**, embora apenas **9,5%** a classifiquem como **muito boa**. Há ainda uma percentagem (**14,3%**) que identifica **ausência total de participação**, o que indica desafios na mobilização dos associados para as tarefas do dia-a-dia.

Menor envolvimento nas Assembleias Gerais, mas com predominância de participação razoável

A participação nas Assembleias **é mais fraca**. Quase um terço dos clubes (**28,6%**) afirma que os associados **não participam** de todo, e só 4,8% classificam como muito boa. Ainda assim, **52,4%** dizem que **é razoável**, o que sugere um nível mínimo de envolvimento formal, mas com espaço para melhorias claras.

Melhor participação em eventos organizados pelos clubes

Este é o indicador mais positivo. **71,4%** dos clubes avaliam como boa ou muito boa a participação dos associados nos eventos. Apenas **4,8%** dizem que **não há participação**. Ou seja, os associados tendem a envolver-se mais facilmente em momentos festivos ou públicos, do que em ações administrativas ou operacionais.



O desafio para aumentar o envolvimento dos associados na gestão

- Fomentar programas de voluntariado e formação que incentivem o envolvimento diário.
- Reforçar a comunicação interna e criar estímulos para a participação nas Assembleias.
- Aproveitar o dinamismo nos eventos para canalizar o interesse dos associados para outras dimensões do clube.

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Associados. Quantos? De que sexo são? Como participam?

Adesão positiva na maioria das associações

67% dos clubes consideram que a adesão às atividades e serviços é boa ou muito boa.

A maioria dos associados parece envolver-se ativamente nas ações organizadas, como treinos, eventos, serviços ou outras dinâmicas propostas pelas associações.

Cerca de um terço vê a adesão como apenas razoável

28,6% dos clubes indicam um envolvimento apenas mediano, o que pode refletir:

Falta de interesse ou comunicação eficaz sobre as atividades, ofertas que não correspondem às expectativas dos associados, ou limitações logísticas (horários, acessos, etc.).

Conclusões gerais

A grande maioria dos clubes/associações consegue atrair os seus associados para as atividades propostas, o que demonstra relevância e interesse nos serviços prestados.

No entanto, a fatia de respostas “razoável” sugere que ainda há potencial de melhoria, nomeadamente no alinhamento entre oferta e expectativas dos associados.

Estes dados, combinados com os da Questão sobre participação na gestão,, reforçam que os associados estão mais disponíveis para usufruir das atividades do que para participar na sua organização.

Ações recomendadas:

Recolher feedback direto dos associados sobre o que valorizam nas atividades e serviços;

Ajustar a oferta consoante os perfis dos públicos-alvo (idade, horários, preferências);

Criar programas-piloto ou novas iniciativas para testar e dinamizar a adesão em áreas com menor envolvimento;

Divulgar resultados positivos e histórias de sucesso para aumentar a confiança e o sentimento de pertença dos associados.



06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Âmbito das Atividades e Modalidades Desportivas

Predominância do desporto federado, mas sem exclusividade

95% dos clubes desenvolvem atividades federadas, indicando um forte foco na competição desportiva.

No entanto, apenas 33% trabalham exclusivamente com o desporto competitivo, o que sugere que a maioria dos clubes também oferece atividades para públicos mais abrangentes.

Importância significativa do desporto recreativo e saúde

62% dos clubes organizam desporto recreativo, mostrando que há uma preocupação em oferecer atividades não competitivas para públicos diversos.

57% dos clubes incluem atividades voltadas para saúde e bem-estar, demonstrando uma valorização do papel do desporto na promoção da qualidade de vida.

Essa tendência pode refletir uma resposta à procura por atividades acessíveis para todas as idades e níveis de aptidão física.

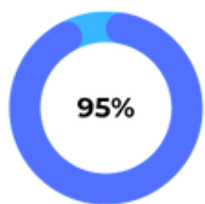
Integração de atividades culturais nos clubes

52% dos clubes promovem atividades culturais, o que sugere que muitas associações têm uma abordagem multidisciplinar, combinando desporto com iniciativas comunitárias e educativas.

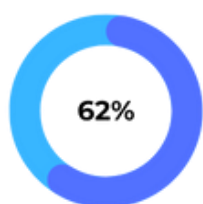
Isso pode ser um diferencial para clubes que buscam atrair mais membros e criar um impacto social mais amplo.

Diversificação como estratégia de sustentabilidade

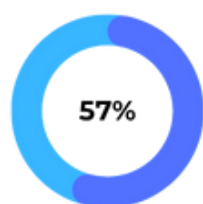
Como 67% dos clubes não se limitam ao desporto competitivo, isso mostra que a diversificação das atividades pode ser uma estratégia para aumentar a adesão e garantir sustentabilidade financeira. Clubes que oferecem opções recreativas e de saúde podem atingir um público mais amplo e gerar receitas adicionais, além de fidelizar os associados.



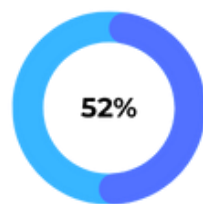
Âmbito Desportivo Federado



Âmbito Desportivo Recreativo/Lazer



Atividade Física e Saúde



Cultural



Clubes com Atividades desportivas, exclusivamente, Federadas.

*A nível nacional, 49% dos cidadãos referem que praticam desporto ou atividade física para melhorar a sua saúde. (Eurobarómetro Especial 525, 2022).

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Âmbito das Atividades e Modalidades Desportivas

Foco significativo em crianças e jovens

Crianças entre 6 e 12 anos (55,6%) e jovens entre os 12 e os 18 anos (50%) constituem um público-alvo prioritário da atividade desportiva não federada.

A presença de bebés e crianças até aos 6 anos (44,4%) também é relevante, sinalizando que várias associações trabalham desde a primeira infância.

Adultos são o segmento mais abrangido

É o segmento mais mencionado, o que indica um esforço claro de manter oferta desportiva para além da idade escolar.

Isto é importante para a promoção de estilos de vida saudáveis em idade ativa, sobretudo em modalidades não competitivas.

Presença considerável de seniores

Embora menos expressiva, a proporção de associações com atividade destinada a seniores com mais de 60 anos é relevante.

Este dado demonstra alguma sensibilidade à importância do envelhecimento ativo, mas ainda com margem para crescimento.

Iniciativas ainda limitadas para pessoas com deficiência

A baixa percentagem revela défice de inclusão desportiva e necessidade de reforçar a oferta adaptada para este segmento.

Bebés e crianças até aos 6 anos



44,4%

Crianças entre 6 e 12 anos



55,6%

Crianças e jovens entre os 12 e os 18 anos



50%

Adultos ativos



61,1%

Adultos seniores com mais de 60 anos



38,9%

Pessoas com deficiência



16,7%

*A nível nacional, 58% dos indivíduos entre os 18 e os 60 anos praticam, semanalmente, pelo menos 150 minutos de atividade física de intensidade moderada a vigorosa (WHO, 2024).

**A nível nacional, aproximadamente 31% dos clubes desportivos referem oferecer atividades desportivas adaptadas (IPDJ, 2024).

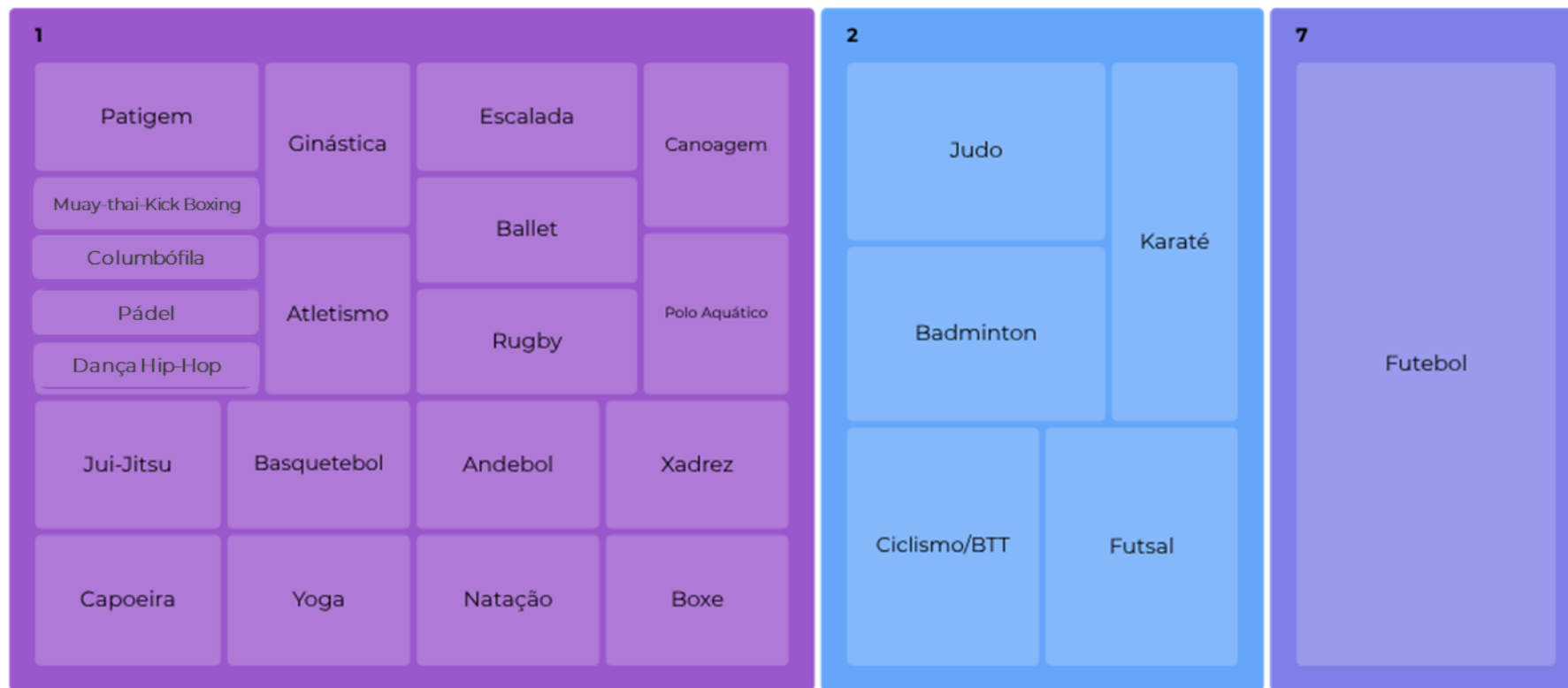
06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Âmbito das Atividades e Modalidades Desportivas



Considerando os instrumentos de recolha de dados utilizados, e tal e como podemos observar no gráfico acima, o Associativismo Desportivo do Concelho de Lagoa, oferece pelo menos, **26 modalidades desportivas diferentes**. O **Futebol**, com **7 Clubes/Associações** é claramente a modalidade com maior expressão no território, seguindo-se o **Futsal**, o **Judo**, o **Badminton**, o **Karaté** e o **Ciclismo/BTT** com 2 Clubes/Associações desportivas, para cada uma das modalidades.

*A nível nacional, as modalidades com maior representação nos clubes desportivos são: o futebol (27,8% do total), seguido da natação (13,4%), do voleibol (7,7%) e do andebol (6,3%) (INE, 2024).

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Caraterização do tecido associativo local

Âmbito das Atividades e Modalidades Desportivas

21%

Dos Clubes apresentam apenas praticantes do sexo masculino.



0%



Dos Clubes apresentam apenas praticantes do sexo feminino.

79%

Dos Clubes integram praticantes de ambos os sexos



67%

dos Clubes desenvolvem desportos individuais, de âmbito federado



53%

dos Clubes desenvolvem desportos coletivos, de âmbito federado



90%

Dos Clubes são monodisciplinares, oferecendo apenas uma modalidade desportiva



*A nível nacional, aproximadamente 52% dos clubes desportivos são monodisciplinares, enquanto os restantes 48% são multidisciplinares (IPDJ, 2024).

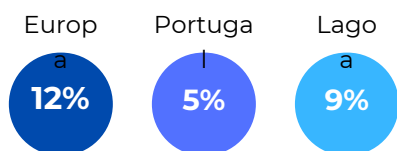
06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

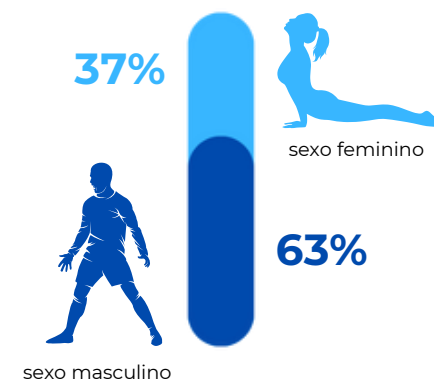
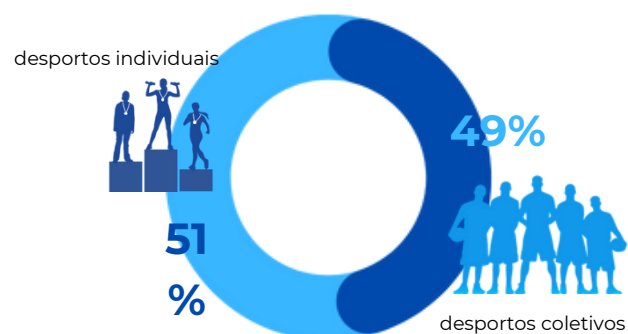


Caraterização do tecido associativo local

Âmbito das Atividades e Modalidades Desportivas



Europa e Portugal, dados retirados do Eurobarómetro de 2022.. Valor de Lagoa aferido, com base na população do concelho em 2021 (dados INE) e no número de praticantes inscritos nos Clubes e registados pela CML.



Modalidades coletivas com mais praticantes federados (Futebol, Basquetebol, Andebol)



Modalidades individuais com mais praticantes federados (Ginástica, Judo, Atletismo, Badminton, Patinagem)

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

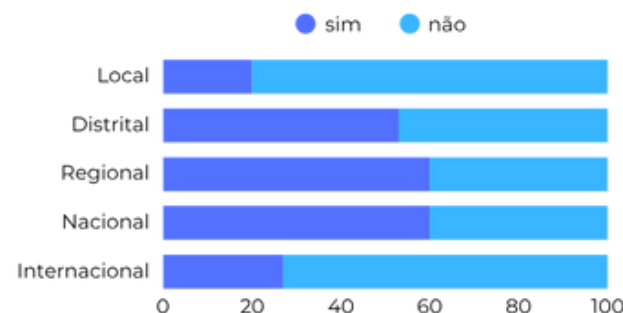
Caraterização do tecido associativo local

Resultados Desportivos



81%

dos Clubes, obtiveram algum tipo de título nas últimas 3 épocas.



60% dos clubes afirma ter alcançado títulos nacionais e **27%** refere ter alcançado títulos internacionais nas últimas 3 épocas.



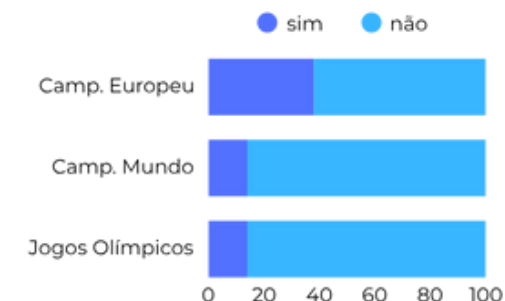
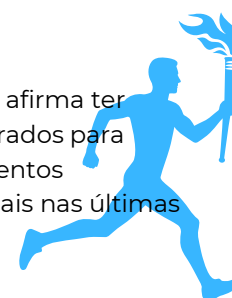
43%

dos Clubes, afirma ter atletas que representaram as seleções nacionais nas últimas 3 épocas.



43%

dos Clubes, afirma ter atletas apurados para grandes eventos internacionais nas últimas 3 épocas.



06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

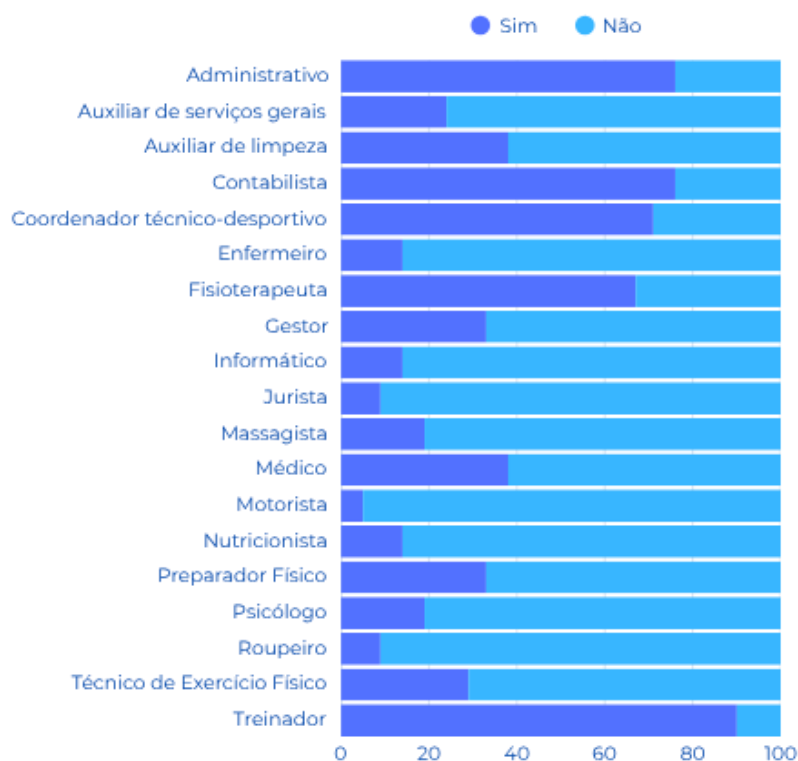
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



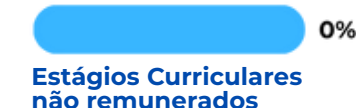
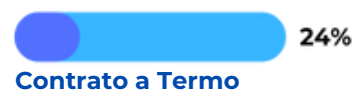
Caraterização do tecido associativo local

Funcionamento dos Clubes/Associações Desportivas - Recursos Humanos

Quem são, que funções desempenham, em que regime e qual a tipologia de vínculo contratual que têm os Recursos Humanos que colaboram de forma regular nos Clubes/Associações Desportivas do Concelho de Lagoa, garantindo o seu normal funcionamento e o cumprimento das suas missões e atividades?



Estas são as funções que os Clubes afirmam estar asseguradas nas suas organizações. Como seria de esperar, a função existente na maioria dos Clubes (90%) é a de Treinador. Um pouco mais de um terço dos Clubes também afirma ter Gestor Desportivo.



* A nível nacional, aproximadamente 31% dos clubes desportivos dispõem de recursos humanos dedicados ao apoio técnico-desportivo. Comparando com os dados acima, verifica-se que 36% dos clubes contam com fisioterapeutas, 16% com preparadores físicos, 15% com médicos, 14% com massagistas, 11% com nutricionistas, 5% com psicólogos e 2% com enfermeiros ou técnicos de exercício físico. (IPDJ, 2024).

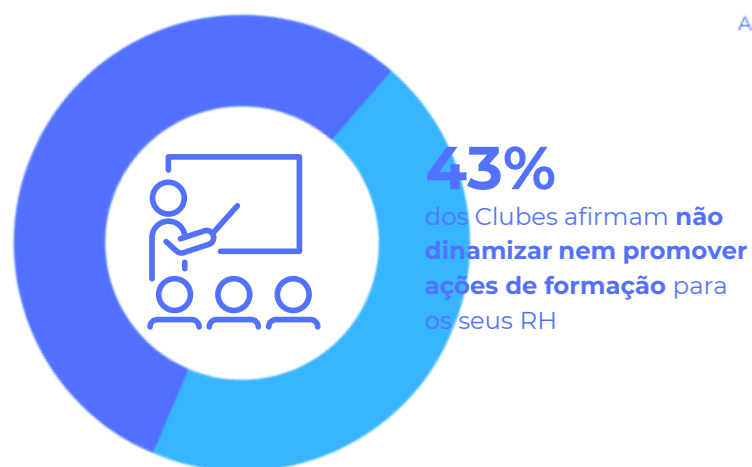
06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Caraterização do tecido associativo local

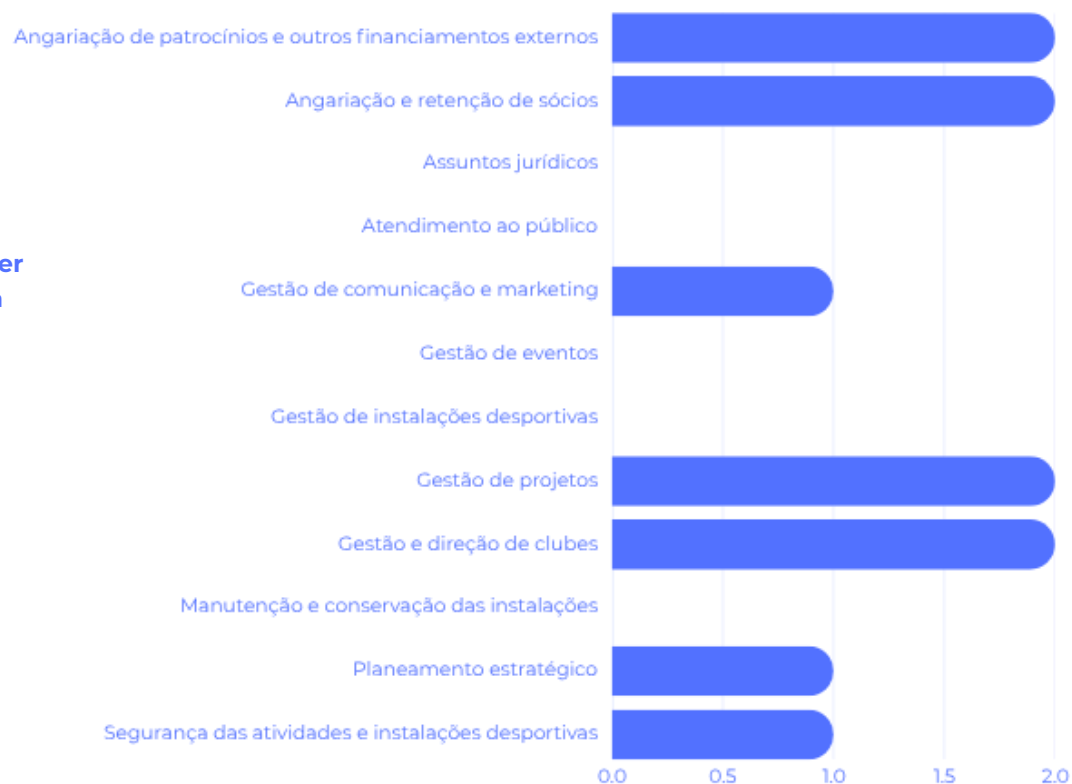
Funcionamento dos Clubes/Associações Desportivas - Recursos Humanos

Os Clubes/Associações desportivas do Concelho de Lagoa promovem e dinamizam Ações de Formação para os seus RH? E os Dirigentes, que áreas de formação já frequentaram?



43%

dos Clubes afirmam que os seus Dirigentes **não frequentaram formação em nenhuma das áreas enumeradas no gráfico ao lado.**



*A nível nacional, aproximadamente 13% dos clubes desportivos promovem ações de formação, embora 40% afirmem dispor de um plano de formação para os seus recursos humanos (IPDJ, 2024)

** A nível nacional, cerca de 43% dos dirigentes frequentaram algum tipo de formação nos últimos três anos. (IPDJ, 2024)

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

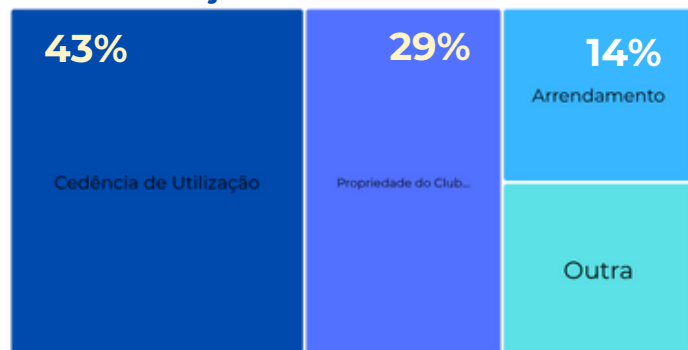
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Funcionamento dos Clubes/Associações Desportivas - Instalações

Natureza jurídica da Sede



Instalações Desportivas dos Clubes

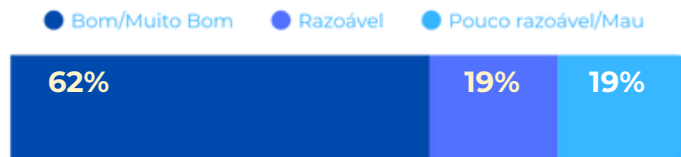


71%

dos Clubes afirma **não possuir** Instalações Desportivas próprias.

A maioria dos Clubes, não possui ID próprias e maioritariamente os clubes consideram que as mesmas apresentam um estado de conservação entre bom e excelente.

Estado de conservação da Sede



Estado de conservação das ID dos Clubes



*A nível nacional, aproximadamente 61% dos clubes desportivos possuem sede própria, enquanto 79% utilizam instalações de terceiros (sendo que, dentro desta percentagem, 52% beneficiam de cedência gratuita (IPDJ, 2024).

** A nível nacional, cerca de 34% dos clubes desportivos dispõem de instalações desportivas próprias (IPDJ, 2024).

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Funcionamento dos Clubes/Associações Desportivas - Instalações

Dependência crítica das infraestruturas municipais

A maioria das associações utiliza estas instalações como base da sua atividade, reforçando a responsabilidade municipal na sua gestão, manutenção e acessibilidade..

90%

dos Clubes, afirma utilizar Instalações Desportivas municipais.



Avaliação global positiva, mas com sinais de alerta

Apesar da boa perceção geral da qualidade das instalações, existem casos pontuais de insatisfação severa (instalações classificadas como “mau” ou “impróprio”), o que requer intervenção localizada.



Problema de acesso e distribuição de horários

A insuficiência de horários disponíveis, referida por 42,1% dos clubes, pode limitar a capacidade de crescimento, inclusão de novos praticantes ou otimização dos treinos.

42%

dos Clubes, afirma que os horários das ID **não** são adequados para responder às suas necessidades



A considerar:

- Auditoria técnica às instalações com avaliação negativa, com plano de requalificação.
- Reorganização e digitalização da gestão de horários, para maximizar eficiência e promover partilhas entre modalidades e clubes.
- Investimento em novas infraestruturas ou em expansão de horários de funcionamento (ex: horários noturnos, feriados).
- Criação de critérios de prioridade de uso, com base em número de praticantes, faixa etária e impacto social.

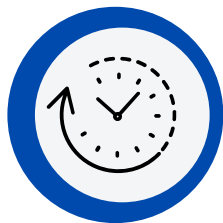
*A nível nacional, dentro das respostas dos clubes que referem utilizar propriedades de terceiros, 74% afirmam utilizar instalações desportivas municipais.(IPDJ, 2024)

Caraterização do tecido associativo local

Funcionamento dos Clubes/Associações Desportivas - Instalações

Em função dos resultados apresentados anteriormente, procurámos saber quais as necessidades de Instalações Desportivas manifestadas pelos cerca de 42% **dos Clubes/Associações desportivas** que responderam que os horários disponíveis nas ID Municipais **não eram suficientes**.

