

P12 // EDUCAÇÃO



No mês de setembro o livro recomendado é...



'O Primeiro Dia de Escola' é sempre um momento marcante e vivido com alguma ansiedade. Este livro retrata os medos e dúvidas presentes nas crianças que vão para a escola pela primeira vez. Inês é uma dessas crianças que, ansiosa e irrequieta, não pára de fazer perguntas ao seu irmão sobre a escola nova. António, o irmão mais velho, diverte-se imenso com a situação e inventa respostas mirabolantes que a deixam ainda mais preocupada e até um pouco assustada. Contudo, o avô Júlio conta a sua experiência e a Inês sente-se mais entusiasmada. Inês irá, então, feliz para a escola, com a sua mochila cheia de livros e cadernos novos, sabendo que apesar de o medo gostar muito de atrapalhar, podemos mandá-lo dar uma volta com a ajuda dos avós.

Cruzando gerações e vivências, este livro fala-nos sobre o crescimento e o encontro com novas realidades, sobre a família e a partilha de sentimentos, sobre a amizade que se conquista e se perpetua.

Afinal quem não se lembra do seu primeiro dia de escola?

Título: O Primeiro Dia de Escola

Autor: António Mota

Editora: ASA

(Disponível para requisição na Biblioteca Municipal de Lagoa)

Porquê este livro?

Chegamos ao mês do regresso às aulas e com ele surgem medos e ansiedade, tanto nos adultos, como nas crianças que irão vivenciar grandes mudanças. O livro 'O Primeiro Dia de Escola' ajuda a perceber que esses sentimentos são frequentes, mas facilmente ultrapassáveis.

Temas a abordar:

- Criatividade
- Imaginação
- Expressão das emoções
- Estratégias para lidar com as emoções
- Construção e organização do discurso
- Vocabulário

Depois da leitura...

- Realize perguntas de compreensão (Quais as personagens? O que aconteceu?);
- Peça à criança que continue a história pensando sobre o que irá acontecer depois;
- Peça à criança que identifique aspetos relatados no livro que sejam semelhantes e/ou diferentes ao seu primeiro dia de escola;
- Fale com a criança sobre o que sentiu e como lidou com essas emoções.

Este livro merece: (Peça à criança para enumerar o número de estrelas que considera que esta história merece. A classificação irá ajudar a perceber qual o tipo de leitura que lhe agrada mais)



1 estrela – não gostei nada; 2 estrelas – não gostei;
3 estrelas – gostei mais ou menos; 4 estrelas – gostei;
5 estrelas – adorei

Consulte ainda a página #Educação Feliz em Casa# no site da Câmara Municipal de Lagoa em www.cm-lagoa.pt e descubra mais atividades que pode realizar em família.

Câmara Municipal de Lagoa

PUB

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

ESTHE-MOMENT
AVALIAÇÃO + ACONSELHAMENTO

CONHEÇA A ARTE
DOS TRATAMENTOS
DE BELEZA

22 DE OUTUBRO
FARMÁCIA AMPARO LAGOA

INSCREVA-SE JÁ,
NA SUA FARMÁCIA

**FARMÁCIA
AMPARO
LAGOA**

Rua da Liberdade, 40, 8400-369 Lagoa

☎ 282 342 021

[farmaciaamparolagoa](https://www.facebook.com/farmaciaamparolagoa)