Resumo das respostas obtidas



Horários de maior procura (pós-laboral e fins de semana)

Grande procura entre as 18h00 e as 22h00, especialmente por parte de escalões mais velhos e adultos;

Fins de semana e feriados também são períodos críticos, mas com oferta limitada;

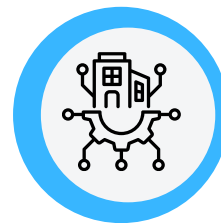
Estas faixas horárias coincidem com a disponibilidade dos praticantes (depois da escola ou trabalho), tornando-se essenciais para manter a prática regular.



Conflito entre escalões e modalidades

Associações com vários escalões etários ou com múltiplas modalidades têm dificuldade em organizar treinos, devido à falta de espaço e tempo disponíveis;

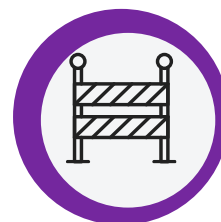
Mencionam a necessidade de dividir turmas ou limitar sessões, o que compromete o trabalho técnico e pedagógico.



Falta de resposta às necessidades específicas

Clubes com modalidades como futebol, futsal e patinagem reportam que não há espaços específicos suficientes ou com características adequadas;

Queixas sobre a inexistência de campos com relvado natural, por exemplo.



Limitações estruturais e falta de alternativas

Alguns clubes mencionam que as opções de pavilhão são reduzidas, obrigando a uso intensivo das mesmas;

A falta de cobertura horária (como ao fim de semana) leva a cancelamentos ou deslocações para fora do concelho.

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Funcionamento dos Clubes/Associações Desportivas - Instalações

Ainda no âmbito das Instalações Desportivas, foi questionado aos Clubes/Associações desportivas do Concelho de Lagoa, **se consideravam necessárias mais Instalações Desportivas no território.**

O que pensam os Clubes/Associações desportivas

Foco na polivalência e versatilidade

Os clubes pedem instalações mais flexíveis, adaptadas a diferentes grupos e práticas — sinal de procura por eficiência e democratização do uso.

Grande ênfase nos desportos juvenis e urbanos

A procura por skateparks, pumptracks e centros de escalada mostra sensibilidade às novas tendências e interesses das camadas mais jovens.

Necessidade de expansão da rede indoor

Os pavilhões com condições técnicas específicas (piso de madeira, acústica, etc.) são vistos como prioridade para diversas modalidades.

Propostas distribuídas pelo território

As sugestões cobrem várias freguesias (Lagoa, Estômbar, Bela Vista, Parchal), refletindo a necessidade de uma rede municipal descentralizada e equitativa.

100%

dos Clubes, afirma existir necessidade de mais instalações desportivas no Concelho

A considerar:

- Planear uma rede de instalações complementares, com base nos segmentos prioritários (crianças, jovens, modalidades emergentes);
- Investir em espaços multiusos ao ar livre, que possam servir diferentes clubes e comunidades;
- Dotar o concelho de mais pavilhões técnicos e especializados, com materiais adequados às exigências das modalidades;
- Aproveitar as zonas ribeirinhas e costeiras para práticas náuticas, reforçando o desporto ligado à identidade territorial.

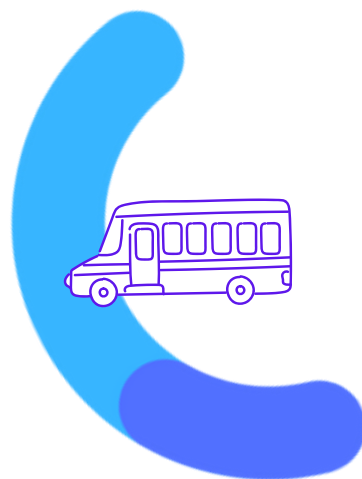
06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Caraterização do tecido associativo local

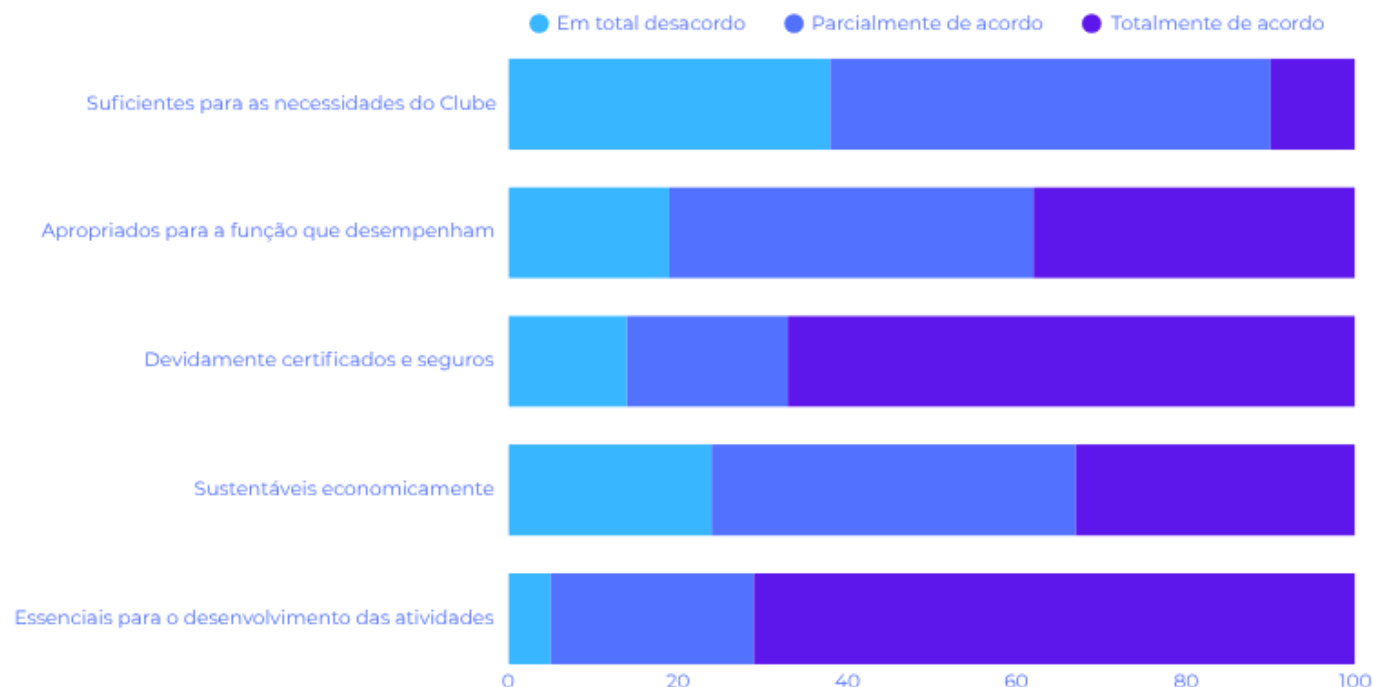
Funcionamento dos Clubes/Associações Desportivas - Meios de Transporte

Um outro fator determinante para a dinamização das atividades dos Clubes/Associações desportivas é a sua capacidade de dispor de meios de transporte que satisfaçam as necessidades inerentes à dinamização das suas atividades, em particular das atividades competitivas federadas. Assim, procurámos perceber se os Clubes são detentores de meios de transporte próprios e qual a sua opinião sobre este recurso.



33%

Dos Clubes/Associações desportivas afirma ter meios de transporte próprios.



06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Caraterização do tecido associativo local

Promoção de Atividades e Captação de Praticantes

A capacidade das organizações comunicarem os seus serviços, produtos e resultados, é determinante para o seu reconhecimento por parte do mercado e da sociedade e tem um efeito direto na capacidade de retenção e de captação de novos utentes/atletas/clientes. Quais as principais estratégias e suportes que os Clubes/Associações desportivas utilizam para divulgar a sua atividade e captar novos utentes/atletas/clientes?



06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Caraterização do tecido associativo local

Promoção de Atividades e Captação de Praticantes

72%

dos Clubes/Associações desportivas afirmam divulgar a sua atividade junto da população escolar com regularidade.

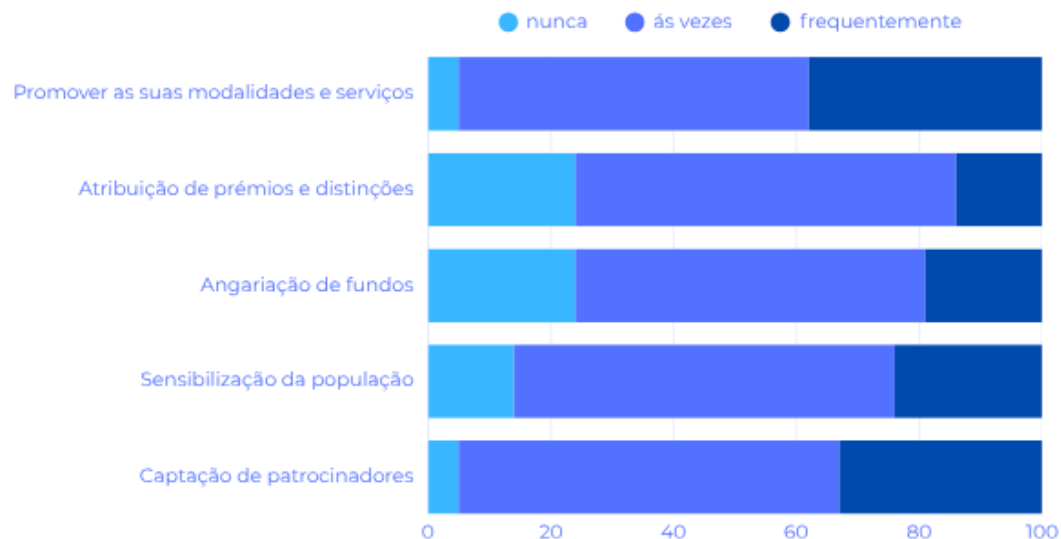


57%

dos Clubes/Associações desportivas afirmam existir alguém na sua organização responsável pelo Marketing.



Os Clubes/Associações desportivas afirmam organizar Eventos para:

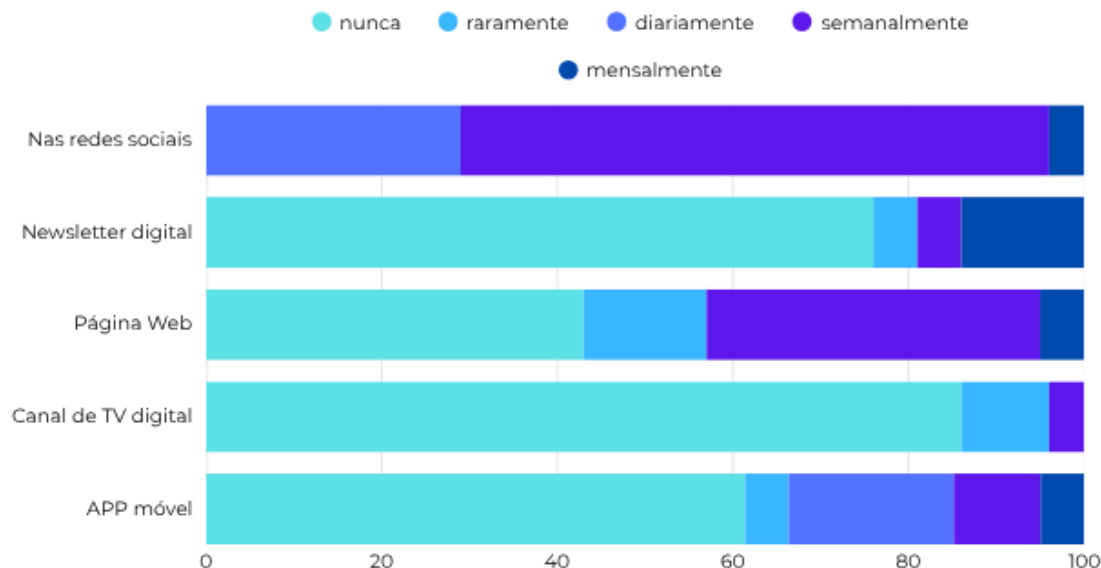


Caraterização do tecido associativo local

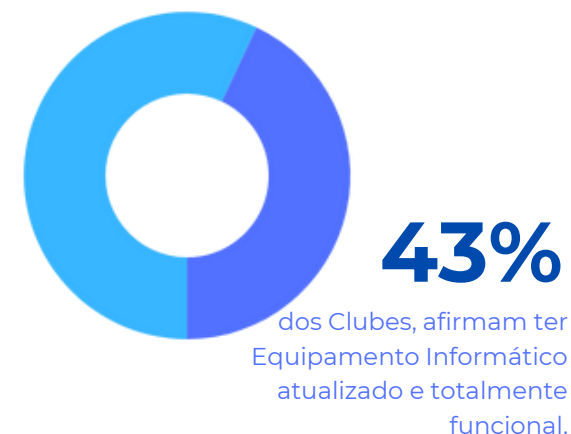
Novas Tecnologias

A eficiência, eficácia, funcionalidade, acessibilidade e a qualidade de serviço de qualquer organização, está hoje, profundamente ligada à forma como a mesma se relaciona e integra nos seus processos de gestão e comunicação as ferramentas tecnológicas disponíveis. Procurámos saber, a este propósito, se os Clubes/Associações Desportivas do Concelho de Lagoa, possuem ou não equipamento informático e qual o seu estado de funcionamento e atualização, que tipo de software é utilizado por estas organizações e se utilizam estas ferramentas como recurso de comunicação.

Os Clubes/Associações desportivas divulgam as suas atividades com regularidade:



Os Clubes/Associações desportivas possuem equipamento informático?



06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

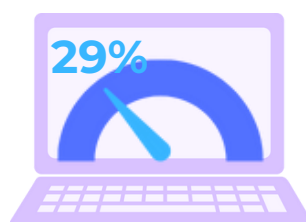
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



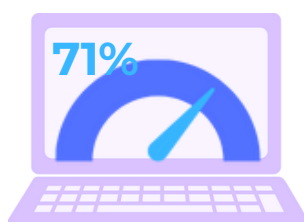
Caraterização do tecido associativo local

Novas Tecnologias

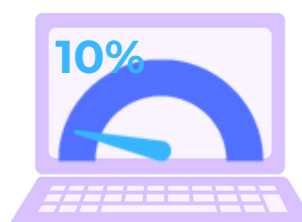
Os Clubes/Associações desportivas do Concelho de Lagoa possuem *software* específico para:



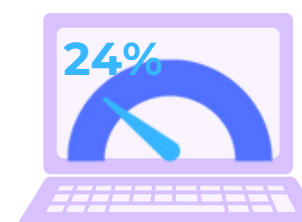
Contabilidade



Faturação



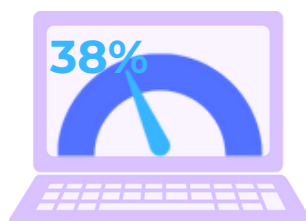
Gestão de ID



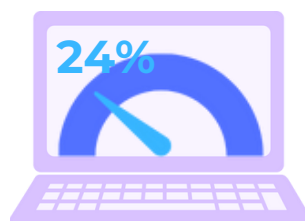
Gestão de RH



Gestão de sócios



Gestão de utentes



Planeamento e Treino

29%

Clubes/Associações desportivas do Concelho de Lagoa não possuem qualquer tipo de software.

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

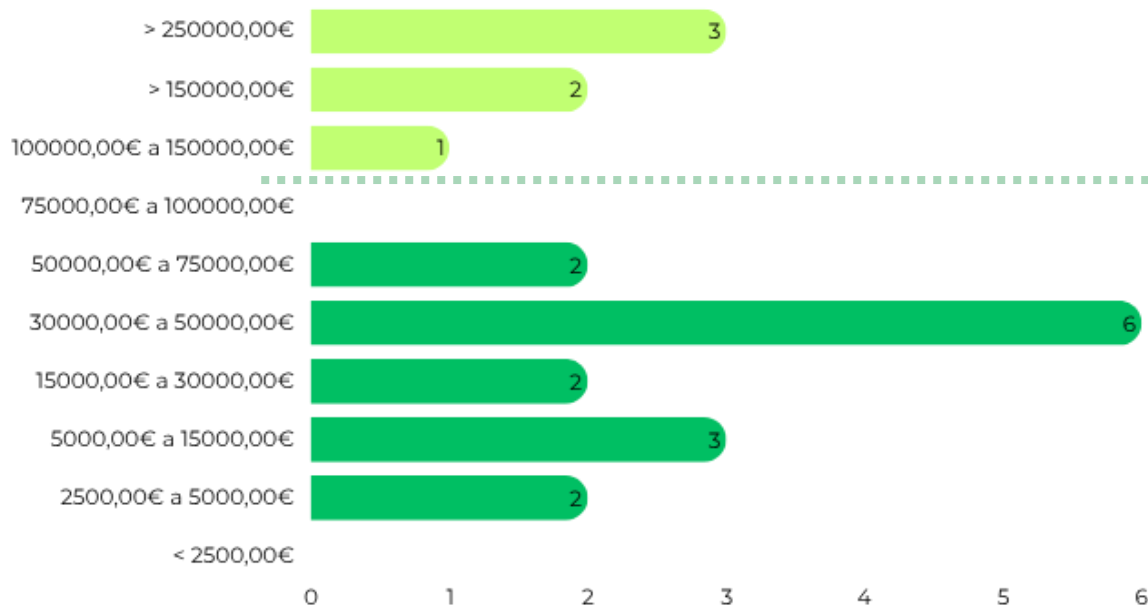
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Gestão e Financiamento

Movimentos de gerência anual dos Clubes/Associações Desportivas



28%

dos clubes apresentam movimento de gerência anual iguais ou superiores a 100.000€.

1.480.000€

É, atendendo às respostas dadas pelos Clubes/Associações Desportivas, o valor mínimo correspondente à soma dos movimentos anuais de gerência dos Clubes com sede no Concelho de Lagoa em 2023.

*A nível nacional, a média de receita dos clubes situa-se nos 110 340€. (IPDJ, 2024)

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

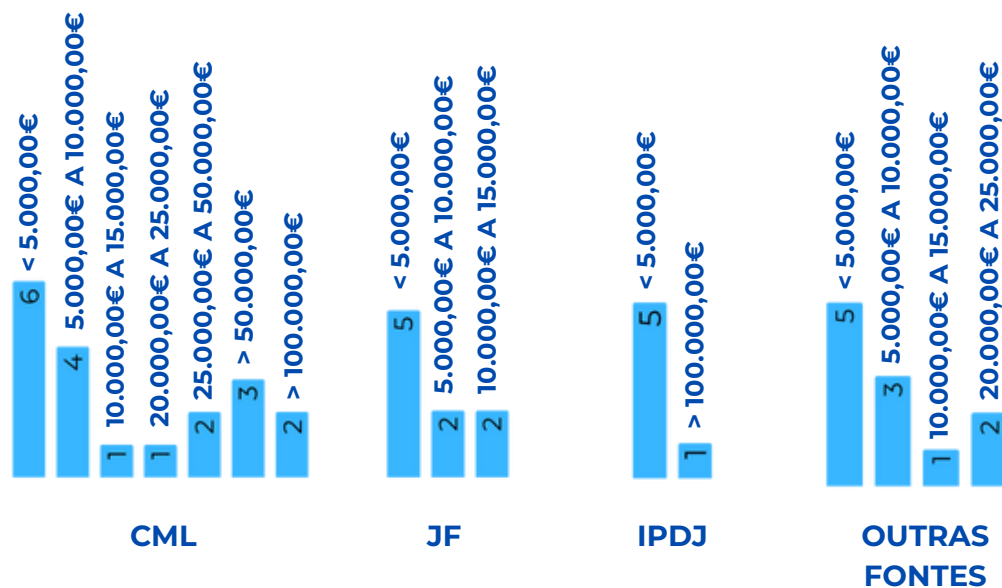
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Gestão e Financiamento

Origem e Valor dos Subsídios anuais atribuídos aos Clubes



29%

Clubes receberam algum subsídio atribuído pelo **IPDJ** em 2023

90%

Clubes que receberam um subsídio atribuído pela **CM de Lagoa** em 2023

43%

Clubes receberam um subsídio atribuído pela **Junta de Freguesia** em 2023

* A nível nacional, as cinco principais fontes de financiamento externo dos clubes desportivos, por ordem decrescente, são: programas municipais, patrocínios, doações, programas da administração central de apoio ao associativismo e mecenato desportivo (IPDJ, 2024).

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

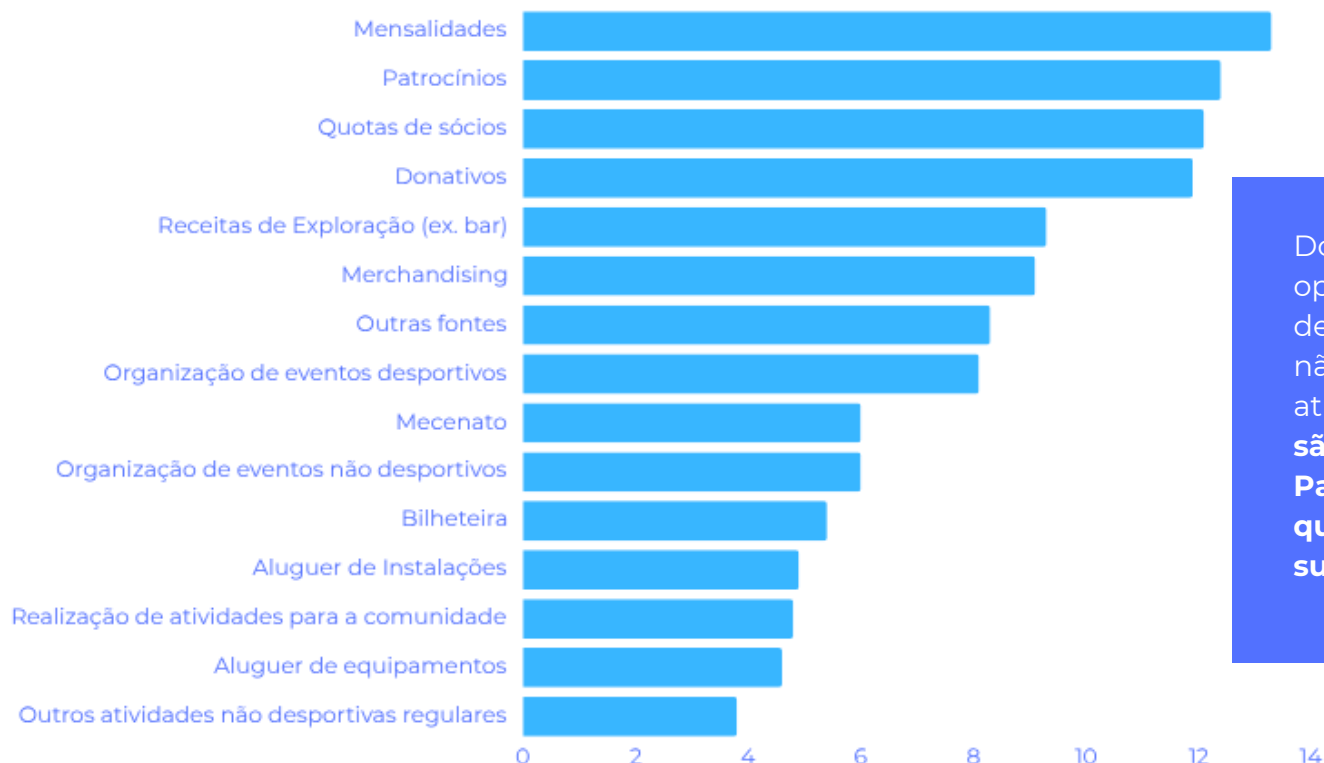
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Gestão e Financiamento

Principais “fontes de receita” identificadas pelos Clubes/Associações Desportivas, excluindo os Subsídios atribuídos por organismos públicos.



Do lado da receita, segundo a opinião dos Clubes/Associações desportivas do Concelho de Lagoa, não considerando os subsídios atribuídos por organismos públicos, **são as Mensalidades, os Patrocínios e as Quotas de Sócio que mais contribuem para a sustentabilidade das suas contas.**

* A nível nacional, as cinco principais fontes de receita dos clubes desportivos, por ordem decrescente, são: Quotas dos associados, Quotas dos praticantes, Parcerias e Protocolos, Serviços desportivos e Organização de eventos desportivos (IPDJ, 2024).

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

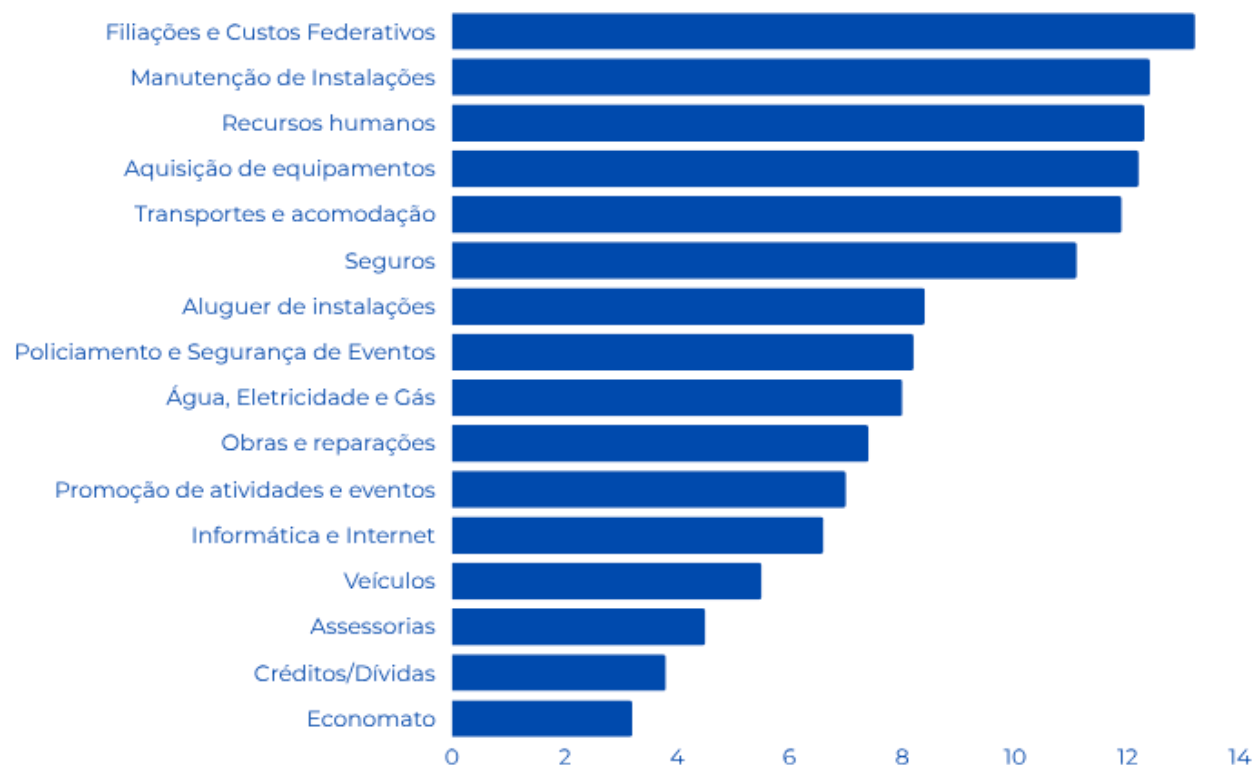
PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Caraterização do tecido associativo local

Gestão e Financiamento

Principais “origem de custos” identificadas pelos Clubes/Associações Desportivas



Do lado dos Custos, são a **Filiação e Custos Federativos**, a **Manutenção de Instalações** e os **Recursos Humanos** que mais impactam nas contas dos Clubes.

* A nível nacional, as cinco principais fontes de despesa dos clubes desportivos, por ordem decrescente, são: Compra de Material e recursos desportivos, Seguros desportivos, Taxas Federativas, Transportes e Acomodação e Água, eletricidade e Gás (IPDJ, 2024).

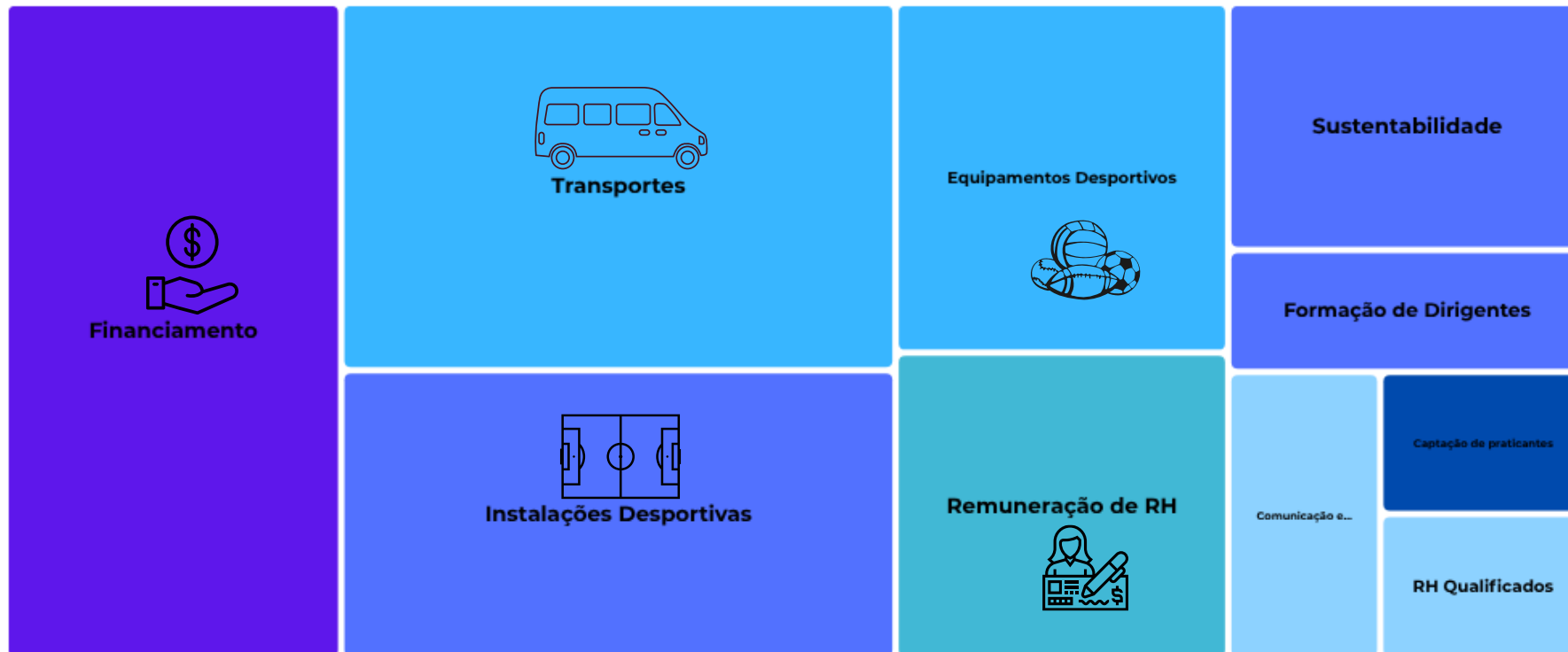
06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

Caraterização do tecido associativo local

Principais Dificuldades

Quais as principais dificuldades que os Clubes/Associações desportivas sentem para garantir o bom funcionamento das suas atividades e serviços?



* A nível nacional, as cinco principais dificuldades sentidas pelos clubes desportivos, por ordem decrescente, são: falta de instalações desportivas, equilíbrio orçamental, participação na comunidade, recrutamento de recursos humanos na área técnico-desportiva & transição digital e manutenção das instalações desportivas (IPDJ, 2024).

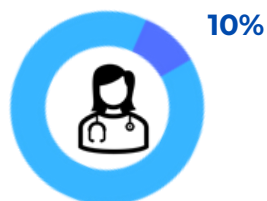
06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO

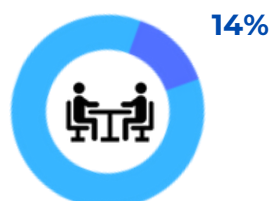
Caraterização do tecido associativo local

Articulação e Parcerias Locais

Dinamização de sinergias e articulação existente entre os Clubes e um conjunto de parceiros locais de importância estratégica.



Unidades de saúde familiar locais



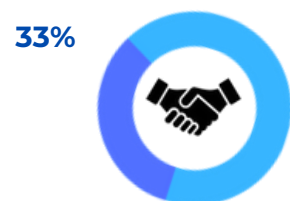
IEFP, I.P.



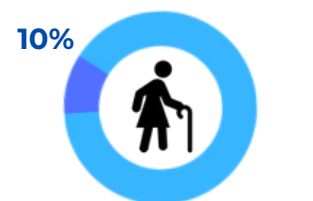
CPCJ



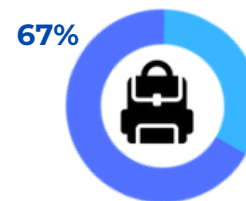
Escolas e associações de educação especial locais



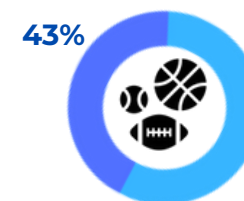
IPSS locais



Universidades Sénior locais



Escolas locais



outras organizações desportivas

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

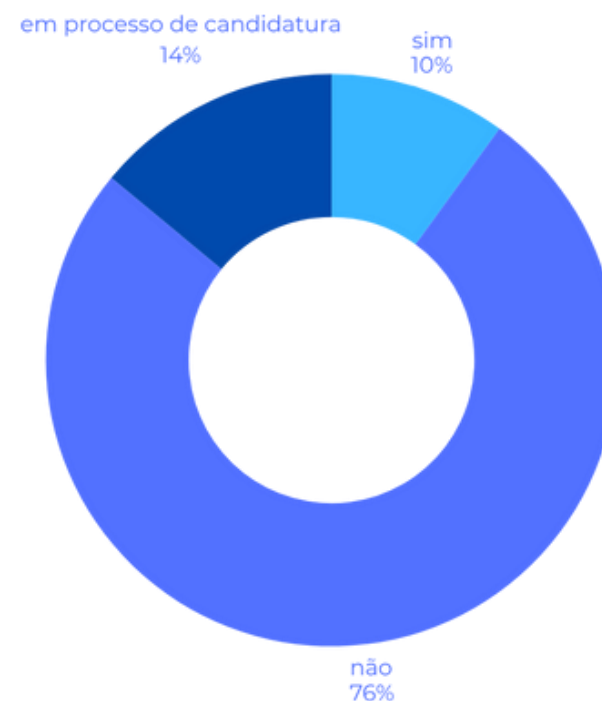
Caraterização do tecido associativo local

Bandeira da Ética

A Bandeira da Ética é dirigida a todas as entidades que pretendam ver reconhecido e certificado o seu trabalho no âmbito da promoção dos valores éticos através do desporto, não sendo elegíveis para efeitos de atribuição da “Bandeira da Ética”, as sociedades desportivas que participem nos campeonatos profissionais da 1.ª e 2.ª ligas de futebol.



Através da aplicação dos inquéritos aos Clubes com sede no Concelho de Lagoa, verificamos que a grande maioria não é detentora da “Bandeira da Ética”.



PONTOS FORTES

- Apoio institucional e envolvimento do Município
- Envolvimento comunitário e proximidade com a população
- Diversidade de modalidades e oferta acessível
- Forte presença no desporto jovem
- Resultados desportivos e visibilidade
- Recursos e logística

O associativismo desportivo de Lagoa destaca-se por:

- Uma forte articulação institucional com a autarquia;
- Uma ligação estreita com a comunidade local;
- Uma oferta desportiva variada e inclusiva;
- Um papel central na educação e ocupação de crianças e jovens;
- Bons níveis de organização, visibilidade e resultados competitivos.

Estas características refletem um tecido associativo ativo, resiliente e com impacto social significativo, capaz de contribuir não só para a promoção do desporto, mas também para a coesão e identidade local.



PONTOS FRACOS

- Financiamento frágil e dependente
- Falta de recursos humanos e qualificação dos dirigentes
- Infraestruturas desportivas insuficientes ou inadequadas
- Fraca articulação entre clubes e com a comunidade
- Dificuldade em mobilizar e manter praticantes
- Localização e acessibilidade

O associativismo desportivo em Lagoa enfrenta desafios estruturais, sobretudo ao nível do financiamento, recursos humanos, e infraestruturas;

- Há fragilidade organizacional em parte dos clubes, com défices de liderança e planeamento;
- As condições materiais e logísticas limitam a expansão e inovação da atividade desportiva, afetando a retenção de atletas, especialmente jovens;
- A cooperação interinstitucional e interassociativa precisa ser reforçada, incluindo ligações com escolas, IPSS, universidades sénior e entidades culturais.

Recomendações estratégicas:

Apostar na capacitação e formação contínua dos dirigentes associativos;
Promover parcerias interclubes e com o setor educativo;
Criar mecanismos de cofinanciamento e acesso a programas regionais/nacionais/europeus;
Investir em infraestrutura polivalente e acessível em todo o território;
Lançar campanhas de comunicação e dinamização para reativar a participação comunitária e juvenil.

OPORTUNIDADES

- Internacionalização e projeção externa
- Apoios e financiamentos públicos
- Parcerias comunitárias e redes colaborativas
- Crescimento da procura por atividade desportiva
- Redes sociais e novas tecnologias
- Aproveitamento do turismo e do clima
- Expansão das infraestruturas

As oportunidades percebidas pelas associações apontam para um cenário de crescimento, modernização e internacionalização, apoiado em:

- Abertura a redes e parcerias, tanto locais como internacionais;
- Captação de financiamento público estruturado;
- Aproveitamento do dinamismo turístico e social da região;
- Melhoria da comunicação digital e envolvimento comunitário.

Estas oportunidades podem potenciar o papel do associativismo desportivo como motor de coesão social, promoção da saúde e atratividade territorial.

AMEAÇAS

- Falta de financiamento e dependência de apoios
- Falta de recursos humanos e dificuldade em atrair voluntários e dirigentes
- Défice de infraestruturas desportivas
- Desinteresse e sedentarismo
- Concorrência com outras atividades e fragmentação associativa
- Falta de articulação e visão estratégica

O associativismo desportivo local reconhece ameaças sistémicas ligadas à sustentabilidade financeira, escassez de recursos humanos e limitações físicas e organizativas;

A baixa mobilização da juventude e a concorrência com alternativas de lazer colocam pressão na capacidade dos clubes em manter praticantes;

Sem uma estratégia integrada e sustentável, muitos clubes poderão enfrentar dificuldades para se manterem ativos a médio prazo.

Recomendações estratégicas para mitigação das ameaças:

Diversificar fontes de financiamento (ex: parcerias, mecenato, projetos europeus);
Capacitar e profissionalizar a gestão associativa, com formação contínua e incentivos;
Aumentar o investimento em instalações, especialmente para modalidades emergentes;
Reforçar campanhas de combate ao sedentarismo juvenil, usando tecnologia como aliada;
Estabelecer uma rede de articulação entre clubes, escolas, IPSS e autarquia;
Desenvolver uma estratégia territorial e participada para racionalizar a expansão de clubes e evitar duplicação de esforços.

06 ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

Caraterização do tecido associativo local
Classificação da Oferta Desportiva do Concelho

PEDD LAGOA | DIAGNÓSTICO



Resposta	Respostas	Ratio
1/10 ★☆☆☆☆☆☆☆☆	0	0,0
2/10 ★★☆☆☆☆☆☆☆☆	0	0,0
3/10 ★★★☆☆☆☆☆☆	0	0,0
4/10 ★★★★☆☆☆☆☆☆	0	0,0
5/10 ★★★★★☆☆☆☆	1	4,8
6/10 ★★★★★★☆☆☆☆	1	4,8
7/10 ★★★★★★★☆☆	5	23,8
8/10 ★★★★★★★★☆☆	8	38,1
9/10 ★★★★★★★★★☆	5	23,8
10/10 ★★★★★★★★★★	1	4,8

A pontuação de **7,9/10** representa um balanço **claramente positivo**, mas também um sinal de alerta para não estagnar.

O concelho de Lagoa dispõe de uma base sólida de oferta desportiva, mas deve continuar a investir em qualidade, acessibilidade, inovação e inclusão, para alcançar a excelência reconhecida tanto pelos clubes como pela comunidade.

Perceção global positiva

Uma média de 7,9 em 10 indica que os clubes reconhecem qualidade, diversidade e acessibilidade na atual oferta desportiva de Lagoa. A maioria das respostas concentra-se entre 7 e 9, reforçando a ideia de uma experiência positiva, mas com espaço para evolução.

Espaço para melhoria

Apesar da boa média, a ausência de classificações máximas (nenhum clube deu 10) e a presença de algumas notas medianas (como 5 e 6) sugerem que existem aspetos a melhorar, especialmente nas áreas já apontadas como desafios:

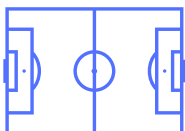
- Infraestruturas limitadas;
- Horários insuficientes;
- Falta de apoio à inclusão e à inovação desportiva.

Reconhecimento do esforço municipal

A valorização da oferta desportiva poderá também refletir o reconhecimento do papel do Município, frequentemente mencionado nas respostas aos pontos fortes como parceiro ativo e disponível.

07 Inquéritos

ESCOLAS



Instalações Desportivas Existentes

100% das escolas têm instalações desportivas.

Tipologias mais comuns:

Sala de ginástica (2) e pista de atletismo (2)
Polidesportivos descobertos (2), pavilhão (2)
Outras: campo de rugby, patinódromo, parque desportivo

100

Clubes de Desporto Escolar

100% dos agrupamentos/escolas têm Clubes de Desporto Escolar.

As principais modalidades desportivas praticadas incluem:

- Voleibol (2),
- Ténis (2),
- Canoagem (2),
- Futsal,
- Ginástica,
- Padel,
- Atletismo,
- Badminton,
- Patinagem
- Escola Ativa,
- BTT



100%

Centros de Formação Desportiva

50% das escolas/agrupamentos têm CFD.

Modalidades mencionadas: **Canoagem,**
Natação, Badminton, BTT



Articulação com a Comunidade

Projetos DE Comunidade:

Nenhuma das escolas dinamiza projetos neste âmbito.

Receção de kits velocipédicos:

2 escolas afirmam ter recebido (1 a 2 kits).

Utilização das instalações por clubes locais:

Apenas 1 escola cede instalações a clubes — sem custos.

Aluguer a grupos informais:

apenas 1 escola permite, para até 2 grupos.



Parcerias Educativo-Desportivas

Apenas 1 escola (25%) integra essa dimensão no seu Projeto Educativo.

Mesmo essa escola não tem parceria ativa com clubes locais.

Principais conclusões

Pontos fortes:

As escolas de Lagoa têm instalações desportivas próprias e diversificadas.

Há uma oferta sólida de Desporto Escolar, com grande variedade de modalidades praticadas.

Existem iniciativas próprias (Escola Ativa, Canoagem, BTT, etc.) que revelam criatividade e dinamismo local.

Áreas críticas e de oportunidade:

Fraca articulação com clubes locais:

Apenas uma escola cede espaços, e mesmo assim em escala reduzida. Potencial inexplorado de cooperação com o movimento associativo.

Projetos DE Comunidade praticamente inexistentes:

Falta de ligação com políticas nacionais ou programas de impacto comunitário.

Ações pontuais pouco sistematizadas:

Alguns agrupamentos têm CFD ou receberam kits, mas faltam estratégias para integração sistemática no território e entre atores educativos e desportivos.



Recomendações estratégicas:

Formalizar parcerias entre escolas e clubes locais, com cedência de instalações em horários não letivos;

Promover ações intersetoriais (educação + desporto + saúde + inclusão), incluindo atividades ao fim de semana;

Aumentar o número e diversidade de Centros de Formação Desportiva, com acesso mais aberto a toda a comunidade escolar;

Reforçar os projetos DE Comunidade com ligação a programas de mobilidade ativa, sustentabilidade ou bem-estar;

Valorizar o papel das escolas no Plano Estratégico Desportivo de Lagoa, como infraestruturas-chave e incubadoras de hábitos saudáveis desde a infância.

Principais propostas das Escolas

Reforço das infraestruturas e melhoria das existentes

Sugestões para criação de mais espaços desportivos, ou melhoria dos existentes (por exemplo, cobertura de espaços exteriores ou criação de zonas de apoio).

Reflete a necessidade de acomodar mais atividades e praticantes, principalmente em contextos escolares onde os recursos são partilhados.



Maior articulação com os clubes e com a autarquia

Recomenda-se uma ligação mais próxima entre escolas, clubes e o município, para:

- Dinamizar projetos comuns;
- Facilitar o uso partilhado de instalações;
- Promover percursos desportivos integrados.



Valorização da educação física e do desporto escolar

Apelo à valorização do papel da escola como agente desportivo estruturante.

Importância de integrar o desporto no desenvolvimento dos alunos, incluindo em contextos de inclusão social e bem-estar físico e mental.

Promoção da atividade física informal e acessível

Algumas respostas apontam para a necessidade de criar condições para que todos os alunos possam praticar desporto fora do horário letivo, incluindo instalações abertas, programas de lazer ativo e espaços seguros de uso livre.

JUNTAS E UNIÕES DE FREGUESIAS



Promoção e desenvolvimento de atividades desportivas



Nenhuma Junta desenvolve diretamente atividades desportivas.



75% apenas apoiam a sua realização via clubes/associações



25% apoiam e também organizam atividades



Apoio das Juntas de Freguesia aos Clubes Desportivos



50%
oferecem
apoio
material
(equipament
os, materiais
desportivos).



50%
fornecem
apoio em
transportes.



75%
concedem
apoio
financeiro às
associações
desportivas
locais.



50%
cedem
instalações
desportivas aos
clubes.

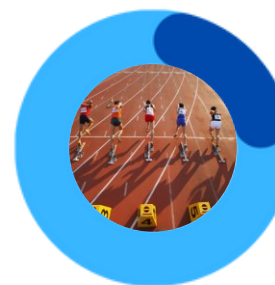
Infraestruturas desportivas existentes



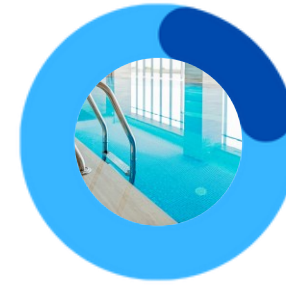
25% das freguesias têm grandes campos de jogos



75% contam com pavilhões desportivos.



25% possuem pistas de atletismo.



25% possuem piscinas cobertas.

50% possuem pequenos campos de jogos.



75% têm salas de desporto



50% têm instalações recreativas de manutenção da condição física.



Qual o espaço ou instalação desportiva que faz mais falta na freguesia e onde seria ideal localizá-la ?

Espaço desportivo aberto para jogos informais

Proposta de um espaço multiusos que inclua:

- Futebol informal
- Street basket / basquetebol 3x3
- Outras modalidades de prática livre

Há carência de espaços acessíveis, informais e polivalentes onde a população possa praticar desporto sem estar ligada a clubes ou horários fixos.



Melhorar e dinamizar os espaços já existentes

Em vez de construir novas infraestruturas, é sugerido que se invista na requalificação e animação dos espaços disponíveis.

Algumas freguesias reconhecem que já possuem espaços com potencial, mas estes estão subutilizados ou degradados.



Rede de pistas pedonais e espaço multiusos

Proposta de criar percursos pedonais estruturados (para caminhada, corrida) e um espaço multiusos com funções comunitárias e desportivas.

Sinalização clara de que a prática informal ao ar livre (caminhar, correr) é uma prioridade crescente, associada a saúde, lazer e mobilidade ativa



Principais conclusões

Foco no desporto informal e comunitário

As freguesias querem responder à procura por espaços versáteis, acessíveis e de uso livre, especialmente para jovens e adultos que não participam em clubes.

Desejo de mais proximidade e descentralização

As propostas apontam para a importância de equipamentos em proximidade das comunidades locais, capazes de gerar uso espontâneo..

Necessidade de regeneração urbana desportiva

Em vez de apenas novas construções, as Juntas reconhecem o valor da manutenção, melhoria e dinamização de espaços existentes — um sinal de gestão eficiente e sustentável do território..

Integração com mobilidade ativa e lazer ao ar livre

A criação de pistas pedonais e circuitos sugere que o desporto está a ser pensado também como ferramenta de saúde pública e qualidade de vida.

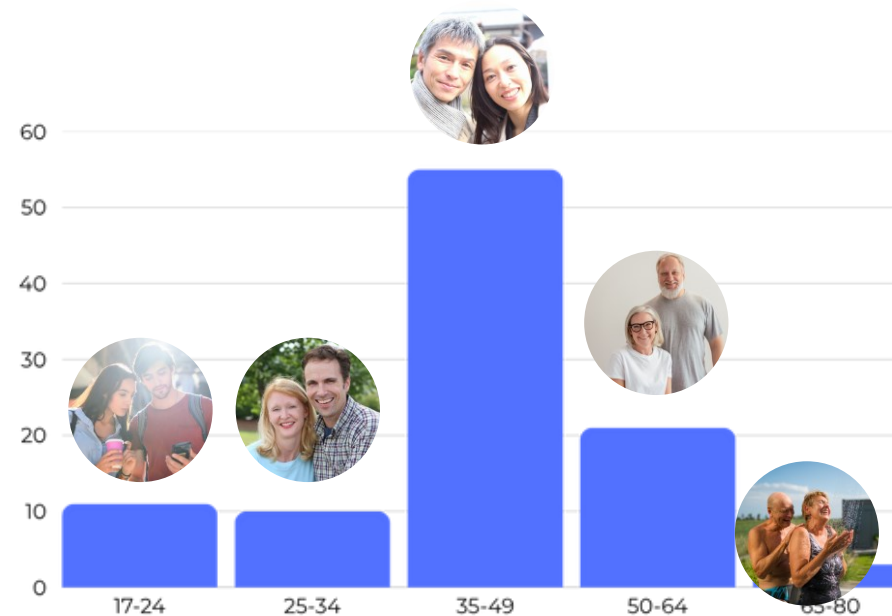
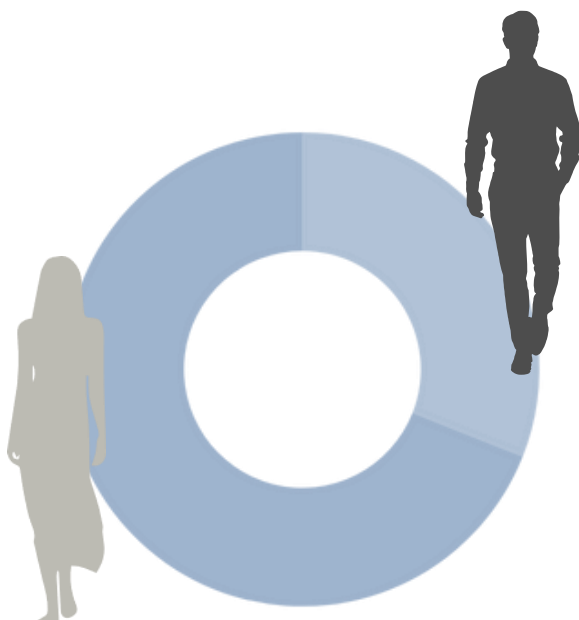


CIDADÃOS



Perfil demográfico dos inquiridos

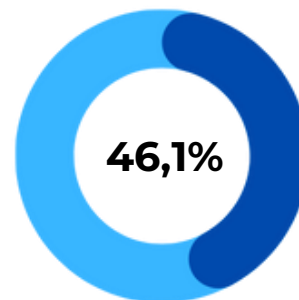
53% dos participantes são homens, enquanto **47%** são mulheres.



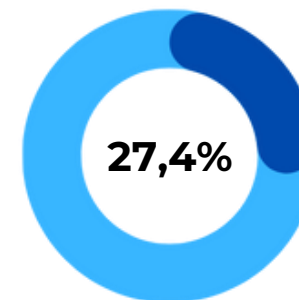
55% encontra-se na faixa etária **35-49** anos, seguida por 50-64 anos (21%), 17-24 anos (11%), 25-34 anos (10%) e 65-80 anos (3%)

Atividade física e frequência

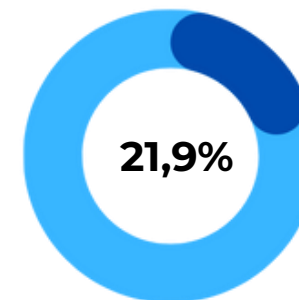
67,6% dos inquiridos afirmam ter praticado alguma atividade física ou desportiva no último mês.



2 a 3 vezes por semana



4 a 5 vezes por semana



6 a 7 vezes por semana



Atividades em recinto fechado (pilates, aeróbica, etc.): 32,4%; Natação: 22,4%; Caminhada: 18,3%, são as atividades mais comuns

Barreiras à prática desportiva

4 em cada 10 cidadãos não cumprem as recomendações mínimas de atividade física estabelecidas pela OMS.



As razões mais citadas para a inatividade são:



60,5%
Falta de tempo



29,7%
Falta de motivação



17,3%
Custo elevado



9,2%
Falta de saúde



8,6%
Falta de instalações adequadas

Utilização de instalações desportivas



40,6%
Praticam
atividades
ao ar livre



20,5%
No Clube
Desportivo



9,1%
Desporto
em casa



50,2%
Utilizam
instalações
desportivas
municipais



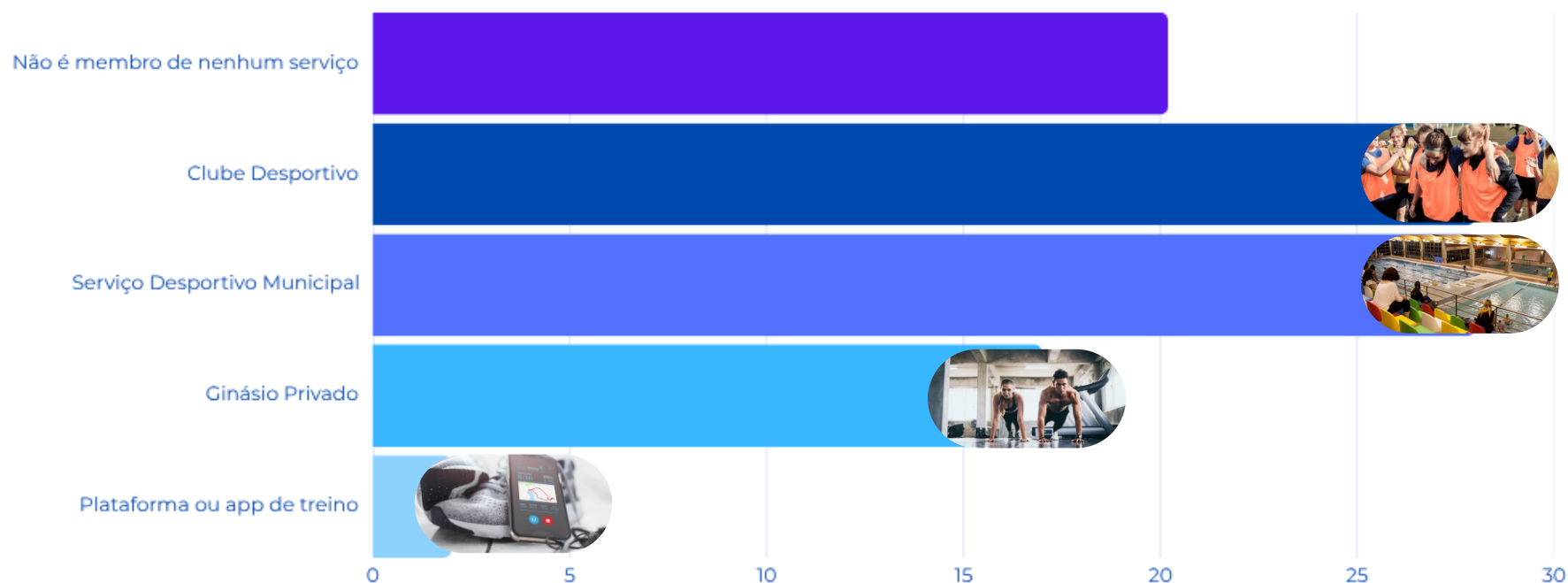
27,4%
Ginásio
Privado



5%
Utilizam
instalações
desportivas
escolares

Serviços desportivos utilizados

Os clubes desportivos e os serviços desportivos municipais são os serviços desportivos mais utilizados pelos cidadãos para praticarem desporto e atividade física.



Satisfação com a oferta desportiva

A qualidade, quantidade e variedade das instalações desportivas municipais foram avaliadas com uma **média de 7/10**.



6 em cada 10 dos inquiridos acreditam que **há necessidade de mais instalações desportivas**.

As principais necessidades apontadas foram **piscinas olimpica municipal, ginásios públicos, espaços ao ar livre e Pavilhões Desportivos multifuncionais**.



Principais conclusões

A população está interessada e motivada para a prática de atividade física, mas enfrenta barreiras reais à participação.

67,6% praticaram atividade física no último mês, e mais de 70% praticam pelo menos 2 vezes por semana.

No entanto, 41,8% não cumprem os mínimos recomendados pela OMS.

Principais obstáculos: falta de tempo (60,5%), motivação (29,7%) e custos (17,3%).

Há base para promover o desporto, mas é necessário tornar a prática mais acessível, flexível e conveniente.

A infraestrutura desportiva municipal é valorizada, mas considerada insuficiente para a procura atual.

60,1% consideram que faltam instalações no concelho.

As respostas abertas revelam carência de piscinas, ginásios acessíveis, parques urbanos e ciclovias seguras.

A rede de equipamentos precisa de ser expandida, modernizada e distribuída equitativamente entre as freguesias.

Existe uma procura crescente por desporto informal, de lazer e para todas as idades.

Grande número de sugestões pede:

- Piscina de 50 metros (para treino e lazer)
- Ginásios municipais com aulas de grupo
- Espaços ao ar livre para caminhada, corrida, calistenia
- Instalações para desportos alternativos (skate, escalada, padel)

O modelo de oferta desportiva deve ir além do desporto federado, abraçando o bem-estar, a saúde pública e a inclusão intergeracional.

A população valoriza o papel do Município, mas quer mais ação, proximidade e inovação.

86,1% querem que o Município organize mais atividades.

Sugestões incluem: mais aulas, novos horários, eventos comunitários, desporto sénior e apoio a crianças.

A autarquia é reconhecida como parceira ativa, mas há expectativas elevadas para liderança estratégica e articulação com clubes e freguesias.

A participação no inquérito revelou envolvimento cívico e muitas propostas construtivas.

Há uma clara vontade de contribuir para um plano desportivo mais inclusivo, democrático e equilibrado.

A cidadania desportiva está viva em Lagoa — e deve ser integrada no Plano Estratégico, com espaços de consulta, escuta ativa e corresponsabilização.

08

ANÁLISE SWOT

Apresenta-se agora uma análise SWOT (Forças, Fraquezas, Oportunidades e Ameaças) abrangente com base no diagnóstico do Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo (PEDD) de Lagoa. Esta análise visa proporcionar uma visão clara dos fatores internos e externos que podem influenciar a implementação bem-sucedida do plano no município.

Forças



- Apoio institucional da autarquia
- Envolvimento comunitário
- Oferta desportiva diversificada
- Presença significativa no desporto jovem
- Utilização estratégica do clima e turismo

Fraquezas



- Dependência financeira excessiva da autarquia
- Falta de recursos humanos qualificados
- Défice de infraestruturas desportivas
- Fraca articulação interinstitucional
- Fragilidade organizacional de alguns clubes
- Baixa mobilização juvenil

S

W

O

T

- Turismo desportivo
- Captação de financiamento nacional e europeu
- Parcerias tecnológicas e comunicação digital
- Expansão das infraestruturas com base em critérios sociais e ambientais
- Articulação com o setor educativo
- Envolvimento em redes nacionais e internacionais de cooperação desportiva

Oportunidades



- Sazonalidade e instabilidade económica
- Concorrência de clubes e serviços privados de fora do concelho
- Pressão sobre infraestruturas e recursos
- Desinteresse crescente da juventude e envelhecimento da população
- Falta de estratégia e articulação intermodalidades
- Riscos ambientais associados à exploração intensiva dos espaços naturais para fins desportivos

Ameaças



SWOT - Pontos Fortes vs Fraquezas



- **Apoio institucional da autarquia** – Compromisso da Câmara Municipal com o desporto, traduzido em apoios logísticos, financeiros e de instalações.
- **Envolvimento comunitário** – Forte ligação dos clubes à comunidade local, promovendo coesão e inclusão.
- **Oferta desportiva diversificada** – Variedade de modalidades praticadas, desde o futebol ao judo, canoagem, entre outras.
- **Presença significativa no desporto jovem** – Muitos clubes trabalham diretamente com jovens e apresentam bons resultados competitivos.
- **Utilização estratégica do clima e turismo** – As condições naturais e climáticas de Lagoa permitem a prática desportiva durante quase todo o ano e atraem turistas desportivos.



- **Dependência financeira excessiva da autarquia** – Falta de autonomia financeira e escassez de fontes de receita alternativas.
- **Falta de recursos humanos qualificados** – Escassez de técnicos especializados e dificuldades em atrair e reter voluntários e dirigentes.
- **Défi ce de infraestruturas desportivas** – Algumas instalações são insuficientes, mal distribuídas ou degradadas.
- **Fraca articulação interinstitucional** – Cooperação pouco estruturada entre clubes e outros atores (escolas, IPSS, etc.).
- **Fragilidade organizacional de alguns clubes** – Défi cits de planeamento, liderança e capacidade de gestão estratégica.
- **Baixa mobilização juvenil** – Dificuldade em atrair e manter praticantes, agravada por estilos de vida sedentários e concorrência de outras formas de lazer

SWOT - Oportunidades vs Ameaças



- **Turismo desportivo** – Potencial para atrair eventos, estágios e visitantes desportivos, aproveitando os recursos naturais do concelho.
- **Captação de financiamento nacional e europeu** – Oportunidade de recorrer a programas e fundos para infraestruturas e capacitação.
- **Parcerias tecnológicas e comunicação digital** – Uso de redes sociais e tecnologia para promover clubes e eventos.
- **Expansão das infraestruturas com base em critérios sociais e ambientais** – Investir em espaços sustentáveis e acessíveis.
- **Articulação com o setor educativo** – Potenciar o desporto escolar e parcerias escola-clubes.
- **Envolvimento em redes nacionais e internacionais de cooperação desportiva**



- **Sazonalidade e instabilidade económica** – Dependência do turismo pode gerar desequilíbrios no apoio ao desporto.
- **Concorrência de clubes e serviços privados de fora do concelho** – Pode retirar praticantes e fragilizar clubes locais.
- **Pressão sobre infraestruturas e recursos** – Risco de sobrecarga com o aumento da procura.
- **Desinteresse crescente da juventude e envelhecimento da população** – Mudança no perfil demográfico e de interesses desportivos.
- **Falta de estratégia e articulação intermodalidades** – Fragmentação e sobreposição de esforços sem plano coordenado.
- **Riscos ambientais associados à exploração intensiva dos espaços naturais para fins desportivos**

Com base na análise SWOT realizada é possível concluir que o concelho de Lagoa possui uma base sólida para o desenvolvimento desportivo, alicerçada numa oferta diversificada de modalidades, envolvimento comunitário ativo e forte apoio institucional da autarquia. A localização geográfica privilegiada, o clima favorável e a vocação turística reforçam ainda mais o potencial do território para se afirmar como destino de referência no desporto para todos e no turismo desportivo.

Contudo, persistem fragilidades estruturais que importa superar, como a dependência financeira dos clubes em relação ao município, a escassez de recursos humanos qualificados, a degradação ou insuficiência de algumas infraestruturas e a falta de articulação estratégica entre agentes do território. A existência de clubes com fraca capacidade organizativa e limitada diversificação de receitas constitui também um obstáculo à sua sustentabilidade e crescimento.

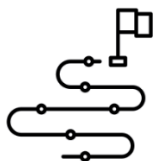
Ao mesmo tempo, o contexto atual oferece importantes oportunidades, nomeadamente ao nível do acesso a fundos nacionais e europeus, da digitalização dos serviços e comunicação, da articulação com o sistema educativo e da valorização do turismo ativo e de natureza. No entanto, essas oportunidades exigem planeamento estratégico, visão integrada e capacidade de resposta coordenada, sob pena de se verem comprometidas por ameaças como a sazonalidade económica, o desinteresse juvenil, a pressão sobre os recursos existentes e a concorrência externa.

Assim, a elaboração do Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo de Lagoa poderá potenciar a valorização do capital humano, a requalificação e gestão sustentável das infraestruturas, o reforço da articulação entre clubes, escolas e autarquia e a criação de modelos inovadores de financiamento e promoção do desporto, assegurando um sistema desportivo mais coeso, acessível, inclusivo e orientado para o futuro.

09

FUNDAMENTOS ESTRATÉGICOS

MISSÃO



Promover o desporto como parte essencial da vida em Lagoa, assegurando que todas as pessoas — em todas as idades, contextos e capacidades — tenham oportunidades reais de praticar atividade física com regularidade, segurança e qualidade.

Através de um sistema desportivo diverso, acessível e sustentável, o município compromete-se a valorizar o desenvolvimento humano, a saúde, a coesão social e a vitalidade económica do território, integrando o desporto nas suas dimensões educativa, cultural, comunitária, competitiva e turística. O desporto em Lagoa é construído com e para as pessoas, articulando inovação, inclusão e excelência.

VISÃO



Lagoa será um território de referência regional e nacional em desporto, bem-estar e estilos de vida ativos, reconhecido pela qualidade das suas infraestruturas, pela vitalidade das suas comunidades, pela organização de eventos com impacto e pela ligação entre desporto, natureza, cultura e economia local.

A longo prazo, pretende-se consolidar uma cultura desportiva enraizada, partilhada e inspiradora, onde todos se sintam parte de um concelho que respira movimento e que promove o desporto como motor de desenvolvimento, orgulho local e futuro coletivo.

VALORES

A política desportiva municipal deverá orientar-se pelos seguintes valores estruturantes:

INCLUSÃO E IGUALDADE DE OPORTUNIDADES

O desporto em Lagoa é para todas e todos — sem distinção de idade, sexo, origem, condição física, social ou económica. As políticas desportivas do município promovem o acesso equitativo e combatem todas as formas de discriminação, assegurando que ninguém fica de fora.

DIVERSIDADE E REPRESENTATIVIDADE

Reconhece-se e valoriza-se a diversidade como um ativo coletivo. O desporto em Lagoa acolhe diferentes identidades, culturas, corpos, expressões e formas de estar, criando ambientes seguros, abertos e respeitadores, onde cada pessoa se sente bem-vinda e representada.

FAIR PLAY E RESPEITO

A prática desportiva deve ser um exemplo de ética, integridade e respeito mútuo. O município promove o fair play como um valor transversal — entre atletas, treinadores, dirigentes, instituições e público — dentro e fora do campo.

ESPÍRITO DE EQUIPA E COESÃO SOCIAL

As políticas desportivas de Lagoa estimulam o trabalho em equipa, o apoio mútuo e a construção de uma comunidade solidária e conectada.

SAÚDE E BEM-ESTAR

A promoção da saúde física e mental é um eixo central das políticas públicas de desporto. O município entende a atividade física como parte fundamental da qualidade de vida e como meio preventivo e terapêutico de grande alcance social.

RESILIÊNCIA E DESENVOLVIMENTO PESSOAL

O desporto é escola de vida. Ensina a lidar com o esforço, a frustração, a superação e a perseverança. Em Lagoa, promove-se uma cultura desportiva que valoriza o processo mais do que o resultado, a aprendizagem mais do que a vitória.

INTEGRIDADE E RESPONSABILIDADE PÚBLICA

A governação do desporto municipal assenta em princípios de ética, transparência e responsabilidade institucional. As decisões, regulamentos e ações refletem o compromisso com o bem comum, o rigor na gestão pública e a confiança entre instituições e cidadãos.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

1. Aumentar a prática regular de atividade física e desportiva entre toda a população

Promover estilos de vida ativos e saudáveis como parte do quotidiano em Lagoa, garantindo que todas as pessoas — independentemente da idade, condição física ou contexto social — tenham acesso fácil e motivador à prática regular de atividade física, tanto em ambientes formais como informais.

2. Valorizar e fortalecer o ecossistema desportivo local

Apoiar o desenvolvimento técnico, organizativo e financeiro dos clubes, associações, técnicos e voluntários do concelho, promovendo redes de colaboração, formação contínua e modelos de gestão mais eficientes, sustentáveis e participativos.

3. Modernizar e expandir a rede de instalações e espaços desportivos

Melhorar a qualidade, diversidade, funcionalidade e acessibilidade dos equipamentos desportivos, com foco na sustentabilidade ambiental, na inclusão e na cobertura equilibrada do território, articulando espaços interiores, exteriores, naturais e urbanos.

4. Projetar Lagoa como território de excelência em desporto, turismo ativo e grandes eventos

Consolidar a imagem de Lagoa como destino dinâmico e atrativo para a prática desportiva, a organização de eventos e o turismo ativo, com base numa marca identitária forte, num calendário estratégico de eventos e na integração entre desporto, cultura, natureza e economia local.

5. Reforçar a inovação, a governança colaborativa e a inteligência territorial no desporto

Desenvolver sistemas digitais de gestão, monitorização e participação pública que permitam decisões baseadas em dados, maior transparência, envolvimento dos cidadãos e articulação intersetorial, alinhando o desporto com os princípios da cidade inteligente e da sustentabilidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Detalhar os objetivos específicos do Plano Estratégico é essencial para garantir uma implementação eficaz, coerente e orientada por resultados. Esta definição mais concreta permite desdobrar os grandes objetivos estratégicos em metas operacionais claras, facilitando o planeamento, a monitorização e a avaliação das ações. Além disso, ao identificar para cada programa ou ação os objetivos específicos a que responde, assegura-se a sua relevância e alinhamento estratégico, evitando dispersão de esforços e promovendo uma gestão mais focada, transparente e orientada por impacto. Esta abordagem também facilita a comunicação com os diferentes agentes do sistema desportivo, promovendo o seu envolvimento e corresponsabilização.

1. Promover estilos de vida ativos para todas as idades

- Facilitar o acesso à prática regular de atividade física e desportiva em todas as fases da vida.
- Combater o sedentarismo e promover hábitos saudáveis nas rotinas quotidianas.
- Valorizar o desporto como ferramenta de saúde pública, bem-estar e envelhecimento ativo.

2. Garantir inclusão, equidade e acesso universal ao desporto

- Eliminar barreiras económicas, culturais, físicas e territoriais à prática desportiva.
- Criar respostas específicas para públicos vulneráveis ou sub-representados.
- Reforçar a presença do desporto nos bairros, escolas, centros de saúde e espaços comunitários.

3. Reforçar o papel educativo, social e comunitário do desporto

- Integrar o desporto em projetos de coesão social, desenvolvimento pessoal e cidadania.
- Incentivar o trabalho intersetorial entre desporto, educação, juventude, saúde, cultura e ação social.
- Reconhecer e valorizar o papel das redes informais, do voluntariado e da comunidade local.

4. Apoiar a sustentabilidade e a qualificação do associativismo desportivo

- Estabelecer modelos transparentes e eficientes de financiamento e avaliação de clubes.
- Promover a formação contínua e a profissionalização dos agentes desportivos.
- Estimular práticas de inovação, boas práticas organizacionais e gestão responsável.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

5. Modernizar e expandir a rede de instalações e espaços ativos

- Requalificar os equipamentos existentes com foco na acessibilidade, segurança e eficiência energética.
- Criar novos espaços desportivos em zonas com défice de cobertura.
- Valorizar espaços naturais e públicos como cenários de prática informal e de proximidade.

6. Fomentar a articulação entre desporto, turismo, economia e ambiente

- Desenvolver produtos e circuitos ligados ao turismo ativo, natureza e bem-estar.
- Potenciar os eventos desportivos como motores de dinamização económica e cultural.
- Integrar o desporto nas estratégias de promoção territorial e sustentabilidade ambiental.

7. Projetar Lagoa como território de referência em eventos e imagem desportiva

- Captar e organizar eventos com impacto nacional e internacional.
- Consolidar uma marca identitária do desporto em Lagoa.
- Expandir a presença digital e comunicacional das iniciativas desportivas locais.

8. Inovar na gestão pública e na monitorização do sistema desportivo

- Digitalizar os processos de gestão, reserva, monitorização e planeamento do desporto municipal.
- Apoiar a transição digital dos agentes desportivos locais.
- Criar sistemas de dados abertos, indicadores e painéis de apoio à decisão.

9. Promover a participação cidadã e a cocriação de políticas desportivas

- Estabelecer fóruns, assembleias e mecanismos regulares de escuta pública.
- Envolver os jovens em processos de decisão e orçamento participativo.
- Disponibilizar plataformas digitais para consulta e sugestão de ideias.

10

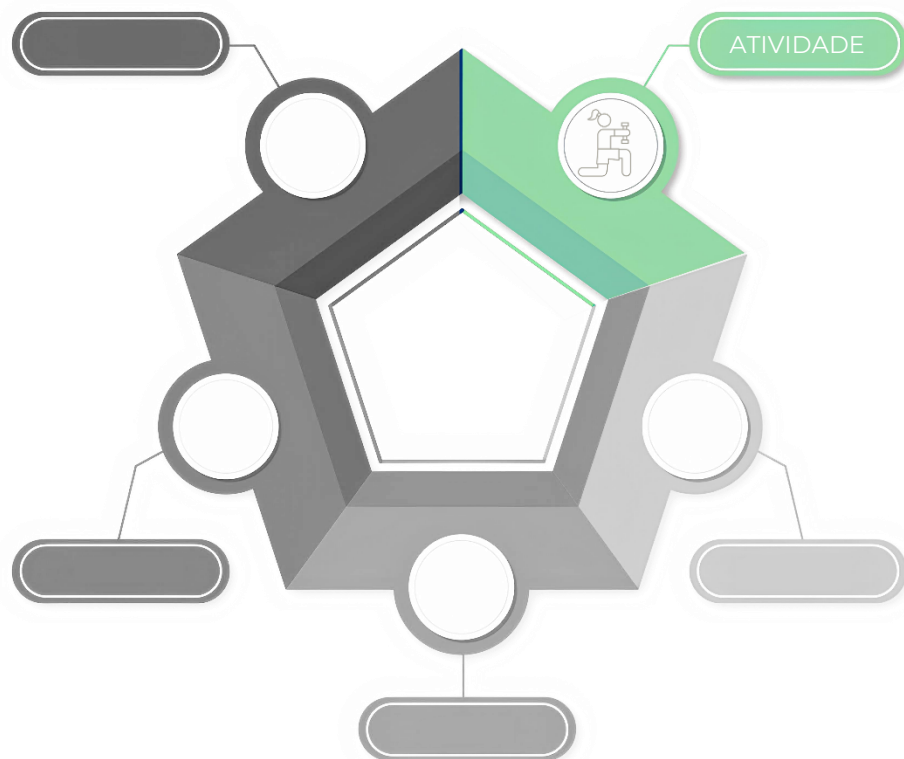
EIXOS ESTRATÉGICOS

A estratégia para o desenvolvimento desportivo de Lagoa assenta em cinco eixos estratégicos que estruturam e articulam todas as áreas de intervenção do plano. Estes eixos foram definidos com base no diagnóstico do território, nas propostas resultantes da participação cidadã e nas prioridades políticas do município. Cada eixo responde a um domínio específico, garantindo uma abordagem integrada, coerente e orientada para a ação. Nesta secção, apresenta-se em detalhe cada um dos cinco eixos estratégicos, clarificando o seu âmbito de atuação, os desafios a que respondem e o papel que desempenham na concretização da visão global para o desporto em Lagoa.



EIXO 1: ATIVIDADE

Promoção da atividade física e do desporto para todas as pessoas



Objetivo do Eixo

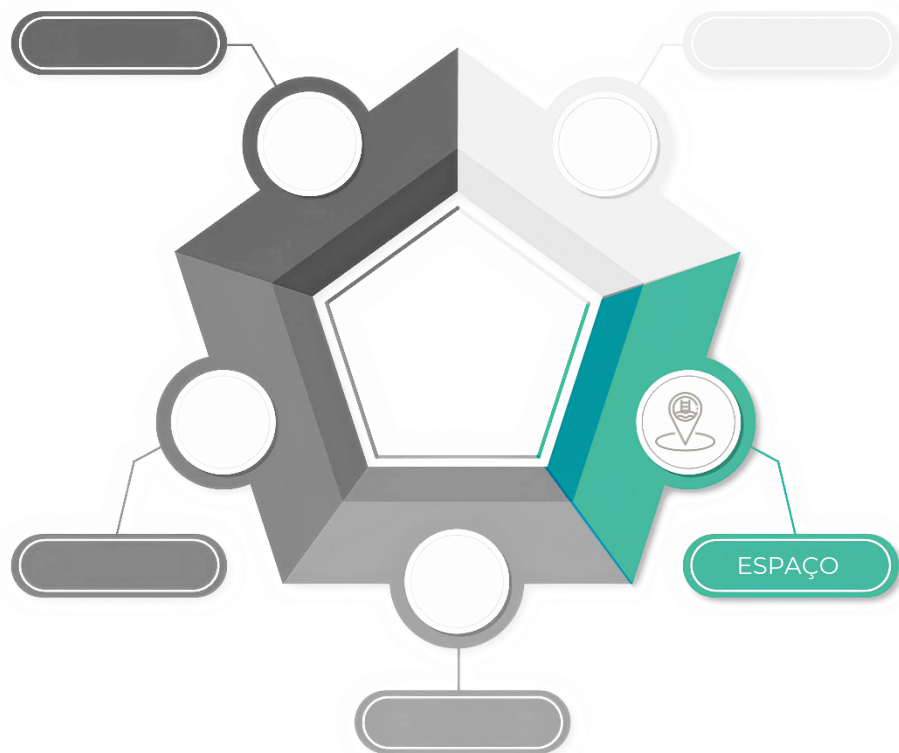
Promover o acesso equitativo e diversificado à atividade física e ao desporto, incentivando hábitos de vida saudáveis e ativos entre toda a população, com especial atenção aos grupos sub-representados e às diferentes fases da vida.

Justificação

Lagoa reúne condições naturais, sociais e infraestruturais excecionais para a prática de atividade física ao longo do ano. Contudo, persistem desigualdades no acesso, motivação e continuidade da prática desportiva entre diferentes grupos etários, sociais e territoriais. Este eixo responde à necessidade de democratizar o desporto, reforçar a literacia motora e de saúde, combater o sedentarismo, promover o envelhecimento ativo e estimular a coesão comunitária. Alinha-se com políticas públicas de saúde, educação, inclusão social e igualdade, e valoriza o desporto como um direito e uma ferramenta de cidadania. Através de programas adaptados e iniciativas de proximidade, pretende-se garantir que todos, sem exceção, tenham oportunidades de se mover mais e melhor.

EIXO 2: ESPAÇO

Infraestruturas e espaços desportivos sustentáveis, acessíveis e seguros



Objetivo do Eixo

Qualificar, ampliar e diversificar a rede de infraestruturas e espaços para a prática desportiva e de atividade física, assegurando a sua acessibilidade, segurança, sustentabilidade e distribuição equilibrada no território.

Justificação

O acesso a espaços adequados é um fator determinante para a adesão à prática desportiva. Lagoa possui uma base significativa de infraestruturas, mas enfrenta desafios como a subutilização, desigualdades territoriais, carências específicas (como piscinas, ginásios, campos sintéticos), e necessidade de renovação de equipamentos existentes. Além disso, há um enorme potencial por explorar em espaços exteriores, zonas verdes, trilhos e praias, especialmente relevantes num território com condições naturais privilegiadas. Este eixo visa garantir que todos os cidadãos, independentemente da sua localização, idade ou condição, tenham acesso próximo e seguro a espaços de prática, promovendo também a eficiência energética, a multifuncionalidade dos equipamentos e a valorização do espaço público como recurso comunitário.

EIXO 3: ECOSSISTEMA

Valorização do tecido associativo e dos agentes desportivos locais



Objetivo do Eixo

Reforçar e capacitar o ecossistema desportivo local, promovendo a valorização dos clubes, associações, técnicos, dirigentes, voluntários e demais agentes, com uma abordagem cooperativa, formativa e sustentável.

Justificação

O tecido associativo de Lagoa desempenha um papel central na dinamização da prática desportiva, na formação de jovens e na coesão social. No entanto, enfrenta desafios como a escassez de recursos humanos qualificados, a pressão administrativa, a dificuldade de retenção de voluntários e a necessidade de maior inovação organizacional. Este eixo reconhece o desporto organizado como um bem público partilhado e aposta numa cultura de corresponsabilização entre autarquia e agentes locais. Inclui medidas de apoio estruturado, formação contínua, promoção de boas práticas de gestão, transparência nos apoios e estímulo à participação ativa dos clubes na definição das políticas públicas. Um ecossistema desportivo fortalecido é condição essencial para garantir qualidade, diversidade e sustentabilidade à oferta desportiva do concelho.

EIXO 4: PROJEÇÃO

Eventos, turismo desportivo e imagem externa de Lagoa



Objetivo do Eixo

Valorizar a imagem de Lagoa como território de excelência desportiva, promovendo eventos estratégicos, dinamizando o turismo desportivo e reforçando a comunicação e a identidade do concelho através do desporto.

Justificação

Lagoa dispõe de condições naturais, infraestruturais e logísticas que lhe conferem forte potencial para a organização de eventos desportivos e o desenvolvimento do turismo ativo. O concelho já acolhe provas nacionais e internacionais, programas diferenciadores e iniciativas reconhecidas, mas ainda há margem para consolidar a sua posição como destino desportivo de referência. Este eixo aposta numa estratégia de projeção externa que associa desporto, cultura, turismo e natureza, promovendo uma imagem coesa, autêntica e atrativa. Inclui o planeamento e captação de eventos com impacto económico e social, a criação de pacotes turísticos ligados à atividade física, e o reforço das ferramentas de comunicação para dar visibilidade às boas práticas locais e à marca “Lagoa Ativa”. A projeção externa fortalece também o orgulho local e amplia as oportunidades de cooperação e investimento.

EIXO 5: GOVERNANÇA

Inovação, participação e sustentabilidade do sistema desportivo



Objetivo do Eixo

Promover uma gestão pública do desporto mais eficiente, transparente, participativa e orientada para a inovação e a sustentabilidade, assegurando a articulação entre setores, a utilização inteligente de dados e o alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Justificação

A qualidade e o impacto das políticas desportivas dependem de uma governança moderna e aberta. Em Lagoa, a diversidade de agentes, equipamentos e programas exige uma gestão integrada e colaborativa, baseada em evidência e adaptada aos desafios contemporâneos. Este eixo aposta na digitalização de processos, na monitorização de indicadores, na avaliação contínua das políticas, e na participação ativa de cidadãos e entidades na definição e implementação das ações. Reforça também a articulação do desporto com áreas como saúde, educação, juventude, ambiente e turismo, promovendo sinergias e impacto sistémico. Ao assumir os princípios da boa governança e da inovação social, este eixo garante que o sistema desportivo de Lagoa evolui de forma sustentável, inclusiva e resiliente.

11

ESTRATÉGIAS E PROGRAMAS

EIXO 1: ATIVIDADE

Promoção da atividade física e do desporto para todas as pessoas

ESTRATÉGIAS

01. DESPORTO AO LONGO DA VIDA

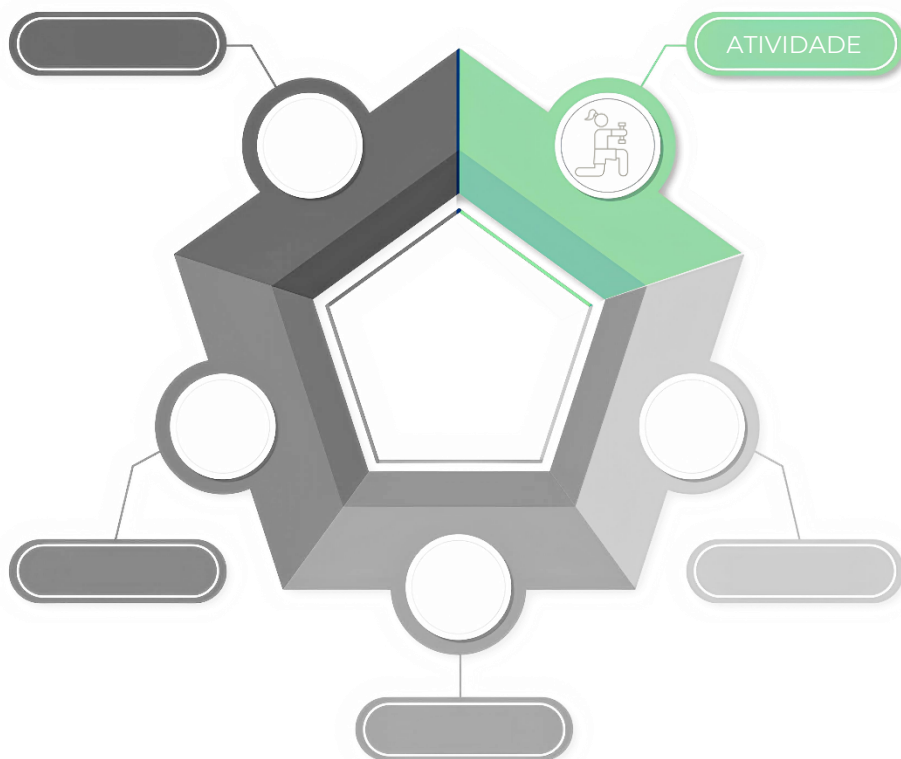
Estratégia centrada na promoção da atividade física e desportiva em todas as fases da vida — infância, juventude, idade adulta e envelhecimento ativo — com especial atenção às populações sub-representadas.

02. CULTURA DE VIDA ATIVA NAS COMUNIDADES

Promoção de práticas informais e comunitárias em espaços de proximidade, fomentando hábitos ativos nos bairros, nas escolas, nos centros de saúde, nas associações e nos grupos locais.

03. DESPORTO E SAÚDE PÚBLICA

Integração da atividade física nas políticas de saúde preventiva, articulando-se com centros de saúde, unidades móveis, programas para grávidas e doentes crónicos, e campanhas educativas sobre os benefícios da prática regular.



01. DESPORTO AO LONGO DA VIDA

A estratégia “Desporto ao Longo da Vida” visa promover a prática regular de atividade física e desportiva em todas as fases da vida, desde a infância até à idade sénior. Parte do princípio de que a adoção de estilos de vida ativos deve ser incentivada de forma contínua, adaptada às necessidades e contextos de cada faixa etária, e sustentada por políticas públicas de proximidade, qualidade e inclusão. Esta estratégia integra ações específicas para crianças, jovens, adultos e pessoas idosas, assegurando igualdade de acesso, diversidade de oferta e acompanhamento técnico adequado. Alinha-se com os princípios da promoção da saúde, da educação integral, do envelhecimento ativo e da coesão social, reforçando o papel do desporto como um direito universal e uma prática cultural quotidiana.

OBJETIVO GERAL

Fomentar a adoção de estilos de vida ativos e saudáveis por toda a população, garantindo oportunidades acessíveis, contínuas e adaptadas de prática desportiva ao longo das diferentes fases da vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o desenvolvimento motor e hábitos ativos desde a primeira infância, através de ações dirigidas a contextos educativos e familiares.
- Incentivar a prática de atividade física na população adulta, integrando saúde, bem-estar e convívio social.
- Garantir o acesso a programas adaptados para pessoas idosas, que promovam o envelhecimento ativo, a autonomia funcional e o combate ao isolamento.
- Reduzir as desigualdades de acesso à atividade física, com especial atenção a grupos em situação de vulnerabilidade ou exclusão.

PROGRAMAS

01.1. CRESCER ATIVO

01.2. +JOVEM +ATIVO

01.3. VIVA+ – PROGRAMA MUNICIPAL DE DESPORTO PARA TODOS

01.4. MOVIMENTO SÉNIOR+

ESTRATÉGIA 01. DESPORTO AO LONGO DA VIDA

01.1. CRESCER ATIVO

DESCRIÇÃO

O programa Crescer Ativo tem como missão garantir que todas as crianças do concelho de Lagoa iniciem a sua trajetória de vida com uma base sólida de competências motoras, promovendo desde cedo hábitos saudáveis de movimento, brincadeira ativa e descoberta corporal.

A evidência científica demonstra que os primeiros anos de vida são críticos para o desenvolvimento das capacidades motoras e para a criação de atitudes positivas face à atividade física. Este programa propõe uma abordagem integrada que articula ações em contexto educativo, familiar e comunitário, envolvendo educadores, técnicos, famílias e instituições.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa

Agrupamentos de Escolas do concelho

Técnicos de desporto e educadores físicos especializados em motricidade infantil

Associações de pais e encarregados de educação

Juntas de Freguesia (apoio logístico e divulgação)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Estimular precocemente o desenvolvimento motor das crianças dos 0 aos 6 anos.
- Integrar a atividade física no quotidiano educativo e familiar como prática cultural e de saúde.
- Envolver ativamente as famílias na promoção de hábitos saudáveis desde a infância.
- Reforçar as competências dos profissionais de infância em matéria de literacia motora.
- Reduzir desigualdades no acesso à estimulação motora entre diferentes contextos sociais.
- Valorizar o brincar ativo como parte essencial do crescimento saudável.

ODS RELACIONADOS

3, 4, 10 e 17



ESTRATÉGIA 01. DESPORTO AO LONGO DA VIDA

01.2. +JOVEM +ATIVO

DESCRIÇÃO

O programa +Jovem +Ativo tem como missão consolidar o desporto como uma componente essencial da experiência educativa, cultural e de saúde dos jovens de Lagoa, entre os 6 e os 18 anos.

Esta fase da vida é crítica para o abandono ou consolidação da prática desportiva. A estratégia do programa é, por um lado, facilitar o acesso, removendo barreiras económicas e logísticas, e por outro lado, diversificar as experiências, criando contextos motivadores e seguros, com propostas adaptadas a diferentes perfis: jovens mais competitivos, recreativos ou curiosos.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa

Agrupamentos de Escolas do concelho

Clubes desportivos e academias locais

Juntas de Freguesia

Técnicos de desporto e juventude da autarquia

Direções de cursos profissionais e associações de estudantes

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Aumentar o número de jovens praticantes regulares de atividade física e desporto.
- Reduzir o abandono precoce da prática desportiva entre os 12 e os 16 anos.
- Facilitar a descoberta vocacional de jovens com interesse pelo desporto, tanto na vertente competitiva como recreativa.
- Promover um ambiente escolar ativo e saudável, onde o desporto tenha visibilidade e reconhecimento.
- Estimular a diversidade de modalidades e práticas, indo além das opções tradicionais.
- Reforçar o papel educativo e formativo dos clubes e estruturas desportivas locais..

ODS RELACIONADOS

3, 4, 5, 10 e 17



ESTRATÉGIA 01. DESPORTO AO LONGO DA VIDA

01.3. VIVA+ – PROGRAMA MUNICIPAL DE DESPORTO PARA TODOS

DESCRIÇÃO

O Viva+ é o programa âncora da oferta desportiva municipal de Lagoa, com mais de 10 anos de existência e cerca de 800 utilizadores regulares, reconhecido pela sua qualidade, proximidade e diversidade. Inserido na rede de equipamentos municipais e em articulação com os técnicos da autarquia, o Viva+ promove a atividade física regular, acessível e segura para todos os munícipes, com particular atenção à saúde, ao bem-estar e à inclusão.

A sua continuidade no plano estratégico visa reforçar a articulação com políticas de saúde pública, envelhecimento ativo, coesão territorial e inclusão social, mantendo-se como referência de qualidade no desporto para todos em Lagoa.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, técnicos, espaços)

Unidades de saúde pública (rastreios, encaminhamentos e articulação com Prescrição Ativa)

Juntas de freguesia (apoio local e mobilização dos participantes)

Clubes, IPSS e espaços comunitários (parcerias pontuais de suporte logístico ou difusão)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Promover a prática regular de atividade física entre a população adulta e sénior.
- Contribuir para a melhoria da saúde física e mental, o bem-estar e a qualidade de vida.
- Oferecer uma oferta diversificada, acessível e contínua, com base na proximidade territorial.
- Reforçar o papel do município na promoção da atividade física comunitária e da inclusão.
- Integrar o Viva+ em estratégias complementares de saúde, envelhecimento ativo e combate ao sedentarismo..

ODS RELACIONADOS

3, 5, 10, 11 e 17



ESTRATÉGIA 01. DESPORTO AO LONGO DA VIDA

01.4. MOVIMENTO SÉNIOR

DESCRIÇÃO

O programa Movimento Sénior visa promover um envelhecimento mais saudável, autónomo e ativo, através da prática regular de atividade física adaptada às necessidades da população sénior do concelho de Lagoa.

Reconhecendo os desafios demográficos do território e os impactos do sedentarismo e do isolamento em idades avançadas, este programa propõe uma abordagem integrada que combina saúde, bem-estar emocional, mobilidade funcional e vida social ativa.

As atividades são pensadas para respeitar os ritmos, capacidades e preferências dos participantes, assegurando qualidade técnica, acompanhamento próximo e articulação com os serviços de saúde e as redes locais de apoio. A valorização da experiência vivida e da dimensão comunitária é também um eixo central do programa.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa

Juntas de Freguesia

Centro de Saúde de Lagoa e Unidades de Cuidados na Comunidade

Técnicos de desporto e gerontologia

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Estimular a prática regular de atividade física adaptada entre pessoas com 60 anos ou mais.
- Prevenir a perda de mobilidade, o isolamento social e a dependência funcional.
- Integrar a atividade física em rotinas diárias, reforçando a autonomia e o sentido de utilidade.
- Aumentar a literacia para a saúde e o bem-estar na população sénior.
- Qualificar os técnicos e cuidadores que trabalham com este grupo etário.
- Valorizar a presença ativa das pessoas idosas na vida comunitária de Lagoa.

ODS RELACIONADOS

3, 4, 5, 10 e 17



02. CULTURA DE VIDA ATIVA NAS COMUNIDADES

A estratégia Cultura de Vida Ativa nas Comunidades tem como objetivo garantir que todas as pessoas em Lagoa — independentemente da sua condição económica, origem cultural, sexo, idade, nível de literacia ou capacidade física — tenham oportunidades reais, próximas e acessíveis de praticar atividade física e desporto com regularidade.

Mais do que promover a atividade física como um fim em si mesmo, esta estratégia reconhece o desporto como um direito social e uma ferramenta de coesão, promovendo a sua democratização efetiva através da eliminação de barreiras sociais, económicas, culturais e territoriais.

A atuação desta estratégia foca-se nos territórios de proximidade — bairros, freguesias, escolas, centros de saúde e equipamentos sociais — e aposta em dinâmicas colaborativas entre município, instituições, associações e cidadãos.

OBJETIVO GERAL

Assegurar o acesso equitativo, inclusivo e universal à prática desportiva e à atividade física, promovendo a coesão social e a justiça territorial através de espaços, ações e políticas de proximidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Eliminar barreiras económicas e sociais ao acesso à prática desportiva, com particular atenção às pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade.
- Reforçar a oferta de proximidade, criando espaços e dinâmicas comunitárias de atividade física em todos os territórios do concelho.
- Estimular a participação das comunidades locais na criação, dinamização e apropriação dos espaços e atividades físicas informais.
- Sensibilizar os agentes desportivos e a população para a importância do desporto como ferramenta de integração, equidade e desenvolvimento humano.
- Fomentar uma cultura comunitária de bem-estar e vida ativa, que valorize a diversidade, a solidariedade e o respeito pela diferença.

PROGRAMAS

02.1. PORTA ABERTA AO DESPORTO

02.2. DESPORTO SEM BARREIRAS

ESTRATÉGIA 02. CULTURA DE VIDA ATIVA NAS COMUNIDADES

02.1. PORTA ABERTA AO DESPORTO

DESCRIÇÃO

O programa Porta Aberta ao Desporto tem como missão assegurar que nenhuma pessoa do concelho de Lagoa seja excluída da prática desportiva por razões económicas ou sociais. Parte do princípio de que a atividade física é um direito e uma necessidade básica para o bem-estar e a saúde, devendo estar disponível para todos, sobretudo para os que mais dela beneficiam, mas que menos acesso têm.

O programa desenvolve um sistema municipal de facilitação do acesso, que combina a gratuidade seletiva com apoios diretos à participação e medidas de gestão equitativa dos equipamentos.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, financiamento e regulação)

Juntas de Freguesia (articulação local e divulgação)

Clubes e entidades desportivas locais

Agrupamentos de Escolas (identificação de crianças e jovens em risco)

Divisão de Ação Social e Divisão de Desporto da autarquia

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Eliminar as barreiras económicas ao acesso à prática desportiva para indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade.
- Reforçar a integração social através da prática desportiva, promovendo oportunidades de encontro, bem-estar e pertença.
- Estabelecer rotinas de prática física em públicos com menor acesso, contribuindo para a redução das desigualdades em saúde.
- Sensibilizar a comunidade desportiva para a responsabilidade social no acesso universal ao desporto.

ODS RELACIONADOS

3, 10, 11 e 17



ESTRATÉGIA 02. CULTURA DE VIDA ATIVA NAS COMUNIDADES

02.2. DESPORTO SEM BARREIRAS

DESCRIÇÃO

O programa tem como missão garantir que o sistema desportivo de Lagoa seja inclusivo, acolhedor e acessível a todas as pessoas.

Parte do princípio de que não basta oferecer atividades — é necessário criar condições reais de acesso e participação significativa, combatendo as discriminações diretas e indiretas que ainda persistem no contexto desportivo.

O programa combina medidas de sensibilização, formação, adaptação de espaços e criação de iniciativas específicas, com o objetivo de desenvolver uma cultura desportiva local baseada na igualdade, no respeito pela diversidade e na dignidade de todos os corpos.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, financiamento, gestão de espaços)

Juntas de Freguesia

Clubes e associações desportivas (com papel ativo na inclusão)

Técnicos de desporto, inclusão, ação social e educação

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Eliminar as barreiras sociais, culturais, físicas e simbólicas que dificultam o acesso à prática desportiva para grupos excluídos ou invisibilizados.
- Promover a capacitação dos agentes desportivos para o acolhimento e o respeito à diversidade em contextos de prática.
- Adaptar os espaços e equipamentos desportivos às necessidades de todos os corpos e capacidades.
- Estimular o sentimento de pertença e segurança nos espaços de prática física entre pessoas de grupos marginalizados.
- Construir uma cultura desportiva local inclusiva, equitativa e plural.

ODS RELACIONADOS

3, 10, 11 e 17



03. DESPORTO E SAÚDE PÚBLICA

A estratégia Desporto e Saúde Pública tem como missão integrar a atividade física nas políticas municipais de promoção da saúde, prevenção da doença e melhoria da qualidade de vida da população. Parte do princípio de que o desporto e a prática regular de atividade física são determinantes sociais de saúde e devem ser reconhecidos como ferramentas terapêuticas, educativas e comunitárias ao serviço do bem-estar.

Esta estratégia propõe um modelo de articulação entre os setores do desporto, da saúde e da ação social, com enfoque em públicos com necessidades específicas: pessoas com doenças crónicas, mulheres grávidas ou no pós-parto, cuidadores, idosos, entre outros. Para isso, aposta na prescrição de exercício pelos profissionais de saúde, na oferta de programas especializados com acompanhamento técnico, e em campanhas de sensibilização que promovam a literacia em saúde e movimento.

OBJETIVO GERAL

Promover a atividade física como ferramenta de saúde pública, integrando-a nos percursos de prevenção, reabilitação e cuidado, através da articulação entre o desporto e os serviços de saúde e ação social do concelho.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estabelecer um sistema de prescrição de atividade física pelos profissionais de saúde, integrado nos centros de saúde e unidades de cuidados na comunidade.
- Desenvolver programas adaptados de exercício físico para grupos com necessidades de reabilitação, apoio emocional ou prevenção de doenças crónicas.
- Valorizar a saúde física e mental dos cuidadores, muitas vezes negligenciada, através de práticas regulares de movimento e bem-estar.
- Apoiar as mulheres grávidas e mães no pós-parto com atividades físicas seguras e adaptadas, integradas nos cuidados de saúde materna.

PROGRAMAS

03.1. PRESCRIÇÃO ATIVA

03.2. CORPO QUE CUIDA

03.3. MOVIMENTO MATERNO

ESTRATÉGIA 03. DESPORTO E SAÚDE PÚBLICA

03.1. PRESCRIÇÃO ATIVA

DESCRIÇÃO

O programa visa criar um sistema integrado entre os serviços de saúde e o setor do desporto, no qual a atividade física é formalmente reconhecida e utilizada como intervenção terapêutica e preventiva. Através da prescrição de exercício físico por médicos, enfermeiros e profissionais de saúde, os utentes são encaminhados para atividades estruturadas e supervisionadas, promovidas pelo município ou por parceiros locais.

Este programa surge como complemento e reforço do trabalho já desenvolvido pelo GAPAAF – Gabinete de Aconselhamento para a Alimentação e Atividade Física, que há vários anos presta um serviço reconhecido de orientação não clínica à população, em parceria com o Centro de Saúde de Lagoa. A Prescrição Ativa amplia esta abordagem, integrando o exercício físico supervisionado como parte formal da resposta terapêutica.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação geral, técnicos e infraestrutura desportiva)

Centros de Saúde

Técnicos municipais de desporto e bem-estar

Juntas de Freguesia (apoio logístico local)

Clubes e associações

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Promover a atividade física como ferramenta terapêutica e preventiva reconhecida clinicamente.
- Facilitar o acesso de pessoas com doenças crónicas a programas seguros e supervisionados.
- Reduzir a medicação e os custos associados a tratamentos evitáveis através da prática regular.
- Fomentar a colaboração entre profissionais de saúde e técnicos de desporto.
- Aumentar a literacia em saúde e movimento entre utentes com necessidades clínicas.
- Monitorizar os impactos físicos, psicológicos e sociais da prescrição ativa em populações-alvo.

ODS RELACIONADOS

3, 10 e 17



ESTRATÉGIA 03. DESPORTO E SAÚDE PÚBLICA

03.2. CORPO QUE CUIDA

DESCRIÇÃO

O programa Corpo que Cuida reconhece e valoriza o papel fundamental dos cuidadores formais e informais no bem-estar da comunidade. Muitos destes cuidadores — sejam profissionais de instituições sociais ou familiares que prestam apoio contínuo a pessoas dependentes — enfrentam níveis elevados de cansaço físico, stress emocional e sobrecarga mental, frequentemente sem acesso a espaços próprios de cuidado pessoal.

Este programa propõe a criação de um espaço seguro, acessível e regular de atividade física adaptada às necessidades e realidades dos cuidadores, com o objetivo de melhorar a sua saúde, prevenir o esgotamento e promover o equilíbrio entre cuidar e cuidar-se.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação geral, técnicos e infraestrutura desportiva)

Centros de Saúde

Técnicos municipais de desporto e bem-estar

Juntas de Freguesia (apoio logístico local)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Melhorar a saúde física e mental de cuidadores, muitas vezes descuidada.
- Prevenir o esgotamento e a sobrecarga emocional associada à função de cuidar.
- Valorizar o autocuidado como direito de quem cuida dos outros.
- Criar redes de apoio entre cuidadores, promovendo empatia, partilha e pertença.
- Sensibilizar a comunidade para o papel invisível e essencial dos cuidadores.

ODS RELACIONADOS

3, 10 e 17



ESTRATÉGIA 03. DESPORTO E SAÚDE PÚBLICA

03.3. MOVIMENTO MATERNO

DESCRIÇÃO

O programa Movimento Materno tem como objetivo apoiar a saúde física, emocional e social das mulheres durante a gravidez e no pós-parto, através de um conjunto de atividades físicas adaptadas, seguras e acompanhadas, desenhadas em articulação com os serviços de saúde.

A prática de exercício físico moderado nestas fases da vida contribui comprovadamente para a melhoria da mobilidade, do bem-estar mental, da autoestima, da recuperação pós-natal e da prevenção de complicações obstétricas. No entanto, muitas mulheres enfrentam barreiras de acesso, falta de oferta especializada e ausência de apoio durante este período.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação geral, técnicos e infraestrutura desportiva)

Centros de Saúde

Técnicos municipais de desporto e bem-estar

Juntas de Freguesia (apoio logístico local)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Promover a prática segura e acompanhada de atividade física durante a gravidez e o pós-parto.
- Contribuir para a saúde física e emocional das mulheres neste ciclo de vida.
- Estimular a vinculação afetiva e o bem-estar através do movimento partilhado com o bebé.
- Combater o isolamento materno e promover o apoio entre pares.
- Integrar o exercício físico nos cuidados de saúde materna como parte do acompanhamento pré e pós-natal.
- Reduzir as desigualdades no acesso à saúde durante a maternidade, com oferta gratuita e de proximidade.

ODS RELACIONADOS

3, 10 e 17



EIXO 2: ESPAÇO

Infraestruturas e espaços desportivos sustentáveis, acessíveis e seguros

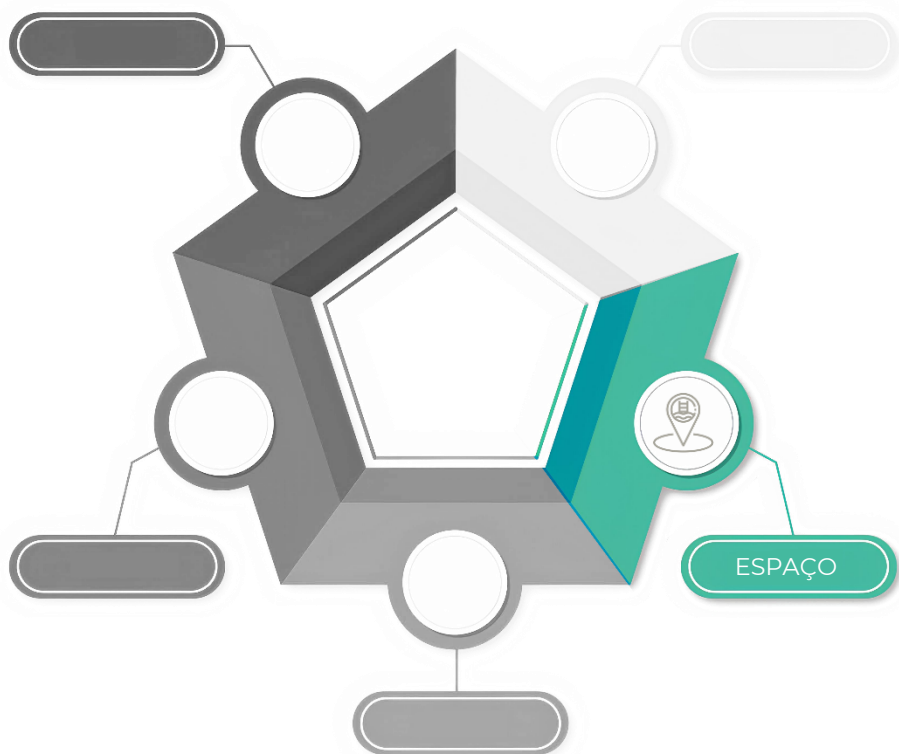
ESTRATÉGIAS

04. REDE TERRITORIAL DE ESPAÇOS PARA A ATIVIDADE FÍSICA

Criação, requalificação e articulação de espaços exteriores (parques, trilhos, zonas costeiras, zonas ribeirinhas, ciclovias, praias ativas), garantindo que todos os cidadãos tenham acesso próximo e seguro à prática informal.

05. MODERNIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Intervenção sistemática sobre os equipamentos desportivos existentes, com foco em acessibilidade, eficiência energética, multifuncionalidade e gestão partilhada com os clubes e as freguesias.



04. REDE TERRITORIAL DE ESPAÇOS PARA A ATIVIDADE FÍSICA

A estratégia Rede Territorial de Espaços para a Atividade Física visa garantir que todos os cidadãos de Lagoa tenham acesso próximo, seguro e atrativo a espaços exteriores que incentivem a prática informal e regular de atividade física.

Assente numa lógica de equidade territorial e valorização ambiental, esta estratégia propõe a criação, requalificação e articulação de espaços ao ar livre — como trilhos, parques urbanos, zonas ribeirinhas, zonas costeiras, ciclovias e praias — transformando-os em infraestruturas ativas e inclusivas para caminhar, correr, pedalar, alongar, jogar ou simplesmente mover-se com prazer.

A estratégia aposta ainda na sinalização, segurança, co-gestão comunitária e dinamização regular destes espaços, com especial atenção a zonas com menos oferta desportiva e às necessidades das populações com menor mobilidade ou acesso a transportes.

OBJETIVO GERAL

Criar uma rede diversificada e acessível de espaços exteriores para a prática informal de atividade física, promovendo estilos de vida ativos em harmonia com o território, o ambiente e a vida comunitária.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Requalificar e dinamizar o espaço público como infraestrutura desportiva de proximidade.
- Garantir acesso equitativo à prática informal de atividade física em todas as freguesias do concelho.
- Valorizar o património natural de Lagoa (zonas ribeirinhas, praias, falésias, zonas verdes) como cenário privilegiado para uma vida ativa.
- Conectar percursos pedonais e cicláveis de forma segura e contínua entre zonas residenciais, escolas, equipamentos públicos e zonas de lazer.
- Promover a utilização autónoma e familiar dos espaços, com sinalização clara, acessibilidade universal e equipamentos de uso livre.

PROGRAMAS

04.1. TRILHOS ATIVOS

04.2. BAIRRO ATIVO

04.3. LAGOA AZUL ATIVA

04. REDE TERRITORIAL DE ESPAÇOS PARA A ATIVIDADE FÍSICA

04.1. TRILHOS ATIVOS

DESCRIÇÃO

Este programa visa criar e dinamizar uma rede interligada de trilhos pedestres e cicláveis em todo o concelho, promovendo a atividade física informal, o contacto com a natureza e a mobilidade ativa.

Estes trilhos serão implementados tanto em contextos naturais (zonas ribeirinhas, áreas verdes, costa) como em meio urbano, criando circuitos seguros, acessíveis e atrativos para caminhar, correr ou pedalar.

A rede será concebida de forma a ligar diferentes freguesias e espaços públicos relevantes, fomentando o uso diário do território pelos cidadãos e visitantes, e contribuindo para estilos de vida mais ativos, sustentáveis e autónomos.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, planeamento, manutenção)

Juntas de Freguesia (mapeamento e mobilização local)

Clubes de caminhada, BTT e trail do concelho.

Técnicos de desporto, mobilidade e turismo

Parcerias com operadores turísticos locais e redes de ecoturismo

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Promover a prática regular de atividade física informal (caminhada, corrida, ciclismo) em segurança e proximidade.
- Valorizar o território de Lagoa como espaço ativo, sustentável e saudável.
- Criar alternativas acessíveis e ecológicas à mobilidade motorizada.
- Reduzir desigualdades territoriais no acesso a espaços de prática livre.
- Fomentar o turismo ativo e o contacto com o património natural e cultural.
- Incentivar o uso quotidiano do território pelos próprios cidadãos.

ODS RELACIONADOS

3, 11, 13 e 17



04. REDE TERRITORIAL DE ESPAÇOS PARA A ATIVIDADE FÍSICA

04.2. BAIRRO ATIVO

DESCRIÇÃO

O programa Bairro Ativo tem como objetivo transformar pequenos espaços urbanos subutilizados em zonas de prática informal de atividade física, de uso livre, acessíveis e intergeracionais.

Estes espaços não substituem os equipamentos desportivos tradicionais, mas complementam-nos, criando oportunidades de movimento no dia a dia, sem horários, sem inscrição e sem custo, especialmente em zonas com menor cobertura de oferta desportiva.

A lógica do programa é participativa e inclusiva, envolvendo moradores, associações locais, escolas e juntas de freguesia no diagnóstico, conceção e gestão dos espaços.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, financiamento, projeto técnico)

Juntas de Freguesia (mobilização local, apoio logístico e manutenção)

Associações de moradores locais

Agrupamentos de Escolas (uso partilhado de pátios escolares fora do horário letivo)

Clubes locais com papel comunitário e agentes culturais locais

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Criar oportunidades de prática física informal em proximidade, especialmente em zonas com menor cobertura desportiva.
- Requalificar espaços urbanos residuais para fins de saúde, convívio e bem-estar.
- Fomentar a convivência intergeracional e intercultural através do uso ativo do espaço público.
- Promover a apropriação comunitária dos espaços, com gestão partilhada e uso responsável.
- Estimular estilos de vida ativos no quotidiano urbano, sem dependência de estruturas formais.
- Reduzir desigualdades territoriais no acesso à prática regular de atividade física.

ODS RELACIONADOS

3, 10, 11 e 17



04. REDE TERRITORIAL DE ESPAÇOS PARA A ATIVIDADE FÍSICA

04.3. LAGOA AZUL ATIVA

DESCRIÇÃO

O programa Lagoa Azul Ativa tem como missão transformar as zonas costeiras e ribeirinhas de Lagoa — que já são grandes ativos paisagísticos, turísticos e ecológicos — em infraestruturas desportivas ao ar livre, abertas a toda a população, seguras, sustentáveis e integradas no território.

A proposta passa por promover a prática informal, autónoma e recreativa junto ao mar e ao rio, com instalações leves, equipamentos resistentes, circuitos acessíveis e programação regular, garantindo a utilização ativa destes espaços durante todo o ano, e não apenas nos meses de verão.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, investimento, licenciamento e segurança)

Juntas de Freguesia com frente costeira ou ribeirinha

Clubes náuticos e desportos de praia

Técnicos municipais de desporto, ambiente e turismo

Autoridade Marítima e entidades de proteção ambiental

Operadores e empresas de turismo ativo

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Reforçar o papel do mar e do rio como espaços permanentes de vida ativa e saudável.
- Disponibilizar infraestruturas leves e acessíveis para a prática informal e autónoma.
- Estimular o uso quotidiano e familiar das zonas costeiras e ribeirinhas.
- Valorizar o património natural através da prática desportiva responsável e ambientalmente consciente.
- Dinamizar a prática desportiva de proximidade em articulação com o turismo ativo.
- Criar experiências desportivas seguras, atrativas e multigeracionais no espaço natural.

ODS RELACIONADOS

3, 11, 14 e 17



05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

A estratégia Modernização da rede de Instalações Desportivas visa qualificar o conjunto de equipamentos desportivos do concelho de Lagoa, assegurando que respondem às exigências contemporâneas de qualidade, segurança, acessibilidade, eficiência energética e gestão sustentável.

A estratégia propõe um modelo de corresponsabilidade, promovendo a co-gestão e a utilização partilhada das instalações, de forma eficiente e centrada no serviço público. Também aposta na incorporação de critérios de sustentabilidade e inovação tecnológica, visando a redução da pegada ecológica e a otimização dos equipamentos.

Mais do que construir ou renovar, trata-se de transformar as instalações desportivas em plataformas de desenvolvimento humano, educativo e comunitário, abertas a todas as pessoas e alinhadas com os desafios da sociedade contemporânea.

OBJETIVO GERAL

Assegurar a modernização da rede de instalações desportivas de Lagoa, através da requalificação das estruturas existentes e da criação de novos equipamentos, garantindo qualidade, acessibilidade, eficiência e alinhamento com os objetivos de desenvolvimento sustentável.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reabilitar e atualizar as instalações desportivas existentes, garantindo condições dignas, seguras e atrativas para quem utiliza e para quem gere.
- Promover a acessibilidade universal em todos os equipamentos, removendo barreiras físicas e sensoriais.
- Reduzir o consumo energético e os impactos ambientais, através da requalificação sustentável e da incorporação de tecnologias limpas.
- Fomentar a multifuncionalidade e a polivalência dos espaços, maximizando o seu uso por diferentes públicos e para diferentes fins.
- Planear e construir novas instalações desportivas estratégicas, de acordo com as necessidades demográficas, sociais e territoriais do concelho.

PROGRAMAS

05.1. PLANO DE MODERNIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES

05.2. PLANO DE NOVAS INSTALAÇÕES PARA LAGOA

05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.1. PLANO DE MODERNIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES EXISTENTES

DESCRIÇÃO

Este programa visa desenvolver e implementar um plano estruturado para a requalificação progressiva das instalações desportivas existentes no concelho de Lagoa, com foco na sua conservação, modernização, acessibilidade e sustentabilidade.

A primeira etapa consistirá na atualização e aprofundamento do diagnóstico técnico e funcional da rede de infraestruturas desportivas municipais e escolares, avaliando o seu estado de conservação, níveis de utilização, adequação funcional, eficiência energética e acessibilidade. Em paralelo, será feito o mapeamento das zonas com menor cobertura territorial, bem como a identificação de oportunidades de utilização partilhada entre escolas, clubes, freguesias e comunidade.

Com base neste levantamento, será elaborado um plano de prioridades de intervenção, assente em critérios objetivos como intensidade de uso, impacto social, equilíbrio territorial, eficiência energética, necessidades urgentes de conservação e retorno comunitário. Este plano será articulado com os principais instrumentos municipais de planeamento nas áreas do desporto, educação, saúde, juventude, mobilidade e ambiente.

Numa segunda fase, serão concretizadas intervenções físicas de reabilitação e modernização nas instalações identificadas como prioritárias. Será dada especial atenção à acessibilidade universal, com a instalação de rampas, sinalética inclusiva, balneários adaptados e acessos seguros, assegurando que os espaços sejam efetivamente utilizáveis por todas as pessoas, independentemente da sua condição física ou sensorial.

Para além da componente física, o programa incluirá também a implementação de boas práticas de gestão, manutenção preventiva e corresponsabilização dos utilizadores, promovendo modelos de co-gestão com clubes, escolas e associações. Serão ainda desenvolvidos mecanismos de formação contínua para os responsáveis técnicos, e promovida a transparência e participação cidadã em todo o processo, assegurando que as soluções propostas respondem às necessidades reais da população e contribuem para um sistema desportivo mais qualificado, inclusivo e sustentável em Lagoa.

05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.1. PLANO DE MODERNIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES EXISTENTES

COMPONENTES PRINCIPAIS

1. Reabilitação física de infraestruturas críticas com estado de conservação razoável ou mau (ex.: Campo das Alagoas, Polidesportivo do Poço partido, Polidesportivo das Sesmarias, Estádio da Bela Vista).Intervenções para melhorar acessibilidade universal, com rampas, sinalética tátil, sanitários adaptados e circuitos acessíveis.
2. Plano de manutenção preventiva e gestão técnica digital, com registo contínuo do estado das instalações.
3. Atualização energética e ambiental: painéis fotovoltaicos, reaproveitamento de águas, iluminação LED e sistemas de gestão inteligente.
4. Melhoria da disponibilidade de horários, com automatização de acessos (ex.: cartões digitais e videovigilância).Adaptação à multifuncionalidade dos espaços, tornando-os mais versáteis e abertos a diferentes práticas e públicos.
5. Processos participativos de planeamento e co-gestão com clubes e utilizadores.

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Melhorar as condições de utilização das infraestruturas desportivas existentes.

- Garantir a sustentabilidade técnica, económica e ambiental da rede de equipamentos.
- Tornar os espaços mais acessíveis, funcionais e inclusivos para todos os grupos da população.
- Responder à elevada procura e falta de disponibilidade de horários, otimizando o uso.
- Valorizar os equipamentos como espaços educativos, comunitários e saudáveis.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação)Clubes desportivos e associações locais

Juntas de freguesia

Escolas e agrupamentos escolares

Empresas técnicas (engenharia, arquitetura, sustentabilidade)

Comunidade utilizadora

ODS RELACIONADOS

3, 11, 12 e 17



05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.2. PLANO DE NOVAS INSTALAÇÕES PARA LAGOA

DESCRIÇÃO

O Plano de Novas Instalações para Lagoa é um programa estruturante que visa expandir e qualificar a rede de equipamentos desportivos do concelho, respondendo às necessidades atuais de prática desportiva e antecipando os desafios futuros.

Este plano orienta-se para a criação de novas infraestruturas desportivas públicas, acessíveis, multifuncionais e estrategicamente distribuídas pelo território, com o objetivo de garantir equidade territorial, diversidade de oferta, e adaptação às novas tendências e perfis de utilizadores.

A proposta articula grandes equipamentos estruturantes (como pavilhões ou piscinas) com instalações de proximidade (modulares ou especializadas), e espaços inovadores (como parques urbanos ativos ou centros de natureza), promovendo uma rede coerente, sustentável e centrada nas pessoas.

O plano baseia-se em princípios de inclusão, sustentabilidade, gestão partilhada e inovação, reforçando o papel do desporto na coesão social, na saúde pública e na valorização do território.

Complementar ao plano de requalificação das instalações existentes, este programa constitui a dimensão propositiva e projetual do investimento público em novas infraestruturas, com impacto direto na qualidade de vida, na atratividade do concelho e na universalização do acesso à prática desportiva em Lagoa.

JUSTIFICAÇÃO

Apesar da existência de uma rede diversificada de equipamentos desportivos em Lagoa, o diagnóstico revela limitações significativas na cobertura territorial, na tipologia da oferta e na capacidade de resposta às novas formas de prática desportiva. A elevada taxa de utilização de pavilhões, salas e piscinas, com níveis muito altos e quase sem disponibilidade, evidencia uma pressão estrutural que compromete a expansão da prática regular entre a população.

Além disso, há défices notórios na dotação funcional útil de equipamentos como piscinas cobertas, pequenos campos e pistas, com rácios inferiores às referências nacionais e internacionais. A piscina municipal, por exemplo, serve uma população muito superior ao limiar mínimo recomendado, e apenas 24,1% da população reside a menos de 15 minutos a pé desta instalação

05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.2. PLANO DE NOVAS INSTALAÇÕES PARA LAGOA

Os pequenos campos apresentam um grau de cobertura ainda mais deficitário: apenas 42,6% da população vive a menos de 1 km de um equipamento deste tipo, quando os critérios recomendam 800 habitantes por campo. Também as pistas e circuitos apresentam uma dotação funcional inferior ao recomendado, com impactos na prática informal e no desporto de lazer.

A distribuição desigual das instalações entre freguesias reforça o carácter prioritário deste programa, com algumas zonas com elevada densidade populacional com menos equipamentos de base, e uma rede de parques seniores ou de fitness ainda insuficiente face às necessidades.

A resposta a estas lacunas exige novos investimentos em equipamentos estruturantes e de proximidade, com critérios de equidade territorial, sustentabilidade ambiental, inovação funcional e integração multisetorial, assegurando que toda a população — independentemente da sua idade, local de residência ou condição física — possa usufruir de instalações desportivas acessíveis, modernas e inclusivas.

PRINCÍPIOS ORIENTADORES

O desenvolvimento de novas instalações desportivas será guiado por um conjunto de princípios que assegurem **coerência estratégica, sustentabilidade, inclusão e impacto comunitário duradouro**. Estes princípios garantem que o investimento público não se limita à construção física de equipamentos, mas contribui para a transformação positiva do território e da qualidade de vida da população.

• Equidade Territorial

As novas instalações devem reduzir assimetrias na distribuição da oferta desportiva entre freguesias, assegurando que todos os cidadãos tenham acesso a espaços adequados de prática.

• Sustentabilidade Ambiental

Todos os projetos deverão integrar soluções de construção sustentável, eficiência energética, aproveitamento de recursos naturais e integração paisagística, alinhando-se com os compromissos ambientais locais e globais.

• Multifuncionalidade e Flexibilidade

As novas infraestruturas devem ser desenhadas para acolher diferentes tipos de práticas, públicos e horários otimizando o uso dos espaços e respondendo a necessidades em evolução

05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.2. PLANO DE NOVAS INSTALAÇÕES PARA LAGOA

- **Acessibilidade Universal**

A conceção de todos os novos espaços desportivos deverá garantir acessibilidade física, sensorial e cognitiva, eliminando barreiras e assegurando a inclusão plena de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

- **Proximidade e Vida Ativa**

Sempre que possível, os novos equipamentos serão localizados em zonas residenciais ou de grande circulação, favorecendo o acesso a pé ou de bicicleta e incentivando estilos de vida mais ativos no quotidiano.

- **Gestão Partilhada e Comunidade**

Os projetos deverão prever modelos de gestão colaborativa com clubes, escolas, IPSS e associações locais, promovendo a corresponsabilização e a apropriação social dos equipamentos.

- **Inovação e Futuro**

As novas instalações deverão estar preparadas para acolher práticas emergentes, integrar tecnologias digitais e responder aos desafios de uma sociedade em mudança, com soluções adaptáveis, inteligentes e abertas à experimentação.

EIXOS DE INTERVENÇÃO

O Plano de Novas Instalações para Lagoa organiza-se em torno de três grandes eixos de intervenção, que respondem de forma complementar às lacunas identificadas no diagnóstico, às propostas cidadãs e aos objetivos estratégicos do concelho. Cada eixo visa um tipo específico de necessidade e de público, garantindo cobertura funcional, territorial e social equilibrada.

1. Equipamentos estruturantes de escala municipal

Infraestruturas de grande dimensão e elevado impacto, com capacidade para acolher múltiplas modalidades, eventos, formação e utilização intensiva por parte de clubes, escolas e população em geral. Representam um reforço estratégico da rede desportiva municipal.

2. Instalações de proximidade e uso comunitário

Pequenos equipamentos distribuídos pelas freguesias, integrados no tecido urbano e rural, vocacionados para a prática regular, informal e familiar. Permitem a descentralização da oferta e a ativação do território.

05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.2. PLANO DE NOVAS INSTALAÇÕES PARA LAGOA

3. Espaços inovadores, temáticos e ao ar livre

Equipamentos adaptados a novas formas de prática física e desportiva, em especial junto da juventude, focados na autonomia, liberdade de uso e integração com o espaço público e natural. Devem ser pensados como laboratórios de experimentação, com forte componente estética, simbólica e comunitária.

Estes três eixos articulam uma resposta completa, integrada e inovadora, permitindo que Lagoa reforce a sua rede de instalações com funcionalidade, equidade e visão de futuro.

PROJETOS PRIORITÁRIOS PROPOSTOS

A definição dos projetos prioritários assenta em três critérios fundamentais:

- **Evidência técnica** do diagnóstico atual da rede de equipamentos desportivos;
- **Equidade territorial**, tendo em conta a cobertura por freguesia e a acessibilidade a pé;
- **Respostas à evolução dos hábitos desportivos e às propostas cidadãs.**

Os projetos apresentados respondem diretamente às **principais lacunas identificadas**:

1. Insuficiência de **grandes campos desportivos**,
2. Défice de **pequenos campos** e espaços de proximidade,
3. Escassez de **piscinas cobertas**
4. Pressão sobre os **equipamentos existentes**, com **níveis de utilização muito elevados e sem disponibilidade** em horários de pico.

1. NOVO GRANDE CAMPO DESPORTIVO MUNICIPAL EM PORCHES OU FERRAGUDO

Objetivo: Melhorar a cobertura territorial e funcional dos grandes campos, cuja dotação atual (1,34 m²/hab) está bem abaixo dos 2 m²/hab recomendados.

Justificação: Apenas 33,4% da população tem acesso a pé a um grande campo em 15 minutos. As freguesias de Porches e Ferragudo estão entre as com menor oferta.

Justificação territorial:

- Porches: Zona sem campo próprio e com crescimento habitacional.
- Ferragudo: Freguesia populosa sem campo próprio.

05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.2. PLANO DE NOVAS INSTALAÇÕES PARA LAGOA

2. NOVA PISCINA COBERTA DESCENTRALIZADA NO PARCHAL OU PORCHES

Objetivo: Aliviar a sobrecarga da atual piscina, que apresenta uma taxa de utilização muito alta, com apenas 24% da população com acesso a pé em 15 minutos.

Justificação: A dotação funcional útil atual (0,02 m²/hab) está abaixo do mínimo de 0,03 m²/hab.

Justificação territorial:

- Parchal: Alta densidade populacional, fácil acesso inter-freguesias, centralidade logística.
- Porches: Alternativa viável com complementaridade ao novo campo.

3. REDE DE PEQUENOS CAMPOS DE BAIRRO (2 A 3 UNIDADES)

Objetivo: Superar o défice grave de pequenos campos, cuja dotação funcional (0,71 m²/hab) e cobertura territorial (apenas 42,6% da população vive a menos de 1 km) são insuficientes.

Localizações propostas:

- Lagoa (zona urbana): Elevada densidade habitacional e défice de espaços acessíveis.

- Estômbar (centro e arredores): Forte vocação comunitária e ausência de campos de proximidade.
- Parchal: Zona mista com elevado número de jovens e bairros residenciais.

4. CENTRO DESPORTIVO DE NATUREZA E AVENTURA (ZONA RIBEIRINHA DE ESTÔMBAR OU FERRAGUDO)

Objetivo: Potenciar o uso do território e da paisagem para desporto, capitalizando a atratividade natural de Lagoa.

Funcionalidades esperadas:

- Base para desportos como canoagem, BTT, trail, orientação, escalada;
- Edifício leve com vestiários, arrecadação e receção;
- Ligação a trilhos sinalizados e redes de percursos verdes e azuis;
- Parcerias com operadores turísticos e clubes náuticos.

Justificação territorial:

- Estômbar: Frente ribeirinha subutilizada, ligação com trilhos pedestres e possíveis parceiros.
- Ferragudo: Forte atratividade turística e fácil acesso às zonas costeiras.

05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.2. PLANO DE NOVAS INSTALAÇÕES PARA LAGOA

5. PARQUE URBANO ATIVO – JUVENTUDE EM MOVIMENTO (CARVOEIRO OU LAGOA)

Objetivo: Responder à crescente procura por espaços informais de prática jovem (skate, parkour, calistenia), como indicado nos mapas de calor e nas propostas participativas.

Justificação técnica: Propostas cidadãs e lacuna de equipamentos para práticas jovens informais.

Justificação territorial:

- Lagoa (centro): Zona central com elevado fluxo juvenil e falta de espaços livres específicos.
- Carvoeiro: Aumenta a oferta desportiva numa zona turística e residencial com poucos espaços de prática autónoma.

A combinação destas localizações garante cobertura funcional completa, impacto equitativo por freguesia e uma utilização otimizada dos novos equipamentos, respeitando a morfologia urbana, os fluxos populacionais e os critérios de proximidade.

SUSTENTABILIDADE E INOVAÇÃO

O Plano de Novas Instalações para Lagoa incorpora, desde a sua conceção, uma abordagem transversal de sustentabilidade ambiental, social e económica, aliada a um compromisso com a inovação funcional, tecnológica e participativa. Os novos equipamentos desportivos não serão apenas construções físicas, mas infraestruturas exemplares de futuro: resilientes, inteligentes, inclusivas e catalisadoras de mudança.

Sustentabilidade Ambiental

Todos os projetos deverão integrar critérios exigentes de ecoeficiência e baixo impacto ambiental, tais como:

- Utilização de materiais ecológicos e de baixo impacto na construção e no mobiliário urbano;
- Aproveitamento de águas pluviais e sistemas de redução do consumo de água (especialmente em piscinas e balneários); Instalação de painéis fotovoltaicos e sistemas de gestão energética inteligente;
- Iluminação LED automatizada com sensores de movimento e luz natural;
- Integração paisagística e preservação de ecossistemas locais nos espaços ao ar livre.

05. MODERNIZAÇÃO DA REDE DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.2. PLANO DE NOVAS INSTALAÇÕES PARA LAGOA

Sustentabilidade Social e Territorial

Os novos equipamentos deverão funcionar como pontos de coesão comunitária, com enfoque em:

- Acessibilidade universal desde a fase de projeto, assegurando espaços 100% inclusivos (acessos, vestiários, sinalética, mobilidade interna);
- Modelos de gestão partilhada com clubes, escolas, IPSS e freguesias, promovendo a corresponsabilização e o uso eficiente dos recursos;
- Descentralização da oferta, assegurando o acesso próximo em todas as freguesias e reduzindo as desigualdades territoriais;
- Abertura intergeracional e multicultural, com equipamentos adaptados a diferentes idades, sexos, culturas e formas de prática.

Inovação Funcional e Tecnológica

O plano prevê a introdução de soluções que potenciem a qualidade da experiência desportiva, a eficiência da gestão e a atratividade do espaço:

- Sistemas digitais de reserva, monitorização e gestão das instalações;
- Integração com apps municipais para acesso a trilhos, mapas e atividades em tempo real;

- Equipamentos com infraestrutura para eventos híbridos (presenciais e digitais);
- Preparação para a instalação de sensores, contadores de uso e painéis interativos para educação em saúde e ambiente;
- Soluções adaptativas nos equipamentos (estruturas modulares, cobertura amovível, layouts flexíveis).

Esta visão assegura que Lagoa não apenas responde às necessidades imediatas de infraestruturas, mas lidera pela inovação e pela responsabilidade, projetando uma rede desportiva preparada para os desafios das próximas décadas.

ODS RELACIONADOS

3, 10, 11, 12, 13 e 17



EIXO 3: ECOSSISTEMA

Valorização do tecido associativo e dos agentes desportivos locais

ESTRATÉGIAS

06. APOIO ESTRUTURADO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

Reforço da capacidade técnica, organizativa e financeira do associativismo desportivo de Lagoa, através de um modelo de apoio estruturado, qualificação contínua dos agentes, inovação organizacional e fortalecimento das redes locais de colaboração.

07. DESPORTO COM VALOR

Envolvimento do setor empresarial no apoio ao desporto e à atividade física com responsabilidade social.



06. APOIO ESTRUTURADO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

Esta estratégia visa criar um modelo robusto, transparente e colaborativo de apoio ao tecido associativo local, articulando financiamento estável com capacitação técnica e inovação organizacional. Parte-se do princípio de que não basta financiar atividades — é essencial construir condições para que os clubes se desenvolvam de forma autónoma, responsável e qualificada, assegurando impacto social, desportivo e educativo no território.

Esta estratégia promove também a colaboração entre clubes, escolas, juntas de freguesia, IPSS e outros agentes locais, incentivando a corresponsabilidade, o trabalho em rede e a valorização do conhecimento e da experiência acumulada por quem há décadas dinamiza o desporto em Lagoa.

OBJETIVO GERAL

Reforçar a capacidade técnica, organizativa e financeira do associativismo desportivo de Lagoa, através de um modelo de apoio estruturado, qualificação contínua dos agentes, inovação organizacional e fortalecimento das redes locais de colaboração.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estabelecer um sistema de apoio financeiro transparente e baseado em contratos-programa, com critérios claros e alinhamento com os objetivos públicos do desporto municipal.
- Oferecer oportunidades regulares de formação e qualificação para dirigentes, treinadores, técnicos e voluntários, promovendo a profissionalização e a renovação do setor associativo.
- Criar condições técnicas e operacionais para que os clubes acedam a serviços de apoio à gestão, ao financiamento, à inovação digital e à comunicação.
- Valorizar a qualidade, a ética e a responsabilidade social no funcionamento das entidades desportivas, reconhecendo as boas práticas e promovendo uma cultura de melhoria contínua.

PROGRAMAS

06.1. CONTRATO-DESPORTO LAGOA

06.2. CLUBE+

06. APOIO ESTRUTURADO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

06.1. CONTRATO-DESORTO LAGOA

DESCRIÇÃO

O Contrato-Desporto Lagoa é um programa que institui um novo modelo de apoio financeiro ao movimento associativo desportivo, baseado em princípios de transparência, estabilidade, equidade e impacto.

Este modelo substitui lógicas de financiamento pontuais ou reativas por contratos-programa plurianuais, celebrados entre o município e cada entidade beneficiária, com objetivos definidos, critérios de atribuição públicos e metas de avaliação negociadas.

Os apoios serão ajustados à dimensão, natureza, desempenho e função social dos clubes e associações, valorizando a prática inclusiva, a formação desportiva, a gestão responsável, o envolvimento comunitário e a capacidade de inovação.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação e gestão do programa)

Clubes e associações desportivas locais (beneficiários e parceiros contratuais)

Juntas de Freguesia (articulação territorial e apoio local)

Comissão Técnica Municipal de Acompanhamento

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Assegurar estabilidade financeira às entidades desportivas, com previsibilidade e responsabilidade.
- Reforçar a transparência, a equidade e a objetividade no apoio municipal ao associativismo.
- Promover a gestão responsável, ética e orientada para resultados nos clubes.
- Reconhecer o mérito desportivo, social e organizativo das entidades.
- Estabelecer uma cultura de monitorização e melhoria contínua, com base em evidência.
- Facilitar o acesso ao apoio público mesmo a entidades mais pequenas ou emergentes, com apoio técnico proporcional.

ODS RELACIONADOS

10, 11, 12, 13 e 17



06. APOIO ESTRUTURADO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

06.2. CLUBE+

DESCRIÇÃO

O Clube+ é um programa de formação e capacitação contínua dirigido a todos os agentes que compõem o ecossistema associativo desportivo de Lagoa: dirigentes, treinadores, árbitros, voluntários e quadros técnicos.

Parte da premissa de que a qualidade do desporto local depende da qualidade das pessoas que o dinamizam. Assim, propõe um plano regular, gratuito e adaptado às necessidades reais dos clubes, com foco na profissionalização, inovação e renovação das lideranças.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação técnica e logística)

Clubes e associações desportivas locais (beneficiários e participantes)

Federações e associações regionais (apoio técnico e certificações)

Especialistas e formadores externos (universidades, consultores, ex-dirigentes)

Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Qualificar os agentes desportivos locais, promovendo competências técnicas e transversais.
- Profissionalizar a gestão dos clubes, melhorando a sua organização, comunicação e sustentabilidade.
- Apoiar a renovação geracional, estimulando o envolvimento de jovens e novos perfis na liderança associativa.
- Difundir boas práticas e valores éticos, reforçando a confiança pública no associativismo.
- Reduzir desigualdades de capacidade técnica entre clubes, garantindo oportunidades de aprendizagem para todos.
- Promover a inovação e a adaptação às novas exigências sociais, legais e tecnológicas.

ODS RELACIONADOS

4, 5, 10, 16 e 17



07. DESPORTO COM VALOR

A estratégia Desporto com Valor propõe o envolvimento ativo de empresas locais, empreendedores, entidades turísticas, comércio e setor dos serviços como parceiros do desporto, não apenas como financiadores, mas também como co-criadores de soluções, projetos e oportunidades.

Promove-se uma nova lógica de colaboração entre os mundos empresarial e desportivo, com base em princípios de responsabilidade social, inovação, benefícios mútuos e compromisso com o território. Isso inclui apoios diretos a clubes e eventos, programas de cofinanciamento, promoção da atividade física no contexto laboral e estímulo ao empreendedorismo e à inovação desportiva.

Ao mobilizar o setor económico de Lagoa para o desporto, esta estratégia amplia as redes de apoio, fortalece a base social do sistema e gera impactos positivos duradouros na saúde, na educação, na inclusão e na vitalidade económica do concelho.

OBJETIVO GERAL

Estabelecer parcerias estratégicas com o setor empresarial para apoiar e co-desenvolver projetos desportivos com impacto social, económico e territorial em Lagoa, através de modelos de responsabilidade social, cofinanciamento e inovação.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Criar uma cultura de colaboração entre empresas e entidades desportivas locais, com benefícios mútuos e alinhamento com os valores da responsabilidade social.
- Aumentar o investimento privado e a diversificação de recursos no sistema desportivo, reduzindo a dependência exclusiva do financiamento público.
- Estimular práticas de atividade física e bem-estar no contexto laboral, envolvendo os trabalhadores das empresas e serviços públicos.
- Promover a inovação e o empreendedorismo no setor do desporto, através de desafios, projetos piloto e cocriação de soluções.
- Reconhecer e valorizar o papel das empresas como agentes de coesão territorial, saúde pública e desenvolvimento local, através do apoio ao desporto e à vida ativa.

PROGRAMAS

07.1. EMPRESA AMIGA DO DESPORTO

07.2. MATCH FUNDING LAGOA

07.3. INOVADESORTO

07. DESPORTO COM VALOR

07.1. EMPRESA AMIGA DO DESPORTO

DESCRIÇÃO

O Empresa Amiga do Desporto é um programa de reconhecimento e mobilização do setor empresarial local, que visa fomentar o apoio direto e estruturado das empresas ao desporto e à atividade física no concelho de Lagoa.

Através deste programa, será criada uma rede oficial de empresas parceiras do desporto, que apoiem financeiramente, logisticamente ou tecnicamente clubes, eventos, programas sociais e projetos municipais no âmbito do desporto, da saúde e da inclusão.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação e certificação)

Clubes e associações desportivas (beneficiários e proponentes de projetos)

Empresas e comércio local (parceiros e financiadores)

Federações e associações regionais (apoio institucional)

Entidades de economia social e turismo (parcerias externas)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Envolver o tecido empresarial no desenvolvimento do desporto local, com mecanismos claros e motivadores.
- Valorizar a responsabilidade social empresarial, orientando-a para objetivos de saúde, inclusão e bem-estar.
- Reconhecer publicamente as empresas que investem na comunidade através do desporto.
- Estimular novas parcerias e recursos para os clubes e projetos desportivos, de forma descentralizada e próxima.
- Criar um ambiente de colaboração contínua entre setor económico e sistema desportivo..

ODS RELACIONADOS

11, 12 e 17



07. DESPORTO COM VALOR

07.2. MATCH FUNDING LAGOA

DESCRIÇÃO

O Match Funding Lagoa é um programa inovador de cofinanciamento público-privado de iniciativas desportivas com impacto social, comunitário ou ambiental. O objetivo é estimular que clubes e associações captem apoio junto de empresas locais, garantindo que o município igualará ou complementarará esse financiamento, em condições previamente definidas.

Este mecanismo promove a criação de alianças estratégicas entre o associativismo e o setor empresarial, fortalece a sustentabilidade dos projetos desportivos e multiplica o impacto dos recursos públicos através de investimento partilhado.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação e cofinanciamento)

Clubes e associações desportivas (proponentes e gestores dos projetos)

Empresas locais (cofinanciadores e parceiros estratégicos)

Entidades comunitárias, educativas ou de saúde

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Fomentar parcerias efetivas entre o setor desportivo e o setor empresarial local.
- Ampliar o financiamento disponível para projetos com impacto social positivo.
- Promover inovação e sustentabilidade no associativismo desportivo.
- Valorizar o investimento social das empresas e a sua ligação ao território.
- Multiplicar o retorno dos recursos públicos através de alavancagem privada.
- Gerar uma cultura de colaboração intersetorial, baseada em confiança e resultados.

ODS RELACIONADOS

11, 12 e 17



07. DESPORTO COM VALOR

07.3. INOVADESPORTO

DESCRIÇÃO

O InovaDesporto é um programa de estímulo à inovação no setor desportivo, com o objetivo de posicionar Lagoa como um território aberto à experimentação, à criatividade e à ligação entre o desporto e outras áreas estratégicas, como a tecnologia, o ambiente, o turismo e a educação.

Através do lançamento de concursos e desafios temáticos, o programa convida startups, empresas, estudantes, criadores e investigadores a desenvolverem soluções inovadoras em torno do desporto e da atividade física. Os projetos podem assumir a forma de produtos, serviços, ferramentas digitais, instalações experimentais ou campanhas de impacto social..

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa

Empresas e startups (proponentes e parceiras)

Universidades, escolas profissionais e centros de investigação (formação e mentoria)

Clubes desportivos, atletas e técnicos (testes e validação)

Entidades de turismo, cultura e juventude (articulação temática)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Fomentar uma cultura de inovação no ecossistema desportivo local.
- Atrair talento, criatividade e empreendedorismo para responder a desafios sociais e desportivos.
- Gerar soluções úteis e aplicáveis que possam ser escaladas ou replicadas.
- Estimular a ligação entre desporto, tecnologia, ambiente, turismo e educação.
- Transformar Lagoa num território-laboratório para experiências desportivas sustentáveis e inovadoras.

ODS RELACIONADOS

9, 11, 12 e 17



EIXO 4: PROJEÇÃO

Eventos, turismo desportivo e imagem externa de Lagoa

ESTRATÉGIAS

08. EVENTOS COM IMPACTO

Captação, planeamento e valorização de eventos desportivos com capacidade de projeção — com ênfase também nos desportos náuticos e costeiros

09. TURISMO ATIVO E EXPERIÊNCIAS

Desenvolvimento de produtos, percursos e vivências desportivas em articulação com o território e o mar

10. IMAGEM E COMUNICAÇÃO TERRITORIAL

Promoção da identidade desportiva e atlântica de Lagoa como destino ativo, saudável e natural



08. EVENTOS COM IMPACTO

Lagoa tem condições únicas para afirmar-se como um território de referência na realização de eventos desportivos com impacto nacional e internacional, graças à sua diversidade paisagística (mar, rio, zonas verdes), à sua atratividade turística e à qualidade do tecido associativo local.

A estratégia Eventos com Impacto tem como objetivo posicionar Lagoa como um palco dinâmico, qualificado e atrativo para a realização de eventos desportivos estruturantes, alinhados com os objetivos do município em termos de promoção turística, coesão territorial, economia local, sustentabilidade e saúde pública.

OBJETIVO GERAL

Projetar Lagoa como um território qualificado, atrativo e preparado para acolher eventos desportivos de referência, gerando impacto positivo no turismo, na economia, na imagem externa e na vida comunitária local.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Captar e consolidar eventos com elevado potencial de projeção, em articulação com federações, promotores e redes nacionais e internacionais.
- Garantir a capacidade técnica, logística e humana do concelho para acolher eventos de forma eficaz, segura, acessível e sustentável.
- Transformar os eventos em experiências enriquecedoras para participantes, visitantes e comunidades locais, valorizando a oferta cultural, gastronómica e ambiental de Lagoa.
- Estabelecer um calendário estratégico de eventos, equilibrado ao longo do ano, com critérios de diversidade modal, territorial e temporal.
- Reforçar o impacto dos eventos na promoção externa do concelho, como destino ativo, inovador e sustentável.

PROGRAMAS

08.1. PALCO LAGOA

08.2. EXPERIÊNCIA LAGOA+

08.3. CALENDÁRIO ANUAL DE EVENTOS

08. EVENTOS COM IMPACTO

08.1. PALCO LAGOA

DESCRIÇÃO

O Palco Lagoa é o programa de prospeção, negociação e captação de eventos desportivos de média e grande escala, com capacidade de gerar projeção externa, impacto turístico e retorno económico e social para o concelho.

Tem como foco atrair eventos de competição, festivais, provas multidisciplinares ou encontros desportivos promovidos por federações, ligas, marcas ou entidades independentes, que contribuam para posicionar Lagoa como um território de excelência para o desporto e o turismo ativo.

O programa estabelece uma abordagem estruturada e proativa, com:

- **Definição de critérios estratégicos** de seleção, incluindo modalidades prioritárias, impacto mediático, sustentabilidade e legado local;
- **Mapeamento de oportunidades** e identificação de eventos com potencial alinhado ao perfil e aos objetivos de Lagoa;
- **Criação de um portefólio** promocional com os recursos do concelho (instalações, natureza, logística, experiências, apoios);
- **Articulação com entidades** organizadoras nacionais e internacionais (federações, ligas, agências, marcas);

- **Ofertas de contrapartida** em forma de apoio institucional, logístico ou promocional, mediante critérios objetivos e avaliáveis;
- **Monitorização e avaliação do impacto** dos eventos captados, com indicadores de retorno turístico, económico, social e ambiental.

O Palco Lagoa visa não apenas aumentar o número de eventos, mas qualificar e alinhar os eventos captados com a identidade e as ambições de Lagoa, integrando o desporto na estratégia de desenvolvimento local.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação geral e apoio institucional)

Federações e associações desportivas nacionais e internacionais

Promotores privados de eventos, agências e operadores desportivos

Juntas de Freguesia (acolhimento e logística territorial)

Entidades do setor turístico, hoteleiro e cultural

Clubes locais e escolas (como parceiros logísticos ou coorganizadores)

08. EVENTOS COM IMPACTO

08.1. PALCO LAGOA

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Aumentar o número e a diversidade de eventos desportivos estratégicos realizados em Lagoa.
- Afirmar Lagoa como território de referência para o desporto competitivo e de lazer em cenário natural e turístico.
- Criar sinergias entre desporto, turismo, cultura e economia local através de eventos de projeção.
- Atrair novos públicos e visitantes, contribuindo para a dinamização económica fora da época alta.
- Promover o reconhecimento externo da marca Lagoa Ativa, através da visibilidade mediática dos eventos.
- Assegurar que os eventos deixam um legado positivo e coerente com os valores do território.

ODS RELACIONADOS

8, 11, 12 e 17



08. EVENTOS COM IMPACTO

08.2. EXPERIÊNCIA LAGOA+

DESCRIÇÃO

O programa Experiência Lagoa+ é um programa que visa transformar cada evento desportivo realizado no concelho numa experiência territorial completa, que vá além da competição e envolva cultura, gastronomia, património e natureza, promovendo o que Lagoa tem de mais autêntico.

O programa propõe a criação de roteiros e serviços complementares associados aos eventos, proporcionando aos participantes, acompanhantes e visitantes uma vivência imersiva da identidade local, com impacto positivo na economia, no turismo e na imagem externa do concelho.

A abordagem será adaptada à escala e natureza de cada evento, incluindo:

- **Pacotes de experiências personalizadas** (ex.: visitas guiadas, provas de vinhos, passeios de barco, mercados de produtos locais);
- **Integração de gastronomia local** nos eventos (ex.: menus regionais em restaurantes parceiros, zonas de degustação, showcooking);
- **Animação cultural paralela** (ex.: música ao vivo, dança, teatro de rua, artesanato ao vivo);
- **Comunicação integrada da oferta turística e cultural** nos materiais e plataformas dos eventos;

- **Apoio técnico à articulação** entre promotores de eventos e operadores culturais e turísticos locais;
- **Formação e sensibilização** para entidades envolvidas, assegurando uma experiência acolhedora e autêntica.

O programa Experiência Lagoa+ visa ativar o território durante os eventos, prolongar a permanência dos visitantes, gerar receitas locais e criar memórias associadas a Lagoa como destino desportivo e cultural de excelência.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, articulação e apoio técnico)

Promotores de eventos desportivos (clubes, federações, empresas)

Restaurantes, produtores locais e associações gastronómicas

Grupos culturais, artistas e associações patrimoniais

Operadores turísticos, agências, hotéis e alojamento local

Turismo do Algarve e entidades regionais de promoção turística

08. EVENTOS COM IMPACTO

08.2. EXPERIÊNCIA LAGOA+

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Aproveitar os eventos desportivos para valorizar e promover a cultura, a gastronomia e o território de Lagoa.
- Estimular o consumo local e o envolvimento do tecido económico e criativo nos eventos.
- Criar experiências diferenciadoras e memoráveis para participantes e visitantes.
- Fomentar o sentimento de pertença e orgulho da comunidade nos grandes eventos realizados em Lagoa.
- Fortalecer a ligação entre desporto, turismo e cultura como ativos de desenvolvimento integrado.

ODS RELACIONADOS

8, 11, 12 e 17



08. EVENTOS COM IMPACTO

08.3. CALENDÁRIO ANUAL DE EVENTOS LAGOA

DESCRIÇÃO

O Calendário Anual de Eventos Lagoa Ativa é um programa que visa planejar, organizar e promover de forma articulada todos os eventos desportivos relevantes que ocorrem em Lagoa ao longo do ano, garantindo coerência estratégica, equilíbrio territorial, diversidade temática e eficácia comunicacional.

Funciona como uma ferramenta de governação integrada dos eventos, com o duplo objetivo de otimizar os recursos logísticos e promocionais do município e de posicionar Lagoa como um território permanentemente ativo, dinâmico e atrativo.

O programa inclui:

- **Criação de uma plataforma partilhada** entre município, clubes, promotores e juntas de freguesia, para submissão, planeamento e validação de eventos;
- **Estabelecimento de critérios estratégicos** para inclusão no calendário oficial, com base em diversidade, impacto, coerência territorial, sazonalidade e valor social;
- **Distribuição equilibrada dos eventos** ao longo do ano, promovendo também épocas de menor afluência turística;

- **Articulação com os setores da cultura, turismo e juventude**, evitando sobreposição e maximizando sinergias;
- **Divulgação do calendário** em formato digital, físico e audiovisual, integrando-o com a plataforma Marca Lagoa Ativa;
- **Avaliação anual do calendário**, com recolha de dados, feedback dos promotores e revisão dos critérios.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, curadoria e comunicação)

Clubes e associações desportivas (proponentes e organizadores de eventos)

Juntas de freguesia (parceiras locais na calendarização e apoio)

Entidades culturais e turísticas (articulação temática)

Operadores turísticos, alojamento local e comércio (beneficiários da informação)

População e visitantes (utilizadores finais)

08. EVENTOS COM IMPACTO

08.3. CALENDÁRIO ANUAL DE EVENTOS LAGOA

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Organizar e estruturar a realização de eventos desportivos no território de forma estratégica e integrada.
- Promover a diversidade e complementaridade dos eventos, evitando sobreposição e conflitos de datas.
- Aumentar a visibilidade externa e interna da oferta desportiva de Lagoa ao longo do ano.
- Facilitar o planeamento de entidades organizadoras, parceiros e operadores turísticos.
- Apoiar a dinamização económica e cultural durante todo o ano, combatendo a sazonalidade.

ODS RELACIONADOS

8, 11, 16 e 17



09. TURISMO ATIVO E EXPERIÊNCIAS

A estratégia Turismo Ativo e Experiências propõe a criação, dinamização e promoção de vivências desportivas acessíveis, sustentáveis e memoráveis, que incentivem a exploração do território através da atividade física informal, da criatividade urbana e da ligação à natureza.

Ao contrário do modelo clássico baseado apenas em grandes eventos ou infraestruturas fixas, esta estratégia aposta em formatos mais leves, flexíveis e participativos, como trilhos, desafios, festivais, sessões abertas ou circuitos interativos, que podem ser utilizados ao longo de todo o ano.

O objetivo é transformar Lagoa num destino de práticas ativas e experiências únicas, ligando o desporto à mobilidade suave, à descoberta patrimonial, à cultura urbana e à saúde ao ar livre — com foco tanto na atração turística como na vivência quotidiana da população local.

OBJETIVO GERAL

Promover Lagoa como um território ativo e experiencial, através do desenvolvimento e da valorização de produtos desportivos ligados à paisagem, à cultura urbana e ao turismo de natureza.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Criar uma rede de circuitos e percursos permanentes para uso desportivo, recreativo e turístico, com base no território e nas suas potencialidades.
- Dinamizar sessões abertas e acessíveis de prática informal em locais emblemáticos, promovendo o convívio, a ocupação saudável do espaço público e a atratividade turística.
- Valorizar e apoiar novas práticas juvenis e culturas desportivas urbanas, como skate, parkour, dança urbana, gaming e eSports, que contribuem para a inovação e identidade local.
- Articular desporto, mobilidade, turismo e ambiente, promovendo práticas sustentáveis e experiências interativas.
- Desenvolver experiências que possam ser integradas na oferta turística, agregando valor à imagem de Lagoa como destino saudável, jovem e criativo.

PROGRAMAS

09.1. CIRCUITOS LAGOA

09.2. OPEN LAGOA

09.3. LAGOA PLAY

09. TURISMO ATIVO E EXPERIÊNCIAS

09.1. CIRCUITOS LAGOA

DESCRIÇÃO

O programa Circuitos Lagoa é um programa que visa conceber, sinalizar, divulgar e dinamizar uma rede integrada de percursos e circuitos permanentes para a prática informal de atividade física, distribuídos por todo o território do concelho.

Estes circuitos serão direcionados para múltiplas modalidades e perfis de utilizador, incluindo trilhos pedestres, rotas cicláveis, trajetos de mobilidade suave, zonas para natação em águas abertas e itinerários costeiros de descoberta ativa.

A proposta parte de uma lógica de infraestrutura leve, flexível e inclusiva, aproveitando os recursos naturais e patrimoniais já existentes, com sinalização acessível, pontos de apoio e integração digital.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, obras ligeiras, sinalização e comunicação)

Clubes de caminhada, ciclismo, triatlo, trail e desportos náuticos

Operadores turísticos e de animação local

Juntas de Freguesia (articulação territorial e manutenção partilhada)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Facilitar o acesso de toda a população à prática informal e autónoma de atividade física em espaços seguros e atrativos.
- Valorizar os recursos naturais e patrimoniais de Lagoa como cenário ativo e educativo.
- Promover o turismo ativo e sustentável, com percursos temáticos para visitantes e residentes.
- Fomentar a mobilidade suave e a ocupação saudável do espaço público.
- Estimular a coesão territorial, com circuitos em todas as freguesias e em zonas de baixa densidade.

ODS RELACIONADOS

9, 11 e 17



09. TURISMO ATIVO E EXPERIÊNCIAS

09.2. OPEN LAGOA

DESCRIÇÃO

O Open Lagoa é um programa de animação desportiva comunitária e turística, que promove sessões abertas e gratuitas de prática informal em espaços icónicos de Lagoa — como praias, zonas ribeirinhas, praças, miradouros, parques urbanos e áreas patrimoniais.

Através de uma programação regular ou sazonal, estas sessões serão dinamizadas por técnicos ou monitores locais e dirigidas a públicos diversos (residentes, turistas, famílias, seniores, jovens). Terão carácter lúdico, acessível e inclusivo, fomentando a ocupação ativa e saudável do espaço público.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, recursos logísticos e comunicação)

Clubes e técnicos locais (dinamização das atividades)

Associações de moradores, juventude, seniores e IPSS

Operadores turísticos, restauração e entidades culturais (sinergias com programação)

Juntas de freguesia (identificação de espaços e articulação local)

Turismo do Algarve (promoção junto de visitantes)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Incentivar a prática de atividade física informal e acessível para todas as faixas etárias.
- Ativar e valorizar os espaços públicos de Lagoa através de vivências desportivas e comunitárias.
- Oferecer experiências saudáveis e memoráveis a residentes e visitantes, integradas na identidade local.
- Fomentar o convívio intergeracional e o sentimento de pertença aos lugares.
- Integrar o desporto na agenda cultural, turística e social do concelho.

ODS RELACIONADOS

3, 11 e 17



09. TURISMO ATIVO E EXPERIÊNCIAS

09.3. LAGOA PLAY

DESCRIÇÃO

O Lagoa Play é um festival anual que celebra as novas culturas juvenis ligadas ao movimento, à criatividade e à tecnologia, criando um espaço inovador onde desporto, arte, expressão urbana e cultura digital se encontram.

O programa propõe um evento multidisciplinar e interativo, com atividades que valorizam tanto a prática física como a componente cultural, artística e comunitária das práticas emergentes e alternativas, muitas vezes não enquadradas no desporto tradicional.

O Lagoa Play pretende tornar-se uma referência regional e nacional, afirmando Lagoa como território jovem, criativo, inclusivo e em sintonia com as novas formas de viver o desporto e o espaço público.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação geral)

Coletivos juvenis, artistas urbanos, comunidades de prática (skaters, gamers, dancers...)

Associações culturais e desportivas locais e nacionais

Empresas de gaming, marcas de desporto alternativo, entidades de inovação e media digital

Turismo do Algarve e entidades regionais de juventude e cultura

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Valorizar as novas formas de expressão e prática desportiva entre os jovens, promovendo a inclusão e o reconhecimento.
- Criar um evento anual inovador e atrativo, com capacidade de projeção externa e envolvimento comunitário.
- Articular desporto, arte urbana, cultura digital e criatividade, reforçando a identidade contemporânea de Lagoa.
- Oferecer um espaço de experimentação, descoberta e convivência para todos os públicos, especialmente os menos representados nas práticas convencionais.
- Promover o uso criativo e seguro do espaço público, incentivando a ocupação positiva da cidade e das infraestruturas urbanas.

ODS RELACIONADOS

3, 11 e 17



10. IMAGEM E COMUNICAÇÃO TERRITORIAL

Para além da prática desportiva e da organização de eventos, o reconhecimento de Lagoa como território ativo, saudável e atrativo depende da sua capacidade de comunicar com clareza, consistência e emoção a sua identidade desportiva — tanto para dentro (comunidade local) como para fora (visitantes, atletas, instituições e investidores).

A estratégia Imagem e Comunicação Territorial estrutura um plano abrangente de promoção, visibilidade e storytelling do desporto em Lagoa, reforçando a sua marca como destino de excelência para a prática de atividade física, a organização de eventos e o turismo ativo e sustentável.

A comunicação não será apenas institucional ou promocional: será também participativa, identitária, audiovisual, territorializada e multilingue, valorizando tanto o que acontece nos grandes eventos como nas pequenas práticas diárias que fazem de Lagoa uma comunidade ativa.

OBJETIVO GERAL

Projetar Lagoa como um território ativo, criativo e saudável, com uma identidade desportiva própria e uma presença comunicacional forte e coerente, que mobilize a comunidade local e atraia novos públicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Criar e consolidar uma marca territorial ligada ao desporto e à vida ativa, com narrativa, identidade visual e presença digital própria.
- Valorizar os eventos, espaços e protagonistas locais, reforçando o sentimento de pertença e o reconhecimento interno.
- Aumentar a visibilidade externa de Lagoa como destino de desporto, natureza e bem-estar, junto de turistas, atletas e instituições.
- Dinamizar uma comunicação audiovisual atrativa e regular, alinhada com boas práticas e tendências digitais.
- Promover uma comunicação inclusiva, inspiradora e participativa, que reflita a diversidade e os valores do território.

PROGRAMAS

10.1. MARCA MOVE.LAGOA

10.2. EMBAIXADORES MOVE.LAGOA

10.3. LAGOA LIVE EVENTS

10. IMAGEM E COMUNICAÇÃO TERRITORIAL

10.1. MARCA MOVE.LAGOA

DESCRIÇÃO

O Move.Lagoa é o programa de criação, desenvolvimento e dinamização da marca territorial do desporto, da atividade física e do estilo de vida saudável em Lagoa. A marca pretende comunicar a identidade de Lagoa como território ativo, natural, criativo e atlântico, valorizando as suas paisagens, comunidades e experiências ligadas ao movimento.

Mais do que um logótipo, a marca Move.Lagoa será uma plataforma transversal de comunicação, presente em eventos, equipamentos, redes sociais, merchandising, campanhas turísticas e conteúdos digitais — unificando todas as iniciativas desportivas sob uma narrativa coerente e atrativa.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação e financiamento)

Clubes, associações e organizadores de eventos (co-aplicação da marca)

Turismo do Algarve e entidades regionais (integração em campanhas e feiras)

Operadores turísticos, restauração e alojamento (parceiros de visibilidade)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Construir uma marca territorial forte, coerente e mobilizadora em torno do desporto e da vida ativa em Lagoa.
- Promover o concelho como destino atrativo para turismo ativo, eventos desportivos e experiências ao ar livre.
- Unificar a comunicação de eventos, programas e equipamentos sob uma identidade comum.
- Valorizar os ativos naturais, humanos e culturais do território através de campanhas criativas.
- Fortalecer o sentimento de pertença e o reconhecimento da comunidade em relação ao desporto local.

ODS RELACIONADOS

3, 8, 11 e 17



10. IMAGEM E COMUNICAÇÃO TERRITORIAL

10.2. EMBAIXADORES MOVE.LAGOA

DESCRIÇÃO

Os Embaixadores Move.Lagoa é um programa de reconhecimento, envolvimento e ativação de pessoas que representam os valores e a identidade desportiva de Lagoa, reforçando a comunicação do município como território ativo, saudável, inclusivo e inovador.

Através da criação de uma rede de embaixadores oficiais, o programa pretende dar visibilidade a atletas, treinadores, dirigentes, técnicos, voluntários, figuras públicas, jovens talentos e cidadãos comuns que, pelo seu percurso ou exemplo, são referências no desporto local — em diferentes modalidades, contextos e escalas.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação e curadoria da rede)

Clubes, escolas, IPSS, agrupamentos e federações (propostas e reconhecimento de perfis)

Embaixadores nomeados (como protagonistas e cocriadores de conteúdos)

Entidades de turismo, cultura e juventude (articulação e divulgação)

Media locais e regionais (cobertura e partilha de histórias)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Valorizar os protagonistas do ecossistema desportivo de Lagoa, reconhecendo o seu papel inspirador e comunitário.
- Humanizar e aproximar a marca Move.Lagoa da população, através de rostos e histórias reais.
- Ampliar o alcance da comunicação institucional, com uma rede descentralizada de vozes e experiências.
- Fomentar o orgulho local, o sentimento de pertença e a motivação para a prática desportiva.
- Promover a diversidade, a inclusão e o mérito como pilares da identidade desportiva de Lagoa.

ODS RELACIONADOS

3, 5, 11 e 17



10. IMAGEM E COMUNICAÇÃO TERRITORIAL

10.3. LAGOA LIVE EVENTS

DESCRIÇÃO

O Lagoa Live Events é um programa que visa ampliar a visibilidade e o impacto dos eventos desportivos realizados no concelho, através da transmissão digital, cobertura audiovisual criativa e produção de conteúdos para plataformas digitais.

O objetivo é garantir que os eventos cheguem a novos públicos, gerem conteúdos atrativos, reforcem a imagem externa do concelho e sirvam também como memória, promoção e valorização das práticas locais.

O programa aposta em formatos inovadores, leves e envolventes, adaptados à era digital.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação, apoio técnico e promoção dos conteúdos)

Clubes e organizadores de eventos (acolhimento e facilitação da cobertura)

Jovens criadores, escolas, centros de formação em media e empresas audiovisuais locais

Turismo do Algarve, imprensa local e influencers desportivos (parceiros de difusão)

Embaixadores Move.Lagoa (protagonistas e multiplicadores dos conteúdos)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Aumentar a visibilidade externa e interna dos eventos desportivos locais.
- Produzir conteúdos atrativos, modernos e acessíveis sobre o desporto em Lagoa.
- Afirmar a marca Move.Lagoa no ambiente digital, com presença regular e consistente.
- Envolver jovens e criadores locais em experiências de media desportivo.
- Criar um acervo digital de memórias, histórias e boas práticas desportivas do concelho.

ODS RELACIONADOS

4, 5, 11 e 17



EIXO 5: GOVERNANÇA

Inovação, participação e sustentabilidade do sistema desportivo

ESTRATÉGIAS

11. SMART SPORT LAGOA

Desenvolvimento de plataformas digitais para gestão de instalações, reservas, indicadores de desempenho, mapeamento de práticas e apoio à decisão baseada em dados.

12. VOZES DO DESPORTO

Implementação de mecanismos regulares de participação pública (assembleias, orçamentos participativos, consultas digitais) envolvendo clubes, cidadãos, jovens e técnicos na definição e avaliação das políticas.



11. SMART SPORT LAGOA

A Estratégia Smart Sport Lagoa visa transformar a forma como o desporto é planeado, gerido e avaliado no concelho de Lagoa, através da criação de um ecossistema digital integrado, ancorado em dados fiáveis, ferramentas tecnológicas e decisões orientadas por evidência.

Esta estratégia está em total consonância com a visão e as infraestruturas digitais da Smart City Lagoa — promovendo uma abordagem transversal e colaborativa entre o desporto, a tecnologia, a mobilidade, a sustentabilidade e a participação cidadã.

Com esta estratégia, o município posiciona-se como um referente em inovação digital aplicada à política desportiva local, promovendo mais eficácia, mais transparência, maior proximidade com os cidadãos e mais capacidade de antecipação.

OBJETIVO GERAL

Desenvolver uma infraestrutura digital inteligente e integrada para a gestão, monitorização e planeamento do sistema desportivo de Lagoa, alinhada com os princípios de cidade inteligente, transparência e apoio à decisão baseada em dados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Digitalizar os processos de gestão e reservas de equipamentos desportivos públicos e partilhados.
- Criar sistemas de recolha e análise de dados sobre práticas, utilizadores, desempenho e impacto do desporto no concelho.
- Apoiar a decisão política e técnica com dashboards e indicadores em tempo real.
- Reforçar a articulação entre o setor desportivo e a estrutura Smart City de Lagoa, garantindo interoperabilidade e visão transversal.
- Promover a transparência, a eficiência e a participação através de dados acessíveis e relevantes para a comunidade.
- Dotar os agentes desportivos locais de ferramentas digitais para a sua própria gestão e melhoria contínua.

PROGRAMAS

11.1. GESTÃO DESPORTIVA DIGITAL

11.2. DIGITAL PARTNERS

11.3. DADOS ABERTOS MOVE.LAGOA

11. SMART SPORT LAGOA

11.1. GESTÃO DESPORTIVA DIGITAL

DESCRIÇÃO

O Gestão Desportiva Digital é um programa estruturante que visa a digitalização do sistema municipal de gestão desportiva, com o desenvolvimento e implementação de uma plataforma integrada para gerir, monitorizar e otimizar os serviços, equipamentos e dados do desporto sob responsabilidade direta da Câmara Municipal de Lagoa.

Esta plataforma funcionará como núcleo digital do desporto municipal, permitindo aos técnicos e decisores aceder a informações em tempo real, gerir recursos com maior eficiência e oferecer aos cidadãos serviços mais acessíveis, intuitivos e transparentes.

A plataforma será interoperável com o portal Smart City Lagoa e integrará dados provenientes de áreas como educação, saúde, mobilidade, ambiente e cultura, permitindo uma gestão transversal e baseada em evidência.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa – Divisão de Desporto (coordenação e implementação)

Unidade Smart City Lagoa (desenvolvimento tecnológico e integração digital)

Utilizadores e associações locais (testes, feedback, co-design da plataforma)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Digitalizar os serviços desportivos municipais, facilitando o acesso, gestão e planeamento.
- Melhorar a eficiência e a transparência da utilização das infraestruturas desportivas.
- Recolher e analisar dados em tempo real para apoiar decisões baseadas em evidência.
- Reduzir desperdício e duplicações com uma base de dados centralizada e atualizada.
- Integrar o desporto no ecossistema digital Smart City Lagoa, promovendo uma gestão transversal e inteligente.

ODS RELACIONADOS

9, 11, 16 e 17



11. SMART SPORT LAGOA

11.2. DIGITAL PARTNERS

DESCRIÇÃO

O Digital Partners é um programa de apoio direto à digitalização dos agentes do ecossistema desportivo local — clubes, associações, escolas, academias, empresas e outros parceiros — com o objetivo de reforçar a eficiência, sustentabilidade, comunicação e inovação das suas operações.

A iniciativa assenta numa abordagem prática, formativa e colaborativa, permitindo que cada entidade realize um diagnóstico das suas necessidades digitais e construa, com apoio técnico especializado, o seu próprio plano de transição digital.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa – Divisão de Desporto (coordenação e apoio técnico)

Associações e clubes desportivos do concelho

Escolas, academias e empresas de prestação de serviços desportivos

Técnicos, dirigentes, voluntários e pessoal administrativo das entidades aderentes

Unidade Smart City Lagoa (articulação com o ecossistema digital municipal)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Capacitar tecnicamente os agentes desportivos locais para operar em ambientes digitais.
- Melhorar a gestão, comunicação e eficiência das entidades do ecossistema desportivo.
- Fomentar a partilha de ferramentas, metodologias e boas práticas tecnológicas.
- Contribuir para a inovação organizacional e a sustentabilidade das estruturas locais.
- Reforçar a articulação entre os agentes desportivos e o sistema Smart City de Lagoa.

ODS RELACIONADOS

4, 9, 11, 16 e 17



11. SMART SPORT LAGOA

11.3. DADOS ABERTOS MOVE.LAGOA

DESCRIÇÃO

O Dados Abertos MoveLagoa é um programa que visa implementar um sistema digital de dados abertos sobre o desporto municipal, promovendo a transparência, a participação, a inteligência coletiva e o apoio à decisão baseada em evidência.

O programa criará uma plataforma pública de dados desportivos, integrada no portal digital da Smart City Lagoa, onde estarão disponíveis informações e indicadores relevantes sobre a prática desportiva, a utilização de equipamentos, o impacto de programas, os eventos e os investimentos públicos realizados no setor.

Além da disponibilização técnica, o programa aposta numa abordagem pedagógica e acessível, com visualizações interativas, ferramentas de exploração e guias de leitura que permitam que cidadãos, investigadores, jornalistas e decisores possam utilizar os dados para diferentes fins: análise, planeamento, jornalismo, avaliação, inovação ou controlo democrático.

O programa também prevê a criação de protocolos éticos e legais rigorosos, respeitando o RGPD e os princípios de soberania, privacidade e justiça digital.

Componentes Principais

- Criação de uma plataforma de dados abertos desportivos (com filtros, mapas, gráficos, séries temporais e downloads);
- Publicação de indicadores sobre práticas, instalações, eventos, programas, públicos e orçamentos;
- Atualizações regulares com dados produzidos pela Câmara e por entidades parceiras;
- Ferramentas de exploração e visualização interativa para facilitar a leitura e uso dos dados;
- Manual de governança de dados e protocolo de ética, privacidade e transparência, em conformidade com a legislação europeia e com os princípios da Smart City Lagoa.

O Dados Abertos MoveLagoa reforça a confiança nas instituições, estimula a inovação social e aproxima os cidadãos das políticas públicas de desporto.

11. SMART SPORT LAGOA

11.3. DADOS ABERTOS MOVE.LAGOA

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa – Divisão de Desporto e Unidade Smart City (coordenação)

Serviços municipais de estatística, finanças, tecnologia e participação cidadã

Clubes, associações e promotores de eventos (fornecimento e validação de dados)

Cidadãos, jornalistas, académicos e estudantes (utilizadores e cocriadores de conhecimento)

Entidades externas de auditoria, inovação e ética digital (validação do processo)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Garantir o acesso público e transparente a dados relevantes sobre o desporto em Lagoa.
- Apoiar o planeamento e a avaliação das políticas públicas através de dados abertos.
- Estimular a participação cívica, o jornalismo de dados e a investigação académica.
- Reforçar a confiança dos cidadãos na gestão pública e a accountability institucional.
- Promover a cultura de dados abertos como pilar da governação democrática e da cidade inteligente.

ODS RELACIONADOS

9, 11, 16 e 17



12. VOZES DO DESPORTO

A estratégia Vozes do Desporto tem como missão tornar a política desportiva de Lagoa mais participativa, transparente e ancorada na inteligência coletiva da sua comunidade. Parte do princípio de que as melhores decisões em matéria de desporto e atividade física são aquelas que integram as vozes de quem vive, pratica, organiza e dinamiza o desporto todos os dias — sejam clubes, jovens, técnicos, dirigentes, professores ou cidadãos em geral.

Serão ativadas diferentes metodologias e canais de escuta — desde fóruns e assembleias locais até plataformas digitais e orçamentos participativos — com foco especial na inclusão de públicos sub-representados, como jovens, mulheres, pessoas com deficiência, migrantes e comunidades locais.

Ao apostar num modelo de governança mais horizontal, colaborativa e centrada nas pessoas, o município de Lagoa reforça a legitimidade e a qualidade das suas políticas públicas de desporto.

OBJETIVO GERAL

Estabelecer um modelo participativo e colaborativo de construção e monitorização da política desportiva municipal, envolvendo de forma ativa e contínua os diferentes agentes e a população de Lagoa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Criar canais regulares de escuta, debate e deliberação com os diversos públicos do ecossistema desportivo local.
- Promover o envolvimento ativo dos cidadãos, especialmente dos jovens, na definição de prioridades e propostas de ação.
- Reforçar a transparência e a confiança nas decisões políticas, através da prestação de contas e do diálogo aberto.
- Fomentar o sentimento de pertença e corresponsabilidade em relação às políticas e aos investimentos desportivos.
- Integrar as contribuições da participação pública nos instrumentos de planeamento, avaliação e financiamento do sistema desportivo.

PROGRAMAS

12.1. FÓRUM LAGOA DESPORTO

12.2. ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM DO DESPORTO

12.3. PLATAFORMA PARTICIPA LAGOA DESPORTO

12. DESPORTO COLABORATIVO

12.1. FÓRUM LAGOA DESPORTO

DESCRIÇÃO

O Fórum Lagoa Desporto é um espaço de diálogo presencial, aberto e estruturado onde os diferentes agentes do ecossistema desportivo — clubes, técnicos, dirigentes, professores, cidadãos, jovens, investigadores e decisores — podem debater em conjunto os principais desafios, prioridades e soluções para o desporto no concelho.

Através da realização de assembleias regulares e temáticas, o programa pretende fortalecer a escuta ativa, a deliberação informada e a corresponsabilização comunitária nas políticas públicas de desporto, fomentando a construção coletiva de propostas, planos e medidas.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação e resposta institucional)

Clubes e associações desportivas

Técnicos, treinadores, dirigentes e voluntários

Jovens, seniores e grupos comunitários

Cidadãos interessados, convidados externos e especialistas temáticos

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Institucionalizar um canal presencial e participativo de escuta e deliberação sobre o desporto local.
- Valorizar a experiência e o conhecimento dos agentes e cidadãos na construção das políticas desportivas.
- Fomentar o debate qualificado e o diálogo intersetorial em torno de temas prioritários.
- Reforçar a transparência e o compromisso político com as propostas apresentadas pela comunidade.
- Promover a corresponsabilidade coletiva na definição, implementação e avaliação das políticas públicas de desporto.

ODS RELACIONADOS

11, 16 e 17



12. DESPORTO COLABORATIVO

12.2. ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM DO DESPORTO

DESCRIÇÃO

Este é um programa anual que visa envolver diretamente os jovens de Lagoa na criação, escolha e concretização de pequenos projetos desportivos, com impacto real nas suas comunidades.

Com base num modelo de democracia participativa e aprendizagem ativa, o programa destina-se a jovens que serão desafiados a propor ideias que promovam a atividade física, a inclusão, a saúde e o bem-estar entre os seus pares.

A Câmara Municipal disponibiliza um orçamento anual dedicado a este programa, sendo os projetos selecionados por votação pública entre os próprios jovens.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa (coordenação e financiamento)

Agrupamentos de escolas e direções escolares

Associações juvenis, clubes escolares e grupos informais de jovens

Técnicos municipais e facilitadores externos (acompanhamento e formação)

Juntas de freguesia (apoio local à implementação dos projetos)

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Promover a participação cívica e o protagonismo dos jovens nas políticas públicas de desporto.
- Fomentar o espírito de iniciativa, criatividade e responsabilidade social através do desporto.
- Criar oportunidades reais de concretização de ideias jovens com apoio institucional.
- Fortalecer os laços entre juventude, escolas, clubes e autarquia.
- Educar para a cidadania participativa, o orçamento público e a escuta ativa.

ODS RELACIONADOS

4, 16 e 17



12. DESPORTO COLABORATIVO

12.3. PLATAFORMA PARTICIPA LAGOA DESPORTO

DESCRIÇÃO

A Plataforma Participa Lagoa Desporto é um canal digital permanente de consulta pública, escuta ativa e cocriação de políticas desportivas, disponível no portal da Câmara Municipal ou integrado no ecossistema digital da Smart City Lagoa.

Concebida para garantir a participação cidadã contínua, inclusiva e acessível, a plataforma permitirá aos cidadãos, clubes, técnicos, jovens e entidades locais interagir diretamente com o município, propondo ideias, votando prioridades, avaliando programas e acompanhando a execução do Plano Estratégico do Desporto.

O sistema será desenhado com interfaces intuitivas, multilíngues e responsivas, e promoverá a cultura de diálogo aberto e corresponsabilidade, com retorno visível e transparente sobre as contribuições recebidas.

AGENTES ENVOLVIDOS

Câmara Municipal de Lagoa – Divisão de Desporto e Unidade Smart City (desenvolvimento, gestão e moderação da plataforma)

Cidadãos, clubes, associações e agentes locais (utilizadores ativos)

Técnicos, dirigentes e decisores políticos

OBJETIVOS PRETENDIDOS

- Criar um canal permanente e acessível de participação cidadã nas políticas desportivas de Lagoa.
- Recolher ideias, opiniões e avaliações de forma estruturada e transparente.
- Fomentar a escuta ativa e o envolvimento da população em todas as fases do ciclo das políticas públicas.
- Promover a transparência, a prestação de contas e a melhoria contínua dos serviços públicos desportivos.
- Reforçar a cultura digital, democrática e colaborativa no sistema desportivo municipal.

ODS RELACIONADOS

11, 16 e 17



12

INSTRUMENTOS DE APLICAÇÃO

EIXO 1: ATIVIDADE

01. DESPORTO AO LONGO DA VIDA

01.1. Crescer Ativo

01.2. +Jovem +Ativo

01.3. VIVA+ – Programa Municipal de Desporto para Todos

01.4. Movimento Sénior+

02. CULTURA DE VIDA ATIVA NAS COMUNIDADES

02.1. Porta Aberta Ao Desporto

02.2. Desporto Sem Barreiras

03. DESPORTO E SAÚDE PÚBLICA

03.1. Prescrição Ativa

03.2. Corpo Que Cuida

03.3. Movimento Materno

EIXO 2: ESPAÇO

04. REDE TERRITORIAL DE ESPAÇOS PARA A ATIVIDADE FÍSICA

04.1. Trilhos Ativos

04.2. Bairro Ativo

04.3. Lagoa Azul Ativa

05. MODERNIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

05.1. Plano de Modernização das Instalações

05.2. Plano de Novas Instalações para Lagoa

EIXO 3: ECOSSISTEMA

06. APOIO ESTRUTURADO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

06.1. Contrato-desporto Lagoa

06.2. Clube+

07. DESPORTO COM VALOR

07.1. Empresa Amiga do Desporto

07.2. Match Funding Lagoa

07.3. Inovadesporto

EIXO 4: PROJEÇÃO

08. EVENTOS COM IMPACTO

08.1. Palco Lagoa

08.2. Experiência Lagoa+

08.3. Calendário Anual de Eventos

09. TURISMO ATIVO E EXPERIÊNCIAS

09.1. Circuitos Lagoa

09.2. Open Lagoa

09.3. Lagoa Play

10. IMAGEM E COMUNICAÇÃO TERRITORIAL

10.1. Marca Move.Lagoa

10.2. Embaixadores Move.Lagoa

10.3. Lagoa Live Events

EIXO 5: GOVERNANÇA

11. SMART SPORT LAGOA

11.1. Gestão Desportiva Digital

11.2. Digital Partners

11.3. Dados Abertos Move.Lagoa

12. VOZES DO DESPORTO

12.1. Fórum Lagoa Desporto

12.2. Orçamento Participativo Jovem Do Desporto

12.3. Plataforma Participa Lagoa Desporto

Painel de Avaliação Estratégica

Um Painel de Avaliação Estratégico (também conhecido como quadro de indicadores estratégicos ou dashboard estratégico) é um instrumento de monitorização e acompanhamento que permite avaliar, de forma sistemática, a execução e o impacto de um plano estratégico ao longo do tempo.

No contexto de um Plano Estratégico do Desporto, o painel reúne um conjunto de indicadores-chave, quantitativos e qualitativos, que estão diretamente ligados aos objetivos gerais e específicos do plano. Estes indicadores medem aspetos como a taxa de participação desportiva, o acesso a infraestruturas, a eficácia dos programas, a satisfação dos utilizadores, o grau de inovação ou o alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

O painel organiza-se em blocos temáticos:

- Indicadores gerais do plano (abrangência, investimento, satisfação, execução global).
- Indicadores específicos por eixo estratégico ou programa (Pessoas, Equipamentos, Sustentabilidade, Inovação).

Este instrumento tem três finalidades principais:

1. Apoiar a tomada de decisão com base em evidência objetiva.
2. Garantir transparência e prestação de contas junto da comunidade e das entidades parceiras.
3. Promover uma cultura de melhoria contínua, identificando áreas de sucesso e domínios que requerem ajuste ou reforço.

12 INSTRUMENTOS DE APLICAÇÃO

Painel de Avaliação Estratégica

INDICADORES GERAIS DO PLANO

Indicador	Unidade	Periodicidade	Fonte
Taxa de prática regular de atividade física (população geral)	%	Bienal	Inquérito local / INE
Grau de execução das ações do plano	%	Anual	Relatório de monitorização
Orçamento municipal afeto ao desporto	€ / %	Anual	Orçamento municipal
N.º total de beneficiários diretos dos programas municipais	Nº	Anual	Divisão de Desporto
Grau de satisfação dos utilizadores com os serviços desportivos municipais	Escala 1-10	Bienal	Inquérito de satisfação
N.º de parcerias ativas com entidades locais	Nº	Anual	Câmara Municipal
Redução de desigualdades no acesso à prática (diferença entre grupos)	%	Bienal	Monitorização por subgrupos
N.º de ações de formação e capacitação realizadas	Nº	Anual	Registos da formação
Nível de articulação com a estratégia Smart City	Índice qualitativo	Anual	Unidade Smart City

EIXO 1 — ATIVIDADE

Indicador	Unidade	Periodicidade	Fonte
% da população com prática física regular (por faixas etárias)	%	Bienal	Inquérito local / IPDJ
N.º de participantes nos programas de promoção da atividade física	Nº	Anual	Divisão de Desporto
N.º de grupos informais de prática apoiados ou registados	Nº	Anual	Registo municipal
Cobertura territorial dos programas (freguesias com atividades regulares)	%	Anual	Divisão de Desporto
N.º de seniores e crianças em programas regulares	Nº	Anual	Monitorização técnica

EIXO 2 — ESPAÇO

Indicador	Unidade	Periodicidade	Fonte
N.º de instalações desportivas requalificadas	Nº	Anual	Divisão de Obras / Desporto
N.º de novos espaços desportivos criados (interiores e exteriores)	Nº	Anual	Planeamento urbano
Taxa de ocupação dos espaços desportivos municipais	%	Semestral	Sistema de reservas
Grau de acessibilidade universal das instalações (com avaliação)	Escala 1–5	Bienal	Auditoria técnica externa
N.º de freguesias com espaços ativos ao ar livre	Nº	Anual	Mapeamento municipal

EIXO 3 — ECOSISTEMA

Indicador	Unidade	Periodicidade	Fonte
N.º de clubes com contrato-programa ativo	Nº	Anual	Câmara Municipal
Grau de execução orçamental do apoio ao associativismo	%	Anual	Serviços Financeiros
N.º de agentes desportivos formados (dirigentes, técnicos, árbitros)	Nº	Anual	Plano de formação municipal
N.º de projetos com cofinanciamento público-privado	Nº	Anual	Registo de projetos
Taxa de digitalização dos clubes (uso de plataformas básicas)	%	Bienal	Diagnóstico Digital

EIXO 4 — PROJEÇÃO

Indicador	Unidade	Periodicidade	Fonte
N.º de eventos com impacto regional, nacional ou internacional	Nº	Anual	Divisão de Desporto / Turismo
N.º de participantes em eventos organizados ou apoiados	Nº	Anual	Organização de eventos
Nível de notoriedade da marca MoveLagoa	Índice qualitativo	Bienal	Inquérito de imagem
N.º de visualizações/interações em conteúdos digitais do plano	Nº	Trimestral	Analytics de redes/plataformas
N.º de produtos e circuitos turísticos desportivos ativos	Nº	Anual	Turismo / MoveLagoa

IXO 5 — GOVERNANÇA

Indicador	Unidade	Periodicidade	Fonte
N.º de utilizadores da plataforma de gestão digital	Nº	Anual	Plataforma Smart Sport Lagoa
Grau de implementação do sistema de dados abertos	Escala 1–5	Anual	Relatório Smart City
N.º de fóruns e assembleias participativas realizadas	Nº	Anual	Divisão de Participação
Taxa de resposta do município às propostas cidadãs	%	Anual	Plataforma Participa Lagoa
N.º de jovens envolvidos em processos de decisão participativa	Nº	Anual	OP Jovem / Juventude

12 INSTRUMENTOS DE APLICAÇÃO

Calendário para o início dos processos

	2025		2026				2027				2028				2029			
	3T	4T	1T	2T	3T	4T	1T	2T	3T	4T	1T	2T	3T	4T	1T	2T	3T	4T
EIXO 1: ATIVIDADE																		
01. DESPORTO AO LONGO DA VIDA																		
01.1. Crescer Ativo																		
01.2. +Jovem +Ativo																		
01.3. VIVA+ – Programa Municipal de Desporto para Todos																		
01.4. Movimento Sénior+																		
02. CULTURA DE VIDA ATIVA NAS COMUNIDADES																		
02.1. Porta Aberta Ao Desporto																		
02.2. Desporto Sem Barreiras																		
03. DESPORTO E SAÚDE PÚBLICA																		
03.1. Prescrição Ativa																		
03.2. Corpo Que Cuida																		
03.3. Movimento Materno																		
EIXO 2: ESPAÇO																		
04. REDE TERRITORIAL DE ESPAÇOS PARA A ATIVIDADE FÍSICA																		
04.1. Trilhos Ativos																		
04.2. Bairro Ativo																		
04.3. Lagoa Azul Ativa																		
05. MODERNIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS																		
05.1. Plano de Modernização das Instalações																		
05.2. Plano de Novas Instalações para Lagoa																		
EIXO 3: ECOSSISTEMA																		
06. APOIO ESTRUTURADO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO																		
06.1. Contrato-desporto Lagoa																		
06.2. Clube+																		
07. DESPORTO COM VALOR																		
07.1. Empresa Amiga do Desporto																		
07.2. Match Funding Lagoa																		
07.3. Inovadesporto																		

12 INSTRUMENTOS DE APLICAÇÃO

Calendário para o início dos processos

	2025		2026				2027				2028				2029			
	3T	4T	1T	2T	3T	4T	1T	2T	3T	4T	1T	2T	3T	4T	1T	2T	3T	4T
EIXO 4: PROJEÇÃO																		
08. EVENTOS COM IMPACTO																		
08.1. Palco Lagoa																		
08.2. Experiência Lagoa+																		
08.3. Calendário Anual de Eventos																		
09. TURISMO ATIVO E EXPERIÊNCIAS																		
09.1. Circuitos Lagoa																		
09.2. Open Lagoa																		
09.3. Lagoa Play																		
10. IMAGEM E COMUNICAÇÃO TERRITORIAL																		
10.1. Marca Move.Lagoa																		
10.2. Embaixadores Move.Lagoa																		
10.3. Lagoa Live Events																		
EIXO 5: GOVERNANÇA																		
11. SMART SPORT LAGOA																		
11.1. Gestão Desportiva Digital																		
11.2. Digital Partners																		
11.3. Dados Abertos Move.Lagoa																		
12. VOZES DO DESPORTO																		
12.1. Fórum Lagoa Desporto																		
12.2. Orçamento Participativo Jovem Do Desporto																		
12.3. Plataforma Participa Lagoa Desporto																		

PLANO ESTRATEGICO
DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

